

相談窓口情報チラシ



生活の困りごとに関する相談窓口を掲載しています。
お気軽にご相談ください。

※受付時間等は各機関により異なりますので、ご注意ください

生活・暮らしに関する相談

| 名称 | 連絡先 | 相談内容 |
|-------------------------|--------------|-------------------|
| 大分市自立生活支援センター | 097-547-8319 | 生活の困りごとに関すること |
| 大分市生活福祉課 | 097-537-5706 | 生活保護に関すること |
| 大分市生活福祉課東部事務所 | 097-527-2104 | 生活保護に関すること |
| 大分市生活福祉課西部事務所 | 097-541-1254 | 生活保護に関すること |
| 大分市市民活動・消費生活センター（ライフパル） | 097-534-6145 | 契約トラブル・悪質商法に関すること |
| 日本司法支援センター（法テラス） | 0570-078374 | 法律相談に関すること |

こころの相談

| 名称 | 連絡先 | 相談内容 |
|-------------------------------------|--------------|--------------|
| 大分市保健所保健予防課 | 097-536-2852 | こころの健康に関すること |
| 大分県こころとからだの相談支援センター 予約・相談電話 | 097-541-6290 | こころの健康に関すること |
| おおいたひきこもり地域支援センター （おおいた青少年総合相談所） | 097-579-6177 | ひきこもり等に関すること |

高齢者・介護に関する相談

地域包括支援センター（高齢者の総合相談窓口）
お住まいの圏域のセンターにご連絡ください。

下記以外の圏域にお住まいの方はお近くの
地域包括支援センターをご案内します。
（大分市長寿福祉課…537-5746）

| 圏域名 （中学校区） | 名称 | 連絡先 |
|---------------|------------------|--------------|
| 原川（明治北小校区除く） | 原川地域包括支援センター | 097-547-8201 |
| 鶴崎（別保小校区除く） | 鶴崎地域包括支援センター | 097-594-1501 |
| 大東（明治北小校区含む） | 大東地域包括支援センター | 097-528-7660 |
| 東陽（別保小校区含む） | 東陽地域包括支援センター | 097-524-0892 |
| 大在 | 大在地域包括支援センター | 097-528-9295 |
| 坂ノ市 | 坂ノ市地域包括支援センター | 097-592-6686 |
| 佐賀関・神崎 | 佐賀関・神崎地域包括支援センター | 097-575-0337 |

子どもに関する相談

| 名称 | 連絡先 | 相談内容 |
|------------------|--------------|-----------------------------|
| 大分市子育て支援課 | 097-537-5721 | ひとり親家庭に関すること |
| 大分市中央子ども家庭支援センター | 097-537-5688 | 子どもの相談に関すること |
| 大分市東部子ども家庭支援センター | 097-527-2140 | 子どもの相談に関すること |
| 大分市西部子ども家庭支援センター | 097-541-1440 | 子どもの相談に関すること |
| こどもの人権110番 | 0120-007-110 | ネットいじめ・虐待・体罰などのこどもの人権に関すること |
| エデュ・サポートおおいた | 097-533-7744 | 学校生活（主に小中学校）に関すること |
| おおいた妊娠ヘルプセンター | 0120-241-783 | 妊娠・出産に関すること |

障がいに関する相談

| 名称 | 連絡先 | 相談内容 |
|------------------------|--------------|-------------|
| 大分市障がい者相談支援センター「さざんか」 | 097-576-8887 | 身体障がいに関すること |
| 大分市障がい者相談支援センター「コーラス」 | 097-576-8888 | 知的障がいに関すること |
| 大分市障がい者相談支援センター「きぼう21」 | 097-576-8889 | 精神障がいに関すること |

虐待・DVに関する相談

| 名称 | 連絡先 | 相談内容 |
|------------------|---|-------------------|
| 大分市配偶者暴力相談支援センター | 097-537-5666（女性） | 配偶者等の暴力に関すること |
| 大分県配偶者暴力相談支援センター | #8008 097-544-3900（女性） 097-534-8614（男性） | 配偶者等の暴力に関すること |
| 大分県中央児童相談所 城崎分室 | 097-579-6650 | こどもへの虐待等に関すること |
| 警察安全相談 | #9110 | ストーカーやDVに関すること |
| 大分市障がい者虐待防止センター | 097-585-6003 | 障がい者（児）への暴力に関すること |

夜間対応

| 名称 | 連絡先 | 相談内容 | 受付時間 |
|-------------------|--------------|---------------------------|---------------------------------------|
| 大分いのちの電話 | 097-536-4343 | 生きる上での不安や悩み、心配ごと | 24時間対応 |
| よりそいホットライン | 0120-279-338 | 暮らしの困りごとや悩みの相談 | 24時間対応 |
| 24時間子供SOSダイヤル | 0120-0-78310 | いじめなどさまざまな不安や悩みごとに関する電話相談 | 24時間対応 |
| いつでも子育てほっとライン | 0120-462-110 | 子育てに関するあらゆる相談 | 24時間対応 |
| おおいた性暴力救援センター・すみれ | #8891 | 性犯罪・性暴力被害に関する相談 | 24時間対応 |
| 大分市障がい者相談支援センター | 097-529-7299 | 障がいがある方の緊急を要する相談に関すること | 9:00~21:00 (土・日曜日、祝日、年末年始は18:00まで) |