

參考資料

参考資料 1

大分市高齢者福祉計画及び大分市介護保険事業計画策定委員会設置要綱

(設置)

第1条 大分市高齢者福祉計画及び大分市介護保険事業計画（以下「計画」という。）の策定及び推進に関する事項を検討するため、大分市高齢者福祉計画及び大分市介護保険事業計画策定委員会（以下「委員会」という。）を設置する。

(所掌事項)

第2条 委員会は、次に掲げる事項について検討し、その結果を市長に報告し、又は意見を述べるものとする。

- (1) 計画の策定に関すること。
- (2) 計画の推進状況に関すること。
- (3) 計画の推進の方策に関すること。
- (4) その他市長が必要と認める事項

(組織)

第3条 委員会の委員は、28人以内をもって組織する。

2 委員は、次に掲げる者のうちから市長が参画依頼し、又は任命する。

- (1) 学識経験者
- (2) 保健医療関係者
- (3) 福祉関係者
- (4) 市民の代表者
- (5) 介護サービス事業者等の代表者
- (6) 市の職員

(参画依頼等の期間)

第4条 参画依頼又は任命の期間は、3年以内であって市長が定める期間を1期間とする。

2 委員に参画依頼し、又は任命するにあたっては、1期間ごとにこれを行うものとする。

3 複数の期間につき委員に参画を依頼し、又は任命することは、これを妨げない。

(委員長及び副委員長)

第5条 委員会に委員長及び副委員長2人を置き、委員の互選により選出する。

2 委員長は、委員会を代表し、会務を総理する。

3 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故があるとき、又は委員長が欠けたときは、その職務を代理する。

(会議)

第6条 委員会の会議（以下「会議」という。）は、委員長が招集し、委員長がその議長となる。

2 委員長は、必要があると認めるときは、会議に委員以外の者の出席を求め、説明又は意見を聴くことができる。

(報償金等)

第7条 委員（第3条第2項第6号に規定する委員を除く。）に対する報償金等は、予算の範囲内で、市長が決定し、これを支払うことができる。ただし、委員が議会の推薦に基づき参画依頼を受けた議員である場合における報償金等については、これを支払わないものとする。

(庶務)

第8条 委員会の庶務は、福祉保健部大分市福祉事務所長寿福祉課において処理する。

(委任)

第9条 この要綱に定めるもののほか、委員会の運営に関し必要な事項は、委員長が別に定める。

附 則

(施行期日)

1 この要綱は、平成20年4月1日から施行する。

参考資料2


大分市高齢者福祉計画及び大分市介護保険事業計画策定委員会委員名簿

	氏名	職名	区分
委員長	あべ まこと 阿部 誠	大分大学 名誉教授	学識経験者
副委員長	みぎた よしあき 石田 芳明	大分市社会福祉協議会 会長	保健・医療・福祉関係者
副委員長	さだむね えいこ 定宗 瑛子	大分市民生委員児童委員協議会 会長	保健・医療・福祉関係者
委員	あかほし ことみ 赤星 琴美	大分県立看護科学大学 教授	学識経験者
委員	すぎやま しんご 杉山 新悟	智泉福祉製菓専門学校 社会福祉士学科 教員	学識経験者
委員	やすたけ ちえ 安武 千恵	大分市連合医師会 理事	保健・医療・福祉関係者
委員	うえやま しげひろ 植山 茂宏	大分市地域保健委員会委員（大分市医師会 理事）	保健・医療・福祉関係者
委員	なかにま しろう 中島 史郎	大分市歯科医療関係協議会 副会長	保健・医療・福祉関係者
委員	ふじもと きよみ 藤本 紀代美	大分県看護協会 副会長	保健・医療・福祉関係者
委員	さとう さとる 佐藤 暁	中部圏域大分地域リハビリテーション広域支援センター事務局員	保健・医療・福祉関係者
委員	ゆき のりと 幸 紀人	大分市ボランティア連絡協議会 会長	保健・医療・福祉関係者
委員	つるた たくみ 鶴田 巧	大分市自治委員連絡協議会 地区会長	市民・被保険者代表
委員	まき たつお 牧 達夫	大分市老人クラブ連合会 会長	市民・被保険者代表
委員	まき くみ 牧 久美	大分市地域婦人団体連合会 会長	市民・被保険者代表
委員	かわの としゆき 川野 登志之	大分県退職者団体連合大分地区協議会 会長	市民・被保険者代表
委員	むらかみ ひさこ 村上 久子	認知症の人と家族の会大分県支部 世話人	市民・被保険者代表
委員	きよはら きようこ 清原 京子	大分市介護相談員	市民・被保険者代表
委員	いまむら たくや 今村 拓也	一般公募委員	市民・被保険者代表
委員	すずき たけひと 鈴木 武仁	一般公募委員	市民・被保険者代表
委員	かわしま てつお 河島 哲生	大分市特養協議会 会長	事業者等
委員	かぎおの きょうじ 鍵小野 喬治	大分県老人保健施設協会 事務局長	事業者等
委員	あそ けいお 麻生 幸男	大分市居宅介護支援事業者連絡協議会 会長	事業者等
委員	のぐち とよひさ 野口 豊寿	大分市介護支援専門員協会 理事	事業者等
委員	あかさか としひろ 赤坂 俊宏	大分県社会福祉士会 理事	事業者等
委員	さいとう しゅうぞう 斉藤 修造	福祉保健部長	行政
委員	すえまつ ひろゆき 末松 広之	市民部長	行政
委員	しまづ むねのり 嶋津 宗典	保健所長	行政

参考資料3

大分市高齢者福祉計画及び大分市介護保険事業計画策定委員会審議経過

開催回数	開催年月日	審議内容
第1回	令和2年5月25日 (書面開催)	<p>大分市高齢者福祉計画及び大分市介護保険事業計画策定委員会発足</p> <p>○議題1 大分市高齢者福祉計画及び第8期大分市介護保険事業計画の策定について</p> <p>○議題2 大分市高齢者福祉計画及び第7期大分市介護保険事業計画の進捗状況について</p>
第2回	令和2年7月28日	<p>○議題1 大分市高齢者福祉計画及び第7期大分市介護保険事業計画の進捗の概略について</p> <p>○議題2 大分市の現状と将来推計</p> <p>○議題3 大分市高齢者実態調査及び在宅介護実態調査の集計結果</p> <p>○議題4 計画の基本理念と基本目標について</p> <p>○議題5 日常生活圏域の設定と地域包括支援センターの設置について</p>

開催回数	開催年月日	審議内容
第3回	令和2年8月28日	<p>○議題1 地域包括ケアシステムの取り組みについて</p> <p>○議題2 地域支援事業について</p> <p>○議題3 市町村特別給付及び高齢者福祉の充実について</p> <p>○議題4 認知症施策について</p> 
第4回	令和2年10月13日	<p>○議題1 施設整備について</p> <p>○議題2 介護人材の確保及び災害等への備えについて</p>

開催回数	開催年月日	審議内容
第5回	令和2年11月16日	<p>○議題1 第8期計画における施設整備量について</p> <p>○議題2 保険料設定の考え方について</p> 
第6回	令和2年12月15日	<p>○議題 大分市高齢者福祉計画及び第8期大分市介護保険事業計画（案）について</p> 

開催回数	開催年月日	審議内容
	令和2年12月18日～ 令和3年1月15日	市民意見公募（パブリックコメント）
第7回	令和3年1月22日	<p>○議題 大分市高齢者福祉計画及び第8期大分市介護保険事業計画（案）について</p> 
	令和3年2月16日	<p>大分市長に報告</p> 

参考資料4

認知症ピアサポーター連携推進会議開催経過

開催回数	開催年月日	内容
第1回	令和2年7月29日	<p>○参加者</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 認知症ピアサポーター (認知症の診断を受けた方で、同じ思いや不安を抱える当事者・家族を支援する意思のある方) ・ 認知症ピアサポート活動コーディネーター ・ 認知症ピアサポーター補助相談員 ・ 大分県若年性認知症支援コーディネーター ・ 大分市認知症地域支援推進員 ・ 地域包括支援センター職員 計14名 <p>○会議内容</p> <p>大分市高齢者福祉計画及び第8期大分市介護保険事業計画策定における認知症施策の意見交換</p> 
第2回	令和2年9月29日	<p>○参加者</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 第1回目と同様の参加者 計12名 <p>○会議内容</p> <p>前回の振り返り及び大分市高齢者福祉計画及び第8期大分市介護保険事業計画策定における認知症施策の意見交換</p>

参考資料5 大分市高齢者実態調査（一部抜粋）

質問項目	選択肢	回答数	%
性別	男性	3,131	44.7%
	女性	3,833	54.7%
	無回答	37	0.5%
年齢	65～69歳	1,909	27.3%
	70～74歳	1,913	27.3%
	75～79歳	1,482	21.2%
	80～84歳	973	13.9%
	85～89歳	687	9.8%
	無回答	37	0.5%
要介護状態区分	要支援1	301	4.3%
	要支援2	221	3.2%
	事業対象者	34	0.5%
	自立	6,408	91.5%
	無回答	37	0.5%
問1（1） 家族構成	1人暮らし	1,363	19.5%
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	3,124	44.6%
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	393	5.6%
	息子・娘との2世帯	901	12.9%
	その他	1,098	15.7%
	無回答	122	1.7%
問1（2） あなたは、普段の生活でど なたかの介護・介助が必要 ですか	介護・介助は必要ない	5,695	81.3%
	何らかの介護・介助は必要だが現在は受けていない	641	9.2%
	現在、何らかの介護を受けている	478	6.8%
	無回答	187	2.7%
問1（2） 【「3. 現在、何らかの介護 を受けている」の方のみ】 ①介護・介助が必要になった 主な原因はなんですか （いくつでも）	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	66	13.8%
	心臓病	48	10.0%
	がん（悪性新生物）	37	7.7%
	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	42	8.8%
	関節の病気（リウマチ等）	54	11.3%
	認知症（アルツハイマー病等）	43	9.0%
	パーキンソン病	18	3.8%
	糖尿病	46	9.6%
	腎疾患（透析）	19	4.0%
	視覚・聴覚障害	38	7.9%
	骨折・転倒	105	22.0%
	脊椎損傷	40	8.4%
	高齢者による衰弱	90	18.8%
	その他	78	16.3%
	不明	9	1.9%
	無回答	24	5.0%

問1 (2) 【「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】 ②主にどなたの介護・介助を受けていますか (いくつでも)	配偶者 (夫・妻)	164	34.3%
	息子	66	13.8%
	娘	108	22.6%
	子の配偶者	24	5.0%
	孫	16	3.3%
	兄弟・姉妹	14	2.9%
	介護サービスのヘルパー	156	32.6%
	その他	60	12.6%
	無回答	27	5.6%
問1 (3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか	大変苦しい	529	7.6%
	やや苦しい	1,858	26.5%
	ふつう	3,807	54.4%
	ややゆとりがある	424	6.1%
	大変ゆとりがある	43	0.6%
	無回答	340	4.8%
問1 (4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか	持家 (一戸建て)	5,295	75.6%
	持家 (集合住宅)	427	6.1%
	公営賃貸住宅	234	3.3%
	民間賃貸住宅 (一戸建て)	92	1.3%
	民間賃貸住宅 (集合住宅)	386	5.5%
	借家	166	2.4%
	その他	106	1.5%
	無回答	295	4.3%
問2 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	できるし、している	4,157	59.4%
	できるけどしていない	1,281	18.3%
	できない	1,205	17.2%
	無回答	358	5.1%
問2 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	できるし、している	4,950	70.7%
	できるけどしていない	813	11.6%
	できない	910	13.0%
	無回答	328	4.7%
問2 (3) 15分位続けて歩いていますか	できるし、している	4,999	71.4%
	できるけどしていない	1,094	15.6%
	できない	613	8.8%
	無回答	295	4.2%
問2 (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	何度もある	725	10.4%
	1度ある	1,443	20.6%
	ない	4,557	65.1%
	無回答	276	3.9%
問2 (5) 転倒に対する不安は大きいですか	とても不安である	1,070	15.3%
	やや不安である	2,500	35.7%
	あまり不安でない	1,653	23.6%
	不安でない	1,485	21.2%
	無回答	293	4.2%

問2 (6) 週に1回以上は外出します	ほとんど外出しない	383	5.5%
	週1回	845	12.1%
	週2～4回	2,775	39.6%
	週5回以上	2,715	38.8%
	無回答	283	4.0%
問2 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	とても減っている	274	3.9%
	減っている	1,385	19.8%
	あまり減っていない	2,142	30.6%
	減っていない	2,927	41.8%
	無回答	273	3.9%
問2 (8) 外出を控えていますか	はい	1,385	19.8%
	いいえ	5,165	73.8%
	無回答	451	6.4%
問2 (8) 【「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】 ①外出を控えている理由は次のうちどれですか (いくつでも)	病気	232	16.8%
	障害(脳卒中の後遺症など)	44	3.2%
	足腰などの痛み	680	49.1%
	トイレの心配(失禁)	199	14.4%
	耳の障害(聞こえの問題など)	129	9.3%
	目の障害	100	7.2%
	外での楽しみがない	238	17.2%
	経済的に出られない	208	15.0%
	交通手段がない	192	13.9%
	その他	164	11.8%
	無回答	58	4.2%
問2 (9) 外出する際の移動手段は何ですか(いくつでも)	徒歩	2,992	42.7%
	自転車	1,261	18.0%
	バイク	278	4.0%
	自動車(自分で運転)	3,803	54.3%
	自動車(人に乗せてもらう)	1,507	21.5%
	電車	491	7.0%
	路線バス	2,402	34.3%
	病院や施設のバス	111	1.6%
	車いす	26	0.4%
	電動車いす	16	0.2%
	歩行器・シルバーカー	125	1.8%
	タクシー	906	12.9%
	その他	83	1.2%
	無回答	283	4.0%
問3 (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	はい	2,244	32.1%
	いいえ	4,582	65.4%
	無回答	175	2.5%
問3 (3) お茶や汁物等でむせることがありますか	はい	1,874	26.8%
	いいえ	4,951	70.7%
	無回答	176	2.5%

問3 (4) 口の渇きが気になりますか	はい	1,938	27.7%
	いいえ	4,873	69.6%
	無回答	190	2.7%
問3 (5) 歯磨き(人にやってもらう場合を含む)を毎日していますか	はい	6,043	86.3%
	いいえ	501	7.2%
	無回答	457	6.5%
問3 (6) 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	898	12.8%
	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯の利用なし	2,212	31.6%
	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	2,506	35.8%
	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯の利用なし	813	11.6%
	無回答	572	8.2%
問3 (6) ①噛み合わせは良いですか	はい	5,249	75.0%
	いいえ	1,158	16.5%
	無回答	594	8.5%
問3 (6) 【1.「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】 ②毎日入れ歯の手入れをしていますか	はい	2,918	85.7%
	いいえ	247	7.3%
	無回答	239	7.0%
問3 (7) 6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい	867	12.4%
	いいえ	5,583	79.7%
	無回答	551	7.9%
問3 (8) どなたかと食事をともにする機会がありますか	毎日ある	3,613	51.6%
	週に何度かある	553	7.9%
	月に何度かある	1,034	14.8%
	年に何度かある	782	11.2%
	ほとんどない	520	7.4%
	無回答	499	7.1%
問4 (1) 物忘れが多いと感じますか	はい	2,641	37.7%
	いいえ	3,950	56.4%
	無回答	410	5.9%
問4 (2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい	5,725	81.8%
	いいえ	921	13.2%
	無回答	355	5.0%
問4 (3) 今日が何月何日かわからない時がありますか	はい	1,508	21.5%
	いいえ	5,144	73.5%
	無回答	349	5.0%
問4 (4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)	できるし、している	5,429	77.5%
	できるけどしていない	806	11.5%
	できない	429	6.1%
	無回答	337	4.9%
問4 (5) 自分で食品・日用品の買い物をしていますか	できるし、している	5,573	79.6%
	できるけどしていない	830	11.9%
	できない	276	3.9%
	無回答	322	4.6%

問4 (6) 自分で食事の用意をしていますか	できるし、している	4,629	66.1%
	できるけどしていない	1,490	21.3%
	できない	583	8.3%
	無回答	299	4.3%
問4 (7) 自分で請求書の支払いをしていますか	できるし、している	5,425	77.5%
	できるけどしていない	990	14.1%
	できない	271	3.9%
	無回答	315	4.5%
問4 (8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか	できるし、している	5,449	77.8%
	できるけどしていない	984	14.1%
	できない	301	4.3%
	無回答	267	3.8%
問4 (9) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか	はい	6,127	87.5%
	いいえ	579	8.3%
	無回答	295	4.2%
問4 (10) 新聞を読んでいますか	はい	5,464	78.0%
	いいえ	1,255	17.9%
	無回答	282	4.1%
問4 (11) 本や雑誌を読んでいますか	はい	4,936	70.5%
	いいえ	1,760	25.1%
	無回答	305	4.4%
問4 (12) 健康についての記事や番組に関心がありますか	はい	6,155	87.9%
	いいえ	571	8.2%
	無回答	275	3.9%
問4 (13) 友人の家を訪ねていますか	はい	3,469	49.6%
	いいえ	3,228	46.1%
	無回答	304	4.3%
問4 (14) 家族や友人の相談にのっていますか	はい	5,238	74.8%
	いいえ	1,398	20.0%
	無回答	365	5.2%
問5 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか ①ボランティアのグループ	週4回以上	81	1.2%
	週2～3回	108	1.5%
	週1回	102	1.5%
	月1～3回	366	5.2%
	年に数回	438	6.3%
	参加していない	3,657	52.2%
	無回答	2,249	32.1%

②スポーツ関係のグループ やクラブ	週4回以上	278	4.0%
	週2～3回	580	8.3%
	週1回	380	5.4%
	月1～3回	306	4.4%
	年に数回	174	2.5%
	参加していない	3,241	46.3%
	無回答	2,042	29.1%
③趣味関係のグループ	週4回以上	173	2.5%
	週2～3回	363	5.2%
	週1回	448	6.4%
	月1～3回	731	10.4%
	年に数回	348	5.0%
	参加していない	2,974	42.5%
	無回答	1,964	28.0%
④学習・教養サークル	週4回以上	35	0.5%
	週2～3回	78	1.1%
	週1回	95	1.4%
	月1～3回	274	3.9%
	年に数回	240	3.4%
	参加していない	3,874	55.3%
	無回答	2,405	34.4%
⑤地域ふれあいサロン・健康づくり運動教室など介護予防のための通いの場	週4回以上	75	1.1%
	週2～3回	150	2.1%
	週1回	193	2.8%
	月1～3回	488	7.0%
	年に数回	277	4.0%
	参加していない	3,767	53.8%
	無回答	2,051	29.2%
⑥老人クラブ	週4回以上	41	0.6%
	週2～3回	57	0.8%
	週1回	51	0.7%
	月1～3回	310	4.4%
	年に数回	409	5.8%
	参加していない	4,023	57.5%
	無回答	2,110	30.2%

⑦町内会・自治会	週4回以上	58	0.8%
	週2～3回	56	0.8%
	週1回	64	0.9%
	月1～3回	367	5.2%
	年に数回	1,510	21.6%
	参加していない	2,833	40.5%
	無回答	2,113	30.2%
⑧収入のある仕事	週4回以上	855	12.2%
	週2～3回	309	4.4%
	週1回	63	0.9%
	月1～3回	111	1.6%
	年に数回	138	2.0%
	参加していない	3,367	48.1%
	無回答	2,158	30.8%
問5（1） 【⑥老人クラブにおいて 「6. 参加していない」の 方のみ】 ①参加していない理由を教 えてください (いくつでも)	他の団体に入っている	255	6.3%
	他の娯楽がある	1,026	25.5%
	魅力的な活動がない	743	18.5%
	役員をやりたくない	325	8.1%
	仕事等で参加する時間がない	879	21.8%
	名称に抵抗がある	254	6.3%
	会費が負担である	131	3.3%
	人間関係に不安がある	547	13.6%
	健康面に不安がある	489	12.2%
	その他	869	21.6%
	無回答	269	6.7%
問5（2） 地域住民の有志によって、 健康づくり活動や趣味等の グループ活動を行って、い きいきした地域づくりを進 めるとしたら、あなたはそ の活動に参加者として参加 してみたいと思いますか	是非参加したい	529	7.6%
	参加してもよい	2,939	42.0%
	参加したくない	2,184	31.2%
	既に参加している	431	6.2%
	無回答	918	13.0%
問5（3） 地域住民の有志によって、 健康づくり活動や趣味等の グループ活動を行って、い きいきした地域づくりを進 めるとしたら、あなたはそ の活動に企画・運営（お世 話役）として参加してみたい と思いますか	是非参加したい	188	2.7%
	参加してもよい	1,907	27.2%
	参加したくない	3,607	51.5%
	既に参加している	316	4.5%
	無回答	983	14.0%

問6 (1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(いくつでも)	配偶者	3,698	52.8%
	同居の子ども	1,143	16.3%
	別居の子ども	2,394	34.2%
	兄弟姉妹・親戚・親・孫	2,230	31.9%
	近隣	821	11.7%
	友人	2,823	40.3%
	その他	147	2.1%
	そのような人はいない	317	4.5%
	無回答	495	7.1%
問6 (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(いくつでも)	配偶者	3,424	48.9%
	同居の子ども	988	14.1%
	別居の子ども	2,237	32.0%
	兄弟姉妹・親戚・親・孫	2,352	33.6%
	近隣	1,087	15.5%
	友人	2,962	42.3%
	その他	119	1.7%
	そのような人はいない	480	6.9%
	無回答	625	8.9%
問6 (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)	配偶者	4,088	58.4%
	同居の子ども	1,487	21.2%
	別居の子ども	2,337	33.4%
	兄弟姉妹・親戚・親・孫	1,168	16.7%
	近隣	221	3.2%
	友人	459	6.6%
	その他	109	1.6%
	そのような人はいない	414	5.9%
	無回答	515	7.4%
問6 (4) 反対に、看病や世話をしてくれる人(いくつでも)	配偶者	4,058	58.0%
	同居の子ども	1,233	17.6%
	別居の子ども	1,791	25.6%
	兄弟姉妹・親戚・親・孫	1,687	24.1%
	近隣	309	4.4%
	友人	601	8.6%
	その他	120	1.7%
	そのような人はいない	782	11.2%
	無回答	757	10.8%
問6 (5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください	自治会・町内会・老人クラブ	587	8.4%
	社会福祉協議会・民生委員	728	10.4%
	ケアマネジャー	470	6.7%
	医師・歯科医師・看護師	1,895	27.1%
	地域包括支援センター・役所	1,043	14.9%
	その他	569	8.1%
	そのような人はいない	2,331	33.3%
	無回答	982	14.0%

問6 (6) 友人・知人と会う頻度はどのくらいですか	毎日ある	709	10.1%
	週に何度かある	1,940	27.7%
	月に何度かある	1,855	26.5%
	年に何度かある	1,010	14.4%
	ほとんどない	842	12.0%
	無回答	645	9.3%
問6 (7) よく合う友人・知人はどんな関係の人ですか (いくつかでも)	近所・同じ地域の人	2,940	42.0%
	幼なじみ	671	9.6%
	学生時代の友人	1,267	18.1%
	仕事での同僚・元同僚	2,077	29.7%
	趣味や関心が同じ友人	2,405	34.4%
	ボランティア等の活動での友人	534	7.6%
	その他	356	5.1%
	いない	594	8.5%
	無回答	760	10.9%
問7 (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか	とてもよい	847	12.1%
	まあよい	4,217	60.2%
	あまりよくない	1,066	15.2%
	よくない	217	3.1%
	無回答	654	9.4%
問7 (2) あなたは、現在どの程度幸せですか	0点 (とても不幸)	30	0.4%
	1点	31	0.4%
	2点	53	0.8%
	3点	168	2.4%
	4点	149	2.1%
	5点	1,096	15.7%
	6点	550	7.9%
	7点	970	13.9%
	8点	1,481	21.2%
	9点	649	9.3%
	10点 (とても幸せ)	1,073	15.3%
	無回答	751	10.6%
問7 (3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	はい	2,296	32.8%
	いいえ	3,984	56.9%
	無回答	721	10.3%
問7 (4) この1ヶ月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	はい	1,403	20.0%
	いいえ	4,837	69.1%
	無回答	761	10.9%
問7 (5) お酒は飲みますか	ほぼ毎日飲む	1,454	20.8%
	時々飲む	1,197	17.1%
	ほとんど飲まない	1,705	24.4%
	もともと飲まない	1,993	28.5%
	無回答	652	9.2%
問7 (6) タバコは吸っていますか	ほぼ毎日吸っている	512	7.3%
	時々吸っている	102	1.5%
	吸っていたがやめた	1,862	26.6%
	もともと吸っていない	3,867	55.2%
	無回答	658	9.4%

問7 (7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)	ない	946	13.5%
	高血圧	2,789	39.8%
	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	233	3.3%
	心臓病	694	9.9%
	糖尿病	961	13.7%
	高脂血症 (脂質異常)	790	11.3%
	呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	416	5.9%
	胃腸・肝臓・胆のうの病気	360	5.1%
	腎臓・前立腺の病気	532	7.6%
	筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)	695	9.9%
	外傷 (転倒・骨折等)	207	3.0%
	がん (悪性新生物)	283	4.0%
	血液・免疫の病気	93	1.3%
	うつ病	83	1.2%
	認知症 (アルツハイマー病等)	62	0.9%
	パーキンソン病	33	0.5%
	目の病気	1,109	15.8%
	耳の病気	417	6.0%
その他	621	8.9%	
無回答	811	11.6%	
問8 (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか	はい	606	8.7%
	いいえ	5,754	82.2%
	無回答	641	9.1%
問8 (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか	はい	1,941	27.7%
	いいえ	4,396	62.8%
	無回答	664	9.5%
問9 (1) あなたは、健康状態や病気のこと で気軽に相談でき、決まった診療を受ける「かかりつけ医」がいますか	かかりつけ医がいる	4,091	58.4%
	かかりつけ医といえる医師はいないがいつも受診する医療機関はほぼ決まっている	1,868	26.7%
	そのような医師・医療機関はない	470	6.7%
	無回答	572	8.2%
問9 (2) あなた自身の身体が虚弱になって、医療や介護が必要になったとき、主にどこで医療や介護をうけたいですか	自宅	1,547	22.1%
	病院等の医療機関への入院	2,345	33.5%
	施設等への入所 (特別養護老人ホーム、有料老人ホーム)	941	13.4%
	わからない	1,237	17.7%
	無回答	931	13.3%

問9 (3) あなたは、治る見込みがなく死期が迫っている（6カ月あるいはそれより短い期間を想定）と告げられた時、どこで過ごしたいと思いますか	最後まで自宅で過ごしたい	1,512	21.6%
	最後まで子どもや親戚の家で過ごしたい	35	0.5%
	自宅等で療養して、必要になれば医療機関に入院したい	2,408	34.4%
	医療機関に入院したい	1,049	15.0%
	老人ホームなどの施設に入所したい	249	3.6%
	わからない	678	9.7%
	その他	54	0.8%
	無回答	1,016	14.4%
問9 (4) あなたは、病気等で医療や介護が必要になったとき、住み慣れた自宅で生活するために何が重要だと思いますか（3つ以内で回答）	病院・診療所の充実	1,297	18.5%
	往診してくれる「かかりつけ医」の存在	3,326	47.5%
	介護保険サービスの充実	2,941	42.0%
	家族の介護	2,096	29.9%
	地域の見守り	177	2.5%
	宅配サービス（食事・日用品）	1,596	22.8%
	24時間体制（医療・介護）	1,176	16.8%
	ボランティア	92	1.3%
	住宅の整備	746	10.7%
	公共交通機関の充実	213	3.0%
	特になし（施設入所希望）	501	7.2%
	特になし（病院希望）	604	8.6%
	その他	87	1.2%
	無回答	876	12.5%
問10 (1) 長寿応援バス（旧ワンコインバス）事業を知っていますか	はい	5,940	84.8%
	いいえ	343	4.9%
	無回答	718	10.3%
問10 (2) 利用するための乗車証を持っていますか	はい	5,028	71.8%
	いいえ	1,253	17.9%
	無回答	720	10.3%
問10 (3) 普通自動車運転免許を持っていますか（自動車の運転をしていますか）	はい（運転をしている）	3,796	54.2%
	はい（運転はしていない）	372	5.3%
	いいえ	2,086	29.8%
	無回答	747	10.7%
問10 (4) 交通系ICカード（二モカなど）を持っていますか	持っている	816	11.7%
	以前持っていたが今は持っていない	577	8.2%
	持っていない	4,458	63.7%
	わからない	338	4.8%
	無回答	812	11.6%
問10 (5) 長寿応援バスを利用していますか	はい	2,871	41.0%
	いいえ	3,139	44.8%
	無回答	991	14.2%

問10 (5) 【「1. はい」の方のみ】 ①バスをどのくらい利用していますか	ほぼ毎日	69	2.4%
	週3日程度	224	7.8%
	週1日程度	296	10.3%
	月2～3日	662	23.1%
	月に1日程度	473	16.5%
	年に数日	1,046	36.4%
	その他	42	1.5%
	無回答	59	2.0%
②バスを主にどちらまでい かれますか (いくつでも)	市街地 (中心部) 方面	2,534	88.3%
	南大分方面 (県病)	104	3.6%
	鶴崎方面	103	3.6%
	戸次方面	38	1.3%
	明野方面	96	3.3%
	パークプレイス方面	106	3.7%
	植田方面 (わさだタウン)	244	8.5%
	賀来方面 (大学病院)	74	2.6%
	西大分方面	23	0.8%
	大在方面	57	2.0%
	坂ノ市方面	23	0.8%
	佐賀関方面	42	1.5%
	野津原方面	19	0.7%
	その他	49	1.7%
無回答	29	1.0%	
③バスを主に利用する区間 の通常料金はいくらですか	150円	1,036	36.1%
	160円～200円	233	8.1%
	210円～250円	209	7.3%
	260円～300円	293	10.2%
	310円～350円	213	7.4%
	360円～400円	184	6.4%
	410円～450円	148	5.2%
	460円～500円	130	4.5%
	510円～550円	81	2.8%
	560円～600円	54	1.9%
	610円～650円	25	0.9%
	660円～700円	13	0.5%
	710円～750円	5	0.2%
	760円～800円	10	0.3%
	810円～850円	7	0.2%
	860円～900円	8	0.3%
	910円以上	13	0.5%
	無回答	209	7.3%

④バスを利用している目的はなにですか（いくつでも）	通院	754	26.3%
	買物・食事	1,822	63.5%
	仕事・通勤	127	4.4%
	役所・郵便局・金融機関	517	18.0%
	サークルや教室	351	12.2%
	親族・友人宅	268	9.3%
	娯楽・観光・イベント参加	891	31.0%
	その他	197	6.9%
⑤乗車証を取得後、バスに乗車する回数は増えましたか	無回答	33	1.1%
	増えた	1,163	40.5%
	変わらない	1,471	51.2%
	減った	110	3.8%
⑥バスを利用することで、日常生活に変化はありましたか（いくつでも）	無回答	127	4.5%
	外出する機会が増えた	636	22.2%
	行動範囲が広がった	348	12.1%
	友人・知人と会うことが多くなった	285	9.9%
	体の調子がよくなった	81	2.8%
	経済的に楽になった（運賃を気にしなくてよくなった）	1,232	42.9%
	特にない	1,037	36.1%
	その他	72	2.5%
⑦バスを利用する上で改善して欲しい点は何ですか（いくつでも）	無回答	161	5.6%
	改善して欲しい点は特にない	737	25.7%
	回数券で利用できるようにして欲しい	441	15.4%
	ICカード（二モカ）を利用できるようにして欲しい	391	13.6%
	バスの便数を増やして欲しい	1,109	38.6%
	バスの停留所を増やして欲しい	192	6.7%
	乗りやすい段差のない（ノンステップ）バスにして欲しい	685	23.9%
	その他	197	6.9%
問10（5） 【「2. いいえ」の方のみ】 ⑧バスを利用しない理由は何ですか（いくつでも）	無回答	224	7.8%
	申請したがバスに乗る機会がない	479	15.3%
	バスの便数が少ない	380	12.1%
	自家用車を利用している	1,971	62.8%
	タクシーを利用している	323	10.3%
	JR（電車・汽車）を利用している	174	5.5%
	バイク・自動車を利用している	226	7.2%
	歩いている	313	10.0%
	家族・友人に送り迎えをしてもらっている	450	14.3%
	病気等で外出できない	95	3.0%
	バスの利用方法がわからない	59	1.9%
	目的地に行くのに時間がかかりすぎる	184	5.9%
	バス停留所が自宅や目的地から遠い	305	9.7%
	その他	160	5.1%
	無回答	437	13.9%

※比率（%）は、小数点以下を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

参考資料6 在宅介護実態調査（一部抜粋）

質問項目	選択肢	回答数	%
A 票の聞き取りを行った相手 （複数選択可）	調査対象者本人	158	26.6%
	主な介護者となっている家族・親族	394	66.4%
	主な介護者以外の家族・親族	24	4.0%
	調査対象者のケアマネジャー	60	10.1%
	その他	42	7.1%
問1 世帯類型	単身世帯	119	20.1%
	夫婦のみ世帯	161	27.2%
	その他	307	51.8%
	無回答	6	1.0%
問2 ご家族等の介護の頻度	ない	42	7.1%
	家族・親族の介護はあるが、週に1日より も少ない	55	9.3%
	週に1～2日ある	64	10.8%
	週に3～4日ある	35	5.9%
	ほぼ毎日ある	393	66.3%
	無回答	4	0.7%
問3 主な介護者	配偶者	170	30.9%
	子	290	52.6%
	子の配偶者	52	9.4%
	孫	2	0.4%
	兄弟・姉妹	16	2.9%
	その他	17	3.1%
	無回答	4	0.7%
問4 介護者の性別	男性	160	29.0%
	女性	385	69.9%
	無回答	6	1.1%
問5 介護者の年齢	20歳未満	0	0.0%
	20代	0	0.0%
	30代	6	1.1%
	40代	35	6.4%
	50代	138	25.0%
	60代	164	29.8%
	70代	119	21.6%
	80歳以上	84	15.2%
	わからない	2	0.4%
	無回答	3	0.5%

問6 介護者が行っている介護 (複数選択可)	日中の排泄	122	22.1%
	夜間の排泄	98	17.8%
	食事の介助(食べる時)	77	14.0%
	入浴・洗身	111	20.1%
	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	126	22.9%
	衣服の着脱	184	33.4%
	屋内の移乗・移動	118	21.4%
	外出の付き添い、送迎等	390	70.8%
	服薬	259	47.0%
	認知症状への対応	153	27.8%
	医療面での対応(経管栄養、ストーマ等)	24	4.4%
	食事の準備(調理等)	366	66.4%
	その他の家事(掃除、洗濯、買い物等)	461	83.7%
	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	419	76.0%
	その他	24	4.4%
	わからない	1	0.2%
問7 介護のための離職の有無 (複数選択可)	主な介護者が仕事を辞めた(転職除く)	14	2.5%
	主な介護者以外の家族・親族が仕事を辞めた(転職除く)	5	0.9%
	主な介護者が転職した	3	0.5%
	主な介護者以外の家族・親族が転職した	2	0.4%
	介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない	496	90.0%
	わからない	11	2.0%
	無回答	20	3.6%
	問8 介護保険以外の支援・ サービスの利用状況 (複数選択可)	配食	57
調理		27	4.6%
掃除・洗濯		35	5.9%
買い物(宅配は含まない)		27	4.6%
ゴミ出し		31	5.2%
外出同行(通院、買い物など)		26	4.4%
移送サービス(介護・福祉タクシー等)		20	3.4%
見守り、声かけ		36	6.1%
サロンなどの定期的な通いの場		26	4.4%
その他		26	4.4%
利用していない		398	67.1%
問9 必要な支援・サービス (複数選択可)		配食	73
	調理	67	11.3%
	掃除・洗濯	84	14.2%
	買い物(宅配は含まない)	67	11.3%
	ゴミ出し	63	10.6%
	外出同行(通院、買い物など)	116	19.6%
	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	89	15.0%
	見守り、声かけ	109	18.4%
	サロンなどの定期的な通いの場	53	8.9%
	その他	36	6.1%
	特になし	247	41.7%

問10 施設等の検討状況	検討していない	420	70.8%
	検討中	77	13.0%
	申請済み	87	14.7%
	無回答	9	1.5%
問11 抱えている傷病 (複数選択可)	脳血管疾患 (脳卒中)	127	21.4%
	心疾患 (心臓病)	155	26.1%
	悪性新生物 (がん)	51	8.6%
	呼吸器疾患	52	8.8%
	腎疾患 (透析)	18	3.0%
	筋骨格系疾患 (骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等)	209	35.2%
	膠原病 (関節リウマチ含む)	16	2.7%
	変形性関節疾患	102	17.2%
	認知症	172	29.0%
	パーキンソン病	32	5.4%
	難病 (パーキンソン病を除く)	15	2.5%
	糖尿病	99	16.7%
	眼科・耳鼻科疾患 (視覚・聴覚障害を伴うもの)	89	15.0%
	その他	94	15.9%
	なし	18	3.0%
わからない	2	0.3%	
問12 訪問診療の利用の有無	利用している	75	12.6%
	利用していない	516	87.0%
	無回答	2	0.3%
問13 介護保険サービスの利用の有無	利用している	492	83.0%
	利用していない	100	16.9%
	無回答	1	0.2%
問14 未利用の理由 (複数選択可)	現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	19	3.2%
	本人にサービス利用の希望がない	39	6.6%
	家族が介護をするため必要ない	20	3.4%
	以前、利用していたサービスに不満があった	4	0.7%
	利用料を支払うのが難しい	2	0.3%
	利用したいサービスが利用できない、身近にない	5	0.8%
	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	7	1.2%
	サービスを受けたいが手続きや利用方法が分からない	1	0.2%
	その他	17	2.9%
B票 問1 介護者の勤務形態	フルタイム	152	27.6%
	パートタイム	86	15.6%
	働いていない	295	53.5%
	主な介護者に確認しないと、分からない	8	1.5%
	無回答	52	9.4%

問2 介護者の働き方の調整の状況（複数選択可）	特に行っていない	94	37.9%
	介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている	71	28.6%
	介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている	44	17.7%
	介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている	4	1.6%
	介護のために、2～4以外の調整をしながら、働いている	23	9.3%
	主な介護者に確認しないとわからない	16	6.5%
	無回答	13	5.2%
問3 効果的な勤め先からの支援（3つまで選択可）	自営業・フリーランス等のため、勤め先はない	24	9.7%
	介護休業・介護休暇等の制度の充実	50	20.2%
	制度を利用しやすい職場づくり	33	13.4%
	労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）	53	21.5%
	働く場所の多様化（在宅勤務・テレワークなど）	7	2.8%
	仕事と介護の両立に関する情報の提供	17	6.9%
	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	5	2.0%
	介護をしている従業員への経済的な支援	20	8.1%
	その他	2	0.8%
	特にない	61	24.7%
	主な介護者に確認しないと、わからない	38	15.4%
	問4 介護者の就労継続の可否に係る意識	問題なく、続けていける	64
問題はあるが、何とか続けている		101	40.7%
続けていくのはやや難しい		15	6.0%
続けていくのはかなり難しい		9	3.6%
主な介護者に確認しないと、わからない		34	13.7%
無回答		25	10.1%
問5 介護者が不安に感じる介護（3つまで選択可）	日中の排泄	91	16.5%
	夜間の排泄	121	22.0%
	食事の介助（食べる時）	45	8.2%
	入浴・洗身	92	16.7%
	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	19	3.4%
	衣服の着脱	37	6.7%
	屋内の移乗・移動	100	18.1%
	外出の付き添い、送迎等	103	18.7%
	服薬	56	10.2%
	認知症状への対応	174	31.6%
	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	25	4.5%
	食事の準備（調理等）	68	12.3%
	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	65	11.8%
	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	36	6.5%
	その他	39	7.1%
	不安に感じていることは、特にない	50	9.1%
	主な介護者に確認しないと、わからない	62	11.3%
無回答	9	1.6%	

※比率（%）は、小数点以下を四捨五入しているため、合計が100%にならない場合があります。

参考資料7 用語解説

(注1) 超高齢社会

WHO（世界保健機構）や国連の定義によると、65歳以上人口の割合が7%超で「高齢化社会」、65歳以上人口の割合が14%超で「高齢社会」、65歳以上人口の割合が21%超で「超高齢社会」とされています。

(注2) 団塊の世代

日本において、1947年から1949年までに生まれた世代で、「第一次ベビーブーム世代」と呼ばれています。

(注3) 要介護・要支援

要介護状態とは、身体または精神の障害のために、入浴・排せつ・食事など日常生活での基本的な動作について、6カ月にわたり継続して常時介護を要すると見込まれる状態をいいます。

要支援状態とは、①身体または精神の障害のために、入浴・排せつ・食事など日常生活での基本的な動作について、6カ月にわたり継続して常時介護を要する状態の、軽減・悪化防止のために支援が必要と見込まれ、または②身体または精神の障害のために、6カ月にわたり継続して日常生活を営むうえで支障があると見込まれる状態をいいます。

(注4) 健康寿命

健康上の問題で、日常生活が制限されることなく生活できる期間と定義されます。

(注5) ケアマネジメント

介護や支援を必要とする人が適切な保健医療サービスや福祉サービスを総合的かつ効率的に受けるために必要となる支援方法です。

(注6) 小地域福祉ネットワーク活動

自治会や民生委員担当地区等を活動範囲の単位として行われている、住民が参加する福祉活動をいいます。

(注7) 健康推進員

市民の健康づくりを身近な地域で推進するため、自治会長の推薦を受け、市長から委嘱を受けた、市民との協働による健康づくりの推進役です。

(注8) 食生活改善推進員

食生活の改善や食育の普及啓発活動を行い、食を通して地域の健康づくりを進めるボランティアです。

(注9) 認知症高齢者の日常生活自立度

認知症の症状・行動を踏まえた日常生活における自立度の程度を表すもので、厚生労働省が定める「認知症高齢者の日常生活自立度判定基準」に基づき判定されます。

【認知症高齢者の日常生活自立度判定基準】

ランク	判定基準
I	何らかの認知症を有するが、日常生活は家庭内及び社会的にほぼ自立している。
II	日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが多少見られても、誰かが注意していれば自立できる。
IIa	家庭外で上記IIの状態が見られる。
IIb	家庭内でも上記IIの状態が見られる。
III	日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さがときどき見られ、介護を必要とする。
IIIa	日中を中心として上記IIIの状態が見られる。
IIIb	夜間を中心として上記IIIの状態が見られる。
IV	日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さが頻繁に見られ、常に介護を必要とする。
M	著しい精神症状や問題行動あるいは重篤な身体疾患が見られ、専門医療を必要とする。

(注10) 認知症ケアパス

認知症の人の状態に応じた適切な医療や介護サービス提供の流れを標準的に示したものです。

(注11) 認知症サポート医

認知症患者の診療に習熟し、かかりつけ医への助言やその他の支援を行い、専門医療機関や地域包括支援センター等との連携の推進役となる医師です。

(注12) 認知症家族介護支援事業

認知症家族の交流会や認知症知識の普及講座の開催などを通じて、認知症の人やその家族の精神的・身体的負担の軽減、仲間づくりなどの支援を行います。

(注13) 認知症高齢者グループホーム

認知症高齢者などが5～9人で共同生活を送りながら、介護スタッフによる食事、入浴、排泄などの日常生活の介助や機能訓練を受けられます。

(注14) 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

食事や排せつなどで常時介護が必要で、自宅では介護が困難な利用者などが入所し、食事、入浴、排せつなど日常生活の支援、機能訓練などが受けられます。

(注15) 介護老人保健施設

病状が安定し、治療よりはリハビリや介護が必要な利用者などが入所し、在宅復帰を目指して医学的管理下での介護、機能訓練などが受けられます。

(注16) 介護療養型医療施設

急性期の治療が終わり、長期の療養を必要とする利用者などが入院し、医療や療養上の管理、看護、機能訓練などが受けられます。

(注17) 介護医療院

療養上の管理、看護、医学的管理下における介護等の支援及び機能訓練、その他必要な医療が受けられます。

(注18) (地域密着型) 特定施設入居者生活介護

有料老人ホームやケアハウスなどのうち、指定を受けた入居定員29名以下の施設で、要介護以上の入居者が日常生活上の介護や機能訓練療養上の支援を受けられます。

(注19) 養護老人ホーム

おおむね65歳以上で、環境上の理由及び経済的理由により、居宅での生活が困難な人が入所する施設です。

(注20) 生活支援ハウス

60歳以上のひとり暮らしの人、または夫婦のみの世帯に属する人、および家族による援助を受けることが困難な人が利用する施設です。

(注21) 軽費老人ホーム

60歳以上で、身体機能の低下により日常生活を営むことについて不安があると認められ、家族による援助を受けることが困難な人が利用する施設です。

(注22) 有料老人ホーム

入浴、排せつ若しくは食事の介護、食事の提供またはその他の日常生活上必要な支援が受けられる入居施設です。このうち特定施設入居者生活介護の指定を受けた施設を「介護付有料老人ホーム」といい、それ以外を「住宅型有料老人ホーム」といいます。

(注23) サービス付き高齢者向け住宅

高齢者の居住の安定を確保することを目的として、バリアフリー構造等を有し、介護・医療と連携し高齢者を支援するサービスを提供する賃貸等の住まいです。

(注24) 生活支援体制整備事業

高齢者の生活を支援するために、住民や地域の多様な主体による生活支援・介護予防サービスの提供体制を整備する事業をいいます。

(注25) 介護給付費準備基金

計画期間内の急激な給付費増等に対応できるように、計画初年度の黒字等を市町村で積み立てているものです。

**大分市高齢者福祉計画及び
第 8 期大分市介護保険事業計画**

(おおいた市地域包括ケアシステム推進プラン)

発行日 令和 3 年 3 月

発 行 大分市

編 集 大分市福祉保健部福祉事務所 長寿福祉課

〒870-8504 大分市荷揚町 2 番 31 号

TEL 097-534-6111(代表)