

最近めっきり外に出なくなった…

何歳からでも元気になれる！

身体の動きが悪くなってきたけどまだ大丈夫…

# 大分市パワーアップ教室講演会



“いつまでも元気にいきいきと暮らすコツ”  
この機会に一緒に考えてみませんか？

対象：大分市内にお住まいの65歳以上の方  
※高齢者の支援をされている方も参加可能です

参加費

**無料** (定員100名)

※お申込み期限

**11/20(月)**

講演

『高齢者の元気をささえる介護サービスの使い方』  
(株)アイトラック 代表取締役 佐藤 孝臣 氏

発表

- ①大分市パワーアップ教室について  
天心堂 デイセンター 後藤 伸太 氏
- ②パワーアップ教室に参加して  
パワーアップ教室卒業者



日時

12月3日(日)13:30 ~ 15:30

(受付開始 13:00~)

会場

J:COMホルトホール大分 3F 302・303会議室  
(大分市金池南1丁目5番1号)



楽しく、わかりやすく「元気でいきいきと暮らす」コツを学べる講演会です。

参加をご希望の方は、裏面のFAX申込書又はお電話にてお申し込みください。

ご来場の際にはマスク着用にご協力をお願いいたします。

【FAX・お電話でのお申込み】

株式会社TMエンタテインメント  
(受付時間：平日9:30~18:00)

FAX 097-556-4076

TEL 097-556-4070

【本事業に関するお問合せ】

大分県福祉保健部高齢者福祉課

☎097-506-2767

※本事業は、株式会社TMエンタテインメントが大分県からの委託を受けて開催するものです  
※天候や新型コロナウイルス感染症の感染状況等により延期または中止になる可能性があります