

分類	団体・サークル名	代表者氏名	活動内容	対象	主な日や回数	主な活動時間	会費等	その他
武道	大分太極拳関翔会	上野 博子	・市民の健康長寿をめざして・足腰の悪い方でもできる運動・各競技会用の太極拳	乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者	金曜日	午前9:30～11:30	別途	
伝統芸能	花柳里房眞望会	中平 靖子	日本舞踊新舞踊関の鯛つり踊り	乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者	毎週金曜日	午後2:00～4:00	別途	
	NPO法人 さがのせきまちづくり協議会	嵯峨 雄二	関の鯛つり踊りの練習	乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者	水曜日	午後6:30～10:00	なし	
	光霊流 佐賀関辛幸吟詠会	辻嶋 利隆	詩吟と短歌と俳句の練習	子ども、青年、成人、高齢者	毎週火曜日	午前10:00～正午	月会費3,000円	
体育・スポーツ系	総合型地域スポーツクラブ「佐賀関うみねこクラブ」	仲家 孝治	初心者にも優しく丁寧に指導しています。あなたも心地よい汗をかいてみませんか。	青年、成人、高齢者	ミニテニス（毎週水曜日）・卓球（毎週土曜日）	午前10:00～12:00	年会費 65歳以下3,000円、65歳以上 2,000円、1回参加ごとに300円	
	総合型地域スポーツクラブ「佐賀関うみねこクラブ」	仲家 孝治	佐賀関地区の60～80歳代の会員が健康寿命を延ばすべく、やさしいヘルスサポートトレーナーの指導のもと、楽しく元気に活動しています。あなたも一緒にしませんか。	高齢者	ヘルスサポートトレーニング（毎週火曜日）	午前10:00～12:00	年会費 65歳以下3,000円、65歳以上 2,000円、1回参加ごとに300円	
	大分市パワーアップ教室（坂ノ市・佐賀関地域）	首藤 康弘（NPO法人 介護予防支援リハフィットネス大分）	大分市が主催する介護予防教室です。「階段が登れない」「歩行に自信がない」「太っている」「膝や腰が痛い」「むせるようになった」など体に衰えを感じている高齢者におすすめです。	高齢者	毎週木曜日	午前9:00～12:00	月会費500円 教室は3か月間の期間限定です	参加申し込みはお住まいの地域包括支援センターまで