

ジャンル	指導者名	指導者名（カナ）	代表者名（団体の場合）	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
福祉系（福祉系その他）	加藤 広文	カトウ ヒロフミ		高齢者の方を対象に、回想法を主として、歌や体操、ワークを通じて脳のトレーニングを楽しく指導します。	高齢者	介護福祉士認知症介護実践者研修修了認知症介護実践者リーダー研修修了認知症介護管理者研修修了	令和4年 大分市長寿福祉課主催 大分県介護福祉士会受託事業 認知症の理解において、講師経験があります。	随時
福祉系（介護・看護）	加藤 広文	カトウ ヒロフミ		認知症介護者の方へ、認知症について、関わり方、介護者の心のケアの方法等をワークや体操を取り入れて指導します。	青年、成人、高齢者	介護福祉士認知症介護実践者研修修了認知症介護実践者リーダー研修修了認知症介護管理者研修修了	令和4年 大分市長寿福祉課主催 大分県介護福祉士会受託事業 認知症の理解において、講師経験があります。	随時
	加藤 広文	カトウ ヒロフミ		認知症予防に関心のある方を対象に、非薬物療法である回想法を主として、歌やクイズ、ワークを通じて楽しく指導します。	成人、高齢者	介護福祉士認知症介護実践者研修修了認知症介護実践者リーダー研修修了認知症介護管理者研修修了	令和4年 大分市長寿福祉課主催 大分県介護福祉士会受託事業 認知症の理解において、講師経験があります。	随時
体育・スポーツ系（武道（柔道・剣道等））	実践 空手道拳法神武会	ジッセン カラテドウケンボウ シンブカイ	安部 大輔	空手、拳法、護身術の実技に関する内容	子ども、青年、成人、高齢者	国際拳法二段、剣道二段、神武会空手四段	空手・拳法の指導者として平成27年4月より指導	随時
体育・スポーツ系（体操・トレーニング・ヨガ・エアロビ）	吉永 佐絵子	ヨシナガ サエコ		健康寿命の延伸の為に、ストレッチや筋トレ等の必要な運動を楽しくご指導致します。	子ども、青年、成人、高齢者	・健康運動指導士・大分県ヘルスサポートトレーナー・ZUMBAインストラクター（KIDS、GOLD、ダンベル、ステップ台）	2003年より、スポーツインストラクターをしています。	午前：【月】○【火】－【水】－【木】－【金】○【土】－【日】○【祝】○ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】○【祝】○ 夜間：【月】○【火】－【水】○【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】○
	吉永 佐絵子	ヨシナガ サエコ		親子エアロビクス親子で楽しく体を動かしましょう	乳幼児、子ども、成人	・健康運動指導士・大分県ヘルスサポートトレーナー・ZUMBAインストラクター	2003年より、市内の子どもルームにて親子エアロビのボランティアを継続中です。	午前：【月】○【火】－【水】－【木】－【金】○【土】－【日】○【祝】○ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】○【祝】○ 夜間：【月】○【火】－【水】○【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】○
	吉永 佐絵子	ヨシナガ サエコ		ZUMBA GOLD高齢者向けのダンスエクササイズです音楽を楽しみながら体を動かしましょう	高齢者	・ZUMBA GOLD・健康運動指導士	2012年より、ZUMBAインストラクターをしています。	午前：【月】○【火】－【水】－【木】－【金】○【土】－【日】○【祝】○ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】○【祝】○ 夜間：【月】○【火】－【水】○【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】○
	吉永 佐絵子	ヨシナガ サエコ		ZUMBA KIDS子ども向けのダンスエクササイズです世界の音楽を楽しみながら体を動かしましょう	子ども	・ZUMBA KIDS・健康運動指導士	2012年より、ZUMBAインストラクターをしています。	午前：【月】○【火】－【水】－【木】－【金】○【土】－【日】○【祝】○ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】○【祝】○ 夜間：【月】○【火】－【水】○【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】○
人文系（文学、俳句・短歌・川柳）	塩地 キミエ	シオチ キミエ		形式にとらわれず季節の移ろいや、身辺の折り節をリズム良く表現する自由律俳句の楽しさを皆さんにわかりやすく説明。初心者でも素直な気持ちと感謝の心があれば作品は生まれると言う事を指導したい。自分の可能性に再度挑戦することをおすすめします。	成人、高齢者	句歴23年平成21年8月「層雲(同人誌)」の長流(4段階の最上位)の同人となる。23年度『層雲賞』を受賞。現在、九州地区委員及び大分支部長を務める。	平成12年5月から川南公民館俳句教室「路の会」(会員10名)を指導平成22年6月から小佐井公民館俳句教室「あじさいの会」(会員9名)を指導	午前：【月】○【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－

ジャンル	指導者名	指導者名（カナ）	代表者名（団体の場合）	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
人文系（心理学・カウンセリング、読書・読み聞かせ）、社会系（乳幼児教育）、家庭系（育児・保育・しつけ）	デイスクールそうぞうの基地	デイスクールソウノキチ	増田 恵子	発達心理からみる子育て論（愛着障がいについて）、不登校支援について読み聞かせと発達心理（発達に応じた読み聞かせとコツ）発達に応じた関わり方と声かけと保護者のこころコントロール	子ども、青年、成人、高齢者	保育心理士、保育コーディネーター、心理カウンセラー、保育士、保育教諭、特別支援保育教諭、不登校支援士	保育教諭（主幹保育教諭）２８年間（平成５年３月～令和２年３月）幼稚園で２８年間（平成５年４月～令和２年３月）読み聞かせ、育成クラブで令和２年４月より読み聞かせ	随時
社会系（乳幼児教育、家庭教育）、家庭系（育児・保育・しつけ）、体育・スポーツ系（体操・トレーニング・ヨガ・エアロビ、レク・体力づくり）	R*Fitness	ラ フィットネス	安部 ケイ子	自己肯定感を安定させる方法をお伝えします。心のケアやトレーニングができます。子育て、職場の人間関係などすぐに生かせます。	子ども、青年、成人、高齢者	アドラー流メンタルトレーナー自己肯定感アカデミー色彩心理カウンセラーHSPカウンセラー自己肯定感習慣化コンサルタント	２０２２年７月～１２月に資格取得しましたので、フレッシュな情報をお届けできます。	随時
社会系（乳幼児教育）、家庭系（育児・保育・しつけ）、体育・スポーツ系（体操・トレーニング・ヨガ・エアロビ）	安部 ケイ子	アベ ケイコ		親子ふれあい体操	乳幼児	中学校・高等学校保健体育教諭免許日本ホリスティックコンディショニング協会公認フィジカルコンディショナー健康運動指導士	２００８年 坂ノ市校区公民館 育児サークル「すきっぷ」にて指導（３回シリーズ）２００９年 坂ノ市校区公民館 育児サークル「すきっぷ」にて指導（３回シリーズ） 明野公民館 育児サークルでの指導（３回シリーズ）	午前：【月】－【火】－【水】－【木】○【金】－【土】○【日】－【祝】－ 午後：【月】○【火】－【水】－【木】－【金】○【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
社会系（高齢者教育、家庭教育）、体育・スポーツ系（体操・トレーニング・ヨガ・エアロビ、レク・体力づくり）	毛井健康クラブもみじの会	ケイケンコウクラブ モミジノカイ	廣田智信	地域の方がいつまでもお元気で過ごせるように、楽しく笑顔（スマイル）になる体操を行います。どなたでもお気軽にご参加ください。	成人、高齢者	大分市民健康づくり指導者(H19-2-020)	平成20年5月22日 開始坂ノ市地区内の自治公民館（尾田・里中など）において継続して活動中。	午前：【月】－【火】－【水】－【木】○【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
社会系（家庭教育）、芸術系（手工芸・陶芸）、家庭系（くらしの知恵・技術）	副田 理恵	ソイダ リエ		アメリカンフラワー	子ども、青年、成人、高齢者	アメリカンフラワー師範2級	平成２５年４月から坂ノ市公民館にてサークルを始めました。	午前：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
	藤本 貴美子	フジモト キミコ		毛糸・レース系の小物作り、おし花カルトナーージュ・紙バンドのエコバッグ作りなどを簡単に作成。	子ども、青年、成人、高齢者	園し	フラワーアレンジメント講師	午前：【月】○【火】○【水】○【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○ 午後：【月】○【火】○【水】○【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○ 夜間：【月】○【火】○【水】○【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○
芸術系（手工芸・陶芸、工作・模型）	指原 宏幸	サンハラ ヒロユキ		竹工藝	子ども、青年、成人、高齢者			随時

ジャンル	指導者名	指導者名（カナ）	代表者名（団体の場合）	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
芸術系（手工芸・陶芸）、家庭系（くらしの知恵・技術、洋裁・和裁・編み物・着付け）	板倉 富佐子	イタクラ フサコ		手編〈棒針、かぎ針〉の基礎から作品づくりまで、スタイルブックなどを参考にして	子ども、高齢者	日本編物文化協会(NAC)講師会員、手編指導員、一本針インストラクター	コンパルホール、坂ノ市公民館、大在公民館の3ヶ所を経て、現在は自宅にて第2・4木曜日の午前中に指導を行っている。	随時
芸術系（手工芸・陶芸）	河本 雅子	カワモト マサコ		・縫わずに作るがま口・ステンドグラスに似た安全で簡単なステンドグラスアート・小物に布を貼って作るファブリックデコレーション	子ども、青年、成人、高齢者	CokoWorks 認定 縫わないがま口先生・インストラクターステンドグラスアート協会認定インストラクター日本ヴォーグ社 日本グラスアート協会認定インストラクターブティファブリックデコレーション認定講師	令和元年より公民館やイベント、自宅等で指導歴あり。	随時
芸術系（ダンス・舞踊）、体育・スポーツ系（体育・スポーツ系その他）	荒牧 美穂	アラマキ ミホ		フラダンス	子ども、成人、高齢者	ビューティフルフラにてアラカイ（講師）クラスに所属	指導を始めたばかりですので指導歴はありませんが、フラ歴は平成21年より	午前：【月】－【火】－【水】○【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】○【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】○【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－
家庭系（育児・保育・しつけ）	須藤 里美	スドウ サトミ		絵本の読み聞かせを通して、さまざまなお話をいたします。	乳幼児、子ども、成人、青年、高齢者	基礎絵本セラピスト、大分市レクリエーション協会会員、大分市民健康づくり運動指導者、大分県人権問題講師団、笑顔のコーチングファシリテーター	大分市内公民館 読み聞かせ講師、人権講演会、子育て講演会、思春期講演会、など。	随時
	松田 陽子	マツダ ヨウコ		保護者支援知育で子育て	乳幼児	・保育士、幼稚園教諭・チャイルドカウンセラー・コミュニケーション能力準1級・知育レクレーションインストラクター	・幼児教育・こども園 園長15年（保護者支援）・知育レクレーションインストラクター（2023年12月からこども園年長・子育て支援）	午前：【月】○【火】○【水】－【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】○【火】○【水】－【木】○【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－