

分類	団体・サークル名	代表者氏名	活動内容	対象	主な日や回数	主な活動時間	会費等	その他
地域づくり	何者でもない食堂	後藤 由布	若者や社会人、単身者、独身者などの中間層「何者でもない人たち」を対象とした夕食会を月1回開催しています。食堂が開いているうちは、いつ来ても帰っても自由です。	青年、成人、高齢者	月1回（金曜日もしくは土曜日）	（18:00～21:00）	参加費500円（税込）※毎回	限定15名で事前申し込みが必要です（googleform、SNS等で受け付け）。
体育・スポーツ系	バレトン	廣田 梨恵	裸足で行う有酸素プログラム。男女年齢問わず参加頂けます。	乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者	毎週金曜日	19:00～20:00	体験無料、2回目以降500円。	Instagram「oga.rie990」にスケジュール載せてます。
	健康ミニバレーの会	首藤 佐智子	健康のためみんなで楽しくふれあう。	高齢者	毎週火・金曜日	火（9:30～11:30）・金（14:00～16:00）		
	卓球ホトトギス	小野 洋由	卓球を通じて会員相互の健康増進及び親睦を図ると共に卓球技術の向上を目的として活動しています。	青年、成人、高齢者	毎週火曜日	13:30～15:30	6,000円／年	
	卓球愛好会	小野 洋由	卓球を通じて会員相互の健康増進及び親睦を図る事を目的として活動しています。	青年、成人、高齢者	毎週木曜日	13:30～15:30	6,000円／年	
	ジャザサイズ	本田 尚美	有酸素運動や筋トレ、ストレッチ等のダンスフィットネス、音楽に合わせてインストラクターの真似をしたりします。初心者大歓迎です。	成人、青年	お問い合わせ下さい。	午前クラス 10:00～11:00、夜クラス 20:00～21:00	お問い合わせ下さい。	
	ZUMBA サークル PASO	吉永 佐絵子	ZUMBAはダンスフィットネスです。上手に踊れなくても大丈夫。音楽を楽しみながらココロもカラダも解放しましょう。	成人、高齢者	火曜日・土曜日	13:00～又は20:00～	1回600円（チケット制）	高齢者向きもあります。
社会系	野田珠算教室	野田 真弓	珠算、暗算	子ども、青年	毎週月・水曜日	15:00～19:00	入会金3,000円、月4,000円	
芸術系	坂ノ市公民館囲碁サークル	阿部 寛治	囲碁の自由対局、年3回大会があります。	乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者	毎週土曜日	13:00～17:00	3,000円／年	
	裕同社書道教室	仲道 裕馬	実用で使えるペン字から芸術表現まで1人ひとりに寄り添った内容を提案しています。是非この機会に始めてみませんか？	乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者	月曜日～金曜日	15:50～16:50、17:00～18:00、19:00～21:00	入会金無し・会費5,000円／月	

分類	団体・サークル名	代表者氏名	活動内容	対象	主な日や回数	主な活動時間	会費等	その他
	詩心書道教室	神志那 詩子	幼・小・中・高校生・成人（初心者）に向けて、各個人に合わせた指導をします。皆で楽しく書学します。	乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者	毎月3回 月・水曜日	坂ノ市公民館 （月・16:00～18:00） 鶴崎公民館（水）	3,500円（手本、会場費含む）・成人4,500円	
外国語	英会話スクールALBION ENGLISH	Stefan Forde（ステファンフォード）	スクールを開校して25年間、幼児から社会人の生徒さんのクラスがあり、ネイティブの先生による会話中心の楽しいスクールです。	乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者	月曜日～土曜日 （祝日は月によりオープン）	月～金（14:30～21:00）・土（10:00～17:00）	入会金10,000円、月謝7,000円～	1レッスン50分
	ペラペラ英会話	クラウリー ケビン	楽しく学べる英会話レッスン！楽しいアクティビティで英会話力をぐんぐんアップ！無料体験OK！	子ども	毎週土曜日	17:00～18:00	6,000円 / 月	
家庭系	ゆとりクラブ	須川 一男	健康に関して学びます。肩こり・身体の痛み解消法や、ストレス解消法の習得をします。	乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者	毎月第1日曜日	9:00～12:00	月300円	