

2022年度 明野包括の活動報告

地域包括支援センターは、地域の総合相談窓口として、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、介護・医療・保健・福祉などさまざまな面から包括的に支援いたします。介護認定で要介護（要支援）の認定を受けた方、非該当者やそのご家族など、介護でお困りであれば何でもご相談ください。介護保険や市の保険・福祉サービスの相談・申請、認知症の介護や予防・支援、支え合うご近所づくりのお手伝いなどをサポートします。

ご相談は随時受け付けています。どうぞお気軽にご連絡下さい。

☆過去3年間の相談実績☆

年度	令和2年度	令和3年度	令和4年
相談件数	845件	1,023件	1,650件

地域ネットワーク会議 報告

令和5年2月に地域ネットワーク会議を行いました。コロナ感染が少し落ち着いたこともあり、久々に集まって地域の課題について自治会長、民生委員、医療機関・居宅介護支援事業所の担当者の皆さんの貴重なご意見や提案をいただきました。大勢で集まることは難しいため、地区を絞って行いましたので、今後も地区ごとに状況を確認しながら開催していきたいと思っております。



ご協力
ありがとう
ございました



パワーアップ教室を ページに保存してありますか？



大分市では、生活機能が低下している要支援者等に対して、介護予防、重度化防止を目的に、パワーアップ教室を実施しています。

明野地域では、①明和記念病院と②大分健生病院で開催されています。

パワーアップ教室に参加すると、「理学療法士」「作業療法士」「管理栄養士」「歯科衛生士」等が、みなさんに合った目標や運動等のメニューを指導してくれます。

「運動」「栄養」「口腔」について学び、元気に過ごしましょう。

☆ 対象：65歳以上で要支援1・2の方、または基本チェックリストに該当する方。

※ 基本チェックリストは明野地域包括支援センターの職員がご自宅に伺って、該当するかどうかを判定し、市役所に利用の申請を行います。

※ 要介護の方、通所サービス利用中の方は利用できません。

☆ 実施期間：3か月間(週に1回2時間程度)

☆ 料金：月額500円

☆ 送迎：あり



① 明和記念病院



場所：老健めいわ1F

日時：金曜日 14:30～16:30



担当：枝村様

「一緒に運動をしましょう！」

② 大分健生病院

場所：在宅総合センターすこやか1F

日時：水曜日 14:00～16:00



担当：平尾様

「いつでもご相談ください！」

