

ジャンル	指導者名	指導者名 (カナ)	代表者名 (団体の場合)	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
体育・スポーツ系 (体操・トレーニング・ヨガ・エアロビ)	相浦 広子	アイウラ ヒロコ		幼児から高齢者の運動、ストレッチ体操、リズム体操、リンパ、足つぼトレーニング	乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者	日本体操協会 C級、大分県体操協会 C級日本レク2級、県レク2級スポーツ少年団指導員	昭和54年から指導歴があります。社会体育、学校部活動外部コーチ	午前：【月】○【火】－【水】－【木】－【金】○【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】○【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
	園田 美由紀	ソノダ ミユキ		ヨガ	成人、高齢者	ヨガインストラクター	2008年から市内のヨガスタジオやフィットネスクラブ、公民館等で指導しています。	随時
	伊南 純一	イナミ ジュンイチ		ストレッチ・トレーニング	子ども、青年、成人、高齢者	公認トレーニング指導士	コンパルホール・社会保険センター・社会福祉法人新樹会スペイン・サラマンカでの指導歴あり	午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】○【祝】○ 夜間：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】○【祝】○
	長瀬 稜	ナガセ リョウ		高齢者及び初心者に対する簡単な体操。その後ストレッチで気持ちよく体を伸ばしましょう。運動が苦手な方も楽しめるクラスです。	成人、高齢者	・PHIピラティスインストラクター マットI & II・NSCA-CPT・カナダスポーツ指圧セラピスト	フィットネスクラブで平成29年4月から指導をしています。	午前：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】○【水】○【木】○【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】○【木】○【金】－【土】－【日】－【祝】－
体育・スポーツ系 (レク・体力づくり)	岩本 康伸	イワモト ヤスノブ		・レクリエーション(屋内・屋外)ゲーム ・体力づくり(ストレッチ・ラジオ体操等)	子ども、成人、高齢者	・小、中、高の体育、保健体育教員免許・ラジオ体操指導士(全国ラジオ体操連盟)・健康マスター(日本健康生活推進協会)・大分市民健康づくり運動指導者協議会 講師	ラジオ体操は平成30年より市内小学校、自治会等で指導あり。大分市民健康づくり養成講座等、令和3年から指導あり。	随時相談
	小笹 眞理	オザサ マリ		・演劇入門 ・ダンス舞踊入門	子ども、青年、成人、高齢者	・演劇作品企画上演 ・ダンス舞踊作品企画上演	昭和60年より学校で指導、芸術活動を継続している	午前：【月】－【火】○【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○ 午後：【月】－【火】○【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
人文系(文学)、社会系(男女共同参画・女性教育)	佐藤 智美	サトウ トモミ		・大分県女性史(通史、活躍した女性たち)・女性参画、SDGs生活の中のジェンダー平等について(家庭、教育、労働)	青年、成人、高齢者	・大分県女性史研究会主宰、地域女性史研究会会員(大分県女性史論文あり)・令和5年3月博士号<人間科学>取得 大阪大学、(女性参画・ジェンダー平等に関する論文あり)・社会教育主事	・読書会等 平成26年4月より・小中学校教員歴 昭和54年～平成26年	午前：【月】－【火】－【水】○【木】○【金】○【土】○【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】○【土】○【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】○【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－
人文系(文学)、社会系(男女共同参画・女性教育)	佐藤 智美	サトウ トモミ		・野上彌生子の文学作品について(主な小説の成立や内容の解説など)・野上彌生子の人生について(小説・日記・書簡を通して)	青年、成人、高齢者	・著書あり『評伝野上彌生子』(共著)、『普及版野上彌生子』(単著)・社会教育主事	・読書会および公開講座(県立図書館) 平成18年4月より	午前：【月】－【火】－【水】○【木】○【金】○【土】○【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】○【土】○【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】○【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－
人文系(読書・読み聞かせ)	正(利満) くにか	ショウ(トシミツ) クニカ		○いろいろな絵本を読み、各自の応じた事を話す。○絵本内容の学習(ワーク・おはなし)この本で学べたことは何か?気づき	子ども、青年、成人、高齢者、乳幼児	○保育士 具体的読み聞かせ指導をして各施設で実践し、リーダーを育てる。	平成3年より、大分県内の各図書館・公民館・学校で指導歴あり。	随時

ジャンル	指導者名	指導者名 (カナ)	代表者名 (団体の場合)	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
	小笹 眞理	オザサ マリ		・読書 ・対話型活動 ・読み聞かせ	子ども、青年、成人、高齢者	教育カウンセラー	令和5年から市内、県下で読書会や対話型ワークショップ	午前：【月】－【火】○【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○ 午後：【月】－【火】○【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
人文系 (心理学・カウンセリング)	正 (利満) くに か	ショウ (トシミ ツ) クニカ		○いじめ問題○いじめとは何か ○いじめの対処法・解決策 (絵本参照・少人数もOK) ○知識・参加者で考えるワーク・気づき	子ども、青年、成人、高齢者	○大分県教育人権	平成3年より、人権「笑って人生 (いじめ問題)」を全国360回以上講演	随時
	石井 美佐子	イシイ ミサコ		心理学を活用し、親子関係の改善をすること。ママが役割や義務で生きるのではなく、才能を活かし人生をクリエイティブでできるサポートができる。	子ども、成人	日本ヒーリングセラピー研究所認定 心理セラピスト、トレーナー	平成13年4月からマザーアースにて、セラピスト育成の指導歴あり。平成20年11月からOffice Misa主宰、NPO法人子育て応援ワクワクピースにて講師平成27年から、福岡自分ブランド革命講師	
	藤淵 治	フジブチ オサム		成人向けのメンタルヘルスや傾聴技法などの講習高齢者向けの生きがいづくり講習心理カウンセリング、交流分析	青年、成人、高齢者	(一社) 日本産業カウンセラー協会 産業カウンセラー、キャリア・コンサルタント (一社) 日本産業カウンセラー協会 九州支部認定講師 (一財) 健康・生きがい開発財団 健康生きがいづくりアドバイザー 特定非営利活動法人日本交流分析協会 交流分析士1級	平成24年1月に日本産業カウンセラー協会九州支部の認定講師として認定されて以降、一般向け公開講座、企業向けメンタルヘルス教育、カウンセラー養成講座講師など多数経験があります。	午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○
情報系 (コンピュータ・情報処理技術)	蒲原 教雄	カマハラ ノリオ		高齢者にパソコン・スマホを通じてネット活用の楽しさを味わってもらいます。	高齢者	マイクロソフト社 MOT(Excel・Word・PowerPoint・	H1～24年 C言語 NTT熊本学園 (3年) NTT福岡 (21年) IT促進で会社一般対象にインターネット・パソコン・Office・デジカメの指導	午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】○【火】○【水】○【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
社会系 (乳幼児教育)	山崎 清男	ヤマサキ キヨオ		乳幼児の発達、しつけ、家庭教育、親子関係等。	青年、成人、高齢者		小学校、幼稚園、公民館等での乳幼児学級、家庭教育学級等の講師を担当	随時
	NPO法人子育て応援ワクワクピース 漆間文代	エヌビーオーハウジンコンダテオウエンワクワクピース ウルマフミヨ		子育てコミュニティの運営方法について脳の働きを活用した感情コントロールの仕方ハッピー子育て法発達を促す遊びについて	乳幼児、子ども、成人	認定初級発達支援 コーチプレインジム 101中・高一種教員免許	2009年より講師活動、保育園等で保護者向け講演会等	随時
社会系 (男女共同参画・女性教育、高齢者教育、消費者教育)	大分市生活学校連絡協議会	オオイタシセイカツガッコウレンラクキョウギカイ	小野ひさえ	生涯学習・環境・消費生活、婦人問題、高齢者問題についての講義	子ども、青年、成人、高齢者		婦人大学講師、環境大学、消費生活講座 県シニアリーダーカレッジ講師	午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
社会系 (青少年教育)	山崎 清男	ヤマサキ キヨオ		青少年教育、青少年期の心の問題、発達課題	青年、成人、高齢者		公民館で保護者対象に講義及び指導学校で教職員対象に講義	随時
	山崎 清男	ヤマサキ キヨオ		成人期の課題、PTAの課題。	乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者		公民館、PTAにて講演	

ジャンル	指導者名	指導者名 (カナ)	代表者名 (団体の場合)	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
社会系 (成人教育)	田中 るり子	タナカ ルリコ		・ビジネスマナー (あいさつ、立ち居振る舞い、敬語、電話応対、来客応対、名刺交換、話し方、聞き方の基本と応用) ・秘書検定、面接指導	青年、成人	実務技能検定協会 秘書検定 1級実務技能検定協会 サービス接客検定1級 (実務技能検定協会優秀賞<個人>受賞) 早稲田ワーキングスクール インストラクター養成講座 終了		午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○
社会系 (高齢者教育)	山崎 清男	ヤマサキ キヨオ		高齢期の過ごし方、高齢者と社会のかかわり。	成人、高齢者		高齢者学級等で講師をする。	随時
	正 (利満) くにか	ショウ (トシミツ) クニカ		○生きるとは何か○人生百年をどう生きるか○自分発見・自分確認・役立つ私	子ども、青年、成人、高齢者、乳幼児	○平成3年より 各公民館、学校等で講座・講演	平成3年より、大分県内・各公民館・図書館	随時
社会系 (教育一般)	山崎 清男	ヤマサキ キヨオ		今日の教育問題、学校教育、社会教育を含め、教育問題一般。生涯学習。	青年、成人、高齢者		大学、高校、中学校、公民館等で、講義及び講師を担当。昭和52年5月から指導歴があります。	随時
社会系 (各種リーダー養成)	利満 くにか	トシミツ クニカ		○リーダーとはなにか?○役に立つ事の必要性○ワーク、体験学習 (ワーク・発表・パネリスト)○自分発見 (自身の特性) ○具体的な活動体験	子ども、青年、成人、高齢者	平成3年より各公民館でリーダー養成講座で学習した人達が、今現在、各地の講師で活躍しています。	○平成3年より大分県、全国で指導講演	随時
社会系 (各種リーダー養成)	NPO法人子育て応援ワクワクピース 漆間文代	エヌピーオーハウジンコンダテオウエンワクワクピース ウルマフミヨ		コミュニティの運営・企画の方法リーダーになるための自分軸の作り方	成人	ブレインジム 公式101 (教育キネシオロジー)	2009年より子育てコミュニティのリーダー育成	随時
社会系 (家庭教育)	山崎 清男	ヤマサキ キヨオ		家庭教育のすすめ方	成人		家庭教育学級で講演。	随時
自然系 (自然系その他)	原田 眞二	ハラダ シンジ		知恵の輪 (初歩的なものから超難関なものまで) を解く努力がその人の潜在能力を開花させます。	子ども、青年、成人、高齢者	知恵の輪マイスター 一級 プロ資格		午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】○【祝】－ 午後：【月】－【火】○【水】－【木】－【金】－【土】－【日】○【祝】－ 夜間：【月】－【火】○【水】－【木】－【金】－【土】－【日】○【祝】－
自然系 (化学・実験)	安部 涼子	アベ リョウコ		ピーカーやフラスコなどの実験器具がなくてもキッチンにある材料や容器を使ってできる科学実験を紹介し、科学の楽しさを体験できるよう指導します。	子ども、青年、成人、高齢者	中学校教諭一級普通免許 (理科)	1984年4月～2009年3月 中学校教諭 (理科) 2011年5月～2012年2月 理科支援員 (判田中学校) 2012年8月 子どもの科学教室講師 (南大分公民館) 2013年、2015年7月、2016年7月 科学教室講師 (植田公民館)	随時
	武本 正見	タケモト マサミ		油絵、デッサン、水彩、子ども向き美術教室	子ども、青年、成人、高齢者	・フランス文化庁造形芸術免状・フランス文化庁高等造形表現免状・フランス中等教員免許・フランス高等美術教員免許	☒分油絵美術教室アートワイヤー代表☒術による教育の会☒ランス文化庁国際現代美術研究所	午前：【月】－【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－

ジャンル	指導者名	指導者名 (カナ)	代表者名 (団体の場合)	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
芸術系 (美術実技、絵画・工芸等)	こどもの美術教室 ATELIER jumuri	コドモノビジュツ キョウシツ アトリエ ジュムリ	佐藤 綾	子どもたちと一緒に絵画や工作、工芸といったものづくりを楽しみます。又、画材の使い方や材料の扱い方なども指導します。自分で考え、自由にイメージすることを大切に美術を学んでいきます。	子ども	中学校第一種免許 (美術)、高等学校第一種免許 (美術・工芸) 中学校専修免許 (美術)、高等学校専修免許 (工芸)	大阪の私立高校にて平成21年～29年まで美術教諭として勤務。現在は大分の県立高校にて令和2年4月より非常勤講師、市内の幼稚園にて令和元年4月よりアートを担当しています。	午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
	小笹 眞理	オザサ マリ		美術一般 制作を通して楽しく芸術に触れる。 芸術治療教育 (ハウシュカメソッド)	子ども、青年、成人、高齢者	美術教育一種	昭和60年から学校で指導	午前：【月】－【火】○【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○ 午後：【月】－【火】○【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
芸術系 (陶芸)	吉多 康二	ヨシダ コウジ		陶芸初心者・経験者を問わず、陶芸の技法等について楽しく指導します。	青年、成人	平成23年陶芸祭2011にて大分市長賞受賞 平成27年第19回陶芸祭にて審査員特別賞受賞令和3年第55回大分市美展にて運営委員会賞受賞	平成24年度～平成29年度まで大分市陶芸楽習館にて指導歴あり	午前：【月】○【火】－【水】－【木】－【金】○【土】○【日】○【祝】－ 午後：【月】○【火】－【水】－【木】－【金】○【土】○【日】○【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
芸術系 (芸術系その他)	笑顔の森 絵手紙教室	エガオノモリ エテガミキョウシツ	山口 恵子	絵手紙をかいたり (描く・書く)、絵手紙のいろいろな技法について楽しく指導します。	子ども、青年、成人、高齢者	日本絵手紙協会公認講師	由布市庄内町スマイル広場にて令和3年より指導しています。	午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】○【木】○【金】－【土】○【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 相談も可
芸術系 (工作・模型)、体育・スポーツ系 (野外活動)	佐藤 秀吉	サトウ ヒデヨシ		竹細工 (工作) ロープワーク アウトドア 野外活動	子ども、青年、成人、高齢者	土木施工管理技士、防災士、刈払機講習、造園施工管理技士、応急手当普及員講習	平成16年10月から指導歴があります。	随時
産業 (工業技術)	橋本 寛治	ハシモト カンジ		木材 金属を使って、物作りの基礎を体得させ簡単な作品を作る	子ども	キャリアコミュニケーター (NPO法人キャリア・ワールド認定の社会人講師)	平成元年から大分青少年少女発明クラブで指導	随時
芸術系 (芸能)	大分翔謡会	オオイタショウヨウウカイ	朝来野 絹代 (藤本絹翔)	民謡、三味線の指導	子ども、青年、成人、高齢者	(公財)日本民謡協会民謡・三味線教授藤本流 三味線師範	平成元年 翔謡会設立昭和64年より指導をしている。	随時
	フラワーアレンジメント彩花	フラワーアレンジメント サイカ	姫野 久美子	生け花コース (初級・中級・上級)、プリザーブドフラワー (プライマリー・クリエイティブ)・フラワーアレンジメント、コース別のテキストを使用し指導していますのでとてもわかりやすいです。毎回異なる花材とデザイン、季節のお花を季節の行事に合わせて基本形から学べます。	子ども、青年、成人、高齢者	ヨーロッパアンフラワーデザイン認定講師 カットフラワーアドバイザー	2002年5月から指導歴有り。	午前：【月】○【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】○【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－

ジャンル	指導者名	指導者名 (カナ)	代表者名 (団体の場合)	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
芸術系 (音楽実技 (合唱・演奏・演劇等))	アトリエ 弾	アトリエ ダン	山口 智之	弦楽器、管楽器、声楽家、指揮者、指導者派遣	子ども、青年、成人、高齢者	音楽大学卒業、教育大学音楽科卒、音楽教室講師、音楽家(管打弦、ピアノ他)	2013年から指導歴有り。	随時
	和楽器ユニットすばる	ワガッキユニットスバル	浜小路 悦子	琴(箏、17弦)、尺八、篠笛、笙、竜笛で演奏琴、尺八、篠笛の体験活動さくらさくら、荒城の月、春の海、千本桜等・抒情歌、童謡、音楽教科書の曲	子ども、青年、成人、高齢者	琴(宮城会教師:山名里香) 尺八(都山流名取:三代朱山) 篠笛(福原流名取:福原華乃)	小学校での演奏体験活動病院、公民館等での演奏	随時
芸術系 (芸術系その他) 福祉系 (福祉系その他)	安部 ゆかり	アベ ユカリ		音楽区の特性を生かした脳トレ・リズム体操	高齢者	介護福祉士、日本音楽療法学会認定音楽療法士	ピアノ教師を経て、平成20年4月より、音楽療法士、介護士として病院勤務、リハビリ、ホスピス、音楽療法の指導歴があります。	随時
	安部 ゆかり	アベ ユカリ		その場で楽しめるトーンチャイム演奏	青年、成人、高齢者	介護福祉士、日本音楽療法学会認定音楽療法士	ピアノ教師を経て、平成20年4月より、音楽療法士、介護士として病院勤務、リハビリ、ホスピス、音楽療法の指導歴があります。	随時
	安部 ゆかり	アベ ユカリ		心と身体を整える音楽療法の実践および講義	成人、高齢者	介護福祉士、日本音楽療法学会認定音楽療法士	ピアノ教師を経て、平成20年4月より、音楽療法士、介護士として病院勤務、リハビリ、ホスピス、音楽療法の指導歴があります。	随時
家庭系 (洋裁・和裁・編み物・着付け)、芸術系 (手工芸・陶芸)	安部なるみ	アベナルミ		クラフトバンドによる作品(かご、バッグ)作り	子ども、青年、成人、高齢者	エコクラフトバンドエコロジー協会認定講師	平成27年より「クラフトルームNarumi」主宰 NHK大分文化センターにて指導歴有り	随時
家庭系 (料理・食品・食生活)、芸術系 (芸術系その他)	阿南 祐子	アナン ユウコ		切ると金太郎飴のように絵が出てくるパン「エデルパン」を頭も手先も使って楽しくつくります!	子ども、青年、成人、高齢者	日本サロネーゼ協会(JSA)デコ食パン認定講師	2019年7月より自宅、レンタルキッチン、公民館などで指導歴有り 2020年より子育てサークル、家庭教育学級などのワークショップ歴有り	午前:【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】-【日】-【祝】- 午後:【月】-【火】-【水】-【木】-【金】-【土】-【日】-【祝】- 夜間:【月】-【火】-【水】-【木】-【金】-【土】-【日】-【祝】-
家庭系 (洋裁・和裁・編み物・着付け)	尾崎 まゆみ	オザキ マユミ		ビーズアクセサリー、布小物、エコクラフト、雑貨小物、木工雑貨、節句飾り	子ども、青年、成人、高齢者	おおいた県民アカデミア大学認定講師	10年の指導歴があります。16年より現在も指導しています。	随時
家庭系 (健康・生活習慣病予防・薬品)	中村 紘一	ナカムラ コウイチ		ヘルスカリキュラム(大分県の進める「生涯健康県おおいた(健康日本21)」、癌は防げる、貴方の寿命診断、21世紀の健康マニュアル)	成人、高齢者	大分県知事認可 3149180号、医薬登録販売者	NPO健康寿命教室・大分市健康推進員副会長	随時
家庭系 (育児・保育・しつけ)	NPO法人子育て応援ワクワクピース 漆間文代	エヌピーオーハウジンコンダテオウエンワクワクピース ウルマフミヨ		楽しく子育てする方法発達を促すあそび	乳幼児、子ども、成人	認定初級発達支援 コーチブレインジム 公式101	2012年より乳幼児をもつ母親を対象に講座を開催。	随時