

# 相談窓口情報チラシ



生活の困りごとに関する相談窓口を掲載しています。  
お気軽にご相談ください。

◆ 受付時間等は各機関により異なりますので、ご注意ください ◆

## 生活・暮らしに関する相談

名称	連絡先	相談内容
大分市自立生活支援センター	097-547-8319	生活の困りごとに関すること
大分市生活福祉課	097-537-5706	生活保護に関すること
大分市生活福祉課東部事務所	097-527-2104	生活保護に関すること
大分市生活福祉課西部事務所	097-541-1254	生活保護に関すること
大分市市民活動・消費生活センター（ライフパル）	097-534-6145	契約トラブル・悪質商法に関すること
日本司法支援センター（法テラス）	0570-078374	法的トラブルに関すること

## こころの相談

名称	連絡先	相談内容
大分市保健所保健予防課	097-536-2852	こころの健康に関すること
大分県こころとからだの相談支援センター 予約・相談電話	097-541-6290	精神保健福祉に関すること
おおいたひきこもり地域支援センター （おおいた青少年総合相談所）	097-579-6177	ひきこもり等に関すること

## 高齢者・介護に関する相談

地域包括支援センター（高齢者の総合相談窓口）  
お住まいの圏域のセンターにご連絡ください。

下記以外の圏域にお住まいの方はお近くの  
地域包括支援センターをご案内します。  
（大分市長寿福祉課…537-5746）

圏域名 （中学校区）	名称	連絡先
上野ヶ丘	上野ヶ丘地域包括支援センター	097-513-5103
碩田	碩田地域包括支援センター	097-560-0437
王子	王子地域包括支援センター	097-544-1223
大分西	大分西地域包括支援センター	097-576-8282
南大分	南大分地域包括支援センター	097-573-6688
城東	城東地域包括支援センター	097-558-6285
滝尾	滝尾地域包括支援センター	097-567-1720
明野	明野地域包括支援センター	097-529-5705

## 子どもに関する相談

名称	連絡先	相談内容
大分市子育て支援課	097-537-5721	ひとり親家庭に関すること
大分市中央子ども家庭支援センター	097-537-5688	子どもの相談に関すること
大分市東部子ども家庭支援センター	097-527-2140	子どもの相談に関すること
大分市西部子ども家庭支援センター	097-541-1440	子どもの相談に関すること
こどもの人権110番	0120-007-110	いじめ・虐待・体罰などのこどもの人権に関すること
大分市教育センター	097-533-7744	いじめや不登校等、学校生活（主に小中学校及び義務教育学校）に関すること
	097-529-6119	特別支援教育に関すること
おおいた妊娠ヘルプセンター	0120-241-783	妊娠・出産に関すること
おおいた子ども・若者総合相談センター (おおいた青少年総合相談所)	097-579-6177	子ども・若者に関すること（39歳まで）

## 障がいに関する相談

名称	連絡先	相談内容
大分市障がい者相談支援センター「さざんか」	097-576-8887	身体障がいに関すること
大分市障がい者相談支援センター「コーラス」	097-576-8888	知的障がいに関すること
大分市障がい者相談支援センター「きぼう21」	097-576-8889	精神障がいに関すること

## 虐待・DVに関する相談

名称	連絡先	相談内容
大分市配偶者暴力相談支援センター	097-537-5666（女性）	配偶者等の暴力に関すること
大分県配偶者暴力相談支援センター (アイネス)	#8008（女性） 097-534-8874（女性） 097-534-8614（男性）	配偶者等の暴力に関すること (月～金9:00～16:30 祝日、年末年始は除く)
大分県中央児童相談所 大分支所	097-579-6650	こどもへの虐待等に関すること
警察安全相談	#9110	ストーカーやDVに関すること
大分市障がい者虐待防止センター	097-585-6003	障がい者（児）への暴力に関すること

## 夜間対応

名称	連絡先	相談内容	受付時間
大分いのちの電話	097-536-4343	生きる上での不安や悩み、心配ごと	24時間対応
よりそいホットライン	0120-279-338	暮らしの困りごとや悩みの相談	24時間対応
24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310	いじめなどさまざまな不安や悩みごとに関する電話相談	24時間対応
いつでも子育てほっとライン	0120-462-110	子育てに関するあらゆる相談	24時間対応
おおいた性暴力救援センター・すみれ	#8891 097-532-0330	性犯罪・性暴力被害に関する相談	24時間対応
大分市障がい者相談支援センター	097-529-7299	障がいがある方の緊急を要する相談に関すること	9:00～21:00 (土・日曜日、祝日、 年末年始は18:00まで)