

ジャンル	指導者名	指導者名（カナ）	代表者名（団体の場合）	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
福祉系（福祉系その他）	羽田 貴子	ハダ タカコ		色カルタを使っての色彩ケア・コミュニケーション	子ども、青年、成人、高齢者	NPO日本パーソナルカラー協会認定講師	平成28年から指導。	随時
体育・スポーツ系（体操・トレーニング・ヨガ・エアロビ）	後藤 あゆみ	ゴトウ アユミ		心身共に不安のある方、ヨガ初心者も気軽に楽しめるゆっくりとできるヨガです。自身と向きあい、心と身体のバランスを整え、免疫力を高めています。	青年、成人、高齢者、子ども	NSY認定修了ワナカムヨガスクールシニアヨガ（part1）修了 龍村式ヨガ修了	大分市東部方面2014年秋より指導歴があります。	随時
体育・スポーツ系（体育・スポーツ系その他）	島田 勉	シマダ ツトム		ジュニア～一般へのバドミントン競技指導	子ども、青年、成人、高齢者	日本スポーツ協会公認スポーツ指導員 スポーツ少年団認定育成員公認障害者中級スポーツ指導員	昭和61年（1986年）からスポーツ少年団バドミントンクラブ指導大分市バドミントン協会	随時
	親子体操教室	オヤコタイソウキョウシツ	平川 妙子	親子でふれあいながら、いろいろな運動を体験し、運動好きな子どもを育てる事を目的としている。	乳幼児、子ども	代表者：中高保健体育教員免許、レクリエーションインストラクター他スタッフ：保育士・幼稚園教員免許	昭和63年から親子体操教室を始めました。平成17年からは公立幼稚園、保育園でも指導をしています。その他、地区公民館主催の家庭教育支援関係の事業協力、子どもから高齢者のレクリエーション指導もしています。	随時
人文系（読書・読み聞かせ）	伊藤 房江	イトウ フサエ		絵本セラビー・大人のための絵本会・絵本の読み聞かせ講座 絵本LIVEの公演を行っています。読み聞かせの基本や絵本の知識をわかりやすく丁寧にお伝えします。	乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者	絵本セラビスト?・わらべうたベビーマッサージ講師大分市民健康づくり運動指導者	2011年より絵本の読み聞かせ。2013年より公民館、子育て支援施設、読み聞かせボランティアサークルへ、絵本セラビー・講座・絵本LIVEを行っています。	随時
情報系（情報系その他）	阿部 浩之	アベ ヒロユキ		IT・ICT・IOTに関する日常生活および地域や学校・大学等への情報セキュリティの啓蒙・啓発	子ども、青年、成人、高齢者	国家資格：電気通信工事担当者アナログ・デジタル総合種	1990年からNECグループにおいて、社内エンジニアに情報ソリューション研修、IT教育研修。NECソリューションビジネススクール担当主査。大分でパソコン教室室長歴任。日本郵便(株)郵便局でコンプライアンス及びシステム担当歴任。	随時
情報系（パソコン・IT）	祐成 裕子	スケナリ ヒロコ		パソコンの基礎 ワード、エクセル、ハガキ作成、インターネット、メール	青年、成人、高齢者		H13.4～大分市IT講習サブその他自教室でパソコン基礎、ワード エクセル他 コンパルホール・西部公民館・ソレイユ・主催の教室・メイン講師経験	午前：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】○【祝】○ 午後：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】○【祝】○ 夜間：【月】―【火】―【水】―【木】―【金】―【土】―【日】―【祝】―
	草野 達也	クサノ タツヤ		ワード、エクセル、パワーポイントを使ったはがき作りや、お絵かき、PTA資料の作り方、プログラミングなど、すぐに役に立つものに主眼を置きながら、楽しく学ぶ事をモットーに指導致します。	子ども、成人、高齢者	マイクロソフトオフィススペシャリストOffice2013（Word、Excel、PowerPoint）、Office2016（Excel）	自身で運営しているスタディPCネット大分高城校にて、2017年5月よりパソコン教室のインストラクターを行っています。	午前：【月】○【火】○【水】―【木】―【金】―【土】―【日】―【祝】― 午後：【月】○【火】○【水】―【木】―【金】○【土】―【日】―【祝】― 夜間：【月】○【火】○【水】―【木】―【金】○【土】―【日】―【祝】―
社会系（乳幼児教育）	伊藤 房江	イトウ フサエ		絵本の読み聞かせを通して、0歳からの絵本の選び方、読み方など実際の体験を踏まえてお伝えします。	乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者	絵本セラビスト?・わらべうたベビーマッサージ講師大分市民健康づくり運動指導者	2011年より乳幼児へ絵本の読み聞かせ。2013年より絵本セラビー・大人の絵本会・絵本講座。	随時
社会系（人権・同和教育）	大滝 弘子	オオタキ ヒロコ		人権問題をワークショップと講義にて人権啓発をいたします。	子ども、青年、成人、高齢者	大分県人権問題研修講師	平成13年より大分県人権問題研修講師として派遣。ワークショップ形式で人権啓発研修を行う。	午前：【月】○【火】―【水】○【木】○【金】○【土】―【日】○【祝】○ 午後：【月】―【火】―【水】○【木】―【金】―【土】○【日】○【祝】○ 夜間：【月】―【火】―【水】○【木】―【金】―【土】○【日】○【祝】○

ジャンル	指導者名	指導者名（カナ）	代表者名（団体の場合）	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
社会系（家庭教育）	後藤 淳子	ゴトウ ジュンコ		芳香植物を暮らしに取り入れ、自分自身の手で作り、体も心も元気になる化粧品やシロップなど、様々なレシピを季節で楽しみ作成します。幼児や子ども達には、嗅覚を育む遊びから取り入れ、クラフト(せっけん etc.)を作ります。高齢者には、嗅覚と脳の働きを活性化させ、記憶を呼び起こし、生活の質(QOL)を高め、体の活性化を促します。	乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者	アロマセラピーインストラクター日本アロマコーディネーター協会認定トップインストラクター	「かおりのたからばこ」代表として、幼児の嗅覚教室を2005年より指導医療現場、中学校・高等学校での講演、NHK文化教室講師等	随時
自然系（資源・エネルギー問題）、社会系（ボランティア活動・NPO、社会系その他）、家庭系（くらしの知恵・技術）	財津 保生	ザイツ ヤスオ		労働安全衛生教育（KY活動、ヒヤリハット含み）家庭、子供の安全（子供KY、自転車の交通安全、家庭内のハザード、KY教育）事例を示し分かりやすく説明します。地球環境、自然保護、公害問題及び省エネルギー関連教育、教宣特に、子供の頃から自然、環境問題に関心を持ち、自分で考えられるよう育成を目指したい。自然観察、外で遊ぶ、自然を題材にしたゲーム等を通じ野外活動をして子供の豊かな感性を育てる。ゲームを通じ人の個性は違うことを知り、協力することで達成感を味わうよう心がけたい。	子ども、青年、成人、高齢者	労働安全コンサルタント、農作業安全アドバイザー-応急手当普及員（大分市消防局）、酸素欠乏作業主任者地域カーボンカウンセラー養成講座修了（環境省関連講座）（一社）日本シェアリングネイチャーの会員（リーダー）	企業の安全衛生教育、企業支援6年企業勤務時環境安全衛生業務に従事。以降企業への環境教育、企業支援6年自然の中で児童、生徒対象に観察会、ゲームを通じ活動（11年）	随時
芸術系（美術実技（絵画・版画・彫刻等））	占野 節子	シメノ セツコ		水彩画の基本的技法、構成、デッサン、色の基礎を静物・風景・人物などを描く中で指導	成人、高齢者	大分県美術協会会員・委員	コンバルホール水彩画講師明彩会水彩画指導大分合同新聞文化教室(本社教室・トキハ会館教室)水彩画講師	午前：【月】－【火】－【水】－【木】○【金】－【土】○【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】○【金】－【土】○【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】○【金】－【土】○【日】－【祝】－
芸術系（手工芸・陶芸、工作・模型）	Candle Prism	キャンドル プリズム	川口 由莉佳	「作る・灯す・飾る」をコンセプトにしたキャンドル作り体験。粘土工作のようなキャンドルや、ドライフラワー・アロマを使ったキャンドル作り。家族で楽しめるキャンドルとして、暮らしに取り入れる提案。	子ども、青年、成人、高齢者	ベーシックコース ディプロマ取得 ブロコースディプロマ取得 プロ養成コースディプロマ取得 A candle 認定講師資格取得	2023年8月より、自宅でキャンドル教室を開催。キャンドル講師として指導をしている。	随時

ジャンル	指導者名	指導者名（カナ）	代表者名（団体の場合）	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
芸術系（手工芸・陶芸）、家庭系（洋裁・和裁・編み物・着付け）	養父 美穂子	ヨウフ ミホコ		つくりたいと思う気持ちを大切に、つくる喜び・つける楽しみをより多くの方には知っていただき、ものづくりを通しての人と人との繋がりをコンセプトに、ジュエリー講座を行なっています。対象は、子どもから高齢者まで幅広く指導可能。ジュエリーに関するさまざまな資格を持つので、講座内容も幅広く指導できます。	子ども、青年、成人、高齢者	ビーズアートステッチ本部専任教授、モードジュエリーメイキング本部専任講師、ワイヤーレースジュエリー、ジュエリークロッシェ、ビーズアートスキルジュエルDeCoRe、ビーズカラーコーディネーター、天然石2級ディプロマ、等、公益財団法人日本生涯学習協議会が認定する資格、マクラメジュエリー、チェーンメイル、ビジュ・デコスイーツ、ソウタシエ、オートクチュールビーズ刺しゅう	2003年より教室活動開始。小学校クラブ活動での特別講師、各種イベントにおける講座など指導経験多数。現在、自主教室・カルチャー教室を中心に公益財団法人日本生涯学習協議会が認定する認定講座や趣味で楽しめる講座で指導活動中。各種コンクールの指導歴・入賞歴多数あり。	午前：【月】○【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】－ 午後：【月】○【火】○【水】－【木】－【金】－【土】－【日】○【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
	養父 美穂子	ヨウフ ミホコ		手軽に短時間で楽しめるかぎ針編みでニット雑貨やニットアクセサリー作りを指導します。対象は、子どもから高齢者まで幅広く指導可能。自身もかぎ針編みの楽しさをより多くの方々に伝える喜びを学んでいます。	子ども、青年、成人、高齢者	公益財団法人日本生涯学習協議会認定クロッシェカフェ本部専任講師	2011年より認定講座指導。	午前：【月】○【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】－ 午後：【月】○【火】○【水】－【木】－【金】－【土】－【日】○【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
芸術系（手工芸・陶芸）	岡田 仲子	オカダ ナカコ		藤（ラタン）やかざらを使って、バッグや小物入れ、アクセサリーなどを編みます。	成人、高齢者	藤・かざら工芸「たまむすび会」認定一級講師	2010年1月～2016年1月 なんばパークス産経学園「藤とかざら工芸」講座講師2016年2月～2019年3月 大阪産経学園「藤とかざら工芸」講座講師2016年10月～2019年3月 カルチャープラザ森ノ宮「藤・かざらアート」講座講師	午前：【月】－【火】○【水】－【木】○【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】○【水】－【木】○【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
芸術系（華道・茶道・書道）	今長 かをる	イマナガ カヲル		MOA山月（MOA美術館美術財団）の活動の中のスピリチュアルを含めたお花、お茶の指導です。	子ども、青年、成人	MOA山月インストラクター、アートヘルスケア	大分市内中学校の不登校の子ども達の指導もしています。	随時
	大滝 弘子	オオタキ ヒロコ		小学生から成人まで、伝統文化である生け花を楽しみながら指導します。	子ども、青年、成人、高齢者	小原流一級家元教授一般財団法人小原流大分支部支部長小原流研究院研修士	大分市コンパルホール生け花小原流講師として平成12年より指導歴があります。小原流家元教授として昭和57年より指導歴があります。	午前：【月】○【火】－【水】○【木】○【金】○【土】－【日】○【祝】○ 午後：【月】－【火】－【水】○【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○ 夜間：【月】－【火】－【水】○【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○
	大分市表千家こども茶道教室実行委員会	オオイタシオモテセンケコドモサドウキョウシツジッコウイインカイ	出田昌子	茶道の礼儀作法を楽しく身につけ、盆点前、薄茶点前と徐々に進みお茶会・発表会を催しています。	子ども	表千家支援者	指導歴10年以上の指導者が約20名在籍しています。	午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
	北島 俊一	キタジマ シュンイチ		歌詠の朗読を正確に、声の出し方、発声・発音の練習、ブレスの大切さ、情感の表現について指導する。	成人、高齢者	一般社団法人カラオケ使用者連盟許諾証	平成元年より指導歴あり。	随時

ジャンル	指導者名	指導者名（カナ）	代表者名（団体の場合）	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
芸術系（音楽実技（合唱・演奏・演劇等））	田中 良司	タナカ リョウジ		健康効果が認められた２１穴複音ハーモニカ肺機能活性化効果がある循環呼吸法の指導	成人、高齢者、子ども	全日本音楽教育連盟・ハーモニカ部門師範全日本ハーモニカ連盟アンサンブル指導員及び理事ハーモニカ振興会認定指導員ハーモニカ芸術協会公認指導員	大分合同新聞社ハーモニカ教室講師県内公民館、県外・北海道室蘭市、新潟県長岡市、栃木県足利市等で演奏と指導の実績あり。	随時
	星野 由季	ホシノ ユキ		ハンドベル演奏 音名や楽譜の読み方から指導しますが、読めなくても演奏できるように配慮いたします。メロディーが流れるようになったら、伴奏に合わせて、一人で複数のベルを担当したり、ハモリのパートにも挑戦していきます。	子ども、成人、乳幼児、青年、高齢者	武蔵野音楽大学ピアノ科卒業 大分大学大学院音楽教育学修了 中学校・高等学校専修免許状（音楽）所持	平成7年～平成16年 大分の県立高校で音楽講師を務める。平成6年～平成16年 別府大学短期大学部で音楽講師を務める。	午前：【月】○【火】○【水】○【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○ 午後：【月】○【火】－【水】○【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
	星野 由季	ホシノ ユキ		ピアノレッスン ピアノの個人レッスンです。楽譜の読み方や演奏技術について、楽しく、わかりやすく指導いたします。受講者のレベルや好みに合わせて、教材や指導内容をご準備いたします。	乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者	武蔵野音楽大学ピアノ科卒業 大分大学大学院音楽教育学修了 中学校・高等学校専修免許状（音楽）所持	平成7年～平成16年 大分の県立高校で音楽講師を務める。平成6年～平成16年 別府大学短期大学部で音楽講師を務める。平成6年～現在 自宅でピアノ講師を務める。	午前：【月】○【火】○【水】○【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○ 午後：【月】○【火】－【水】○【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
	甲斐 義宏	カイ ヨシヒロ		ピアノの演奏を聴いたり、伴奏に合わせて一緒に歌ったり、体を動かしたりして、脳と体をリフレッシュします。難易度はその場で調整し、あなたに合った療法を行います。	成人、高齢者、乳幼児、子ども、青年	言語聴覚士、エレクトーン講師、音楽療法カウンセラー、メンタル心理ミュージックアドバイザー	2019年より主に、認知症、高次脳機能障害、失語症などの疾患を対象にセラピーを行っています。自閉スペクトラム症やダウン症のセラピー経験も多少あります。	随時
芸術系（ダンス・舞踊）、体育・スポーツ系（体育・スポーツ系その他）	渡辺 務	ワタナベ ツトム		心身の健康増進と体力増強のために音楽にあわせて踊るスポーツで手軽に安全に楽しめる生涯スポーツを指導します。	子ども、青年、成人、高齢者	公益社団法人日本ダンススポーツ連盟(JDSF)公認特定指導員公益財団法人日本スポーツ協会公認ダンススポーツコーチ	地区公民館で平成24年1月から指導歴があります。	随時
芸術系（ダンス・舞踊）	川口 倫恵	カワグチ ノリエ		バレエ、ピラティス、バレエピラティス成育体操、ダンス療育	乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者	マットピラティスダンス療育指導員、ダンス指導員ダンスセラピーリーダー発達障害コミュニケーション指導者アクティブシニア認定インストラクター	ダンススタジオ助手助教師 2001年～	随時
家庭系（料理・食品・食生活）	高倉 順子	タカクラ ジュンコ		小麦の香りを食卓に・・・家庭で手軽に出来るパン作りを楽しみます。発酵の合間に簡単なお菓子を作ります。	子ども、成人	ノアのパン・お菓子教室講師、野菜ソムリエ、栄養士、食育改善推進委員	平成7年より、パン・お菓子教室で指導歴あり。	随時

ジャンル	指導者名	指導者名（カナ）	代表者名（団体の場合）	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
家庭系（住まい・住環境）	甲斐 祐子	カイ ユウコ		「おうちの紙類・書類のお片づけ講座」「おもちゃ、子ども服お片づけのコツ」「暮らしが楽になるキッチンのお片づけ講座」「捨てるから始めない洋服のお片づけ講座」	成人	一般社団法人日本ライフオーガナイザー協会 ライフオーガナイザー®;一般社団法人日本経営協会 ファイリングデザイナー 2級	佐賀県子育て世代の就活フェスタ（2016～2019）福岡市和白東小学校PTA家庭教育講座（2019） など100本以上	随時
家庭系（健康・生活習慣病予防・薬品）	田原 郁美	タハラ イクミ		＜アロマテラピー＞植物の香りや様々な働きのを借りて、健康増進や美容への役立て方や楽しみ方をお伝えします。	青年、成人、高齢者	（公社）日本アロマ環境協会認定アロマテラピーインストラクター特定非営利活動法人 日本メディカルハーブ協会認定ハーバルセラピスト		随時
家庭系（家庭系その他）	羽田 貴子	ハダ タカコ		・色彩技能パーソナルカラー検定対策講座 ・色彩効果を用いた活用法	青年、成人、高齢者	NPO日本パーソナルカラー協会認定講師	平成26年4月から指導。	随時
	羽田 貴子	ハダ タカコ		マンダラ・カラーヒーリング マンダラ図に色を塗ることで、脳を活性化（自己分析）	子ども、青年、成人、高齢者	マンダラぬり絵インストラクター	平成27年から指導。	随時
家庭系（園芸（ガーデニング・盆栽等））	田原 郁美	タハラ イクミ		＜ガーデニング＞寄せ植え、ハングングバスケット作り	子ども、青年、成人、高齢者	（公社）日本家庭普及協会認定グリーンアドバイザー一般社団法人 日本ハングングバスケット協会 マスター		随時