

第51期受講生募集

9月開講

大分市民健康づくり運動指導者&
介護予防サポーター養成講座



受講料無料

日程 令和8年9月7日～11月30日

場所 鶴崎支所



健やかに年を重ねるコツを学べる講座です。

運動指導者として地域で活躍してみませんか？

たくさんの仲間ができます！

～こんな方におすすめ！～

- 地域の方々の健康増進のために役立ちたい！
- 自分の健康のために！
- 家族の健康維持に役立ちたい！

お問い合わせ先
大分市民健康づくり運動指導者協議会
〒870-0022

大分市大手町3丁目6-15
いきいき健康館内

電話 097-514-3622

E-mail info@oitashimin-kenko.com

