

佐賀関・神崎地域包括支援センターだより

こんにちは、佐賀関・神崎地域包括支援センターです。地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者のみなさんが、いつまでも健やかに住み慣れた地域で過ごせるよう、介護・福祉・保健・医療などさまざまな面から支援する高齢者の総合相談窓口です。お気軽にご相談ください。

○包括支援センター職員の紹介

職員の入れ替わりもあり、本年度より新しい職員が入りました。



川江 章利(介護支援専門員)



中西 紗彩(社会福祉士)



後藤 由紀夫(主任介護支援専門員)

今後ともよろしく申し上げます<m(_)>m>

○佐賀関・神崎地域活動の紹介

ありがたいことに、1年を通じてサロンなど地域の皆さんに、たくさんのお声掛けをいただきました。サロンへの出張活動なども、積極的に行っておりますので是非お声掛けください！



皆さんとても熱心に聞いています！



理学療法士の資格も持つ包括職員のより運動についてお話しさせていただきました。



無料相談を受け付けました



○地域の居場所づくりの活動（紹介）

当事業所の担当している佐賀関・神崎地区は大分市の中でも高齢化率が高い地域となっており、昨年度の地域ネットワーク会議では～地域の誰もが集まれる居場所づくり～について、さまざまな関係者の方々とグループワークを行いました。

（地域ネットワーク会議の様子）



その後、各関係者有志の方々中心にお互いの活動や地域づくりの為に情報交換を行う「佐賀関連絡会」が立ち上がり、地域の包括支援センターも参加し連携を取らせてもらっています。

（佐賀関連絡会の様子）

また、地域の企業の方々の有志で立ち上げられた「さかのせきのささえ」という団体と、日本文理大の「よろずやながはる」の学生さんを中心に地域住人が気軽に集まれる場所として「ふれあいカフェ」をオープンさせ、また高齢者の方向けの「学生スマホ教室」を開催したり、時期折々の旬なテーマで「出張健康講座」を開催したりなど、さまざまな活動をされています。

2月16日(金) 佐賀関にふれあいカフェがオープンします♪
特典（オープン記念プレゼントもらえるよ!）

学生グループ“よろずやながはる”
学生による ふれあいカフェ

● 誰でも 100円 から気軽にコーヒーやジュース等が飲めます。

「私たちが佐賀関を少しでも盛り上げたい!」そんな思いで、昨年から『学生スマホ教室』を実施してきました。たくさんの方に応援をいただき活動も広がっています。

『カフェもやってほしい』という声もいただきました。是非ご近所の方や友達と一緒に遊びにきてください。お待ちしております。

～孫のような学生に会いに行こう～
日本文理大学 学生グループ “よろずや ながはる”

（ふれあいカフェのチラシ）



（ふれあいカフェに佐藤知事が視察来られた際の様子）

佐賀関・神崎地域包括支援センターとしても、微力ながら地域で暮らす高齢者の方々の力になるように協力していきたいと思っています。今後ともよろしくお願いします。

お問い合わせは：佐賀関・神崎地域包括支援センターまで
〒879-2201 大分市大字佐賀関 1407-27（佐賀関市民センター 1 階）
TEL：097-575-0337（8：30～17：30 土、日、祝日休み）

※ 近隣の訪問をしていることも多いため、事前にご一報いただけますと助かります。