

2026(令和8)年度 前期・通年

大分南部公民館

教室・講座募集案内

この案内は、最寄りの地区公民館に置いています。

4月11日(土)受付締め切り

掲載の教室・講座は、前期(5月～9月)実施のものと、教室・講座の前に★印がある通年(5月～3月)実施のものがあります。
後期(10月～3月)実施分は、8月初旬にご案内する予定です。



No.	教室・講座名	実施曜日	時 間	回数	受講料(総額)	定員	内 容
-----	--------	------	-----	----	---------	----	-----

◆こどもたちのために

※はがきで申し込む際は「こどもの名前」「学校名・(新)学年」「保護者名」をご記入ください。

★ 1	英語で遊びましょう A	土曜日 開級日5/23	11:00 ～12:00	10回	2,000円	15人	小学校1～3年生が対象です。音楽やゲームを通して英語を聞いたり話したりします。楽しみながら英語に親しめる教室です。
★ 2	こども体操教室	土曜日 開級日6/20	10:00 ～12:00	7回	1,400円	20人	小学校1、2年生が対象の運動量豊富な体操教室です。親子で楽しく準備体操をしてマット・跳び箱・鉄棒など、繰り返しの練習で、みるみる上達していきます。運動が苦手なお子さんもぜひどうぞ。
★ 3	読書の広場	土曜日 5/23、6/27、 7/25、8/22、 11/28、12/26	10:30 ～11:30	6回	無料	10人	小学生を中心に、絵本の読み聞かせや児童書の紹介などを通じて、本に親しむことを目的にした教室です。参加は自由です。お気軽に図書室へおいでください。

◆女性のために

4	女性のための健康教室 (前期)	水曜日 開級日5/13	10:00 ～12:00	10回	3,000円	20人	ヨガを通して、心身を強化し健康増進のヒントを学んでみませんか。女性の健康についてのお話をあります。
---	--------------------	----------------	-----------------	-----	--------	-----	---

◆高齢者のために

★ 5	レッツいきいき 健康講座	火曜日 開級日5/12	10:00 ～12:00	18回	5,400円	30人	高齢者を対象とした講座です。健康体操やストレッチ、腰痛防止体操などで心身を強化し、毎日をいきいきと過ごすポイントを学びます。
-----	-----------------	----------------	-----------------	-----	--------	-----	--

◆成人のために

★ 6	地域づくりセミナー	随時	10:00 ～12:00 または 13:30 ～15:30	各校区 公民館 1回	無料	30人	講演会などを通じて、活力ある地域づくりについて考えてみませんか。南部エリアの校区公民館で開催します。内容は各校区公民館にお問い合わせください。
★ 7	チャレンジ脳トレ! ～音楽に合わせて 楽しくゲーム!～	木曜日 開級日5/28	13:30 ～15:30	10回	3,000円	15人	カスタネット、マラカスなどを使いながら、音楽に合わせて楽しくゲームをします。笑顔あふれるあっという間の2時間です。

◆豊かな地域づくりのために

★ 8	暮らしの中の人権講座	大分南部 公民館は 8/5 その他校区 公民館会場は 随時	大分南部 公民館会場 10:00 ～12:00 その他校区 公民館会場は 随時	7回	無料	各 30人	人権問題について学び、差別のない地域づくりを進めましょう。 (大分南部公民館、各校区公民館で開催します。)
-----	------------	--	---	----	----	----------	--

No.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内 容
★ 9	心にひびく読み聞かせ教室 ～読み聞かせボランティア 養成講座～	木曜日 開級日5/21	10:00 ～12:00	8回	無料	15人	読み聞かせの本の選び方や語り方を学び、子どもの豊かな情操を育てる技能を身につけましょう。

◆あたたかい家庭づくりのために

★ 10	おひさまクラブ ～1歳児との コミュニケーションワーク～ 【乳幼児家庭教育学級】	水曜日 開級日6/10	10:00 ～12:00	8回	無料 材料費別途 800円	15組	子育て中の保護者を応援します。親子で音楽にあわせてリズム遊びをしながら、お子さんとの関わり方を楽しく学びます。親子の絆と保護者同士の交流を深めましょう。 (対象: 2024 (令和6) 年4月2日 ～2025 (令和7) 年4月1日生まれ)
★ 11	音のワンダーランド ～2、3歳児との コミュニケーションワーク～ 【乳幼児家庭教育学級】	金曜日 開級日5/15	10:00 ～12:00	8回	無料 材料費別途 800円	15組	歌ったり、歩いたり、まねっこしたり♪ ピアノの生演奏と共に、音楽に親しむ時間です。音遊び、音楽表現、リズムあそびを保護者と一緒に楽しく体を動かすリトミック。遊びながらリズム感、集中力、表現力を育てます。 (対象: 2022 (令和4) 年4月2日 ～2024 (令和6) 年4月1日生まれ)
★ 12	親子で楽しむ リズム運動 (1歳～5歳)	木曜日 開級日5/14	10:00 ～11:00	18回	3,600円	15組	満1歳から就学前までのお子さんと保護者対象 ピアノの生演奏に合わせ、親子でリズム遊びをし、心や体に心地よい刺激を与え体づくりをします。 (親子とも、はだしで活動をします。動きやすい服装でご参加ください。)
★ 13	英語で遊びましょう B	土曜日 開級日5/23	10:00 ～11:00	10回	2,000円	10人	満4歳から就学前のお子さん対象です。音楽やゲームをしながら英語に親しみましょう。 (対象: 2020 (令和2) 年4月2日 ～2022 (令和4) 年4月1日生まれ)

◆パソコン教室

14	Word入門講座	火・金曜日 6/2、6/5、 6/9、6/12、 6/16	14:00 ～16:00	5回	無料	10人	Word初心者の方対象の講座です。文字入力や写真挿入などの基本操作を学習し、年賀状などの作製をします。公民館でパソコンを用意していますが、ご自宅でお使いのパソコンの持ち込みも可能です。
15	Excel入門講座	火・金曜日 6/23、6/30、 7/3、7/7、 7/10	14:00 ～16:00	5回	無料	10人	パソコンでの文字入力ができる方対象の講座です。データ入力、表計算などの基本操作を学習し、簡単な家計簿を作成します。公民館でパソコンを用意していますが、ご自宅でお使いのパソコンの持ち込みも可能です。

申込期限 2026 (令和8) 年4月11日(土) 受付締め切り

公民館窓口と電話での申し込みは、火～土曜日は8:30～17:15、日曜日は8:30～12:30
なお、月曜日・祝日（月曜日が祝日の場合は火曜日も）の窓口業務はありません。

【はがき申し込みの場合は **受付締め切り日必着**】



電子申請二次元コード↑

申込方法

- ① 公民館窓口、または電話かはがき（1講座につき1枚）でお申し込みください。（FAX・電子メールでの受付は致しません。）
- ② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→「地区公民館」からもお申し込みできます。

【はがき記入事項】

85	8700946	大分市大字曲一 大分南部公民館 行 一一三番地	<ul style="list-style-type: none"> •希望教室・講座名 •郵便番号 •住所 •受講者名 (ふりがな) •年齢(生年月日) •学校名・(新)学年 •保護者名 (ふりがな) •電話番号
----	---------	----------------------------------	---

※往復はがきは使用しないでください。

大分南部公民館

〒870-0946
大分市大字曲1113番地

お問い合わせ先
097-568-0055

※教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。