

# 介護労働者の労働条件の 確保・改善のポイント

令和7年2月



厚生労働省  
大分労働局

# 1 労働条件の明示

## Point 労働条件は書面で明示しましょう

☞労基法第15条

労働者を雇い入れた時には賃金、労働時間等の労働条件を書面の交付により明示しなければいけません（労働者が希望した場合は、メール、FAX等の送信（労働者がメールを出力することにより書面を作成できるものに限る。）により明示することができます。）。

### ○ 明示すべき労働条件の内容

#### 書面で明示すべき事項

※赤枠内は書面が必要

- ・労働契約の期間（期間の定めの有無、定めがある場合はその期間）
- ・更新の基準
- ・就業の場所、従事する業務の内容
- ・労働時間に関する事項  
(始業・終業時刻、時間外労働の有無、休憩、休日、休暇等)
- ・退職に関する事項（解雇の事由を含む）
- ・昇給に関する事項

※ 1年契約などの期間の定めのある契約を結ぶ場合には、契約更新の都度、労働条件の明示が必要です。

#### その他明示すべき事項（定めをした場合）

- ・退職手当、臨時に支払われる賃金、賞与、労働者に負担させる食費・作業用品、安全衛生、職業訓練、災害補償、表彰・制裁、休暇等に関する事項

#### パート労働者・有期雇用労働者に対し明示すべき事項（パート・有期法）

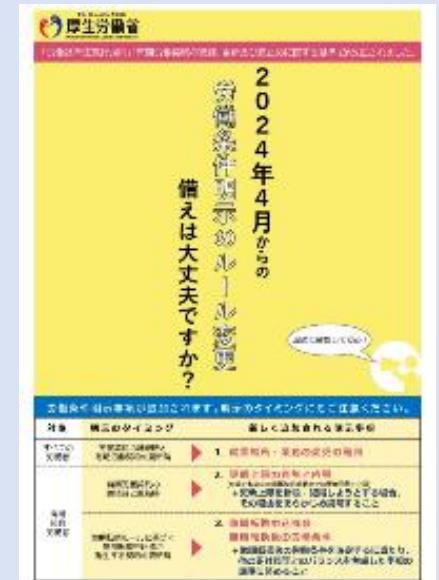
- ・昇給の有無、退職手当の有無、賞与の有無、相談窓口

法令が改正され、**令和6年4月1日**から次の事項も労働条件の明示事項に加わりました。

- 就業場所・業務の変更の範囲
- 更新上限（通算契約期間の上限）の有無と内容  
(有期労働契約の場合に限る)
- 無期転換申込機会及び無期転換後の労働条件  
(無期転換申込権が発生する契約の更新時)

注目!

厚生労働省が資料を公開しています



## 2 労働時間制度

### Point ① 原則的な法定労働時間

☞労基法第32、35条

労働時間の上限は、1日8時間、1週40時間（特例事業場：10人未満の商業、映画・演劇業、保健衛生業、接客娯楽業は44時間）です。この労働時間の上限を超えてまたは休日に働くには、あらかじめ労使協定（36協定）を結び、労働基準監督署長に届け出る必要があります。

### Point ② 変形労働時間制度

☞労基法第32条の2等

勤務シフトの都合上、どうしても法定労働時間を確保する運用が困難な場合もあり得ます（交代制勤務等）。その場合は、1年単位の変形労働時間制や1か月単位の変形労働時間制を採用することにより、原則的な法定労働時間の枠を超えて働くことが可能となります。

#### ○ 1か月単位の変形労働時間制について

1か月以内の期間を平均して1週間当たりの労働時間が40時間以内（特例事業場であれば、44時間）となるように、労働日および労働日ごとの労働時間を設定することにより、労働時間が特定の日に8時間を超えたり、特定の週に40時間を超えたりすることが可能になる制度です。

##### 1 採用方法

・労使協定または就業規則等で、下記の2に示した事項について定めてください。なお、締結した労使協定や作成・変更した就業規則は、労働基準監督署長に届け出してください。

##### 2 定める事項

- ① 対象労働者の範囲
- ② 対象期間および起算日（例：毎月1日を起算日とし、1か月を平均して1週間当たり40時間以内とする。）
- ③ 労働日および労働日ごとの労働時間の決定方法  
(シフト表や会社カレンダーなどで、②の対象期間すべての労働日ごとの労働時間をどのように決定するかを具体的に定める必要があります。  
また、各日の勤務割合は、変形期間の開始前までに具体的に特定する必要があります。)
- ④ 労使協定の有効期間（労使協定により採用する場合）

##### 3 労働時間の計算方法

・対象期間を平均して1週間あたりの労働時間が40時間（特例事業場は44時間）を超えないためには、対象期間中の労働時間を、以下の式で計算した上限時間以下とする必要があります。

$$\text{上限時間} = 40\text{時間 (44時間)} \times \frac{\text{変形期間の暦日数}}{7}$$

週の法定時間	28日	29日	30日	31日
40	160.0	165.7	171.4	177.1
44	176.0	182.2	188.5	194.8

## 2 労働時間制度

### Point ③ 労働時間の適正な取り扱いについて

☞ 労働時間適正把握ガイドライン

労働時間とは、使用者の指揮監督の下にある時間をいい、介護サービスを提供している時間に限られるものではありません。

特に、次のような時間について、労働時間として取り扱っていない事例がみられます、労働時間として適正に把握、管理する必要がありますので、留意してください。

#### ○ 労働時間として算定する必要がある時間

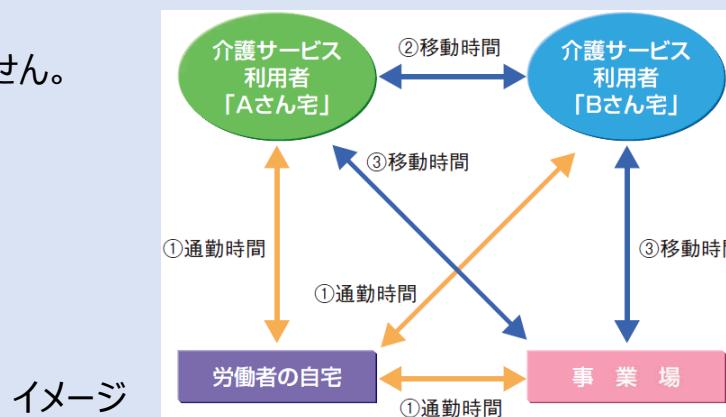
- 交代制勤務における引継ぎ時間
- 業務報告書等の作成時間
- 利用者へのサービスに係る打ち合わせ、会議等の時間
- 各種行事（地域イベントへの参加等も含まれる可能性あり）への参加
- 研修時間
- 居宅介護等への移動時間

これらの時間については、使用者の明示的な指示に基づいて行われる場合は、労働時間に該当します。また、使用者の明示的な指示がなくても、参加をしないことに対する不利益がある場合や、業務との関連性が強く、それに参加しないことにより本人の業務に支障が生じるなど実質的に参加が強制と認められる場合は、労働時間に該当します。

#### ○ 移動時間とは

移動時間とは、事業場、集合場所、利用者宅の相互間を移動する時間をいい、この移動時間については、使用者が業務に従事するために必要な移動を命じ、当該時間の自由利用が労働者に保障されていないと認められる場合には、労働時間に該当します。

なお、通勤時間はここでいう移動時間に該当しません。



## 2 労働時間制度

### Point ④ 労働時間の適正（客観的）な把握

☞ 労働時間適正把握ガイドライン  
安衛法第66条の8の3

#### ○ 原則的な方法

- タイムカード、PC等の使用時間（ログインからログアウトまでの時間）の記録
- 事業者の現認等

☞ 客観的な方法により把握する必要があります。



2019年4月1日からは労働時間の状況を把握することも義務化されました

#### ○ やむを得ず客観的な方法により把握し難い場合

自己申告による方法が考えられますが、その場合には以下の措置が必要です。

- ア 労働時間の状況の実態を正しく記録し、適正に自己申告を行うことなどについて十分な説明を行うこと。
- イ 労働時間の管理者に自己申告制の適正な運用を含め、講すべき措置について十分な説明を行うこと。
- ウ 自己申告により把握した労働時間の状況が実際の労働時間の状況と合致しているか否かについて、必要に応じて実態調査を実施し、所要の労働時間の状況の補正をすること。
- エ 自己申告した労働時間を超えて事業場内にいる時間について、その理由等を労働者に報告させる場合には、当該報告が適正に行われているかについて確認すること。
- オ 自己申告制は、労働者による適正な申告を前提として成り立つものである。このため、労働者が自己申告できる労働時間に上限を設け、上限を超える申告を認めないなどの適正な申告を阻害する措置を講じてはならないこと。

（注）「やむを得ず客観的な方法により把握し難い場合」としては、例えば、労働者が事業場外において行う業務に直行又は直帰する場合などで労働時間を客観的に把握する手段がない場合を指します

### Point 5 36協定の締結・届出

☞ 労基法第36条

法定労働時間の上限を超えてまたは休日に働かせるには、あらかじめ労使協定(36協定)を結び、労働基準監督署長に届け出る必要があります。

- 時間外労働の上限は原則として月45時間・年360時間となり、臨時的な特別の事情がなければこれを超えることはできません。
- 臨時的な特別の事情があっても、以下を守らなければなりません。
  - ①年720時間以内
  - ②複数月平均80時間以内（休日労働を含む）
  - ③月100時間未満（休日労働を含む）
  - ④時間外労働が月45時間を超えることができるのは、年6か月が限度

#### 注目！スタートアップ労働条件サイトの活用について

36協定や就業規則については、「スタートアップ労働条件」で作成支援を行っていますので、ご活用ください。

スタートアップ労働条件 検索



# 3 休憩・休日

## Point 1 休憩

☞ 労基法第34条

1日の労働時間が6時間を超える場合には45分以上、8時間を超える場合には1時間以上の休憩を、勤務時間の途中で与えなければなりません。

!  
労働者が休憩中でも電話や来客の対応をするように指示されている場合、労働時間となる場合があります。

## Point 2 休日

☞ 労基法第35条

少なくとも1週間に1日、または4週間を通じて4日以上※の休日を与えなければなりません。

※変形週休制を採用する場合は、就業規則等で変形期間の起算日を明らかにする必要があります。

この「休日」とは、単に連続24時間を指すのではなく、原則として暦日（0時～24時まで）を指します。

したがって、いわゆる「夜勤明け」の日は、法定休日には該当しませんので、注意してください。

### ● シフト表の例と法定休日の考え方

例) 早出 6:00～15:00 遅出 14:00～23:00 夜勤 22:00～翌7:00 (休憩各1時間)

氏名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Aさん	早	早	早	遅			早	遅	遅	遅			夜	夜	夜	夜		早	早	早	遅			早	遅	遅	遅	
Bさん	遅	遅	夜		早	遅	夜		早	遅	夜		早	夜	夜		早	遅	夜		早	遅	夜		遅	遅		

青色の日については、暦日（午前0時から午後12時まで）としての休業が確保され、「法定休日」と評価することができます。

赤色の日については、午前7時まで勤務しているため暦日としての休業が確保されておらず、「法定休日」と評価することができません。

AさんとBさんのシフトは、月28日に対してどちらも20日出勤であり、週40時間はクリアしていますが…  
→ Aさんのシフトは、法定休日も4週に4日以上あり、労働基準法上の問題はありません。  
→ Bさんのシフトは、法定休日と評価できる日が4週に2日しかなく、法定の日数を下回っています。  
→ Bさんのシフトについては、改善が必要です。

# 4 割増賃金

## Point ① 時間外・深夜割増賃金

☞ 労基法第37条

時間外労働、休日労働、深夜労働（午後10時から翌午前5時）を行わせた場合には、割増賃金を支払わなければなりません。

### ○ 割増賃金の算定方法

$$\text{割増賃金額} = \text{1時間当たりの賃金額} \times \boxed{\text{割増賃金率}} \times \text{時間外労働などの時間数}$$



割増賃金率	時間外労働	2割5分以上 (1か月60時間を超える時間外労働については5割以上)
	休日労働	3割5分以上
	深夜労働	2割5分以上

### ○ 日給者や月給者の1時間当たりの賃金額（時間単価）の計算方法

（日給制）

$$\text{時間単価} = \frac{\text{日によって定められる賃金額}}{1日の所定労働時間数}$$

（月給制）

$$\text{時間単価} = \frac{\text{月によって定められる賃金額}}{1月の（平均）所定労働時間数}$$

### ○ 「割増賃金の基礎となる賃金」から除外できるもの

時間単価算出時には、次のものは賃金の基礎から除外できるものとされています。

- ①家族手当②通勤手当③別居手当④子女教育手当⑤住宅手当⑥臨時に支払われる賃金⑦1ヶ月を超える期間ごとに支払われる賃金

また、①～⑦は例示ではなく、限定的に列挙されているものです。これらに該当しない賃金（例えば、皆勤手当、資格手当や待遇改善手当等）は全て算入する必要があります。

# 5 年次有給休暇

### Point ① 年次有給休暇とは

劳基法第39条

雇い入れの日から6か月間継続勤務し、全所定労働日の8割以上出勤した労働者には年次有給休暇が与えられます。また、年次有給休暇が10日以上付与される労働者については、**年5日の年休を取得させることが使用者の義務**となります。

## ○ 付与日数

#### ▶ 通常の労働者の付与日数

継続勤務年数(年)	0.5	1.5	2.5	3.5	4.5	5.5	6.5以上
付与日数(日)	10	11	12	14	16	18	20

▶ 週所定労働日数が4日以下かつ週所定労働時間が30時間未満の労働者の付与日数

	週所定 労働日数	1年間の 所定労働日数(※)	継続勤務年数(年)						
			0.5	1.5	2.5	3.5	4.5	5.5	6.5以上
付 与 日 数 (日)	4日	169日～216日	7	8	9	10	12	13	15
	3日	121日～168日	5	6	6	8	9	10	11
	2日	73日～120日	3	4	4	5	6	6	7
	1日	48日～72日	1	2	2	2	3	3	3

※週以外の期間によって労働日数が定められている場合

#### ○ 年次有給休暇管理簿の調製

使用者は、労働者ごとに年次有給休暇管理簿を作成し、3年間保存しなければなりません。

(年次有給休暇管理簿は労働者名簿または賃金台帳とあわせて調製することができます。)

# 6 健康診断

## Point ① 定期健康診断

☞ 安衛法第66条

事業者は労働者に対して、医師による健康診断を実施する必要があります。

### ○ 主な健康診断の種類

健康診断の種類	対象となる労働者	実施時期
雇入れ時の健康診断	常時使用する労働者	雇入れの際
定期健康診断	常時使用する労働者	1年以内ごとに1回
特定業務従事者の健康診断	(例)深夜業を含む業務に常時従事する労働者	左記業務への配置替えの際、6月以内ごとに1回

遅番等の勤務時間が深夜※に及ぶ方は健康診断が年2回必要となることに留意してください。

### ○ 健康診断の結果の記録

健康診断の結果は、健康診断個人票を作成し、保存しておく必要があります。

(午後10時～翌午前5時)

### ○ 有所見者に対する医師の意見聴取 **注目!**

健康診断の結果、異常の所見があると診断された労働者について、当該労働者の健康を保持するために必要な措置について、医師の意見を聴取することとされています。



健康診断の結果や、医師の意見を踏まえて、必要があるときは、当該労働者の実情を考慮して次の措置を講じることが大切です。

- ① 就業場所の変更
- ② 作業の転換
- ③ 労働時間の短縮
- ④ 深夜業の回数の減少等の措置を講ずる 等