

第17回 ウォーキングinへつぎ

戸次校区住民と大分市との協働による、「健康といやしの里づくり第17回ウォーキングinへつぎ」を開催いたします。

今回は「へつぎ防災広場」から「吉野梅園」を巡るコースです。
自然の景観を眺めながら歩きましょう。

※各自で準備する物
ウォーキングができる服装・靴、
水筒(飲み物)、タオル等

多くの皆さんの参加をお待ちしております！

日時 令和8年3月8日(日曜日) 9:30～ 12:30

※天候により時間や内容が変更になる場合があります。

集合場所 へつぎ防災広場(開会式会場・駐車場)

※所在地:大分市大字上戸次5257-1

内容 9:00 受付
9:30 開会式
9:50 ウォーキング(コース全長:約8km)
へつぎ防災広場→吉野梅園→へつぎ防災広場
12:00 ふれあい交流会(防災食炊き出しによる試食)
12:30 終了

健康相談(血圧・体脂肪測定・もあります！)

- 戸次・吉野地域包括支援センター職員
- 大南健康支援室職員



へつぎ防災広場(大分市大字上戸次5257-1)

ミニ大南市場

- ・戸次のごぼまん
 - ・馬メあじ寿司
- (都合により販売物の変更があります。)



主催 戸次校区健康といやしの里づくり実行委員会・大分市
問合せ先 大分市大南支所 097-597-1000

人権標語

いっしょなら なんでもできて たのしいね(戸次小2年 下田 彩乃)
いやなこと しない いわない ゆるさない(戸次小4年 長井 清音)
だれにでも やさしいことば とどけよう(上戸次小3年 村上 鈴音)
助け合い 相手も自分も 笑顔あふれる(上戸次小6年 中岩 花梨)