

## こんな時はご相談ください

物忘れや  
認知症が心配



介護の制度や  
サービスを  
知りたい



高齢者の虐待を  
見かけた…



近所のひとり  
暮らしの高齢者  
が心配



地域包括支援センターに  
まずはお電話ください

- 介護保険に関する相談
- 介護予防の支援
- さまざまな関係機関との連携



明野地域包括支援センター

TEL 097-529-5705 受付時間:月曜～金曜 9:30-17:30



# 明野圏域事業所紹介（明野東エリア）

明野地区にある事業所を順次紹介させていただきます

## 明野中央病院

私たちは、地域の皆さまが自身の健康と向き合い、これからの暮らしを前向きに考えられるような機会づくりに力を入れています。

公民館などで行う健康教室や当院で開催する骨や体の衰えを

テーマにしたセミナーでは、運動や病気の知識を伝えるだけでなく、「今日から無理なくできる工夫」



を一緒にを見つけることを大切にしています。

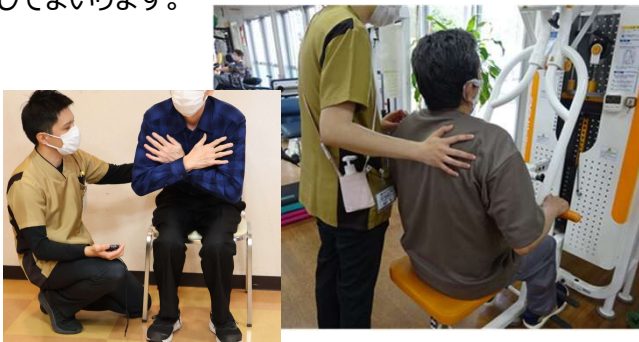
参加された方からは「不安が軽くなった」「自分の体を大切にしようと思えた」といった声をいただいています。



退院後の生活に不安がある方には、訪問看護や訪問リハビリがご自宅に伺い、一人暮らしの方でも安心して生活を続けられるよう丁寧に支援します。

また、外出のきっかけづくりや無理のない運動習慣につなげるため、体力に自信のない方でも参加しやすい短時間の通所リハビリも実施しています。

これからも、皆さまの暮らしに寄り添い、困ったときに気軽に相談できる、身近で頼りになる病院を目指してまいります。



## Let'sあけのアクロスタウン店!

### Let's! あけのアクロスタウン店

トキハインダストリーあけのアクロスタウン二番街2階

介護や医療が必要な方もそうでない方も。住み慣れたこの街で、ずっと自宅で暮らせるように。いつでも相談できるような身近な"相談場所"になりたい。そんな思いでレッツ!あけのアクロスタウン店は誕生しました。

### Let's!5つのサポート

#### Let's! イベント

☎080-4080-4239 広報：山口

介護をもっと身近に。

毎月第3土曜日を目安に「健康と将来」をテーマに、楽しみながら学べ、姿勢診断もできる体験イベントを開催しています。

#### Let's リハ! PLUS

☎097-529-5747

「したい」をできるに。  
通所リハビリで楽しくからだづくり

送迎可能な通所リハビリ施設です。おひとりおひとりにあったトレーニングプランを作成。体の機能の維持・向上を測ります。

70分集中リハ × とことん数値化 × しっかり個別化

#### Let's ナース!

☎097-529-5738

訪問看護・リハで住み慣れたご自宅での暮らしをサポート

訪問看護にできること

- 心身の健康状態のケアから服薬のサポート、
- 在宅リハビリテーション○介護をされるご家族のサポート など

訪問看護 × 訪問リハビリ

#### Let's ケアプラン!

☎097-529-5739

あなたと家族の暮らしに寄り添う  
居宅介護支援サービス

お気軽にご相談ください

介護に関する  
ご相談

各種手続きの  
代行・サポート

介護用品や  
福祉用具の  
利用サポート  
など

#### Let's クリニック!

☎097-529-5715

外来から在宅療養まで。  
医療で地域を支えます。

外来診療要予約

#### 訪問診療

通院が難しくなっても医師が  
ご自宅や施設へ伺います。  
別途契約が必要です。

#### 外来診療

- ・内科
- ・形成外科
- ・リハビリテーション科



明野包括支援センターのスタッフです。社会福祉士の河野さんが3月に転居のため退職しましたが、暑い夏に負けず、力を合わせて頑張ります。50CCバイクや自転車など、汗を流して走る姿を見かけたら、声をかけてくださいね (● > < ●)

