

お問い合わせ等は、お住まいの地区の

地域包括支援センターへ



中学校区を基本として大分市内に23カ所設置しています。
管轄がご不明の際は、長寿福祉課へ 537-5746

	圏域名 (中学校区)	地域包括支援センター名	電話番号	パワーアップ教室事業所	実施場所・曜日・時間
1	上野ヶ丘	上野ヶ丘地域包括支援センター	513-5103	①大分健生病院 ②諏訪の杜病院	①大分健生病院 在宅総合センターすこやか1F 水曜 14:00~16:00 ②諏訪の杜病院 旧館2階会議室 火曜 14:00~16:00
2	碩田	碩田地域包括支援センター	560-0437		
3	滝尾	滝尾地域包括支援センター	567-1720		
4	王子	王子地域包括支援センター	544-1223		
5	大分西	大分西地域包括支援センター	576-8282	井野辺病院	井野辺病院 4階 第1会議室 月曜 13:00~15:00
6	南大分	南大分地域包括支援センター	573-6688		
7	城南・賀来	城南・賀来地域包括支援センター	545-1030		
8	城東	城東地域包括支援センター	558-6285	①明和記念病院 ②大分健生病院	①介護老人保健施設 老健めいわ1F 金曜 14:30~16:30 ②大分健生病院 在宅総合センターすこやか1F 水曜 14:00~16:00
9	明野	明野地域包括支援センター	529-5705		
10	原川 (明治北小校区除く)	原川地域包括支援センター	547-8201		
11	鶴崎 (別保小校区除く)	鶴崎地域包括支援センター	594-1501	①デイサービスセンター 楽 二目川センター ②大分豊寿苑 ③アクアフィットネス 通所リハビリ	①デイサービス楽 二目川センター 火曜 9:30~11:30 ②大分豊寿苑 新館2階 水曜 13:30~15:30 ③アクアフィットネス通所リハビリ 土曜 13:30~15:30
12	大東 (明治北小校区含む)	大東地域包括支援センター	528-7660		
13	東陽 (別保小校区含む)	東陽地域包括支援センター	524-0892		
14	大在	大在地域包括支援センター	528-9295		
15	坂ノ市	坂ノ市地域包括支援センター	592-6686	NPO法人介護予防支援 リハフィットネス大分	佐賀関公民館 木曜 9:30~11:30
16	佐賀関・神崎	佐賀関・神崎地域包括支援センター	575-0337		
17	植田	植田地域包括支援センター	542-7147	①さかしい大分 ②さかしい大分2	①植田市民行政センター2階 第1会議室 水曜 9:30~11:30 ②植田市民行政センター2階 第1会議室 土曜 9:30~11:30
18	植田西	植田西地域包括支援センター	576-7573		
19	野津原	野津原地域包括支援センター	586-4020		
20	植田南 (寒田小校区除く)	植田南地域包括支援センター	547-7886	①特定非営利活動法人 にこにこフィットネス協会 ②諏訪の杜病院	①鴛野公民館 土曜 9:30~11:30 ②諏訪の杜病院 旧館2階会議室 火曜 14:00~16:00
21	植田東 (寒田小校区含む)	植田東地域包括支援センター	568-3310		
22	竹中・判田	竹中・判田地域包括支援センター	597-4111	天心堂デイセンター	天心堂デイセンター 木曜 9:30~11:30
23	戸次・吉野	戸次・吉野地域包括支援センター	586-7170		

2021.12現在