



# 大分市民公開講座

## ～地域で支える在宅医療・介護～

日時 令和5年12月17日（日）10時～

場所 J:COMホルトホール大分



## 在宅医療と介護について、 学ぶ・知る・体験するイベントを開催

### 特別講演

### 在宅医療・介護について、知ってほしいトークショー

パーキンソン病と認知症を患うお父さんの介護を経験したハリイ杉山さん。自宅から施設に預けることに決めてからは、心にゆとりが生まれ、穏やかに接することができるようになったという感情の変化、関わってくれた専門職への想いをお話いただけます。



会場 3階大会議室

時間 10時～12時  
9時30分～受付

対象 大分市にお住まいの方

定員 250名

要事前申込

申込者多数の場合は抽選となります。

### 参加申込みについて

申込みには、氏名、住所、連絡先が必要で裏面を確認の上、お申込みください。

- ①右QRコード
- ②メール
- ③FAX
- ④郵送



締切12月4日（月）

入場整理券（ハガキ）を12/5に郵送します。

### 体験コーナー

どちらも事前申込みが必要です。この機会にぜひご体験ください。詳細は中面をご覧ください。

#### もしバナゲーム体験

302・303会議室  
2回開催、各50名

- ①10時～（9時30分～受付）
- ②13時～（12時30分～受付）

“もしも”の時の話をしよう！

人生の最期にどうありたいかについて、避けてはいないでしょうか。このカードを使えば、そんな難しい話題を考えたり話し合うことができます。ゲームを通して、あなたの想いを改めて考えるきっかけ作りしましょう。

#### 認知症VR体験

3階大会議室 50名

13時30分～15時  
（13時～受付）

“認知症を体験する”

認知症の症状を本人視点で体験し、本人の視点に立ったときにその状況で何を感じ、何を思うのかを体験します。想像だけでは感じることが出来なかった感情を体験後に、参加者同士で語り合います。

### 相談・展示・体験

1階エントランスホール  
10時～15時

- 在宅医療や介護の現場で使用されている機器の展示。
- 筋力やバランス測定、血圧や体脂肪測定等の健康チェック。
- 医療や介護に携わっている専門職に対し、個別相談。

申込不要。  
お気軽に  
どうぞ！

# 3階 大会議室/302・303会議室

## 特別講演

### 在宅医療・介護について、 知ってもらいたいトークショー

#### 地域で支える ～在宅医療・介護～

パーキンソン病で認知症も併発していたお父さんをお母さんと一緒に、20代からケアをしていたハリーさん。自宅で家族だけの介護に限界を感じはじめたものの、当初はネガティブなイメージをもって介護施設入所をためらう日々。しかし、施設を見学してみたら考えが一変。スタッフの人たちが一生懸命にサポートする姿は“ヒーロー”のよう。施設入所することで利用者や家族にとって新しい人生が見えてくる！自宅介護、施設介護を経て、医療と介護がチームになって取り組むケアと看とりを体験したハリー杉山さんに、その葛藤や想いを聞いていきます。



#### 【ハリー杉山さん経歴】

1985年東京生まれ。タレントやモデルとして活躍。連続テレビ小説『カムカムエヴリバディ』（NHK）に出演し話題に『ノンストップ！』（フジテレビ系）ほか多くのメディアで活躍中。SNSなどで介護情報を積極的に発信している。



会場 **3階大会議室**

時間 **10時～12時**

#### 要参加申込

入場整理券を郵送します  
ご持参ください。

# 1階 エントランスホール

## まちの保健室

- ☆健康相談
- ☆健康チェック
  - ・血圧測定
  - ・血管弾力測定
  - ・血中酸素飽和度測定



大分県かんごちゃん

どなたでもお気軽にご参加ください。

大分県看護協会

## 食のパワー 栄養のチカラ

### 管理栄養士に相談してみませんか？

- ☆ヘルシーダイアリー冊子無料配布
- ☆栄養補助食品の紹介
- ☆試供品無料配布
- ☆栄養相談



大分県栄養士会

## 在宅歯科診療の実際

在宅療養をされている方で、歯科医院に通院したくてもできない場合、在宅歯科治療を受けることができます。しかし、実際に歯科診療を受ける際、どこに頼んだらいいのか、どのような手続きが必要なのかわからないという声を聞きます。そこで本ブースでは、訪問歯科介入までの流れや、実際の訪問歯科での診療風景や実際に使用する機器の紹介などを行い、皆様の疑問点の解決にお役立てたと思います。ぜひお気軽にお立ちください。



大分市歯科医療関係協議会

## 知ってほしい、在宅薬剤師のこと

- ☆お薬相談
- ☆服薬ロボ展示
- ☆試供品無料配布
- ☆訪問薬剤管理の利用方法の紹介



医療・介護保険制度を利用して  
薬剤師の訪問サービスを受けられます。

大分市薬剤師会/坂ノ市薬剤師会

## 認知症VR体験

### “認知症を体験する”

認知症の症状を本人視点で体験し、本人の視点に立ったときにその状況で何を感じ、何を思うのかを体験します。想像だけでは感じることが出来なかった感情を体験後に、参加者同士で語り合います。

会場：3階大会議室

時間：13時30分～15時

#### 要参加申込

#### 体験者の声

○VRがすごかった！本当にその場にいるような没入感があり、感情がゆさぶられました。当事者の方が感じている不安や恐怖を理解することができました。  
○話をきくだけではわからない、イメージを明確にもつことができました。

## もしバナゲーム体験

### “もしも”の時の話をしよう！

人生の最期にどうありたいかについて、「縁起でもないから」という理由で、避けてははいないでしょうか。このカードを使えば、そんな難しい話題を考えたり話し合うことができます。ゲームを通して、あなたの想いを改めて考えるきっかけ作りをしましょう。

会場：302・303会議室

時間：①10時～ ②13時～

講話＋カードゲームで90分です。

1回目と2回目は同じ内容です。  
申込時にご希望の時間帯を忘れずにご記入ください。

#### 体験者の声

○話しあえる場がない。マイナスイメージがある。話をすると、後はプラスのイメージになった。  
○人によって価値観、倫理観がそれぞれ。老若男女でも考えが違ふ。  
○一枚のもしバナカードからでもその人も想いが伝わった。

## 知りたい自分のカラダ～健康年齢チェック～

### みなさん。 ご自身のカラダの状態ご存知ですか？

筋力やバランスなどをチェックし、作業療法士、理学療法士が必要な運動のアドバイスをを行います。いつまでも元気であるために、ぜひとも皆さまのご参加お待ちしております。



中部圏域広域リハビリテーション支援センター

## 抱え上げない看護・介護を体験しよう！

- ☆移動式のリフトを使用した抱え上げない看護・介護体験
- ☆安心してお風呂に入れる最新機器の体験

看護や介護をする人、される人の双方が楽に過ごせるようになります。そんな福祉用具をそろえてお待ちしております。



株式会社あわやノーリフティングケア事業部

## 介護保険制度のギモンにお答えします

- ☆介護保険サービスを利用するには？
- ☆利用できるサービスの種類は？

### 気になることは何なりと！

大分市介護支援専門員協会/  
大分市居宅介護支援事業者連絡会



## 当事者団体による相談

### しましまかふえ～育児と介護のダブルケア～

育児と介護が同時進行している人のつらい場の開催、体験の共有や情報交換会を開催しています。「もしかして私もダブルケア？」「こんなに大変なのは私だけ？」そうした想いや悩みを聞かせてください。

### 大分県認知症ピアサポート

認知症の方自らが、同じ思いや不安を抱える方の暮らしを支える担い手「ピアサポーター」となり、認知症になっても安心して暮らしていける環境・地域づくりを進めています。専門家ではなく、当事者だからこそ「できる・わかる・話せる」ことがたくさんあります。

# 令和5年度 大分市民公開講座 プログラム

12月17日（日）10時～15時

	3階大会議室	302/303会議室	1階エントランスホール
9:30	開場・受付開始		
10:00	挨拶 大分市長 足立信也 大分市連合医師会長 澤口博人	もしバナゲーム体験会	相談・展示・体験コーナー
10:15	<b>特別講演</b> <b>在宅医療・介護について、 知ってもらいたいトークショー</b> 10時～12時 自身の介護体験、施設職員と父の関わりを通して感じたこととお話します。 出演者:ハリー杉山さん	<b>もしバナゲーム体験会</b> <b>“もしも”の時の話をしよう!</b> 10時～11時30分 自分の想いや願いをカードゲームを通じて考えてみませんか? 運営:もしバナ有志の会	○一日まちの保健室 大分県看護協会 ○食のパワー 栄養のチカラ 大分県栄養士会 ○在宅歯科診療の実際 大分市歯科医療関係協議会 ○知ってほしい、在宅薬剤師のこと 大分市薬剤師会/大分東薬剤師会 ○介護保険制度のギモンにお答えします 大分市介護支援専門員協会/ 大分市居宅介護支援事業者連絡会 ○知りたい自分のカラダ～健康年齢チェック～ 中部圏域大分地域リハビリテーション 広域支援センター ○抱え上げない看護・介護を体験しよう 福祉用具事業所あわや ○ダブルケア相談 しましまかふえ ○認知症に関する相談 大分県認知症希望大使
12:00			
13:00	<b>認知症VR体験会</b> <b>“認知症を体験する”</b> 13時30分～15時 認知症がある方の視点を一人称で体験してみませんか？VRで体験し、その時の想いを話し、深めていきます。 運営:大分県介護福祉士会	<b>もしバナゲーム体験会</b> <b>“もしも”の時の話をしよう!</b> 13時～14時30分 自分の想いや願いをカードゲームを通じて考えてみませんか? 運営:もしバナ有志の会	
15:00			
15:30	閉会		

## お申込み方法

申込締めきり **12/4（月）**

※時間が異なるプログラムの参加を希望することも可能です。  
 (例:㊦と㊧、㊨と㊩)



●スマートフォンでの申込みは、QRコードから行えます。  
 申込フォームに必要事項を入力ください。

●メールでの申込みは①氏名②TEL③住所④希望するプログラムを記入の上、に送信ください。  
 【送付先】zaitaku@oitamd.com

●FAXでの申込みは、右「参加申込書」をご活用の上、ご送付ください。  
 【送付先】097-529-7872

●郵送での申込みは、右「参加申込書」をご活用の上、ご送付ください。  
 【送付先】〒870-0876 大分市大字荏隈字庄の原1790番地1  
 大分市在宅医療・介護連携支援センター行

入場整理券（ハガキ）を12/5に郵送します。

## 参加申込書

氏名		
TEL		
住所	〒	
希望するプログラム		
3階大会議室		302・303会議室
<input type="checkbox"/> ㊦特別講演 (午前)	<input type="checkbox"/> ㊩もしバナゲーム (午前)	
<input type="checkbox"/> ㊨認知症VR体験会 (午後)	<input type="checkbox"/> ㊧もしバナゲーム (午後)	

問合先 大分市在宅医療・介護連携支援センター 月～金9:00～17:00 (祝日・お盆・年末年始をのぞく)

TEL : 097-529-7851 E-Mail : zaitaku@oitamd.com