

ジャンル	指導者名	指導者名（カナ）	代表者名（団体の場合）	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
体育・スポーツ系 （体操・トレーニング・ヨガ・エアロビ）	城倉 恵美子	ジョウクラ エミコ		呼吸法を主体に、東洋医学、姿勢保健均整学etcなどとり入れ行う。健康体操心・身の改善調整運動で、ご年配の方でも安心して楽しく行なえる体操です。中高年の方にも生活に取り入れ行う安全でらくちんヨーガ! 若い方からご年配の方まで(特に中、高年の方に人気!)	成人	健美操指導員K4級所持! ヨーガ教師(インド政府公認・ヴィヴェカナンダ研究財団)	スポーツクラブ、公民館など平成10年から現在まで指導歴があります。	随時
	倉掛 紀美代	クラカケ キミヨ		子どもの体力向上のために、体育機具（マット・平均台・とび箱・TP・鉄棒・カラーボックス・バランス棒・なわとび）を使用しています。	子ども、高齢者	高等学校保健体育2級免許、中学校保健体育1級免許、トレーナー2級免許、ラジオ体操指導者1級免許、新体操審判2級免許	幼稚園や公民館、コンパルホール、小学校、老人ホームにて指導歴があります。	午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
	コンディショニングサロン コア・ナチュレ	コンディショニングサロン コア・ナチュレ	工藤 美和	・女性は、ライフステージの変化に伴って自身の体に変化し、心身に影響を与えます。日常生活に適度な運動を習慣化することで改善し、老年期にも続く症状の予防にお勧めの運動と健やかに過ごすためのポイントを紐解きます。・生活習慣病を改善するための運動があります。運動はきついものだけではありません。継続して行うためには、楽しく運動と向き合うことがポイント。生活習慣病を改善するために、今日からできることをお伝えします。・日常生活での偏った体の使い方姿勢が崩れ、間違った体の使い方を起こし肩こりや腰痛の原因に。姿勢の崩れから起こる代償動作を可視化し、正しい位置・順番・動ける体になるためのコツ（機能運動）をお伝えします。	青年、成人、高齢者	(一財)日本コアコンディショニング協会認定マスタートレーナー、A級講師、ひめトレ教育トレーナー	平成18年より（ストレッチポール・ひめトレ・アシスティックなど）	随時
	倉掛 賢裕	クラカケ マサヒロ		ラジオ体操・みんなの体操	子ども、青年、成人、高齢者	ラジオ体操1級指導士	平成21年から指導しています。	随時
	新原 徳子	シンバラ ノリコ	新原 徳子	ヨガ（ハタヨガ・リラックスヨガ・アロマヨガ）	青年、成人、高齢者	RYT200取得	2012年から指導	随時

ジャンル	指導者名	指導者名（カナ）	代表者名（団体の場合）	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
体育・スポーツ系（レク・体力づくり）	大分県レクリエーション協会	オオイタケンレクリエーションキョウカイ	会長 古井 久和	子どもから高齢者までを対象にレクゲーム、ニュースポーツ、野外活動など。	子ども、青年、成人、高齢者	レクリエーションインストラクター、コーディネーター、福祉レクワーカー、ニュースポーツ指導者資格、他。	公民館や社会福祉協議会、高齢者福祉施設、学校、県や市のイベント等。	随時
人文系（読書・読み聞かせ）	岩本 智子	イワモト トモコ		読み聞かせ、わらべうたを中心に幼児・小学生等に対して、生活や遊びの中で伝承されてきたものを伝える。	乳幼児、子ども、高齢者	大分市子ども読書ボランティアリーダーストーリーテリング、わらべうた指導者	南大分公民館、西部公民館で読み聞かせ講師（H23～）小学校で読み聞かせ（R4～）読み聞かせ学習会講師（県立図書館）	午前：【月】○【火】○【水】○【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
人文系（心理学・カウンセリング）	鍵谷 英美	カギタニ ヒデミ		色を見たり触れたり塗ったり、絵を描くことにより感情を発散させストレスを緩和させる。気づきや新しい自分を発見したりと自分と向き合う時間を作るメンタルヘルス対策につながります。（カラーセラピー）	青年、成人、高齢者、子ども	イメージアップアカデミー認定カラーセラピスト産業カウンセラー日本色育推進認定色育アドバイザー色彩生理心理研究会認定アンコンシャスカラー講師	NHK文化センター大分教室で平成17年1月から指導歴があります。	随時
	西村 章子	ニシムラ フミコ		○ストレスケアセミナー（ストレスの多い社会、脳の疲労をとり、ストレスを軽減する方法等）○コミュニケーション講座（人間関係を円滑にする）○傾聴講座	子ども、青年、成人、高齢者	・ストレスケアカウンセラー・バランスセラピー理論講師・生活心理士1級	2006年に講師資格を取得し、ストレスケアカウンセラーの育成をしている。大分市内でコミュニケーション講座、ストレスケアセミナー・傾聴講座を主催。	随時
社会系（乳幼児教育、高齢者教育）	どれみであそぼ♪	ドレミデアソボ	梅田 るみ子	リトミックの音楽教室、サークル、幼稚園、保育園、お年寄りサロン等への出張レッスンピアノ、歌の演奏活動、ピアノ個人レッスン、声楽、合唱指導	乳幼児、子ども、高齢者、成人	音楽大学卒業	グループレッスン平成17年より、個人レッスン平成14年より	随時
社会系（青少年教育、成人教育、高齢者教育）、芸術系（音楽実技（合唱・演奏・演劇等）、芸術系その他）	いけうち しん	イケウチ シン		・南京玉すだれ他、大道芸パフォーマンス 「イキイキ演芸教室」・演芸、大道芸、「芸術鑑賞教室＆ワークショップ」ホームページ「いけうちしん」で活動内容を発信	子ども、青年、成人、高齢者	久留米生涯学習市民協会LLアドバイザー佐賀演劇連盟代表理事※他、ラジオパーソナリティとしても活動中（元OBSパーソナリティ、現在えびすFMパーソナリティ）	全国小中学校他、カルチャー教室等指導20年＊演劇パフォーマンス出演『和ンダフル曲芸!!・しん☆ちゃん』その他パフォーマンス出演【イベント芝居・MC等】テレビ映像出演ラジオ出演演劇舞台出演漫画 コラム 戯曲 シナリオ受賞	随時
社会系（高齢者教育）、芸術系（美術実技（絵画・版画・彫刻等））	三池 眞子	ミイケ マサコ		俳画の基本から応用までを指導します。四季の花・果物、鳥、その他	青年、成人、高齢者		コンパルホール、老人ホーム、公民館、平成元年よりの指導歴があります。	午前：【月】－【火】○【水】○【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】○【水】○【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－

ジャンル	指導者名	指導者名（カナ）	代表者名（団体の場合）	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
社会系（教育一般）	三重野真美	ミエノ マサミ		これまでタブー視されてきた性教育をユネスコ発刊の国際セクシュアリティ教育ガイドンスにもとづき、乳幼児からできる「おうち性教育」の話と、いのちがどのように生まれてくるのか、おへその話、ジェンダーなど含めた包括的性教育を分かりやすく伝えます。	乳幼児、子ども	助産師、看護師	令和3年9月より大人向け講座、令和4年1月より親子講座を開催している。	午前：【月】－【火】－【水】－【木】○【金】－【土】－【日】○【祝】○ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】○【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
社会系（家庭教育）	nico&nico	ニコアンドニコ	山崎 美幸	悩み相談（赤ちゃんのだっこ、夜泣き、おいたら泣く、離乳食食べない、イヤイヤ期、赤ちゃん返りなど）お子さんの運動発達相談（発達の遅れを感じるなど）	乳幼児、子ども	ベビーライフコミュニケーター、テアトリックコミュニケーター、保育士、幼稚園教諭	幼稚園教諭5年、niconico母子支援、子育て支援活動3年	午前：【月】○【火】○【水】－【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】○【火】○【水】－【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
芸術系（美術実技（絵画・版画・彫刻等））	大塚 卓士	オオツカ タクシ		色鉛筆画&えんぴつデッサン画	青年、成人、高齢者	特になし	2014年～2017年・・・えんぴつデッサン（植田公民館）2017年～2024年・・・色鉛筆画（植田公民館）	午前：【月】－【火】－【水】－【木】○【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】○【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
芸術系（将棋・囲碁・カルタ）	小山 隆司	オヤマ タカシ		囲碁（基礎から上級上達まで。）	子ども、青年、成人、高齢者	日本棋院普及指導員五段	公民館囲碁教室で、2018年から指導しています。（指導歴5年）	午前：【月】－【火】○【水】－【木】○【金】－【土】○【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
芸術系（芸能（日舞・詩吟・民謡等））	下川 佳代	シモカワ カヨ		・日本舞踊、新舞踊	子ども、青年、成人、高齢者	日本舞踊若宮流直門師範新舞踊 師範講師	平成17年1月より、指導を続けている。	午前：【月】－【火】－【水】○【木】－【金】○【土】○【日】○【祝】－ 午後：【月】○【火】○【水】－【木】○【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
芸術系（芸術系その他）	田中 晴美	タナカ ハルミ		パステルアート	子ども、青年、成人、高齢者	一般社団法人 日本パステルシャインアート協会 マスターインストラクター、アドヴァンスセラピスト、大分TH本校	2023. 10～ あいの福祉社会パステルアート講師（オンライン）展示会、イベント等にて指導	午前：【月】○【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○ 午後：【月】○【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
芸術系（華道・茶道・書道）	清家 美佳	セイケ ミカ		園芸療法の視点から見た いけ花	子ども、青年、成人、高齢者	法華寺御流いけ花師範、園芸療法士	自宅のお花の教室にて平成29年10月から指導	随時
芸術系（音楽実技（合唱・演奏・演劇等））	三浦 真寿美	ミウラ マスミ		ピアノの指導、歌の指導	子ども、成人、高齢者、青年	ピアノ講師6級	指導歴平成15年より（約400人指導）	午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】○【火】－【水】－【木】○【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
	渡辺 克彦	ワタナベ カツヒコ	渡辺 克彦（アルマ・デ・ギターラ）	クラシックギター演奏（初心者向け）弦の張り方、弾き方	青年、成人、子ども	ギター歴59年（昭和38年にギターを学び始め、プロのギタリスト堀内輝夫氏にギター合奏の指導を受ける。）		随時
	赤尾 よう子	アカオ ヨウコ		あなたの憧れの曲が短期間で弾けるようにご指導致します。	成人、高齢者	中・高教員免許取得（音楽）	音大ピアノ科卒業後、昭和48年4月～ピアノ教室開講	随時

ジャンル	指導者名	指導者名（カナ）	代表者名（団体の場合）	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
芸術系（ダンス・舞踊）	濱本 榮治	ハマト エイジ		社交ダンスの基本から上級まで指導します。特に公民館活動の一環として高齢者を対象にした指導はボランティア(無料)で行いたいと思っています。(健康づくり、生甲斐づくりをモットーに)	成人、青年、高齢者	社団法人日本ダンススポーツ連盟公認指導員(B級)柔道6段	ダンスサークルで平成7年より指導歴があります。	随時
家庭系（料理・食品・食生活）	ハッピー巻子の飾り巻き寿司教室	ハッピーマキノ カザリマキズンキョウシツ	富田 桂子	季節に合わせた絵柄や動物、キャラクターなど金太郎飴のような巻き寿司を作ります。大分県の普及活動や日本文化の素晴らしさを伝える食育活動を行っています。	子ども、青年、成人、高齢者	JSIA寿司インストラクター協会飾り巻き寿司1級インストラクター	2015年9月より自宅教室、白杵市観光交流プラザ、大分市、杵築市、白杵市の公民館、カフェ等の出張教室等で指導。	午前：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
	グランマのパン教室	グランマ ノバンキョウシツ	川本 静江	手作りのおやつや料理を、簡単でわかりやすく指導します。	子ども、青年、成人、高齢者	・調理師・食と健康アドバイザー・野菜ソムリエ、オーガニック料理ソムリエ	2015年よりcoop大分講師2018年「グランマのパン教室」（南大分公民館）	随時
	白井 貞子	シライ テイコ		野菜を中心とした、簡単で美味しい料理。おうちdeカフェご飯（ちょっとだけおしゃれなご飯）。親子で楽しんで作れるパン教室。高齢者のパン教室。	子ども、青年、成人、高齢者	野菜ソムリエ、野菜ソムリエ認定料理教室。ホームメイド協会天然酵母パン講師資格取得。JHBSchool講師資格取得。テーブルコーディネート デプロマ資格取得。	公民館で、料理教室やパン教室の講師として指導をしている。自宅で、料理教室を開催。	随時
家庭系（洋裁・和裁・編み物・着付け）	澤田 みき	サワダ ミキ		基礎をしっかりと指導し、小物や自分のサイズのセーター等、お好みの作品作りをサポートします。希望者には編み物の資格習得もお手伝いいたします。	子ども、青年、成人、高齢者	日本編物検定協会審査員、日本手芸普及協会師範	平成16年12月よりガーナで2年間（あみもの、手芸等）平成19年2月より手芸店で指導歴有り。	随時
家庭系（年中行事・冠婚葬祭）	生嶋 万里	ショウジマ マリ	生嶋 万里	季節のお花を使い、家に飾って楽しめる／観葉植物の育て方／寄せ植え教室（ギャザリング）（アレンジやリース、押し花、ブリザーブド）作品の作成お花のかわいさ、素敵さ、楽しさ、心の癒しがお伝えしていければいいなと思っています。	子ども、成人、高齢者	・国家資格 フラワー装飾一級技能士・グリーンアドバイザー	（花屋歴 27年）平成27年から指導歴があります。	午前：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】－【祝】－ 午後：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
	生嶋 万里	ショウジマ マリ	生嶋 万里	季節のお花を使って、家に飾って楽しめる作品の作成（アレンジメントやリース、押し花、スワッグなど）お花のかわいさ、素敵さ、楽しさ、心の癒しがお伝え指導をします。	子ども、成人、高齢者	・国家資格 フラワー装飾一級技能士	（花屋歴 27年）平成27年から指導歴があります。	午前：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】－【祝】－ 午後：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－

ジャンル	指導者名	指導者名（カナ）	代表者名（団体の場合）	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
家庭系（住まい・住環境）	生嶋 万里	ショウジマ マリ	生嶋 万里	家の中にグリーンを置くと心が癒されます。しかし置き場所によって、植物によって育て方が変わります。＜観葉植物教育＞	子ども、成人、高齢者	・グリーンアドバイザー	（花屋歴 27年）平成27年から指導歴があります。	午前：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】－【祝】－ 午後：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
家庭系（健康・生活習慣病予防・薬品）	濱本 榮治	ハマト エイジ		平成23年に末期がん、余命半年の告知を受けて延命治療中であるが、闘病生活を通じて学んだことを伝える「医療について」「がん予防について」等	青年、成人、高齢者		平成28年から中津市、大分市公民館等で体験、学んだことを講演している	随時
家庭系（家庭系その他）	鍵谷 英美	カギタニ ヒデミ		色を見たり触れたり塗ったり、絵を描くことにより感情を発散させストレスを緩和させる。気づきや新しい自分を発見したりと自分と向き合う時間を作るメンタルヘルス対策につながります。（カラーセラピー）	成人、子ども、青年、高齢者	イメージアップアカデミー認定カラーセラピスト産業カウンセラー日本色育推進認定色育アドバイザー色彩生理心理研究会認定アンコンシャスカラー講師	NHK文化センター大分教室で平成17年1月から指導歴があります	随時
	片山 とも子	カタヤマ トモコ		四季折々の草花をそのままの美しさを残す押し花の保存法・技術を学びます草花の観察愛情作品完成の喜び感動思い出がある	子ども、青年、成人、高齢者	ふしぎな花俱樂部インストラクター修了	地域ふれあいサロンで2回ボランティア育成クラブ	午前：【月】○【火】－【水】○【木】－【金】○【土】○【日】○【祝】○ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】○【土】－【日】○【祝】○ 夜間：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】○【祝】○
家庭系（園芸（ガーデニング・盆栽等））	足達 力	アダチ チカラ		庭樹類の手入れ、整枝、剪定技法等、花木類の接木、挿木繁殖、技法について、その他	子ども、青年、成人、高齢者	大分県花き研究指導センターで26年間花の研究業務に従事、研究生等に指導する。吉野臥竜梅管理、剪定の指導30年以上大分県民の森の主要樹の管理20年以上	花に関する指導30年以上（昭和47年ごろより）	随時
家庭系（育児・保育・しつけ）	大西 正久	オオニシ マサヒサ		絵本を通じて父親の育児参加や、パートナーシップ地域活動の参加等をWSなどで楽しく指導します	子ども、青年、成人、高齢者	おおいたババくらぶ顧問絵本セラピスト	H22より父親サークルの運営H23、24大分県子ども子育て県会議委員H25年より 絵本セラピスト	随時
	三重野真美	ミエノ マサミ		乳児期の大切なパパ・ママと赤ちゃんの時間にベビーマッサージを行うことにより、大切な時間づくりと愛着形成の1コマとなるように行っています。おうた遊び、絵本読み聞かせ、英語歌など取り入れ、マッサージの効果も説明します。	乳幼児	JABC認定ベビーマッサージインストラクター	令和3年6月よりベビーマッサージ指導、令和3年12月よりパパベビーマッサージも行っています。	午前：【月】－【火】－【水】－【木】○【金】－【土】－【日】○【祝】○ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】○【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
	nico&nico	ニコアンドニコ	山崎 美幸	ベビーマッサージ、キッズマッサージ、0歳から6歳までのふれあいミュージカル（ディズニーの世界で知育、体育、徳育）	乳幼児、子ども	ベビーライフコミュニケーター、テアトリックコミュニケーター、保育士、幼稚園教諭	幼稚園教諭5年、niconico母子支援（ベビーライフコミュニケーター）3年	午前：【月】○【火】○【水】－【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】○【火】○【水】－【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－