

正しい運動を身につけ**運動指導者** として**地域**で活躍してみませんか



☆こんな方にオススメの講座です☆

楽しく学ぶ♪

- ◎自分の健康のために！
- ◎家族の健康維持に役立てたい！
- ◎地域の健康増進のために役立ちたい！



☆受講料無料☆

大分市民健康づくり運動指導者・予防サポーター養成講座

体操を身につけ、たくさんの仲間と一緒に運動する方法を学ぶ講座です。受講後は、地域で運動教室を開催することも！イキイキとした毎日が続けていきたい方にお勧めの講座です。



◎中央会場：東部公民館 4月7日～7月7日(全15回)

◎植田会場：植田支所 9月8日～12月8日(全15回)

お申込みはこちら➡大分市民健康づくり運動指導者協議会

〒870 0022 大分市大手町3丁目6-15 いきいき健康館内

☎097-514-3622 FAX097-514-3654

ホームページ➡

