

多世代参加型の子ども食堂・地域食堂リスト

◆子ども食堂って？  
 子どもが一人でも行ける無料または低額の食堂です。地域のボランティアの方などが、栄養のある食事や温かな団らんを提供する取組みを行っています。  
 ◆大人が行ってもいいの？  
 下記の食堂は子どもから高齢者までどなたでも参加可能な食堂です。おひとりでの参加も大歓迎です。  
 ◆事前予約した方がいいの？  
 予約については食堂によって異なります。また、場所や日時が変更になる場合がありますので、初めて参加する際は一度連絡してみましょう。



中学校区	小学校区	名称	開催場所	運営日時	参加費	連絡先	各団体SNS、ホームページ	その他
上野ヶ丘	金池	金池子ども みんなのひろば	大分市上野丘2丁目8-27 (金剛宝戒寺)	毎月第2・4土曜日 10:00~14:00	子ども:無料 大人 :200円	ボランティア金池 担当:宗(そう) 090-2506-8012	<a href="https://www.facebook.com/minnanokodomo/">https://www.facebook.com/minnanokodomo/</a>	
上野ヶ丘	金池	ひよこレストラン	大分市府内町1-5-38 (コンパルホール4階調理実習室等)	毎月第3土曜日 (食事) 11:30~14:00 (あそび部屋、勉強部屋) 10:00~15:00	中学生以下:無料 大人 :300円	担当:外山(とやま) 070-8516-7373	<a href="https://twitter.com/hiyoko_resut">https://twitter.com/hiyoko_resut</a> <a href="https://www.instagram.com/hiyoko_restaurant_oita/">https://www.instagram.com/hiyoko_restaurant_oita/</a>	
上野ヶ丘	金池	大福やったーズ!	大分市府内町1-5-38 (コンパルホール4階調理実習室他)	月1回 土曜日、日曜日、祝日 11:30~13:30	子ども:無料 大人 :300円	担当:道音(みちおと) 080-3942-8332	<a href="https://yatter-s.com/">https://yatter-s.com/</a> <a href="https://www.instagram.com/oita_yatters/">https://www.instagram.com/oita_yatters/</a>	子どもたちに昔の遊びを教えてくれる高齢者の方、募集中です。
上野ヶ丘	長浜	ひまわり食堂	大分市長浜町2丁目6-25 (長浜校区公民館)	第4土曜日 12:00~15:00	子ども:無料 大人 :200円	市民ボランティア団体 Sun Flower 担当:西(にし) 080-9243-5485	<a href="https://www.facebook.com/sun0817/">https://www.facebook.com/sun0817/</a> <a href="https://www.instagram.com/himawaris yokudo/">https://www.instagram.com/himawaris yokudo/</a>	
上野ヶ丘	金池	こひつじ食堂	大分市府内町1-6-31 (グレイスチャペルおおいた)	奇数月第2土曜日 12:00~15:00	子ども(高校生以下):無料 大人 :200円	080-9102-0466	<a href="https://www.instagram.com/kohitsuji_shokudo/">https://www.instagram.com/kohitsuji_shokudo/</a>	
碩田	碩田	西新町子ども食堂	大分市中央町4丁目1-30 (西新町ふれあい公民館)	毎月第2・4土曜日 12:00~14:00	10円以上	NPO法人 ART PROJECT OITA 担当:三宅(みやけ) 080-3947-7219	<a href="https://ja-jp.facebook.com/artprojectoita">https://ja-jp.facebook.com/artprojectoita</a> <a href="https://www.instagram.com/p/DCUfZagTo2h/">https://www.instagram.com/p/DCUfZagTo2h/</a>	食料品の無料配給の取組みも実施(フードパントリー)
碩田	碩田	自営隊地域食堂	大分市荷揚町3番45号 荷揚複合公共施設2階 (大分中央公民館) ※場所が変わる場合もあります	週1回(曜日は不定) 18:00~	50円	担当:江島(えじま) 090-7882-3361	<a href="https://jietai.my.canva.site/">https://jietai.my.canva.site/</a>	食事の他にレクリエーション活動も実施しています。
王子	大道	ハレルヤ食堂	大分市新町10-29 (大分シャロームキリスト教会)	毎月第2土曜日 11:00~14:00	子ども(高校生以下):無料 大人 :200円	オリーブの会 担当:全(じょん) 080-5247-8447	<a href="https://www.facebook.com/oita.shalom/">https://www.facebook.com/oita.shalom/</a>	
王子	西の台	上春日町 コミュニティカフェ	大分市上春日2組	第2、4土曜日or日曜日 11:00~14:00	子ども(小学生以下):10円 大人:300円	担当:江藤(えとう) 090-5295-9514	<a href="https://www.facebook.com/kamikasugacomunity/?locale=ja_JP">https://www.facebook.com/kamikasugacomunity/?locale=ja_JP</a>	初めての方、大歓迎 ドリンク、かき氷(夏季限定)100円で提供 しています。
南大分	南大分	南大分にじいろ食堂	大分市明碓町2丁目6番32号	月1回平日 16:00~18:00	子ども:100円 大人 :300円	担当:塩田(しおた) 070-1505-4874		
城南	荏隈	子ども食堂 銀の鈴	大分市荏隈1831-3 (庄ノ原公民館)	毎月第3土曜日 12:00~14:00	子ども(高校生まで):無料 大人 :200円	担当:瀧野(ふちの) 090-5941-5446	<a href="https://www.threads.com/@gin_no_suzu.oita?hl=ja">https://www.threads.com/@gin_no_suzu.oita?hl=ja</a>	
城東	東大分	ひまわりこども食堂	大分市萩原1-11-40	毎月第1土曜日 11:00~12:30	子ども(高校生まで):無料 大人 :300円	大分県医療生協 子ども食堂実行委員会 担当:佐世(さよ) 097-556-4884		食料品の無料配給の取組みも実施(フードパントリー)
城東	津留	つる子ども食堂 みんなの食堂	大分市大字津留六本松1970-7 (在宅総合センターすこやか)	毎月第3日曜日 10:00~12:30	子ども(高校生まで):無料 大人 :300円	大分県医療生協 子ども食堂実行委員会 担当:佐世(さよ) 097-556-4884		食料品の無料配給の取組みも実施(フードパントリー)
城東	舞鶴	中津留ふれあい食堂	大分市中津留2丁目7-2	毎月第4土曜日 11:00~13:00	無料	担当:渡邊(わたなべ) 090-7531-0163		
城東	東大分	ダブルケア 大分県しましまカフェ	大分市高城西町2-8	毎月第3木曜日、第4火曜日 11:00~13:00 ※長期休暇中は変更があります	小学生~高校生:300円 大人:1,000円	担当:佐藤(さとう) 090-5020-0638	<a href="https://shimashimacafe.jp/">https://shimashimacafe.jp/</a>	15食限定(予約制) ・地域を元気にしたい方も自分が元気になる方も、みんなで交流&情報交換 ができるカフェです。
滝尾	滝尾	たきお子ども食堂	大分市大字羽田518 (滝尾校区公民館)	毎月第2・4土曜日 15:00~18:00	子ども(小・中学生):10円 大人 :200円	担当:徳田(とくだ) 090-7580-5431	<a href="https://www.facebook.com/tks2022">https://www.facebook.com/tks2022</a> <a href="https://www.instagram.com/takio.k.s/">https://www.instagram.com/takio.k.s/</a>	
滝尾	森岡	子ども食堂kimi愛	大分市曲1113 (大分南部公民館)	毎月第3土曜日 10:00~13:00	子ども:無料 大人 :200円	担当:古田(ふるた) 090-7163-1751	<a href="https://www.instagram.com/kimiaioita/">https://www.instagram.com/kimiaioita/</a>	
明野	明野東	ふれんど子ども広場	大分市明野高尾2丁目18-3 (大分市明野高尾公民館)	毎月第2・4木曜日 15:30~19:00	子ども:実費 高齢者:100円	ボランティアグループふれんど 担当:小野(おの) 080-2794-2303		
原川	日岡	日岡地域食堂	大分市松原町1丁目3-1 (デイサービス碧)	月末日曜日 10:30~13:30	未就学:無料 小学生:100円 中~大学生・65歳以上:200円 一般:300円	担当:糸永(いとなが) 080-7987-6327	<a href="https://harukawachiiki.wixsite.com/blueclova">https://harukawachiiki.wixsite.com/blueclova</a> <a href="https://www.facebook.com/p/%E6%97%A5%E5%B2%A1%E5%9C%B0%E5%9F%9F%E5%">https://www.facebook.com/p/%E6%97%A5%E5%B2%A1%E5%9C%B0%E5%9F%9F%E5%</a>	一緒に作って、一緒に食べるスタイルで実施しています。
大東	明治	こども食堂みんなの基地 (こもれび館)	大分市横尾4029番地 (こもれび館)	毎月第3土曜日 11:00~14:00	子ども:無料 大人 :300円	担当:那賀(なか) 090-2968-2682	<a href="https://www.instagram.com/minnanokichi/">https://www.instagram.com/minnanokichi/</a>	
鶴崎	別保	別保子ども食堂	大分市森町735-1	毎月第2水曜日 17:00~19:00	子ども(高校生まで):100円 大人 :300円	大分県医療生協 子ども食堂実行委員会 担当:佐世(さよ) 097-556-4884		食料品の無料配給の取組みも実施(フードパントリー)

鶴崎	別保	みんなのスペースぬく森	大分市森町西2丁目1-38	毎週水～金曜日 10:00～17:00 毎週土曜日 10:00～15:00	高校生以下:無料 大人 :300円	みんなのスペースぬく森 080-1002-9831	<a href="https://www.facebook.com/profile.php?id=61551912389278">https://www.facebook.com/profile.php?id=61551912389278</a> <a href="https://instagram.com/mori_oita?igshid=OGQ5ZDc2ODk2ZA==">https://instagram.com/mori_oita?igshid=OGQ5ZDc2ODk2ZA==</a>	一緒に作って、一緒に食べるスタイルで実施しています。
大東	明治	明治てらこや食堂	大分市葛木326-1常妙寺内	月1回水曜日 15:00～18:00 長期休みの際は月1回土曜日 11:00～14:00	子ども:無料 大人 :300円	てらこや広場 担当:永石(ながいし) 090-7986-2479	<a href="https://www.instagram.com/meijiterakoyasyokudou/?hl=ja">https://www.instagram.com/meijiterakoyasyokudou/?hl=ja</a>	
大在	大在	あおぞら広場	大分市政所2-14-29	毎月第3日曜日 11:30～15:00 毎月最終水曜日 15:00～17:00	子ども:無料 大人(18歳以上):200円	担当:河野(かわの) 080-8134-0799		・農園もはじめました。興味がある方、一緒にいかがですか? ・一緒に作って一緒に食べるスタイルで実施しています。
大在	大在	コミュニティー食堂 三平苑	大分市大字政所2223-75	毎週水曜日 15:00～18:30 ※祝日はお休み	子ども:無料 大人 :300円	担当:国宗(くにむね) 090-8356-6662		
大在	大在	こころの家 凧-Nagi-	大分市政所2612-2 (あいあい亭大在店)	毎月第2土曜日 16:00～18:00	子ども:無料 大人 :300円	担当:志手(しで) 070-4194-2997	<a href="https://www.instagram.com/ai_nagi369/">https://www.instagram.com/ai_nagi369/</a>	
坂ノ市	坂ノ市	坂ノ市子ども食堂 坂ノ市っ子	大分市坂ノ市中央3丁目4-1 (デイスクールそぞうの基地)	月に1～2回水曜日 14:30～17:00 19:00～21:00	子ども:無料 大人 :300円	一般社団法人 太陽の基地 担当:増田(ますだ) 080-1744-5995	<a href="https://www.instagram.com/p/DLBRI9TywM/">https://www.instagram.com/p/DLBRI9TywM/</a>	
植田	植田	地域食堂 フクフクピース	大分市大字木上431-7 植田小学校グラウンド横 (美容室ニコサクヤ建物内)	毎月第1金曜日 15:00～19:00 毎月第3日曜日 12:00～16:00 ※他不定期にて追加開催	子ども:100円 大人 :200円	NPO法人子育て応援 フクフクピース 担当:漆間(うるま) 090-3015-8158	<a href="https://www.instagram.com/p/DJtu2kJS6qe/">https://www.instagram.com/p/DJtu2kJS6qe/</a>	
植田	宗方	子ども食堂かどるカフェ	大分市下宗方615 (チャペルノア)	第2土曜日 11:30～16:00	子ども:100円 大人 :200円	一般社団法人 ライフカドル協会 担当:後藤(ごとう) 090-7463-4261	<a href="http://lifecuddle.com">http://lifecuddle.com</a> <a href="https://www.instagram.com/kodomo_cuddle_cafe/">https://www.instagram.com/kodomo_cuddle_cafe/</a>	
植田	宗方	みらい食堂すずめ	大分市松が丘4-20-15	月2回 どこかの土日 昼食の時間帯	500円	担当:都甲(とごう) 090-2500-8366		防災に向けた取組みも積極的に行っています。
植田西	横瀬	サロンなごみ	大分市富士見が丘西2-1-1 (富士見ヶ丘公民館)	第3木曜日 第4土曜日 11:00～13:00 ※12:40オーダーストップ	中学生以下、65歳以上:100円 上記以外:200円	-		カレーの提供と併せて、制作や交流会をおこなっています。
植田東	寒田	みどりちゃんのおうち だんのはる	大分市旦の原880-96 (旦の原ひととき横)	毎週火曜日 10:00～14:00	無料	担当:田北(たきた) 090-3698-6960	<a href="https://www.instagram.com/midorchannoouc_hidannoharu/">https://www.instagram.com/midorchannoouc_hidannoharu/</a>	
植田東	敷戸	コミュニティカフェ 大きな樹	大分市敷戸西町1182番地13 (コミュニティカフェ大きな樹)	月2回程度 12:00～15:00	子ども:200円 大人:500円	担当:石田(いしだ) 097-567-0525	<a href="https://www.instagram.com/communitycafe.okinaki/">https://www.instagram.com/communitycafe.okinaki/</a>	限定20食
竹中・判田	竹中	竹中みんなの共生食堂	大分市竹中下竹中2573 (コミュニティカフェたけや)	毎週火・木・土・日曜日 11:30～14:00 ※土曜日は開催内容等異なります	火、木:200円 ※土日は料金が異なります	担当:甲斐(かい) 090-9497-7263	<a href="http://aoiuminokai.web.fc2.com/">http://aoiuminokai.web.fc2.com/</a>	
佐賀関・神崎	こうざき	キッズカフェ コチドリ	大分市本神崎697番4 (みんなの家)	毎月第1・3土曜日 15:00～18:00	200円	担当:稲生(いなお) 080-6456-2342	<a href="https://kouzaki.smcs.jp/">https://kouzaki.smcs.jp/</a>	会場である「みんなの家」は子ども食堂以外にも様々な活動を行っています。
佐賀関・神崎	こうざき	NAGOMI BASE	大分市大字本神崎279-40	第3月曜日 11:30～19:00 第3土曜日 11:30～18:00	子ども:100円 大人 :200円	担当:芝(しば) 090-6638-6880		
佐賀関・神崎	佐賀関	ふれあいカフェ	大分市佐賀関2174-1	毎週金曜日 10:00～15:00	300円	担当者:宮田(みやた) 080-8373-4619	<a href="https://sekisaae.smcs.jp/">https://sekisaae.smcs.jp/</a>	・佐賀関のソウルフード、うす焼きあります! ・地域食堂の他にもスマホ教室や健康講座など、様々な取組を行っています。