

城南・賀来地域包括支援センターです！

城南・賀来地域包括支援センター便り
第18号



地域包括支援センターは主に高齢者の方の総合相談窓口として、中学校区を基本として市内に23か所、設置されています。高齢者の皆さんが、いつまでも健やかに住み慣れた地域で過ごせるよう、介護・福祉・保健・医療などさまざまな面から支援します。お気軽にご利用下さい。



大分市荏隈町1丁目12番3号
☎097-545-1030
(医大バイパス沿い「荏隈」バス停横)
令和7年11月1日発行

“賀来校区公民館”で講座を開催します！

日 時	内 容	講 師
第1回 R7年11月19日(水) 13:30~15:00	元気なうちから始める終活 ～エンディングノートを書いてみよう～	株式会社クローバー 代表取締役 秦 邦仁 氏
第2回 R7年12月3日(水) 13:30~15:00	介護予防教室 ～薬局のことやお薬のことについて～ ～聞こえの仕組みと補聴器の話～	株式会社ブンゴヤ薬局駅南店 薬剤師 原口 悠平 氏 株式会社シンコム 大分駐在相談員 徳丸 慈一 氏

連続した内容ではないため、ご関心のあるテーマのみの参加も歓迎いたします！

参加をご希望される場合、下記まで事前に電話にてお申込み下さい。

☆定員：各回30名(先着順) ※来場時はマスク着用のご協力をお願いいたします。

☆お申込み・お問い合わせ☆ [TEL=097-545-1030](tel:097-545-1030)
(城南・賀来地域包括支援センター 担当：杉田・足立)



当センターは主に高齢者の方の総合相談窓口です！

当センターでは以下の様な御相談を受けています。

※介護保険に関する事

- ・介護保険制度や介護保険サービスの利用について
- ・介護保険認定申請の代行

※大分市高齢者福祉サービス

※介護予防に関する事

※認知症に関する事

※高齢者虐待に関する事 など

- ・営業日：月～土曜日(祝祭日を除く)

- ・営業時間：8:30～17:30

(※来所前にお電話下さい)

TEL=097-545-1030



オーラルフレイルになっていませんか？

オーラルフレイルとは口腔機能のささいな衰えのことで、フレイルになる前に現れます。口腔機能が低下すると十分に栄養が摂れなくなり、低栄養に陥る可能性があるため、早めにケアすることが大切です！

＜お口のフレイルチェック！＞

- ①半年前に比べて固いものが食べにくくなった。
- ②お茶や汁物等でむせることがある。
- ③口の渇きが気になる。

※2つ以上該当したら口腔機能が低下していることが考えられます。

