

旭町文化センターでは 相談事業を行っています。

相談
無料

生活上のその悩み…旭町文化センターへ相談してみませんか？

人権問題だけでなく、日々の生活上の悩みごとであればどなたでも・どんな悩みでも相談をすることができます。

相談の内容によっては各関係機関と連携をとりながら、問題の早期解決のお手伝いをします。

◎まずは一度、お話を聞かせてください。

【生活相談】旭町文化センター TEL.097-546-2775

(大分市旭町1番1号)

※来所までのご相談も可能です。事前にご連絡をいただくとご案内がスムーズになります。

【受付時間】午前9時～午後5時まで

(土・日曜日、国民の祝日及び休日、年末年始はお休みです)

◎他の相談

【人権相談】

人権擁護委員がご相談をお受けします。

【高齢者の介護に関する相談】

地域包括支援センター職員がご相談をお受けします。

※相談日のスケジュール等は旭町文化センターまでお問い合わせください。

ASAHI

あさひ

2026年度 教室生募集

■発行／大分市旭町文化センター

2026年4月号

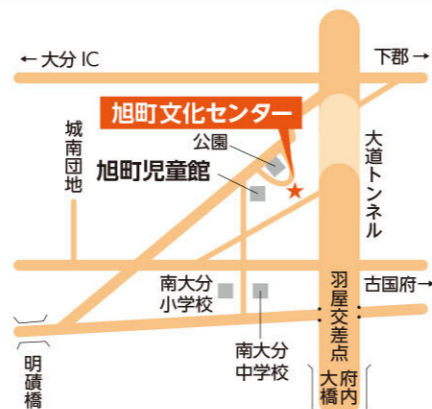
お問い合わせ

午前8時30分から
午後5時15分まで

☎(097)546-2772

休館日

土・日曜日
国民の祝日
及び休日
年末年始





旭町文化センターでは、人権問題に対する正しい理解と認識を深めていただくため、教室生のみなさまに年3回の『人権講演会』への参加をお願いしています。

申込方法

- ・申込期間は4月3日(金)から4月14日(火)までです。(土・日曜日を除く)
※受付時間 午前9時から午後5時まで。
- ・旭町文化センター(大分市旭町1番1号)の窓口で直接お申しいただくか、電話(097-546-2772)にてお申しください。
- ・定員を超えた場合は抽選を行います。
- ・受講生の発表は4月21日(火)から当センター内に掲示しますので、4月30日(木)までに必ずご来館のうえ、ご確認ください。
- ・お一人あたりお申込が可能な講座数は、Aグループ(料理系)、Bグループ(運動系)はそれぞれ1つまで、Cグループはいくつでもお申込が可能です。
※例・パン(Aグループ)、リフレッシュヨガ(Bグループ)、クラフトかご、囲碁(Cグループ)の4講座をお申込⇒お申込可能
・パン、ビギナー料理(Aグループ)の2講座をお申込⇒Aグループから2つ選択しているためお申込不可
- ・受講は無料(材料費・教材費は一部実費)ですが、必ず期間を通して出席できる方に限ります。
- ・各教室の開催期間は5月から翌年3月までです。



Aグループ(料理系)

料理教室



日時 第1・3月曜日
午前10時～午後1時
定員 15人
講師 はら たかこ
原 孝子 先生

ちょっとした工夫で、献立のレパートリーを広げてみませんか。

パン教室



日時 第2木曜日
午前10時～午後1時
定員 6人
講師 こりょうその かよこ
御領園 佳代子 先生

家庭で簡単に作れるパン作りに挑戦してみませんか。

ビギナー料理教室



日時 第1・3金曜日
午前10時～午後1時
定員 13人
講師 はやし みき
林 美紀 先生

簡単な料理を学べます。料理を作る楽しさをあなたも味わってみませんか。

Bグループ(運動系)

健康体操教室



日時 第1～4火曜日
午前10時～正午
定員 20人
講師 あいいうら ひろこ
相浦 広子 先生

美容と健康のため、みんなで心地よい汗を流してみませんか。

太極拳教室



日時 第1～4水曜日
午前10時～正午
定員 20人
講師 おおいけんたいきょけんきょうかいしどういん
大分県太極拳協会指導員

自然呼吸でゆっくり体を動かし、日常生活で必要な筋肉を鍛え、体の免疫力を高めます。

リフレッシュヨガ教室



日時 第1木曜日
午後6時～8時
定員 20人
講師 まつもと みか
松本 美香 先生

月1回のヨガで体も心もリフレッシュしませんか。

Cグループ

クラフトかご教室



日時 第1木曜日
午前10時～正午
定員 15人
講師 おおつか みえこ
大塚 美恵子 先生

クラフト(紙ひも)を編んで、自分だけの素敵なカゴやバッグを作りませんか。

生花(池坊)教室



日時 第2火曜日
午前10時～正午
定員 10人
講師 みせ かよこ
三瀬 加代子 先生

四季の花々を使って生け花をしてみませんか。

書写・書道教室



日時 第1・3火曜日
午後1時30分～3時30分
定員 18人
講師 みえの のりこ
三重野 典子 先生

暮らしに役立つ書の基本を学習して、文字を楽しく書いてみませんか。初心者大歓迎。

囲碁教室



日時 第1～4水曜日
午前10時～正午
定員 20人
講師 うまだ ひでふみ
馬田 秀文 先生

初級・中級者向けですが、これからはじめようという方も大歓迎です。もちろん有段者も歓迎します。



大正琴(琴城流)教室



日時 第1・3水曜日
午後1時30分～3時30分
定員 20人
講師 おおとも えいこ
大友 栄子 先生

大正琴を用意していただきますが、これからはじめたい方も大歓迎です。

スマホ・タブレット教室(5月)



日時 5月・6月の火曜日
午後1時30分～3時30分
定員 10人 **全5回**
講師 こおりだ かずよし
凍田 和美 先生

スマホ・タブレットの操作方法やアプリの活用方法を学習します。

スマホ・タブレット教室(1月)



日時 1月・2月の火曜日
午後1時30分～3時30分
定員 10人 **全5回**
講師 こおりだ かずよし
凍田 和美 先生

スマホ・タブレットの操作方法やアプリの活用方法を学習します。
※5月と内容は同じです。

パソコン教室



日時 10月・11月の火曜日
午後1時30分～3時30分
定員 10人 **全5回**
講師 こおりだ かずよし
凍田 和美 先生

基本的なパソコン操作から日常生活に役立つ技術を学習します。