

ジャンル	指導者名	指導者名 (カナ)	代表者名 (団体の場合)	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
体育・スポーツ系 (体操・トレーニング・ヨガ・エアロビ)	染川 由香	ソメカワ ユカ		ヨガ (しっかりと動くスタイルのヨガの指導)	成人	IYC(インターナショナルヨガセンター)「きれいになるヨガ」インストラクター資格 「Slow-Flow YOGA」インストラクター資格 ハタヨガ講師認定リストラティブヨガインストラクター認定	平成19年7月から指導	午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】○【土】－【日】－【祝】－
	品川 瑠子	シナガワ ヨウコ		バレトン、ソールシンセシス。バレエ、ヨガ、フィットネスの動きを組み合わせた有酸素運動。乳幼児連れOK	子ども、青年、成人、乳幼児	バレトン ソールシンセシスインストラクター	2020年より	随時
	品川 瑠子	シナガワ ヨウコ		抱っこdeダンス赤ちゃんを抱っこしながらママたちが身体を動かす、リフレッシュできるプログラムです。	成人、乳幼児	抱っこdeダンス認定講師	2016年より	随時
	品川 瑠子	シナガワ ヨウコ		チェアバレトニイスに座りながら行うエクササイズ。体力に自信のない方もOK。乳幼児連れOK	子ども、青年、成人、高齢者、乳幼児	バレトン ソールシンセシスインストラクター	2020年より	随時
人文系 (読書・読み聞かせ)	花坂 歩	ハナサカ アユム		大学で独自の発声法を研究しています。段階を踏んだレッスンで、発声の力みを取り除き、楽な発声を探します。定員はおおよそ10名です。	青年、成人、高齢者、子ども	絵本専門士 (R6.5月に取得見込)	大学公開講座で音読 朗読を指導 (2018年～) 大分県立図書館から読書推進員を委嘱 (2018年～)	随時
人文系 (心理学・カウンセリング)、社会系 (経営・経理・事務管理、政治・経済、成人教育)	米澤 金作	ヨネザワ キンサク		コミュニケーション能力、メンタルヘルス、ビジネスマナー、親子コミュニケーション他が指導できます。	青年、成人、高齢者	①産業カウンセラー ②キャリア開発アドバイザー(略称CDA) ③キャリア・コンサルタント ④交流分析士インストラクター ⑤心理相談員 (高校生以上が対象です)	官公庁、企業、医療・福祉、大学・高校・小中学校、商工会議所、法人会、ロータリークラブなどで研修や講演等、年約120回の実績があります。	随時
情報系 (パソコン・IT)	首藤 英夫	シュトウ ヒデオ		PC (Windows)オフィスソフト、周辺機器、アプリ等 スマホ等全般。但し、プログラミング (VB)を除く。	子ども、青年、成人、高齢者	なし	平成25年4月ごろから、iの手、旧大分市情報学習センターで活動実績あり	随時

ジャンル	指導者名	指導者名(カナ)	代表者名(団体の場合)	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
社会系(乳幼児教育)、家庭系(料理・食品・食生活)	大分友の会	オオイタモノカイ	薬師寺仁美	○食生活 バランスの良い食生活や幼児から高年まで各年代に対応した料理講習などができます。(郷土食、パン焼き、お菓子など)	乳幼児、子ども、成人	全国友の会、大分友の会は文部科学省と全国協議会連帯による「早寝早起き朝ご飯」運動のメンバーです。	大分市内の保育園、幼稚園、小学校、中学校の家庭教育学級などで育児・子育て・食育に関する内容の講習をしています。大分市消費者大会の基調講演、ライフパルでのおこづかい帳のつけ方勉強会。毎年、家事家計講習会をして、家計簿をつけて暮らす良さを伝えています。	午前：【月】○【火】－【水】○【木】○【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
社会系(家庭教育)	柴田 太資	シバタ タイスケ		子どもの健全な発育発達に重要な幼児期・児童期の運動と、保護者におさえてほしいポイントを簡単な遊びを交えながら行う体験学習。	子ども、青年、成人	日本ワークアウトコーチ協会認定 ワークアウト上級 コーチ日本栄養コンシェルジュ協会 2 ツ星栄養コンシェルジュ	運動指導を平成14年10月より実施。 (大分高校サッカー部トレーナー、大分中学校サッカー部トレーナー、テニススクールラフアカデミー校トレーナー)	午前：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
芸術系(美術実技(絵画・版画・彫刻等))	高橋 博幸	タカハシ ヒロユキ		絵手紙の実技。絵は下手でも仕上がりが魅力。	青年、成人、高齢者	プロのイラスト歴50年	5年	随時
	高橋 博幸	タカハシ ヒロユキ		似顔絵を描くための顔の観察の仕方。目鼻口のパーツの配置を変えるだけで似てくる、変わる事。	子ども、青年、成人、高齢者		大分市内の公民館で8年。トップウェルネス(旧社会保険センター)8年。	随時
芸術系(芸術鑑賞(音楽・演劇等))	劇団 不二野座	ゲキダン フジノザ	小野 不二野	演劇を通じて、身体表現・感情表現などコミュニケーション力を高める。呼吸発声法など健康のためにも活用できる。	子ども、青年、成人、高齢者	日本演出家協会 会員	関東での活動 1985年4月～2014年に大分に移住し活動 2017年1月～	随時
芸術系(華道・茶道・書道)	洲野 恵美子	フチノ エミコ		濃茶、薄茶、立札などのお点前	子ども、青年、成人、高齢者	裏千家師範(洲野宗恵)	自宅にて師匠とともに茶会を開いた。	午前：【月】○【火】－【水】○【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】○【火】－【水】○【木】○【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
	渡部 容子(華仙)	ワタナベ ヨウコ(カセン)		ペン習字・かな書道	青年、成人、高齢者	日展入選 日本教育書道連盟一般部師範 大分県美術協会無鑑査会員読売書法会幹事 白鷗書道会常任理事	コンバルホール文化サークル書道講師33年(平成元年5月～令和4年12月まで)	午前：【月】－【火】－【水】○【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】○【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－

ジャンル	指導者名	指導者名 (カナ)	代表者名 (団体の場合)	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
芸術系 (音楽実技 (合唱・演奏・演劇等))	松本 沙和	マツモトサワ		演劇の稽古の中で使われるエクササイズ・ゲームを使い、コミュニケーション能力の向上を目指します。ニーズに合わせて内容を組み立てますのでご相談ください。	子ども、青年、成人	2000年つかこうへい劇団春期児童教室修了2010年ミゲルヴァロン氏演出舞台「ECHOENMEXICO」クラウドディア役出演2013年アクターズクリニック大分校1期生卒業2016年Prayers Studio Basic1・ホンが読める役者になる！クラス履習	演劇歴12年。(2010年～)	随時
	高橋 博幸	タカハシ ヒロユキ		お腹から声を出して歌う発声法をレッスン。胸式発声と腹式発声の違いを理解させる。	子ども、青年、成人、高齢者	平成22年12月に神戸で全国カラオケ大会優勝	1年	随時
	高橋 博幸	タカハシ ヒロユキ		ドラムとコンガの実技指導。歌う人に合わせて楽しく叩く盛り上げる。	子ども、青年、成人、高齢者		ヤマハドラム教室 3年	随時
芸術系 (ダンス・舞踊)	安倍 春雄	アベ ハルオ		社交ダンスや競技ダンスで使用される、インターナショナルなダンス種目の基礎から上級ステップを指導します。地域の交流を深め、健康増進等を図ります。	子ども、青年、成人、高齢者	公益社団法人全日本ダンス協会連合会認定ダンス教師ライセンスエイト公益社団法人全日本ダンス協会連合会認定ジュニア普及指導員一般社団法人ダンス教育振興連盟JDAC認定ダンス指導員2級	地区公民館で令和元年より指導歴があります。	午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○ 夜間：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】○【祝】○
外国語 (外国語)	大野 玉枝	オオノ タマエ		中国語、基礎から標準語	子ども、青年、成人、高齢者		田北料理学院で中国語講師経験あり	随時
	大野 玉枝	オオノ タマエ		中華料理	子ども、青年、成人、高齢者	調理師免許証厚生省保健医療技術考査合格証	田北料理学院で中国語と中華料理を指導 公民館でも指導経験あり	随時
	原 孝子	ハラ タカコ		子どもには食育を伝え大人には料理の楽しさ、おいしさを伝える。	乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者	栄養士、調理師、家庭科教員	昭和41年より指導。	午前：【月】－【火】○【水】○【木】－【金】○【土】－【日】○【祝】－ 午後：【月】－【火】○【水】○【木】－【金】○【土】－【日】○【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－

ジャンル	指導者名	指導者名 (カナ)	代表者名 (団体の場合)	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
家庭系 (料理・食品・食生活)	志賀 則子	シガ ノリコ		・食生活に伴う調理の基本、食品衛生、食育教室・郷土料理の伝承、体に優しい薬膳料理・米粉使用の料理・パン、ケーキ作り 各種料理全般を指導します。	子ども、青年、成人、高齢者	日本食育インストラクター・郷土料理スペシャリスト師範国際薬膳食育師・大分県米粉コーディネーター・大分市米粉料理インストラクターABCクッキング教室 (製菓コース師範、パンコース師範)	平成15年より公民館教室 (幼児・小学校の家庭学級指導、高齢者料理教室、米粉普及料理教室、郷土料理の指導)	午前：【月】－【火】○【水】－【木】○【金】○【土】○【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】○【金】○【土】○【日】○【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
家庭系 (洋裁・和裁・編み物・着付け)	河崎 恵美	カワサキ エミ		初心者から経験者まで、いっしょに楽しく、小物からベスト、セーターなどの作品作りを「手遊びを楽しむ」をモットーに指導していきます。	青年、成人、高齢者	公益財団法人 日本手芸普及協会 棒針編み・かぎ針編み講師	平成23年度より指導。	随時
	洲野 恵美子	フチノ エミコ		浴衣や着物、振袖についてのマナーや知識、着付について指導します。	子ども、青年、成人、高齢者	前結び宗家 きの和装学苑着付師範	別府大学やAPU、岩田高校などで学生や留学生に浴衣について、着付けの指導をしました。	午前：【月】○【火】－【水】○【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】○【火】－【水】○【木】○【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
家庭系 (生活設計・ライフプラン、住まい・住環境)	大分友の会	オオイタモノカイ	薬師寺仁美	住生活 住まいの手入れ、時間の使い方(予定生活)などの話ができます。	子ども、成人、乳幼児		NHK(大分)からの出演依頼で出演し、住についてお話した経験あり。	午前：【月】○【火】－【水】○【木】○【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
家庭系 (生活設計・ライフプラン)	大分友の会	オオイタモノカイ	薬師寺仁美	家庭経済、家計簿をつけて生活改善。予算のある家計簿をつけ、適量の生活を実施していることを話せます。	子ども、成人		家事家計講習会を過去数十年、コンパルホールを中心に開催しています。2022年度はコンパルホールの男女共同参画にて実施。	午前：【月】○【火】－【水】○【木】○【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
家庭系 (育児・保育・しつけ)、芸術系 (音楽実技 (合唱・演奏・演劇等))、福祉系 (社会福祉 (障害者・高齢者福祉・年金等))	栗生 美智代	アオウ ミチヨ		音楽を楽しみながら、音楽技術の向上をめざす他、音楽を媒体とし、発達促進、母子関係の構築 (家庭系)、コミュニケーションの促進 (社会系)、リハビリ (福祉系)、を目標とし、指導・伝達していく。<音楽実技>ピアノ、パーカッション、リトミックの指導<育児・保育・しつけ>しゃべりはじめる前からの乳児とのコミュニケーションのとおり方、育児においての母親のフラストレーション軽減方法を指導。また、リトミックを行う中で子どもとのかかわり方を伝える。<社会福祉>音楽する中で心身のリハビリ。コミュニケーション力 (つながり) の育成。	乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者	日本音楽療法学会認定音楽療法士、ヴォイスフォニック研究所 (ヴォイストレーニング) 大分校講師、日本ベビーサイン協会認定講師、ヤマハ音楽教室PISTA講師 window.parent.CKE DITOR_[contentDomReadyInstructorDetail0LicenseInfo"] (window);"	ヤマハ所属音楽講師 (1983年から)、ベビーサイン講師 (2007年から)、音楽療法士として施設などに向う (1997年から) 各公民館で子育てサポート、音楽教室を担当する。	随時

ジャンル	指導者名	指導者名 (カナ)	代表者名 (団体の場合)	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
家庭系 (育児・保育・しつけ)	永富 勝枝	ナガトミ カツエ		未就学児 (主に乳幼児) 親子を対象にした遊びやふれあいの場を提供しています。また、保育や子育てに関する相談や話を聞くことにより安心して子育てができるお手伝いをしています。	乳幼児、子ども	・幼稚園教諭・保育士	・校区子育てサロンのボランティア指導員 (H23年5月～H31年3月) ・乳幼児家庭教育学級の講師 (H25年5月～) ・認可保育園勤務 (保育士) (H3年～H13年) (H30年5月～)	午前：【月】－【火】○【水】○【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
家庭系 (くらしの知恵・技術)	faaam－子育て家庭の平和学－		品川 皓亮	子育てにおいて最も大切なものは「家族みんなの幸せ」と考え、夫婦がお互い信頼しあって幸せな家庭を築くための方法論をワークショップ等を通して学んでいきます。	成人		2021年よりオンラインにて子育て家庭の平和学講座を開講	随時