

お申込み・お問い合わせは、お住まいの地区の 地域包括支援センターへ



中学校区ごとに大分市内23カ所に設置しています。
管轄がご不明の際は、長寿福祉課へ 537-5746

	圏 域 名 (中学校区)	地域包括支援センター名	電話番号	パワーアップ教室事業所	実施場所・曜日・時間
1	上 野 ケ 丘	上野ヶ丘地域包括支援センター	513-5103	①大分健生病院	①大分健生病院 在宅総合センターすこやか1F 水曜 14:00~16:00
2	碩 田	碩田地域包括支援センター	560-0437		
3	滝 尾	滝尾地域包括支援センター	567-1720		
4	王 子	王子地域包括支援センター	544-1223	①大分健生病院 ③カラダラボ フィジオ	②井野辺病院4階 第1会議室 月曜 13:00~15:00
5	大 分 西	大分西地域包括支援センター	576-8282	②井野辺病院 ③カラダラボ フィジオ	③二又公民館 水曜 9:30~11:30
6	南 大 分	南大分地域包括支援センター	573-6688		
7	城 南 ・ 賀 来	城南・賀来地域包括支援センター	545-1030		
8	城 東	城東地域包括支援センター	558-6285	①大分健生病院 ④明和記念病院 ⑥大分豊寿苑	①大分健生病院 在宅総合センターすこやか1F 水曜 14:00~16:00 ④介護老人保健施設 老健めいわ1F 金曜 14:30~16:30 ⑥大分豊寿苑 新館2階 水曜 13:30~15:30
9	明 野	明野地域包括支援センター	529-5705		
10	原 川 (明治北小校区除く)	原川地域包括支援センター	547-8201		
11	鶴 崎 (別保小校区除く)	鶴崎地域包括支援センター	594-1501	⑤デイサービス楽 二目川センター ⑥大分豊寿苑 ⑦アクアフィットネス 通所リハビリ	⑤デイサービス楽 二目川センター 火曜 9:30~12:00 ⑥大分豊寿苑 新館2階 水曜 13:30~15:30 ⑦アクアフィットネス 通所リハビリ 土曜 13:30~15:30
12	大 東 (明治北小校区含む)	大東地域包括支援センター	528-7660		
13	東 陽 (別保小校区含む)	東陽地域包括支援センター	524-0892		
14	大 在	大在地域包括支援センター	528-9295		
15	坂 ノ 市	坂ノ市地域包括支援センター	592-6686	⑧リハフィットネス大分	⑧佐賀関公民館 木曜 9:30~11:30
16	佐 賀 関 ・ 神 崎	佐賀関・神崎地域包括支援センター	575-0337		
17	植 田	植田地域包括支援センター	542-7147	⑨さかしい大分	⑨植田市民行政センター2階 第1会議室 水曜 9:30~11:30
18	植 田 西	植田西地域包括支援センター	576-7573		
19	野 津 原	野津原地域包括支援センター	586-4020		
20	植 田 南 (寒田小校区除く)	植田南地域包括支援センター	547-7886	⑩にこにこ フィットネス協会	⑩鶯野校区公民館 土曜 9:30~11:30
21	植 田 東 (寒田小校区含む)	植田東地域包括支援センター	568-3310		
22	竹 中 ・ 判 田	竹中・判田地域包括支援センター	597-4111	⑪天心堂へつぎBase.	⑪天心堂へつぎBase. 火曜 9:30~11:30 木曜 9:30~11:30
23	戸 次 ・ 吉 野	戸次・吉野地域包括支援センター	586-7170		