

ジャンル	指導者名	指導者名（カナ）	代表者名（団体の場合）	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
福祉系（介護・看護）	内丸 紀子	ウチマル ノリコ		心療回想法は心療内科医療から生まれた「おしゃべりの技術」です。10才から15才を中心に思い出をインタビュー形式でおしゃべりしながら、脳の血流をうながし、認知症予防・介護予防に役立てます。（お手玉や黒電話なども使用します。）	高齢者	心療回想士	2024年10月より高齢者施設にて実施	午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】○【火】－【水】○【木】○【金】○【土】○【日】○【祝】○ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
体育・スポーツ系（武道（柔道・剣道等））	植木 新一	ウエキ シンイチ		少林寺拳法の世界で右に出る者なしの技の中から、強盗事件が頻発する昨今の日常で使える護身術を教えます。	青年、成人、高齢者	一般社団法人国際拳法連盟総師範新少林寺拳法連盟総師範	昭和43年6月に、大分市の武徳殿にて初めて少林寺拳法の指導を行い、現在まで指導を継続しています。	午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】○【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
体育・スポーツ系（体操・トレーニング・ヨガ・エアロビ、レク・体力づくり）	日本3B体操協会	ニホンサンバイタイソウキョウカイ	大澤 征子	ストレッチ・音楽に合わせて楽しいダンス	成人、高齢者	日本3B体操協会公認指導者	昭和56年より	午前：【月】○【火】－【水】○【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】○【火】－【水】○【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
体育・スポーツ系（体育・スポーツ系その他）	植木 節子	ウエキ セツコ		高齢者の健康づくり運動と料理指導。高齢者・地域の方に自己の資格を発揮する。	成人、高齢者、こども、青年	大分市民健康づくり運動指導者（平成18年4月～）NHKラジオ体操1級指導者（平成25年8月～）食生活改善推進指導員（平成24年4月～）大分市消防局救急救命指導者（平成21年9月～）防災士（令和元年4月～）	平成19年から	午前：【月】○【火】－【水】－【木】－【金】○【土】－【日】○【祝】○ 午後：【月】○【火】○【水】－【木】○【金】○【土】○【日】○【祝】○ 夜間：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】○【祝】○
	高齢者健康教室	コウレイシャケンコウキョウウシツ	植木 節子	高齢者の健康づくりのための運動と料理指導。高齢者・地域の方に自己の資格を発揮する。	成人、高齢者、こども、青年	大分市民健康づくり運動指導者（平成18年4月～）NHKラジオ体操1級指導者（平成25年8月～）食生活改善推進指導員（平成24年4月～）大分市消防局救急救命指導者（平成21年9月～）防災士（令和元年4月～）	平成18年4月～	午前：【月】○【火】－【水】－【木】－【金】○【土】－【日】○【祝】○ 午後：【月】○【火】○【水】－【木】○【金】○【土】○【日】○【祝】○ 夜間：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】○【祝】○
体育・スポーツ系（球技（テニス・卓球・バレーボール・サッカー等））	王子中西ミニバレーボール同好会	オウジナカニシミニバレーボールドウコウカイ	大野 和美	☑ニバレーボールの基礎練習、試合形式の練習等	成人、高齢者	なし	平成21年～	随時

ジャンル	指導者名	指導者名（カナ）	代表者名（団体の場合）	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
人文系（読書・読み聞かせ）、家庭系（育児・保育・しつけ）	おはなしポケット	オハナシポケット	山田 一美	絵本の読み聞かせ	乳幼児、こども	なし	平成27年2月～	随時
人文系（読書・読み聞かせ）	後藤 恵子	ゴトウ ケイコ		・語り部 吉四六話し語る。民話語る（紙芝居）にて。スケッチBOOKに絵を描きお話をします。・語りの間に、対象者に合わせた指遊び、折り紙、あやとり等を楽しむ。	乳幼児、こども、高齢者、青年、成人	生涯学習・創作絵説き 吉四六話し 語り部 紙芝居介護予防一級資格・ヘルパー	ふれあい。老人会、敬老会、学校等	随時
人文系（心理学・カウンセリング）、社会系（家庭教育）	松本 光平	マツモト コウヘイ		新しい家庭学講座ベストカップル養成講座(夫婦葛藤の原因と幸せ実現の法則、男と女の違いと結婚生活など)子育てポイント講座（親子の絆を深める上手な育て方・思春期の子供の心理と親の役割）	青年、成人	家族心理カウンセラー	平成17年7月～	随時
人文系（心理学・カウンセリング）	西村 慶治	ニシムラ ヨシハル		産業カウンセラー、キャリアカウンセラー（キャリアコンサルタント）として働く人や、働こうとしている人へカウンセリングしています。「自分らしさ」を活かした人生のためにストレスへの対処法や対人関係スキルを覚えましょう。	こども、青年、成人、高齢者	キャリアコンサルタント（国家資格）・産業カウンセラーほか	平成17年より、労働者や経営者等のカウンセリング及び相談に携わり、大学での講義も含めて講師（指導）経験多数。	随時
	ダブルM（ミュージック&メンタル）	ダブルエム ミュージックアンドメンタル	小田 佳代子	音楽療法士と臨床心理士による、こころと体のセルフケア（簡易な楽器に触れ、音の美しさや響きあう波長により心身を開放する。また自らの考え方の癖に気づき、日常のストレス軽減に繋げる。）	青年、成人、高齢者	・音楽療法士・音楽健康指導士・健康マスター普及認定講師	2023年1月より音楽療法士として20年、臨床・公認心理師として5年	随時
情報系（編集・制作）	百崎 典宜	モモサキ ノリヨシ		「新聞を作ろう」▲新聞を作る前に▲取材対象▲調べる・聞く・書く・見る・撮る・比べる▲引用・著作権・肖像権・個人情報について▲レイアウト（紙面構成、見出しなど）について	こども、青年、成人、高齢者	高校一種教員免許（公民）、基本情報技術者試験、Webクリエイター上級ICTコーディネーター3級	公民館教室講師H22～、公民館教室講師補助H28～、家庭教育学級講師H28～、民間カルチャー教室講師H20～、ボランティア団体教室講師H27～	随時

ジャンル	指導者名	指導者名（カナ）	代表者名（団体の場合）	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
情報系（メディアリテラシー）	百崎 典宜	モモサキ ノリヨシ		「子どもと一緒に学ぶインターネットで情報閲覧・共有・発信」▲インターネットブラウザ▲メール ▲コミュニケーションアプリ ▲SNS▲Googleマップ/フォト ▲YouTube ▲ブログ・ホームページ▲著作権・肖像権・個人情報・モラル・セキュリティについて ▲親子で約束	こども、成人、高齢者	高校一種教員免許（公民）、基本情報技術者試験、Webクリエイター上級ICTコーディネーター3級	公民館教室講師H22～、公民館教室講師補助H28～、家庭教育学級講師H28～、民間カルチャー教室講師H20～、ボランティア団体教室講師H27～	随時
	百崎 典宜	モモサキ ノリヨシ		「インターネットで情報閲覧・共有・発信」▲インターネットブラウザ ▲メール ▲コミュニケーションアプリ ▲SNS▲Googleマップ/フォト ▲YouTube ▲ブログ・ホームページ▲著作権・肖像権・個人情報・モラル・セキュリティについて	青年、成人、高齢者	高校一種教員免許（公民）、基本情報技術者試験、Webクリエイター上級ICTコーディネーター3級	公民館教室講師H22～、公民館教室講師補助H28～、家庭教育学級講師H28～、民間カルチャー教室講師H20～、ボランティア団体教室講師H27～	随時
	百崎 典宜	モモサキ ノリヨシ		「YouTubeで動画を閲覧・アップロード・共有・公開する方法」▲登録 ▲動画をアップロードする前に ▲アップロード ▲著作権・肖像権・個人情報について ▲共有と公開	こども、青年、成人、高齢者	高校一種教員免許（公民）、基本情報技術者試験、Webクリエイター上級ICTコーディネーター3級	公民館教室講師H22～、公民館教室講師補助H28～、家庭教育学級講師H28～、民間カルチャー教室講師H20～、ボランティア団体教室講師H27～	随時
	百崎 典宜	モモサキ ノリヨシ		「デジカメやスマホ・タブレットで撮った写真や動画をスマホ・タブレットで編集する方法」▲アプリの使い方 ▲写真動画の編集	こども、青年、成人、高齢者	高校一種教員免許（公民）、基本情報技術者試験、Webクリエイター上級ICTコーディネーター3級	公民館教室講師H22～、公民館教室講師補助H28～、家庭教育学級講師H28～、民間カルチャー教室講師H20～、ボランティア団体教室講師H27～	随時
	百崎 典宜	モモサキ ノリヨシ		「スマホ・タブレットでもできる年賀状や暑中見舞いなどの作り方」▲アプリの使い方 ▲年賀状や暑中見舞いなどの作り方	こども、青年、成人、高齢者	高校一種教員免許（公民）、基本情報技術者試験、Webクリエイター上級ICTコーディネーター3級	公民館教室講師H22～、公民館教室講師補助H28～、家庭教育学級講師H28～、民間カルチャー教室講師H20～、ボランティア団体教室講師H27～	随時
情報系（パソコン・IT）	百崎 典宜	モモサキ ノリヨシ		「デジカメやスマホ・タブレットで撮った写真や動画を管理する方法」▲パソコンに保存する。 ▲クラウドを活用する。	こども、青年、成人、高齢者	高校一種教員免許（公民）、基本情報技術者試験、Webクリエイター上級ICTコーディネーター3級	公民館教室講師H22～、公民館教室講師補助H28～、家庭教育学級講師H28～、民間カルチャー教室講師H20～、ボランティア団体教室講師H27～	随時

ジャンル	指導者名	指導者名（カナ）	代表者名（団体の場合）	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
情報系（コンピュータ・情報処理技術）	百崎 典宜	モモサキ ノリヨシ		パソコン活用、デジタルカメラ活用、デジタルビデオ活用スマートフォン活用、プログラミング（micro:bit、Scratch等）・micro:bit(マイクロビット)等を使ったロボットプログラミング（小学生・中学生向け）・Scratch（スクラッチ）等を使ったアプリプログラミング（小学生・中学生向け）	こども、青年、成人、高齢者	高校一種教員免許（公民）、基本情報技術者試験、Webクリエイター上級ICTコーディネーター3級	公民館教室講師H22～、公民館教室講師補助H28～、家庭教育学級講師H28～、民間カルチャー教室講師H20～、ボランティア団体教室講師H27～	随時
	百崎 典宜	モモサキ ノリヨシ		「デジカメやスマホ・タブレットで撮った写真や動画をパソコンで編集する方法」▲ソフトの使い方 ▲写真や動画の編集	子ども、青年、成人、高齢者	高校一種教員免許（公民）、基本情報技術者試験、Webクリエイター上級ICTコーディネーター3級	公民館教室講師H22～、公民館教室講師補助H28～、家庭教育学級講師H28～、民間カルチャー教室講師H20～、ボランティア団体教室講師H27～	随時
	百崎 典宜	モモサキ ノリヨシ		「スモールオフィスやグループ・ボランティア活動にも役立つ表計算ソフトと文書作成ソフトの使い方」▲名簿・会計帳簿・予定表の作成管理 ▲案内状・報告書・閲覧板の作成	こども、青年、成人、高齢者	高校一種教員免許（公民）、基本情報技術者試験、Webクリエイター上級ICTコーディネーター3級	公民館教室講師H22～、公民館教室講師補助H28～、家庭教育学級講師H28～、民間カルチャー教室講師H20～、ボランティア団体教室講師H27～	随時
社会系（青少年教育、成人教育）	大分二期会	オオイタニキカイ	阿部 容子	歌の発声法の指導・ヴォイストレーニングなど歌唱法を指導します。合唱の指導、発声法から音楽づくりまでの指導など。	青年、成人、高齢者	教諭免許所持の会員。	県内における文化キャラバン演奏事業や各合唱団体などの指導歴豊富な会員所属の団体です。	随時
社会系（青少年教育）	西村 慶治	ニシムラ ヨシハル		キャリアカウンセラー及び社会保険労務士の経験等を活かし、家庭・学校・地域(企業)と連携して、次代を担う青少年の『生きる力』を導き出し、多様な価値観を大切にしながら若者の社会人としての自立を支援します。	こども、青年、成人、高齢者	キャリアコンサルタント（国家資格）・特定社会保険労務士・産業カウンセラー ほか	平成9年より、幼稚園・大学・PTA・他各種社会教育関係団体及び企業も含めて、多方面で次世代育成支援の視点での講師(指導)経験多数。	随時
社会系（成人教育）	西村 慶治	ニシムラ ヨシハル		これまでの各種資格取得経験等を活かしながら「自分らしい生き方再発見」のお手伝いをさせていただきたいと思います。社会環境の変化を楽しめる多様な価値観や多面的な考え方について一緒に考えていきましょう。	こども、青年、成人、高齢者	キャリアコンサルタント（国家資格）・社会保険労務士・産業カウンセラー ほか	平成9年より、民間企業や公的団体でのセミナーや各種講座ほか、多方面で講師（指導）経験多数。	随時

ジャンル	指導者名	指導者名（カナ）	代表者名（団体の場合）	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
社会系（社会問題・労働）	西村 慶治	ニシムラ ヨシハル		社会保険労務士及びキャリアアカウンセラーの経験から仕事や暮らしに役立つ社会保険（年金も含む）や労働に関わる法律の話、仕事や人間関係のヒントを楽しくお伝えします。仕事選び、自分探しのお手伝いも！	こども、青年、成人、高齢者	キャリアコンサルタント（国家資格）・特定社会保険労務士・産業カウンセラー ほか	平成9年より、民間企業や公的団体でのセミナーや高等学校・大学や公民館他、多方面で講師（指導）経験多数。	随時
社会系（社会系その他）	松尾 美子	マツオ ヨシコ		人材の育成、マネジメント、モチベーションを高める接遇講座です。「話す・聴く・動作」を理解し笑顔空間マナーを活用できる内容です。	こども、青年、成人	接遇マナーインストラクター	平成6年から20年以上さまざまな分野(業種)にて接客業を経験してきました。平成26年度より「笑顔空間マナー」をお伝えしています。	随時
社会系（社会系その他）	松尾 美子	マツオ ヨシコ		色に関する知識や活用方法を年齢や性別に関係なく誰でも気軽に楽しくわかりやすくお伝えする内容です。色彩検定をうける方にもおすすめです。	こども、青年、成人、高齢者	AET 1級色彩コーディネーター（文部科学省後援 色彩検定）	色彩生理心理学講座を始め、その他色に関する現場では、色彩学にも触れお伝えします。	随時
社会系（教育一般）、家庭系（育児・保育・しつけ）	仲矢 光江	ナカヤ ミツエ		子育てコーチングの講演会。子育てをしている保護者の方に向けて、コーチングのスキルを絵本等を使って楽しくわかりやすく伝え、自分の子育てを振り返ってもらう。又、親子一緒にコミュニケーションを考える講演会も行っている。	成人、こども	大分県子育てコーチ絵本セラピスト（絵本セラピスト協会認定）	佐伯市内、別府市内の幼稚園、保育園、子育て支援施設、小学校、中学校等への講演会を平成24年から行っている。	随時
社会系（家庭教育）	NP 子育てネットワークおおい	エヌビー コソダテネットワークオオイタ	阿部 洋子	0才～6才の子育て中の母親10人程度を対象に、2名のファシリテーターによる子育て講座。グループで情報交換し、子育てに自信と喜びを分かち合う、母親どうしの交流の場ともなる。	乳幼児、こども、成人	保育士、保育教諭、ノーバディーズ・パーフェクト(NP)認定ファシリテーター、認定子育てアドバイザー	2008年5月より年2回実施（週1 8回クール）	随時
社会系（ボランティア活動・NPO）	松崎 誠治	マツザキ セイジ		みんなで笑って健康づくり歩いて行けるたまり場づくり	高齢者、こども	大分県社会福祉協議会平成20年度福祉ボランティアリーダー		随時
自然系（自然系その他）、家庭系（家庭系その他）	谷川 眞美	タニガワ マミ		アロマセラピーの基礎的な知識を学びながら、ブレンドオイル・ソープ・入浴剤・クリーム・キャンドル・スプレーなど、様々なアロマグッズを実際に作りながら体験するアロマクラフト講座を行います。	こども、青年、成人、高齢者、乳幼児	アロマセラピスト認定資格所持。産婦人科にてアロマセラピストとして3年間従事。2012年よりおうちアロマ、「aromaroom.mami~mani」を開業し、毎日セラピストとして仕事をしています。	2008年より、小中学校・高校の文化部や家庭教育学級主催の講座、学校内の親子授業での講座、又、公民館や個人宅での講座開催実績があります。	随時

ジャンル	指導者名	指導者名（カナ）	代表者名（団体の場合）	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
芸術系（美術実技（絵画・版画・彫刻等））	松崎 誠治	マツザキ セイジ		竹、紙を使った昔の遊びを教える。ナイフ、ノコ、ハサミを使って昔の遊び道具を作る。	こども、高齢者		平成10年4月より	随時
芸術系（芸術系その他）	劇団ブレイバックシアターOffice	ゲキダンブレイバックシアターワンス	重石 多鶴子	①即興劇の要素を取り入れて楽しみながら基礎を学ぶ（ワークショップ形式）講座②人権、地域問題、生きがいづくり、子育てなどの社会テーマを即興劇を通じて体験を共有する機会を作る	こども、青年、成人、高齢者	ブレイバックシアター日本校指導者養成コース修了	2012年から、小学生から高齢者まで、幅広く指導しています。	随時
芸術系（華道・茶道・書道）	清藤 倫代	キヨフジ ミチヨ		裏千家茶道による点前、客ぶりの実践、礼儀作法裏千家茶道による茶花の入れ方等を学ぶ	こども、青年、成人、高齢者	（一社）茶道裏千家 淡交会 大分支部 副幹事長資格・・・教授	トキハ文化教室 リビングで楽しむ茶道 5年トキハ文化教室 茶花を楽しむ 3年	午前：【月】－【火】○【水】－【木】－【金】○【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】○【水】－【木】－【金】○【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】○【水】－【木】－【金】○【土】－【日】－【祝】－
	松崎 誠治	マツザキ セイジ		子どもには硬筆（鉛筆）、高齢にはボールペン、筆ペン	こども、高齢者	生涯学習、日本書道協会(認定書)硬筆書道9段、筆ペン1級、実用ボールペン1級	平成20年4月より	随時
	松本 眞理子	マツモト マリコ		お花全般についての基礎・基本的な習得、及びそれらを生かし日常生活にうおいを与え楽しくをモットーに指導していきたいと思います。	乳幼児、こども、青年、成人、高齢者	華道27年アレンジメントフラワー27年プリザーブドフラワー22年	アレンジメントフラワー・華道は平成7年（1995）～プリザーブドフラワーは平成12年（2000）～	随時
芸術系（音楽実技（合唱・演奏・演劇等））	大下 晶子	オオシタ アキコ		ギターを弾き方の基礎からの指導	成人	特になし（40年前より堀内輝生に師事する）	H1～コンパルホール ギター講座講師H2～現在 ギターグループ コットンタイムの指導	午前：【月】○【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】○【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
	MDL ダンススクール	エムディエルダンススクール	瀬戸 美咲	初心者を対象としたレッスンなので、ダンスの経験の無い人でも安心。リズムの取り方から体の使い方を丁寧に指導いたします。楽しみながら学べるアットホームなレッスンです。	こども、青年、成人		MDLダンススクールの講師として、幼児から大人まで幅広い年齢層を指導。保育園行事などで、振り付けと指導を担当したことがあります。	午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】○【祝】○ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
	橘 雅子	タチバナ マサコ		二胡の基礎練習や様々な演奏法を指導していきます。二胡の哀愁漂う独特な柔らかく美しい音色と一緒に楽しみながら色々なジャンルの楽曲を奏でます。合奏やアンサンブルも楽しめます。	こども、青年、成人	平成23年から指導を行っています。	平成23年から	午前：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】○【祝】○ 午後：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】○【祝】○ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
芸術系（ダンス・舞踊）	マカナ・ヤスヨ・フラ・ハラウ	マカナ・ヤスヨ・フラ・ハラウ	合澤 康代	フラダンス初心者から経験者まで、基本ステップからハワイアンソングに合わせて振り付けをゆっくり、楽しく指導しています。	こども、成人、高齢者	県内外のフラ団体よりインストラクター資格取得後、主宰者としてフラの指導をしています。	2010年より指導にあたる。	午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】○【土】－【日】－【祝】－

ジャンル	指導者名	指導者名（カナ）	代表者名（団体の場合）	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
家庭系（料理・食品・食生活）	小野 洋子	オノ ヨウコ		味噌玉作り、発酵食品&腸内フローラの関係。（基本的に成人対象です。子どものみではお受けできませんので親子教室となります。）	成人、高齢者、こども、青年	NPO法人日本食育協会 上級食育指導士	平成29年2月から指導	随時
家庭系（健康・生活習慣病予防・薬品）	竹中 優美	タケナカ ユミ		社会がよくなる腸活講座～腸の仕組み・腸活とは？～。神話と和食でわかるお米と糠と腸活の話。ぬか床のすごい効果と知識を学び、作る。こどもたちも一緒に手作りみそを作る。	こども、青年、成年、高齢者	腸活エキスパート1級 腸内フローラ解析士	平成27年から、幅広い年齢層の方1000人以上を対象に食事、ダイエットを通じた改善を指導。	随時
家庭系（家庭系その他）	松尾 美子	マツオ ヨシコ		色を生活（衣・食・住）に取り入れ、毎日を楽しむ方法をお伝えします。	こども、青年、成人、高齢者	・カラーイメージコンサルタント ・色彩心理ファシリテーター・AFT1級 色彩コーディネーター ・パーソナルカラーアナリスト	H22年から活動。	随時
	松尾 美子	マツオ ヨシコ		様々な色のある素材に触れ、切ったり貼ったり、描いたり、色を楽しむ内容です。できた作品は、夏休みや冬休みの工作にもなります。パステルアート、コラージュ、その他があります。	こども、青年、成人、高齢者	色彩心理ファシリテーター色彩心理セラピスト	H23より、夏休み及び冬休みの子ども教室、イベントにて子ども向けワークショップ。福祉施設等にてコラージュを実施しています。	随時
家庭系（くらしの知恵・技術）	末松 朱美	スエマツ アケミ		・基本的なラッピング技術から応用編までレッスンします。形の無いもの、あるもの、なんでも包めます。リボン結びも合わせて指導します。手作りオリジナルキャンドルの指導。・フラワーアレンジメントからブーケ・インテリアの花までフラワーデザインに関するすべて。・セルフリンパの流し方・筋膜リリース（太もも・ヒップ）	こども、青年、成人、高齢者	・ギフトラッピング アートアカデミー公認インストラクター1級・文部省認定色彩検定2級・マミーフラワー登録講師・教職免許2級（美術）・リンパトレーナー・美容教育ディプロマ・健康気圧マスター	西日本文化サークル NHK文化センター大分 パークプレイスJEUIGIA カルチャーセンター大分、天神、粕屋、香椎浜 平成23年基金訓練・求職者支援訓練	午前：【月】－【火】○【水】○【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】○【火】－【水】－【木】○【金】○【土】○【日】○【祝】○ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
	松尾 美子	マツオ ヨシコ		色彩の持つ生理的・心理的作用や影響を知り、社会や家庭などで活かせる内容です。色を通して今日からできるストレスケアやセルフヒーリング、又コミュニケーションをより豊かにする方法くお伝えします。	こども、青年、成人、高齢者	・色彩心理ファシリテーター・カラーイメージコンサルタント・AET 1級色彩コーディネーター	H22年より活動、生涯学習、家庭教育、企業、団体、福祉、個人、その他においてイベント、ワークショップ及びセミナー、講座等を実施。	随時