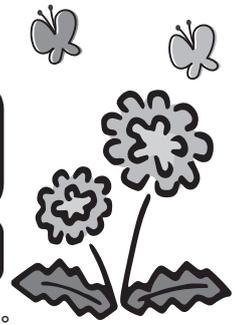


2025(令和7)年度 前期・通年

南大分公民館

# 教室・講座 募集案内



この案内は、最寄りの地区公民館に置いてあります。

4月12日(土) 受付締め切り

掲載の教室・講座は、前期(5月～9月)実施のもの、教室・講座の前に★印がある通年(5月～3月)実施のものがあります。後期(10月～3月)実施分は、8月初旬にご案内する予定です。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

## ◆こどもたちのために

※はがきで申し込む際は「こどもの氏名」「学校名・(新)学年」「保護者氏名」をご記入ください。

★1	おもしろ科学実験教室	土曜日 開級日5/17	10:00 ～12:00	9回	無料 材料費別途 2,000円	16人	基礎的な科学実験やものづくりを通して、こどもの科学・理科に対する興味や関心を高めます。 (小学校4～6年生児童が対象です。)
★2	こども料理教室	土曜日 開級日5/10	10:00 ～12:00	9回	1,800円 材料費別途 7,200円	20人	お菓子や郷土料理などの調理実習を通して、「食」に関する知識や技術を学びます。仲間と協力して、楽しく料理を作りましょう。 (小学校4～6年生児童が対象です。)
★3	こどもいけばな教室	土曜日 開級日5/10	10:00 ～11:00	9回	1,800円 材料費別途 3,150円	15人	いけばなは、季節の花や緑を楽しむ日本伝統の文化です。花の色や葉の形などをよく見て、すてきな組み合わせを考えましょう。 (小学生・中学生が対象です。)

## ◆女性のために

★4	女性ネットワーク 「かがやき」	第3水曜日 開級日5/21	10:00 ～12:00	10回	2,700円 材料費別途	40人	健康・セラピー・ミニコンサートなどのさまざまな講座を通して、より輝く女性をめざします。
----	--------------------	------------------	-----------------	-----	-----------------	-----	---

## ◆高齢者のために

★5	さわやか健康体操	火曜日 開級日5/13	10:00 ～12:00	15回	4,500円	25人	体操やレクリエーションなど体を動かす活動を通して、健康の保持・増進を図るとともに、楽しい交流の機会を提供します。
----	----------	----------------	-----------------	-----	--------	-----	--

## ◆成人のために

★6	陶芸教室	火曜日 開級日5/20	9:30 ～11:30	9回	2,700円 材料費別途 11,700円 (9回分)	15人	個人のレベルに合わせ、基礎的な技能を楽しく学ぶことができます。家庭で使える自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか。
★7	大人のための 折り紙教室	金曜日 開級日5/16	9:30 ～11:30	10回	3,000円 材料費別途 3,000円	20人	日本の伝統的造形文化である折り紙のすばらしさを体験してみませんか。難しいものでも基礎から丁寧に教えてもらえます。季節にあった作品を作っていきます。 (中級者向け)
8	美☆Bodyピラティス	水曜日 開級日5/14	10:30 ～11:30	12回	3,600円	14人	心と身体をリフレッシュするとともに、仲間づくりの機会を提供します。(託児あり)
9	健康マージャン教室	水曜日 開級日6/4、 6/11、6/18、 6/25、7/2	14:00 ～16:00	5回	1,500円	24人	やさしい現役プロ講師の指導で初心者でも気軽に受講できます。この教室では実戦を中心にマージャンの基礎を学びます。

## ◆豊かな地域づくりのために

★10	絵本のとびら 〈読み聞かせボランティア養成講座〉	火曜日 開級日5/13	10:00 ～12:00	9回	無料	20人	絵本の選び方や、読み聞かせに関する知識・技能を習得し、読書の楽しさを伝える学習をします。
★11	おおいたの歴史と文化塾	木曜日 開級日5/15	10:00 ～12:00	10回	3,000円	20人	大友宗麟、大友家臣団、豊後街道、古寺などについて学び、大分の歴史と文化に関する興味・関心を高めます。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
★12	暮らしの中の人権講座	水・木曜日 開級日8/20、 10/30、11/27	10:00 ～12:00	3回	無料	50人	身近な事例をもとに、差別や偏見、不合理なことについて考えることを通して、差別のない豊かな生活、地域づくりを進めます。(託児あり)
★13	人権・同和問題専門講座	水曜日 開級日9/3、 9/17、10/15、 10/22、11/12	10:00 ～12:00	5回	無料	30人	人権・同和問題に関する正しい知識や見方・考え方を身につけ、差別のない明るく住みよい地域づくりを進めていきます。(託児あり)

### ◆あたたかい家庭づくりのために

14	3歳児体操教室	火曜日 開級日5/20	14:30 ～15:30	14回	2,800円	15人	トランポリンやマット運動、こども同士の交流活動などを通して、心身の調和のとれた発達を促します。 2021(令和3)年4月2日～2022(令和4)年4月1日 生まれのこどもが対象です。
15	♪虹の音♪ひよこくらす ～0歳児との コミュニケーションワーク～ ＜乳幼児家庭教育学級＞	木曜日 開級日5/15、 6/5、7/3、 7/17、9/4、 9/18	11:00 ～12:00	6回	無料 材料費別途 500円	15組	これから始まる子育てを応援します。音楽を使ったふれあい遊びなどの活動を通して、赤ちゃんとのコミュニケーションを学びます。 2025(令和7)年4月1日現在で0歳児のこどもとその保護者が対象です。(託児あり)
★16	♪虹の音♪うさぎくらす ～2歳児の親子リトミック～	木曜日 開級日5/15	10:00 ～11:00	12回	2,400円 材料費別途 500円	20組	リズム遊びなど親子で音楽の楽しさを体験する活動を通して、感覚機能の発達や心身の調和のとれたこどもを育てます。 2022(令和4)年4月2日～2023(令和5)年4月1日 生まれのこどもとその保護者が優先です。
★17	子育てママの リフレッシュタイム	木曜日 開級日5/22	10:00 ～12:00	7回	2,100円 材料費別途	15人	子育てに役立つ学びや、気分転換になる活動を通して、リフレッシュや仲間づくりの機会を提供します。 (託児あり)

### ◆パソコン教室

18	スマホ・タブレット 入門教室	火・金曜日 開級日5/13、 5/16、5/20、 5/23、5/27	14:00 ～16:00	5回	無料	10人	スマホ・タブレットの電源の入れ方からタッチ操作やカメラの操作、インターネットなど、基本的な使い方を、実際にAndroid(アンドロイド)の端末をさわりながら楽しく学習できる講座です。
----	-------------------	--	-----------------	----	----	-----	---

#### 申し込みにあたっての注意事項

**申込期限** 2025(令和7)年4月12日(土) 受付締め切り  
公民館窓口と電話での申し込みは、火～土曜日は8:30～17:15、日曜日は8:30～12:30  
なお、月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日)の窓口業務はありません。  
【はがき申し込みの場合は **受付締め切り日必着**】



電子申請二次元コード↑

**申込方法**

- ① 公民館窓口、または電話かはがき(1講座につき1枚)でお申し込みください。(FAX・電子メールでの受付は致しません。)
- ② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→「公民館・生涯学習施設」からもお申し込みできます。

#### 【はがき記入事項】

**注意事項**

- ① 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。
- ② 定員を超えた場合は抽選を行います。(結果は4月下旬に通知する予定です。)
- ③ 日程や回数、受講料は変更する場合があります。
- ④ 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。
- ⑤ 一度納められた受講料は、お返しできませんのでご了承ください。

85	877040855	希望教室・講座名 ・郵便番号 ・住所 ・受講者氏名 (ふりがな) ・年齢(生年月日) ・学校名・(新)学年 ・保護者氏名 (ふりがな) ・電話番号
南大分公民館行	大分市豊饒 三丁目九番二六号	

**南大分公民館** 〒870-0855 大分市豊饒3丁目9番26号 **お問い合わせ先** 097-544-6688 ※往復はがきは使用しないでください。

※教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。