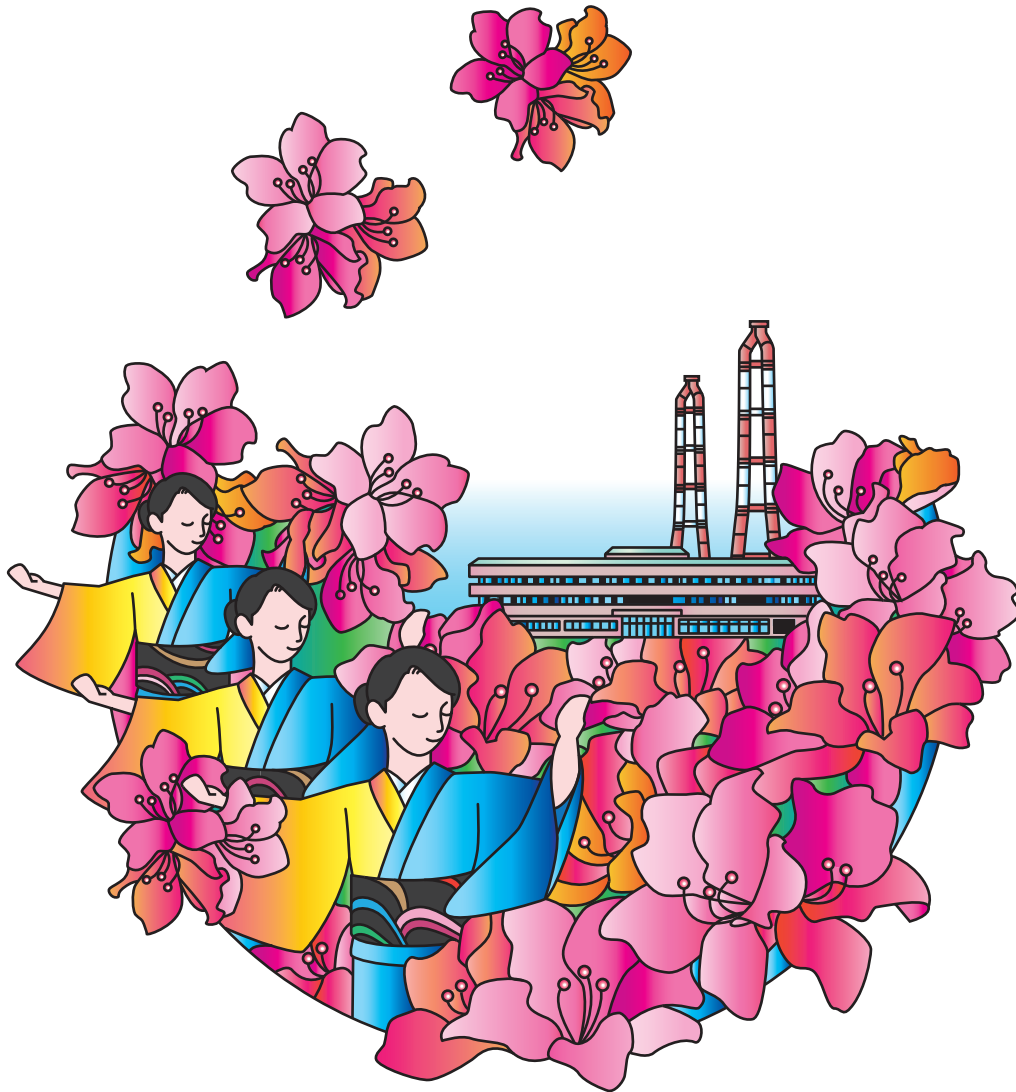


# 明野圏域 社会資源マップ



明野地域包括支援センター作成

## 通所サービス

### 通所リハビリテーション

1	明野中央病院	1
2	あけのメディカルクリニック 通所リハビリテーション	2
3	真央クリニック デイケア	2
4	明和記念病院	3
5	米満内科医院 デイケアほがらか	3
6	Let's リハ! plus	4

### 認知症デイケア

7	あけのメディカルクリニック	5
---	---------------	---

### 通所介護

8	アイリスあけのデイサービスセンター	6
9	アイリスおおいたデイサービスセンター	7
10	ケアパートナー明野	7
11	デイサービスセンターメモリー明野北	8
12	メモリー明野北Ⅱ	8
13	デイサービス福寿	9

## 訪問サービス

### 訪問リハビリ

14	明野中央病院	10
15	あけのメディカルクリニック	10
16	真央クリニック 訪問リハビリテーション	11
17	明和記念病院 訪問リハビリ	11

### 訪問看護

18	大分豊寿苑 訪問看護ステーション	12
19	訪問看護ステーションふくろう	13
20	訪問看護ステーションめいわ	13
21	Let's ナース! 大分中央	14

### 訪問介護

22	アイリスおおいた ホームヘルプサービス	15
23	大分豊寿苑 ヘルパーステーション	15
24	スカイホーム訪問介護	16
25	ハートフルホーム あけの高尾ヘルパーステーション	16

### 訪問入浴

26	めいわ	17
----	-----	----

## 短期入所サービス

### 短期入所生活介護

- 27 アイリスおおいた ..... 18  
28 アイリス清心園ショートステイ事業 ..... 18

### 短期入所療養

- 29 介護老人保健施 老健めいわ ..... 19

## 居宅介護支援事業所

### 居宅介護支援事業所

- 30 アイリスおおいた  
介護保険サービスセンター ..... 20  
31 明野中央介護支援センター ..... 21  
32 大分豊寿苑  
居宅介護支援事業所こいけばる ..... 21  
33 めいわ在宅サービスセンター ..... 22  
34 Let's ケアプラン！大分 ..... 22

## 地域密着型（介護予防）サービス

### 看護小規模多機能型居宅介護

- 35 そら ..... 23

## 施設

- 36 アイリスおおいた ..... 25  
37 老健めいわ ..... 25  
38 こいけばる憩いの苑 ..... 26  
39 アイリス清心園 ..... 26  
40 ケアハウスアイリス清心園 ..... 27  
41 アイリスあけの ..... 27  
42 小池原福招苑 ..... 28  
43 スカイホームあけの ..... 28  
44 スカイホームあけの2号館 ..... 29  
45 ひまわり ..... 29  
46 ハートフルホームあけの高尾 ..... 30  
47 福寿の郷 ..... 30  
48 メモリー明野北 ..... 31  
49 メモリー明野北Ⅱ ..... 31

## ふれあいサロン（自治区サロン）

明野さつき町	——	明野さつきいきいきサロン	.....	37
明野高尾	——	高尾いきいきサロン	.....	38
明野西	——	ふれあいサロン白菊	.....	38
明野日の出	——	ふれあいサロン日の出	.....	38
高城団地	——	高城団地白寿会ふれあいサロン	.....	39
天然町	——	ふれあいサロン明野天然町	.....	39
東原	——	東原ふれあいサロン	.....	39

## 老人クラブ（老人クラブ）

明野北町	——	明野北町老人クラブ明寿会	.....	40
明野さつき町	——	ふれあいさつき会	.....	41
明野高尾	——	明野高尾むつみ会	.....	41
明野日の出	——	明野日の出町寿会	.....	41
明野緑町	——	明野緑町老人会(グリーンクラブ)	.....	42
明野南町	——	南町ふれあい会	.....	42
池ノ平	——	池の平老人クラブむつみ会	.....	42
高城台	——	高城台老人クラブ幸寿会	.....	43
パークシティ明野	——	パークシティ明野明桜会	.....	43
東原	——	東原寿栄会	.....	43

## カフェ・集まりの場

おれんじカフェ虹	.....	44
カフェ	.....	44

## 健康作り運動教室

明野北町コスモス教室	.....	45
明野高尾なごみ教室	.....	45
明ゆうクラブ	.....	45
いきいき健康教室 高城台教室	.....	45
さざんか教室	.....	46
さわやか健康教室	.....	46
ハピネット白菊教室	.....	46
東原教室	.....	46
日の出ニコニコ健康教室	.....	46
ふれあい運動教室	.....	46
明治明野第1住マイル教室	.....	46

## 児童・障害福祉関連の社会資源

### 児童発達支援事業所

1	医療生協 子育て・療育支援センターきらり	51
2	こどもデイサービスすてっぴ	51
3	児童デイサービスえがお	52
4	チャイルドハート鶴崎	52

### 放課後等デイサービス事業所

1	こどもデイサービス青い鳥	54
2	デイサービスすてっぴ	54
3	放課後等デイサービスあすなる	55
4	放課後デイサービスくれよん	55

### 障害児相談支援

1	医療生協 子育て・療育センターきらり ※児童発達支援事業所	57
2	指定特定・障害児相談支援事業ユニアップ	58

### 就労継続支援 A 型

1	大分福祉クリーンマット花	60
2	就労継続支援 A 型事業所ソラマメ	60

### 就労継続支援 B 型

1	大分福祉クリーンマット花	61
2	アップライト	62
3	就労継続支援センターあおぞら	63
4	就労継続支援 B 型事業所ソラマメ	63
5	ドリームコロニー	64
6	来夢	64

### 放課後等デイサービス事業所

1	グループホームあいわ 2	66
2	グループホームなずな	66
3	グループホーム花空	66
4	グループホームリアン	66

地図 サロン・老人クラブ・カフェ・集まりの場 ..... 33

地図 健康作り運動教室 ..... 35

地図 児童・障害福祉関連の社会資源 ..... 48

# ふれあいサロン

## 老人クラブ

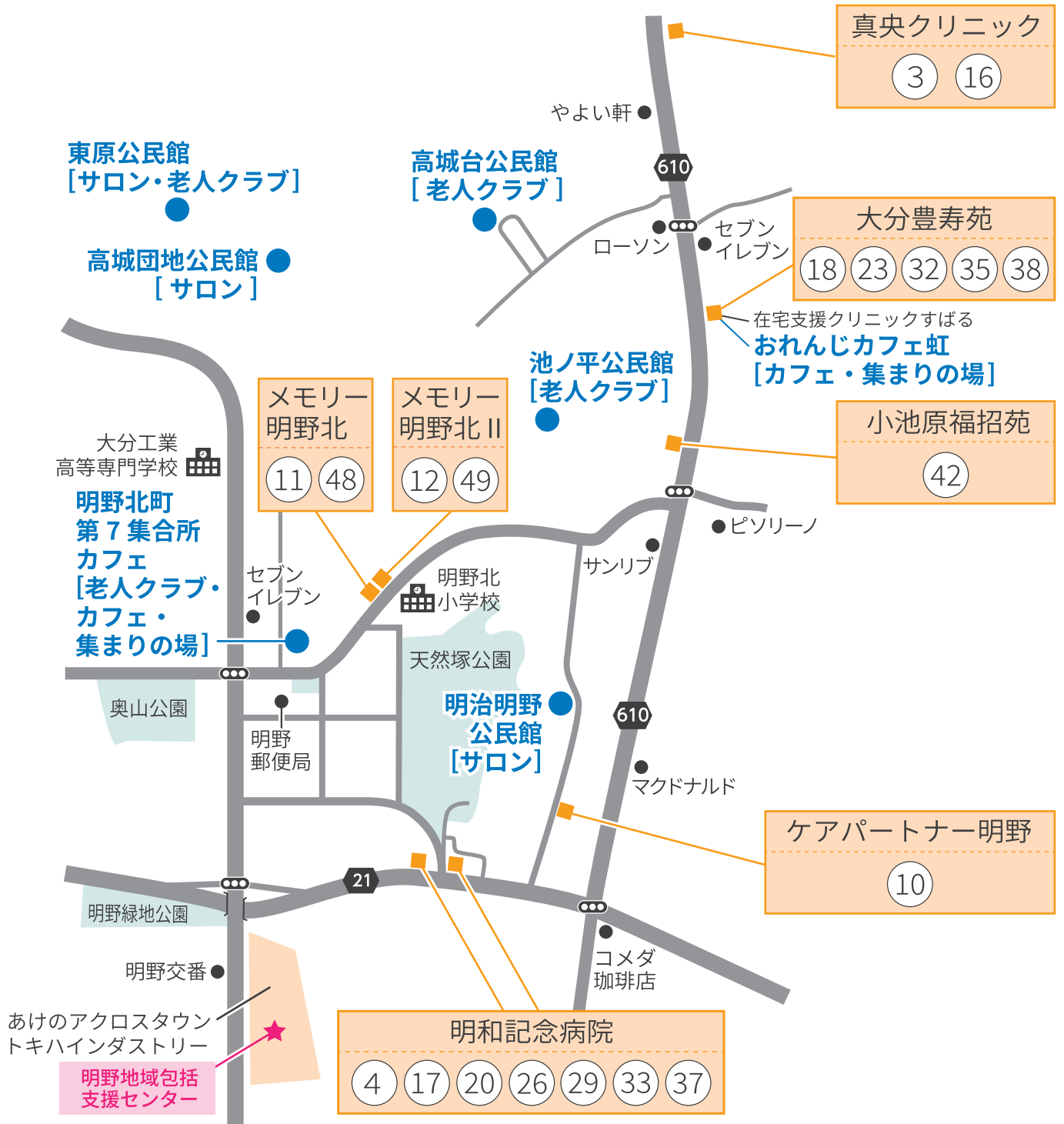
### カフェ・集まりの場

### 健康作り運動教室





# サロン・老人クラブ・カフェ・集まりの場 明野北小学校区



## ケアパートナー明野

⑩ 通所介護

## 小池原福招苑

④② 介護付き有料老人ホーム

## 真央クリニック

③ 通所リハビリテーション

⑬⑥ 訪問リハビリ

## スカイホームあけの

②④ 訪問介護

④③ 介護付き有料老人ホーム

④④ 住宅型有料老人ホーム

## ハートフルホームあけの高尾

②⑤ 訪問介護

④⑥ 有料老人ホーム

## 福寿の郷

⑬③ 通所介護

④⑦ 有料老人ホーム

## 明和記念病院

④ 通所リハビリテーション

⑬⑦ 訪問リハビリ

②⑩ 訪問看護

②⑥ 訪問入浴

②⑨ 短期入所療養介護

③③ 居宅介護支援事業所

③⑦ 介護老人保健施設

## メモリー明野北

⑪① 通所介護

④⑧ 住宅型有料老人ホーム

## メモリー明野北II

⑬② 通所介護

④⑨ 有料老人ホーム

## 米満内科医院

⑤ 通所リハビリテーション

## Let's!

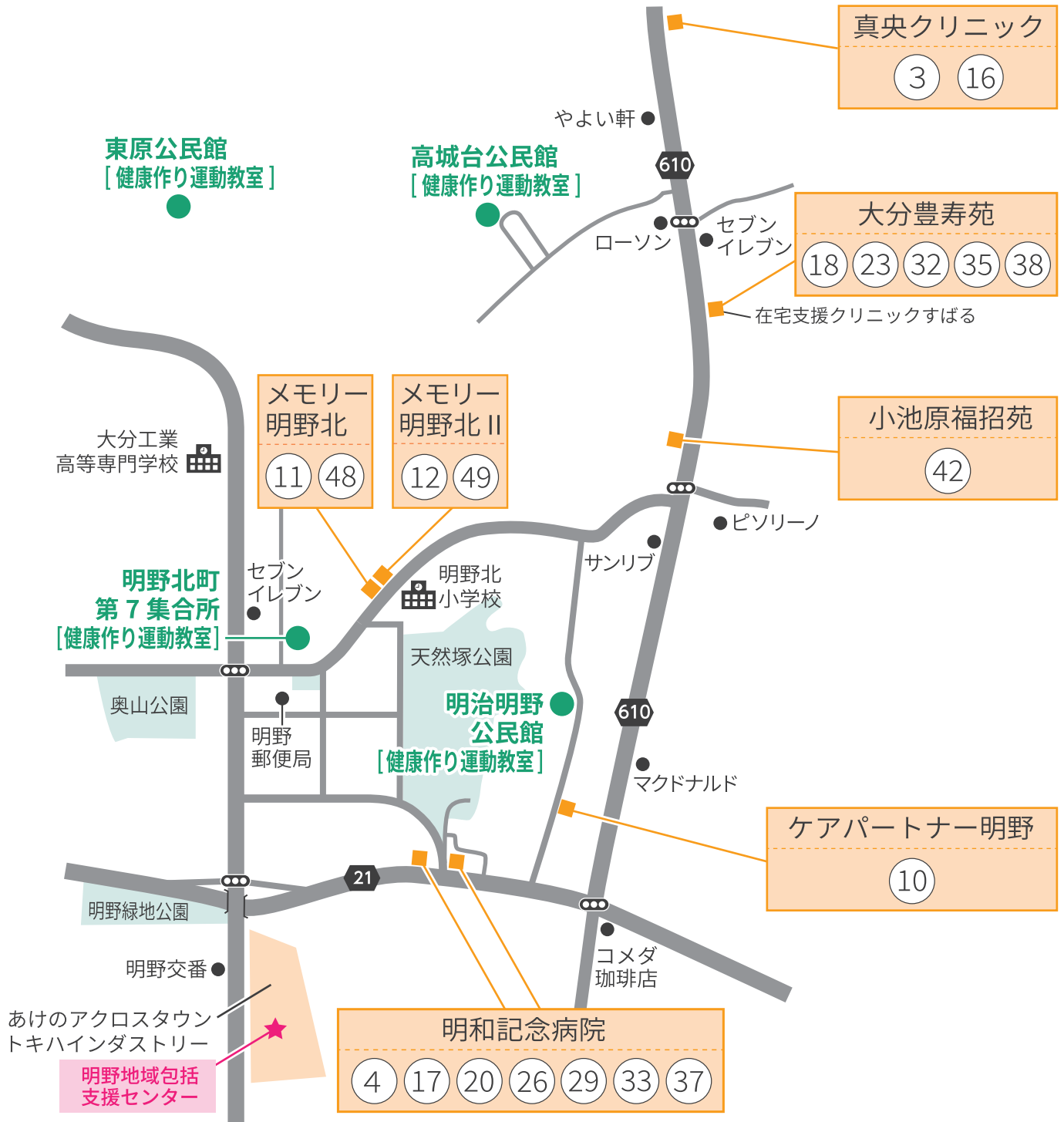
⑬⑥ 通所リハビリテーション

②① 訪問看護

③④ 居宅介護支援事業所



# 健康作り運動教室 明野北小学校区



## ケアパートナー明野

⑩ 通所介護

## 小池原福招苑

④② 介護付き有料老人ホーム

## 真央クリニック

③ 通所リハビリテーション  
⑬ 訪問リハビリ

## スカイホームあけの

⑳④ 訪問介護  
④③ 介護付き有料老人ホーム  
④④ 住宅型有料老人ホーム

## ハートフルホームあけの高尾

⑳⑤ 訪問介護  
④⑥ 有料老人ホーム

## 福寿の郷

⑬⑬ 通所介護  
④⑦ 有料老人ホーム

## 明和記念病院

④ 通所リハビリテーション  
⑬⑦ 訪問リハビリ  
⑳⑥ 訪問看護  
⑲⑥ 訪問入浴  
⑲⑨ 短期入所療養介護  
⑳③ 居宅介護支援事業所  
⑳⑦ 介護老人保健施設

## メモリー明野北

⑪⑪ 通所介護  
④⑧ 住宅型有料老人ホーム

## メモリー明野北II

⑬⑫ 通所介護  
④⑨ 有料老人ホーム

## 米満内科医院

⑤ 通所リハビリテーション

## Let's!

⑥ 通所リハビリテーション  
⑲① 訪問看護  
⑳④ 居宅介護支援事業所

# ふれあいサロン

身近な場所(概ね自治会単位)で、地域に住む高齢者が集うことによる仲間づくり、地域住民の繋がりづくりを目的とした「交流・ふれあいの場」です。地域のボランティア活動の場として、介護予防を目的とした活動の場としても期待できます。

大分市では、大分市社会福祉協議会が大分市長寿福祉課から委託を受けて実施しています。

各教室へのお申し込み、お問い合わせは  
明野地域包括支援センターへ

電話 529-5705

FAX 529-5706

## 【 明野さつき町 】自治区サロン

名 称	明野さつきいきいきサロン
場 所	明野さつき町集会所(明野第2団地集会所)
日 時	第3土曜日 10:00～
活動内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・講師を呼んでの勉強会</li><li>・歌って元気(踊り)</li><li>・お楽しみ会(脳トレ・お茶菓子・歌など)</li><li>・散策</li><li>・楽器演奏鑑賞会</li><li>・健康音頭</li></ul>

[ 明野高尾 ] 自治区サロン	
名 称	高尾いきいきサロン
場 所	明野高尾公民館
日 時	月、火、水、金(曜日・日時は活動内容により異なる)
活動内容	<p>75 名</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・体操(月曜日 10 時～ 12 時)</li> <li>・卓球(男性：火曜日 14 時～ 16 時、女性：水曜日 9 時～ 11 時)</li> <li>・グランドゴルフ(火・金曜日 8 時半～ 11 時) コロナ禍でも開催</li> <li>・健康踊り(木曜日 9 時～ 11 時)</li> <li>・花見会、音楽教室、料理教室、ボウリング大会は全員で実施している</li> <li>・日帰りでの温泉旅行(年 2 回)</li> </ul> <p>※大正琴、体操(高齢者向け)もあり。          ※社協ボランティア保険登録者 100 名。各担当の方がおり管理。</p>

[ 明野西 ] 自治区サロン	
名 称	ふれあいサロン白菊
場 所	白菊会館
日 時	第 3 金曜日 10:00-12:00
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康講座(介護予防、口腔衛生他)</li> <li>・日帰り旅行</li> <li>・保育園との交流(年 2 回)</li> <li>・行事(花見・クリスマス会など)</li> <li>・コンサート</li> </ul>

[ 明野日の出 ] 自治区サロン	
名 称	ふれあいサロン日の出
場 所	日の出公民館
日 時	第 3 金曜日
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・歌の会(第 2、4 木曜日 9 時)</li> <li>・グランドゴルフ(毎週木曜日)</li> <li>・囲碁(第 1、3 金曜日 13 時)</li> <li>・ぶらりウオーク、茶話会(第 2 月曜日)</li> <li>・歩こう会(年 3 回 高尾山周辺をコース分けして歩く)</li> </ul> <p>※講演会、手芸、絵画教室に関してはコロナ禍で活動休止中。</p>

## [ 高城団地 ] 自治区サロン

名 称	高城団地白寿会ふれあいサロン
場 所	高城団地公民館
日 時	第 3 火曜日 12:00-14:00
活動内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 音楽</li><li>・ 健康講座</li><li>・ グランドゴルフ月・水・金曜日(夏は休み)</li><li>・ カラオケ(木曜日)</li><li>・ 卓球</li><li>・ 花見会</li><li>・ 季節の飾り作り</li></ul>

## [ 天然町 ] 自治区サロン

名 称	ふれあいサロン明野天然町
場 所	大分市明治明野公民館 視聴覚室
日 時	毎月第 1 月曜日 10:00-12:00
活動内容	30 名(毎回平均 20 名の参加) <ul style="list-style-type: none"><li>・ 芸をする人を招いてお楽しみ会</li><li>・ いちご狩り、映画鑑賞会、押し花教室、健康体操、講話、お花見</li><li>・ 料理教室</li><li>・ クリスマス会、新年会</li><li>・ 日帰り旅行</li></ul>

## [ 東原 ] 自治区サロン

名 称	東原ふれあいサロン
場 所	明野東原自治公民館
日 時	第 1・3 金曜日 13:00-14:00
活動内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 健康講座(介護予防、消費者トラブル防止)</li><li>・ 5、10 月 日帰り旅行</li><li>・ 施設見学</li><li>・ 音楽療法</li><li>・ 脳トレーニング</li><li>・ 健康体操教室</li></ul>

# 老人クラブ

地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。

仲間づくりを通して、生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、その知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的としています。

各教室へのお申し込み、お問い合わせは  
明野地域包括支援センターへ

電話 529-5705

FAX 529-5706

## [ 明野北町 ] 老人クラブ

名 称	明野北町老人クラブ明寿会
場 所	第7集会場
日 時	定例会(毎月第2日曜日)
活動内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・役員会</li><li>・スカットボール(大会に参加)</li><li>・グランドゴルフ</li><li>・ボランティア…地域のゴミ拾い等</li></ul>

## [ 明野さつき町 ] 老人クラブ

名 称	ふれあいさつき会
場 所	さつき町集会所
日 時	不定期
活動内容	<p>事業計画を立てて活動している</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 講座</li> <li>・ カラオケ(月 2 回)</li> <li>・ グランドゴルフ(週 3 回)</li> <li>・ 健康体操、太極拳(週 1 回)</li> <li>・ サロンオアシス(月 1 回)</li> <li>・ 社教(週 1 回)</li> <li>・ 歌声サロン(月 2 回)</li> <li>・ 麻雀(週 1 回)</li> <li>・ 囲碁、将棋(週 1 回)</li> <li>・ 山のゴルフ(月 1 回)</li> <li>・ 環境美化(花壇づくり、県道路の手入れ)</li> <li>・ あすなる会(独居老人を励ます会)</li> </ul>

## [ 明野高尾 ] 老人クラブ

名 称	明野高尾むつみ会
場 所	明野高尾公民館
日 時	不定期
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ ラジオ体操</li> <li>・ 定期総会、食事会、新年会</li> <li>・ 地区グランドゴルフ大会参加</li> <li>・ 地区内で開催される会議、行事等の支援</li> <li>・ 料理教室</li> <li>・ 旅行</li> </ul>

## [ 明野日の出 ] 老人クラブ

名 称	明野日の出町寿会
場 所	日の出公民館
日 時	第 2・4 月曜日 8 時～9 時(夏) 9 時～10 時(冬)
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 地区公園の掃除(第 2 月曜日)</li> <li>・ 迫公園の掃除(第 4 月曜日)</li> <li>・ 健康講座の開催</li> </ul>

## [ 明野緑町 ] 老人クラブ

名 称	明野緑町老人会(グリーンクラブ)
場 所	白菊会館
日 時	第 4 月曜日 13 時～
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 講座(防犯・安全について中央署の方からなど)</li> <li>・ 旅行 (5月・ホテル観光筋湯1泊 10月・紅葉観賞九重 3月・花見日帰り予定)</li> <li>・ お話しを聞く会、健康体操、美しい日本の歌、誕生会等</li> <li>・ 忘年会、新年会等</li> <li>・ 2月・アクロスホールにて演芸南京玉すだれ 舞 &amp; 唄</li> </ul>

## [ 明野南町 ] 老人クラブ

名 称	南町ふれあい会
場 所	明野南町公民館
日 時	第 2 日曜日、不定期
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 講座…研修会、健康、交通安全、消費者関係など</li> <li>・ お楽しみ会(バス旅行)、茶話会、食事会(12月)</li> <li>・ 趣味…麻雀クラブ、カラオケクラブ</li> <li>・ スポーツ…グランドゴルフ(6月・11月)、スカットボール</li> <li>・ ボランティア…子ども見守りパトロール、ごみ拾い(第2日曜日)</li> </ul>

## [ 池ノ平 ] 老人クラブ

名 称	池の平老人クラブむつみ会
場 所	池の平公民館
日 時	定例会は第 2 土曜日 10 時～
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ カラオケ(第 1・第 3 金曜日または土曜日)</li> <li>・ 旅行</li> <li>・ 社会見学…市の施設の見学</li> <li>・ 包括センターの講座(年 1 回)</li> <li>・ 護国神社の掃除(年 1 回)、校区の草刈り</li> <li>・ スカットボール</li> <li>・ 囲碁、将棋</li> </ul>

## [ 高城台 ] 老人クラブ

名 称	高城台老人クラブ幸寿会
場 所	高城台公民館
日 時	不定期
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 講座</li> <li>・ 旅行(1泊・日帰り)</li> <li>・ グラウンドゴルフ</li> <li>・ カラオケ等計画し地域に回覧板として情報を提供(参加は個別)</li> <li>・ スクエア、ステップ健康教室</li> <li>・ 公園美化(参加は個別、自由)</li> </ul>

## [ パークシティ明野 ] 老人クラブ

名 称	パークシティ明野明桜会
場 所	パークシティ明野公民館
日 時	第4金曜日 10時～12時
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 定例親睦会(毎月第4金曜日 10:00～12:00)</li> <li>・ 日帰り旅行、1泊旅行</li> <li>・ 忘年会、新年会</li> <li>・ お楽しみ会、お花見会、講話会</li> <li>・ グラウンドゴルフ</li> <li>・ 健康マーチャングラブ(毎月第1・3土曜日)</li> <li>・ 元気はつらつクラブ(毎月第2金曜日、毎月第4月曜日)</li> </ul>

## [ 東原 ] 老人クラブ

名 称	東原寿栄会
場 所	明野東原自治公民館
日 時	不定期
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 研修旅行(春・秋) ・カラオケ教室(毎週) ・健康体操(月2回)</li> <li>・ ふれあいサロン会(月2回)</li> <li>・ 花植え(市からの補助金で管内4か所)</li> <li>・ クリーンアップ歩こう会 in 明野 参加</li> <li>・ 防災訓練、ふるさと踊り、大しめ縄作り参加</li> <li>・ 大分市青少年補導員として、月2回青少年の補導</li> </ul>

# カフェ・集まりの場

## ■ オレンジカフェ（認知症カフェ）

地域認知症の人とその家族、地域住民や専門職などだれもが気軽に集い、おしゃべりや情報交換などができる交流の場です。

### おれんじカフェ虹

名 称	おれんじカフェ虹
場 所	小池原 在宅支援センター 1F 地域交流室
日 時	第2土曜日 14:00～16:00
TEL	050-3529-8516
活動内容	認知症の方やそのご家族、認知症に関心のある地域の方など、どなたでも参加できる交流の場。お茶を飲みながら様々なイベントを開催。

## ■ 北町住民主体のカフェ

北町の住民であればどなたでも参加可能な交流の場。子ども～高齢者まで分け隔てなく交流を楽しむことができます。

### カフェ

名 称	カフェ
場 所	明野北町第7集合所
日 時	月1回 月によって日時が異なるのでお問い合わせください。
連絡先	北町自治会長 不明な場合は明野包括までお問い合わせください。
活動内容	毎月季節ごとのイベントを開催。冬はクリスマスリースづくりや餅つき、夏は流しそうめん、夏祭り。その他、作品作り、お菓子作り、認知症についてのお話、専門職の講話など。

# 健康作り運動教室

大分市民健康づくり運動指導者が地区公民館等で開催する運動教室です。参加されている方からは「運動するようになって体が軽くなった」「みんなと会うことが楽しい」などのうれしい声が聞かれています。どなたでも自由に参加できます。お近くの会場に足を運んでみませんか。

各教室へのお申し込み、お問い合わせは  
明野地域包括支援センターへ

電話 529-5705  
FAX 529-5706

## 明野北町コスモス教室

場 所 明野北町第7集会所

日 時 第1・2・3・4火曜日 10:00～11:30

## 明野高尾なごみ教室

場 所 明野高尾公民館

日 時 第1・2・3・4木曜日 10:00～11:30

## 明ゆうクラブ

場 所 明野地区の体育館や集会所など(詳細は明ゆうクラブHP)

日 時 各種活動によって異なるので、明ゆうクラブHPを確認

## いきいき健康教室 高城台教室

場 所 高城台公民館

日 時 第1・2・3・4水曜日 10:00～12:00

## さざんか教室

場 所	明野南町公民館
日 時	第1・3月曜日 10:00～11:30 第2・4月曜日 13:30～15:00

## さわやか健康教室

場 所	パークシティー明野公民館
日 時	第1・2・3・4木曜日 13:30～15:00

## ハピネット白菊教室

場 所	明野集会所 白菊会館
日 時	第1・3月曜日 13:30～15:00

## 東原教室

場 所	東原公民館
日 時	第1・3水曜日 10:00～11:30

## 日の出ニコニコ健康教室

名 称	日の出公民館
日 時	第1・3水曜日 10:00～12:00

## ふれあい運動教室

場 所	池の平公民館
日 時	第1・3火曜日 13:30～15:00

## 明治明野第1住マイル教室

場 所	明治明野公民館
日 時	第1・3月曜日 9:00～11:00

# 明野地域包括支援センター

## 住所

大分市明野東 1 丁目 1 番 1 号  
あけのアクロスタウン一番街 1 階

## TEL

097-529-5705

## 受付時間

月曜日～土曜日  
午前 9 時 30 分～午後 5 時 30 分

## 休日

日曜日・祝日  
年末年始 12 月 29 日～1 月 3 日

※緊急のご相談は、24 時間電話対応します。

あけのアクロスタウン一番街 1 階

