

第16回ウォーキングin判田

判田校区健康といやしの里づくり、「第16回ウォーキングin判田」を開催します。
今回は、判田地区の米良釈迦堂や景観がすばらしい米良展望所などを巡るコースです。
多くの皆さんの参加をお待ちしています。

雨天中止

日時 令和6年5月12日(日曜日) 8:00~

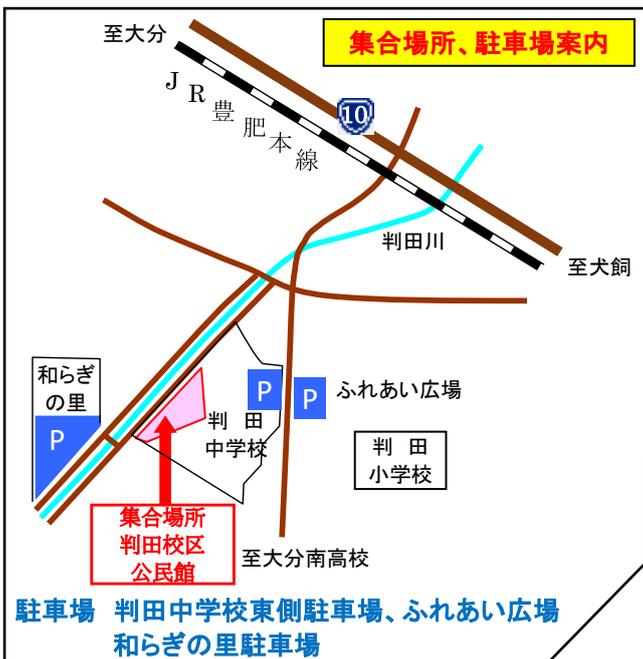
集合場所 判田校区公民館(判田中学校隣) ※駐車場有り

内容 8:00 受付(当日受付・参加無料)
8:40 開会式
9:00 ウォーキング(約9.5km)
12:00 ふれあい交流昼食(判田かしわ飯)
協力: 判田校区食生活改善推進協議会
13:00 終了

※準備する物
ウォーキングができる
服装・靴、タオル、飲物等



米良展望所からの眺望



8:00~13:00

【血圧、体脂肪測定、健康指導】

- 判田校区健康推進員
- 竹中・判田地域包括支援センター職員
- 大南健康支援室職員

ミニ大南市場

新鮮な野菜、ごぼまん、あじ寿司などの販売
(都合により販売物の変更・取り止めがあります。)

主催	判田校区健康といやしの里づくり実行委員会
	大分市
問合せ先	大分市大南支所 597-1000
(当日)	判田校区公民館 597-5667

人権標語

みつけないひとりひとりのいいところ

判田小 児玉 都(こだま みやこ)さん