

フレイル予防のプロが大集合

日時：11月20日（木） 10時～15時

会場：イオン パークプレイス店 1F 食品側 特設会場

無料 予約不要 気になるブースにお立ち寄りください

①管理栄養士

- ・ベジチェック
(協力 明治安田生命)
- ・食事バランスチェック



②歯科衛生士

- ・かむ力チェック
- ・お口の瞬発力チェック



③言語聴覚士

- ・聞こえチェック
- ・補聴器相談



④認知症地域支援推進員

- ・もの忘れ相談
- ・カフェde雑談コーナー



⑤地域包括支援センター

- ・フレイルチェック



⑥理学療法士、作業療法士

- ・体力測定
- ・体操体験
DVDプレゼント！！



●イオン九州 ネットスーパーなど、くらしのサポートサービス紹介コーナー
●大塚製薬 栄養補助食品 試飲コーナー **もあるよ！**

**スタンプラリー2つクリアで景品が当たる！
4つクリアでWチャンス**



OitaBirthとは？ 大分市の農林水産物等を活用した加工品を大分市ブランドとして認証し、広く情報発信することにより、消費拡大および地域経済の活性化を図り、大分市の魅力を向上させることを目的としています。

主催 大分市 長寿福祉課・地域包括支援センター

イベント受付票

No.

年齢【 】 性別【 男・女 】

お住まい

【 大東 ・ 東陽 ・ 鶴崎 ・ その他（ ） 】

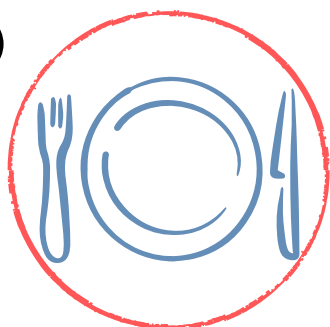
◆アンケート◆

Q フレイルについて知っていましたか？

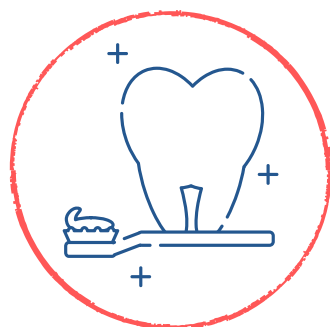
【 言葉は知っていた・意味も知っていた・知らなかった 】

スタンプラリー

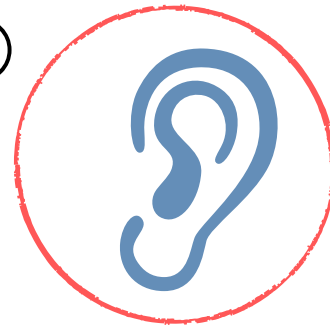
①



②



③



④



⑤



⑥



<担当者記入欄>

【栄養】ベジチェック（ ）

【口腔】パ（ ）タ（ ）力（ ）咀嚼力（ ）

【運動】握力（ ）片脚立位（ ）

◆伝達内容 記入者：