

第18回ウォーキングin判田

「健康といやしの里づくり第18回ウォーキングin判田」を開催します。
今回は、判田の緑あふれる山々を眺めながら、小岳城跡に登ります。

日時 令和8年5月17日(日曜日) 8:00～

雨天中止

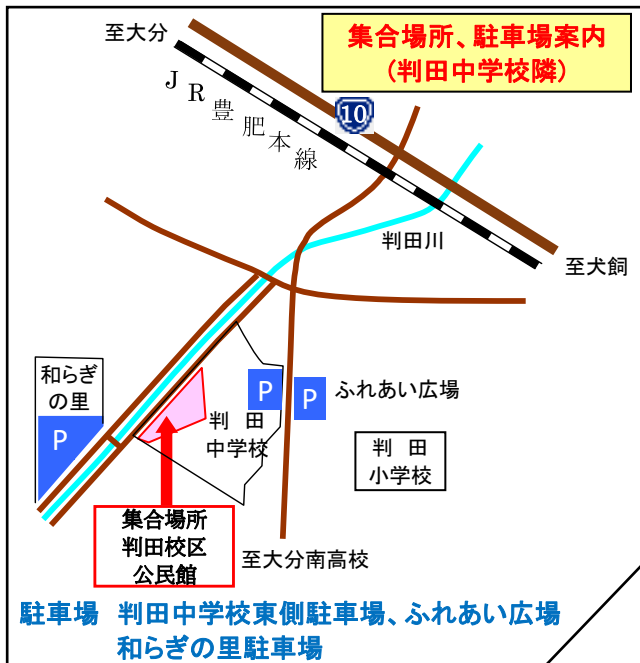
集合場所 判田校区公民館(判田中学校隣) ※大分市判田台北1-1-2

内容

- 8:00 受付 (参加無料・事前の参加申込は不要です。)
- 8:30 開会式
- 9:00 ウォーキング (約9km)
- 12:00 地元料理の試食 協力:判田校区食生活改善推進協議会
- 13:00 終了

～ 注意事項～

- 各自で準備する物
ウォーキングに適した服装・靴・帽子、
タオル、水筒(飲み物)等
- こまめな水分補給をお願いします。
- 山の斜面を歩きます。
ご理解のうえ参加ください。



8:00～13:00

【血圧、体脂肪測定、健康相談】

- 判田校区健康推進員
- 竹中・判田地域包括支援センター職員
- 大南健康支援室職員

ごぼまん、あじ寿司などの販売
(都合により販売物の変更・取り止めがあります。)

主催 判田校区健康といやしの里づくり実行委員会
大分市

問合せ先 大分市大南支所 097-597-1000
(当日) 判田校区公民館 097-597-5667

2025年度
人権標語

らんぼうな ことばはけせない けしごむで
人^{ヒト}と人^{ヒト} スタート位置は^{イチ}みな^{オナ}同じ
簡単に^{カンタン} 放^{ハナ}っていない? 言葉^{コトバ}の矢^ヤ
誰^{ダレ}でもない あなたの^{エガオ}笑顔^ミが見たいんだ

判田小 イトウ ヨウ 伊藤 耀さん
判田小 マエサキ タクミ 前崎 匠海さん
判田中 ドイ ヒナツ 土居 緋夏さん
判田中 アベ ナナコ 安邊 菜々子さん