

分類	団体・サークル名	活動内容	対象	主な日や回数	主な活動時間	会費等	その他
美術	墨遊会（現代水墨画教室）	現代水墨画では、筆のほか、ハケ・スポンジ・白ヌキ液なども使います。また、新しい表現方法も指導しています。初心者も大歓迎です！	青年、成人、高齢者	第1・3木曜日（予定）	午後1時～3時（予定）	月会費 3,000円	道具は各自準備
	明彩会（水彩画）	日常生活の中で自然の豊かさを見つけ、絵を描く楽しさを伝えると共に、水彩画の基本的な技法・構成・色の基礎を静物・風景を描く中で楽しく学びあっています。	青年、成人、高齢者	第2・4火曜日（予定）	午後1時30分～3時30分（変更あり）	月会費 500円（材料費別途）	
歌唱・合唱	さわやかコーラス	健康維持のため、皆さんで楽しく歌っています。歌の好きな方、ぜひ一緒に歌いませんか。いつでも大歓迎です。	成人、高齢者	第1・3木曜日（変更あり）	午後1時30分～3時30分（変更あり）	月会費 2,500円	
	女声合唱団ゾネ	アカペラ中心に、色んなジャンルの合唱を楽しんでいます。	成人	毎週土曜日（明治明野公民館）、毎週木曜日（南部公民館）※変更あり	土曜日 午前10時～12時、木曜日 午後7時30分～9時30分	月会費 3,000円	女性のみ
囲碁	明治明野 囲碁同好会	趣味を通して地域住民との交流を深めることを目的としています。初心者の方も大歓迎です。	青年、成人、高齢者	毎週土曜日	午後1時～5時	年会費 3,000円	
脳活	笑顔で脳活 シナプソロジー	「2つのことを同時に使う」「左右違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図ります。複数人で楽しく行うことで、笑顔やコミュニケーションが生まれ楽しく続けられるプログラムです。	青年、成人、高齢者	毎週月曜日（祝日は休み）	午前9時30分～10時30分	1回 500円（見学含む）	
語学	中国語会話	やさしい日常会話を楽しく学習します。	青年、成人、高齢者	毎週 木曜日 月4回	午後7時30分～9時30分	月会費 4,500円	
習字・書道	習字・かきかた教室	文字が上手に書けるようになりたい思いをサポート、応援しています。	子ども、青年、成人	火・木曜日	午後4時～7時30分	月会費 3,200円 (2人目 2,700円)	
	書道教室	「大分県習字」の課題の練習を主にしています。自分の書きたい書でも練習できます。	成人	第1・3月曜日	午前9時30分～11時30分	月会費 2,000円	
	鷺川習字かきかた教室	「これから習字を始めたい」「一学年でも早く習字を学ばせたい」「さらに上達するための指導を受けたい」方まで学べる教室です。まずはお気軽に遊びに来てください。	乳幼児、子ども、青年、成人	月曜日、金曜日 月4回	午後4時～7時	月額 幼児 2,500円 小中学生 3,000円	欠席された時は違う曜日に振り替えできます。
	ひまわり書道会	一人一人に合わせた指導で、毛筆、硬筆、同時に習う事も出来ます。競書誌での段級取得も可能です。是非一度体験にいらしてください。	子ども	水曜日（月3回）	午後3時～5時30分	月会費 3,500円	
珠算	友田そろばん教室	そろばんで集中力、計算、暗算、いろんな力を体にしみ込まれます。	子ども、青年、成人、高齢者	毎週土曜日	午後2時30分～4時30分	月会費 4,500円 入会金 1,000円（力パン付き）	

分類	団体・サークル名	活動内容	対象	主な日や回数	主な活動時間	会費等	その他
短歌	しきなみ短歌会	短歌の学習	成人	月1回	午後1時30分～3時30分	月会費 1,000円	
手工芸	フラワーサークル花音	四季の花を使って、デザイン豊富なテキストを見ながら生花アレンジ・モダンいけばな・プリザーブドフラワーを楽しめます。	子ども、成人、高齢者	毎週火曜日	午前11時～午後3時	入会金・年会費なし。都度、花材費のみ。	アレンジに必要な道具、テキストの購入あり。
	暮らしのいけばな「花の会中」	いけばなの流派や花型にとらわれず、日々の生活の中で「花をいける」ことを目的として、簡単な技術やポイントを学びながら花と向き合う時間を楽しんでいます。	成人、高齢者	毎月 第3木曜日(予定)	午前10時～正午	1回 500円+花材代(1,500円から2,000円)	
	基礎からの手編み教室	編み物の始めてみたい方も、久しぶりの方も大歓迎です。小物から自分サイズのニットまで、分かりやすく指導しています。	子ども、青年、成人、高齢者	月2回 木曜日	午前10時～午後1時	月会費 3,500円 入会金なし	見学随時可能
体操・リトミック	親子体操教室	たくさんの楽しい運動（マット・とび箱・鉄棒・ボール・なわとび・かけっこ・レクリエーション）を通して親子のスキンシップを深め、運動好きな子どもを育てるこをを目指します。	乳幼児、子ども、成人	水曜日（月3回）	午後3時30分～5時30分	入会金 1,000円、月会費 2,500円	親子で参加
	リトミック幼稚教室「なないろkids」	なないろkidsは、0歳からのリトミック教室です。ベビークラス、リトルクラスは、親子リトミックで存分に身体を動かし、子どもの意欲や社会性の芽吹きを支えます。幼児クラス、キッズクラスは、創造性や表現力を培い、主体的な子どもたちの育成に力をいれています。	乳幼児、子ども	月2回	1時間	月会費 3,000円	
	子育てサロン　じゅんけんぽん	主任児童委員を中心に活動しています。季節に応じた遊びや工作を通じ、同世代の子どもと保護者の交流を図ります。遊びに来ませんか。	乳幼児	月1回（不定期）	午前10時～11時30分	なし	定員 親子20組
	心とからだぜんぶで歌おう	こどもから大人まで楽しむ音楽教室。うた・発声（ハートビートシンギング）・ピアノ・リトミック、からだと心をほぐし、解放して気持ちよく歌い奏でませんか。	乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者	平日、土曜、日曜	午前9時～（予定）		
	にこにこ体操教室	楽しく無理なく体が気持ちよくなる運動です。	青年、成人、高齢者	土曜日	午後1時30分～3時30分	1回 400円	
	秀徳会 明野空手道	4歳から高齢者まで楽しく活動しています。挨拶や人間力を高めることに主眼を置いて指導しています。国スポ、全日本、世界チャンピオンも所属している団体です。	子ども、青年、成人、高齢者	火曜日、土曜日 週2回（原則）	火曜日 午後6時～8時 土曜日 午後5時～7時	月会費 3,000円	

分類	団体・サークル名	活動内容	対象	主な日や回数	主な活動時間	会費等	その他
武道・武術	太極拳木曜日教室	30分間のストレッチの後、簡化、東岳、節気、五行の太極拳を様々な曲にのせて行います。おしゃべりタイムもあります。健康長寿がモットーです。	青年、成人、高齢者	月3回 木曜日(不定)	午前10時～正午(変更の可能性あり)	入会金 1,000円 月会費 2,000円	
	大分県太極拳協会土曜日教室	太極拳を通して、無理なく身体を動かし、足腰を鍛えます。	青年、成人、高齢者	月3回 土曜日	午前10時～正午	入会金 1,000円 月会費 2,000円	積立金 月 400円
	大分少林拳カンフークラブ	柔軟体操から始め、カンフーの基本的な動きに取り組むことで運動要素全般の向上につながります。検定試験や大会、イベントに向けて練習することで上達し、精神的にも鍛えられます。	子ども、青年、成人、高齢者	毎週金曜日(明治明野公民館では月2、3回)	午後6時～8時	月会費 3,000円 大分武術太極拳連盟年会費 大人1,200円、高校生以下 600円	
卓球	明野ジュニア卓球	小学生を中心に卓球の指導	子ども	月曜日、木曜日	午後6時～9時	入会金なし 月会費 5,000円 大会参加料等	
エアロビクス	エアロビクス ウィズ M・F	50代、60代、70代全ての年齢の方ができる有酸素運動と筋トレを行います。90代まで動ける体づくりを目指しています。ヨガもあります。	成人(女性のみ)	月曜日、金曜日	月曜日 午前11時～正午 金曜日 午前10時～正午(変更あり)	年会費 2,000円 月会費 2,000円	運動のできる服で！初心者大歓迎です。
ダンス	ZUNBAサークル PASO	ラテンの曲を中心に世界の曲を踊ります。フィットネスなどで上手に踊れなくても大丈夫。音楽を楽しみながら健康になります。	成人	金曜日	午後8時30分～9時30分	1回 600円	
	大分スクエアダンスクラブ	スクエアダンスとは、4カップル8人1組となって踊る、歩くことが中心の老若男女どなたにでもできるダンスです。見学、体験だけでも大歓迎です。	成人、高齢者	月2回 第2・4木曜日	午後7時～午後9時	参加費 1回 500円	
	OITAはあとバトン&ダンス	棒をクルクルと回すバトントワリング、1つ1つの技が出来るようになる事で自信もついてきます。初心者の方も基本から教えます。ダンスのクラスもあるので体の使い方も上手になります。	子ども、青年	毎週 木曜日	バトン 午後5時～6時 ダンス 午後6時～、午後8時～	月会費は習うクラスにより変わるため、ご相談ください。	
	オレンジプリンセス	ハワイアン音楽に合わせて踊ります。心身ともにリラックスして帰ります。休み時間のおしゃべりも楽しいです。	成人、高齢者	月1～2回	午前10時～11時30分	月会費 2,000円	

分類	団体・サークル名	活動内容	対象	主な日や回数	主な活動時間	会費等	その他
	タイムスダンススタジオ AKENOダンススクール	ダンス初心者の方、やってみたいけどはじめの一歩を踏み出せないでいる方、興味を持った時が始め時です。楽しくダンスレッスンをしています。	子ども、青年、成人	金曜日	エンジェル 17:00～17:50、ジュニア 18:00～18:50、ティーン＆一般 19:00～19:50	入会金 3,000円 年会費 3,000円 月会費 4,000円	
	Cherry Blossom	チアダンス、HIPHOPなど各種のダンスを通じ、地域イベント参加による地域活性化への貢献を行っております。	子ども	土曜日 月 2回程度	午後3時～5時	入会金 5,500円 月会費 Aコース 6,600円 Bコース 3,300円	
ピラティス・ヨガ	リラックスピラティス	楽しく運動習慣を身につけられるサークルです。初心者の方こそ大歓迎です。年齢や性別も関係ございませんので、是非一度ご参加ください。	子ども、青年、成人、高齢者	水曜日夜、金曜日昼	水曜日 午後7時30分～、金曜日 午後1時～	なし	マットは各自持参
	ヨガ オハナ	初心者の方でも安心して楽しめる女性限定の教室です。運動不足やむくみを解消して、ご一緒にリフレッシュしましょう。	成人、高齢者	火曜日	午後1時30分～2時30分、午後6時～午後7時	1回 1,000円～1,500円	女性のみ
	明ゆうヨガ	皆で楽しくヨガで健康な身体で毎日を過ごしましょう。初心者も大歓迎です。	成人、高齢者	第2、3、4木曜日（予定）	午後2時～4時	入会金なし 1回 500円	
	丹田呼吸法	一息一息、吸った息をゆっくり吐き切る。爽やかな自然の空気（気）を吸い、必要な酸素をいただき、ゆっくりと吐きながら空気（気）で体を清める。	成人、高齢者	月2回 金曜日	午後3時～5時（変更あり）	随時	