

# 教室・講座 募集案内



この案内は、最寄りの地区公民館に置いています。

**4月11日(土) 受付締め切り**

掲載の教室・講座は、前期(5月～9月)実施のもの、教室・講座の前に★印がある通年(5月～3月)実施のものがあります。後期(10月～3月)大分西部公民館実施分は、改修工事の関係で今年度に限り中止します。

No.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

## ◆こどもたちのために

※はがきで申し込む際は「こどもの名前」「学校名・(新)学年」「保護者名」をご記入ください。

1	サタデーバドミントン	土曜日 5/9、5/16、 5/23、6/6、 6/13、6/20、 7/4、7/11	10:00 ～12:00	8回	1,600円	30人	バドミントンの基本技術を学び、試合のルールを覚えてゲームをします。 (小学校3～6年生対象)
2	夏休み子ども事業	夏休み (7月下旬 ～8月上旬)	午前の部 10:00 ～12:00 午後の部 13:30 ～15:30	5回	無料 材料費別途	130人	[焼き物(午前・午後)] [おもしろ科学実験(午前)] [紫外線チェックビーズのストラップ作り(午前)] [竹工作(午後)]の各教室を1回終了で予定。 楽しく学びながら夏休みの思い出作りをします。 (6月中旬に学校を通じてチラシを配布しますので、それをご覧になってお申し込みください。)
3	レッツトライ! プログラミング	土曜日 7/18、7/25、 8/1	10:00 ～12:00	3回	無料	12人	タブレット端末を使ってロボット教材を操作するプログラミング学習を行います。創造する楽しさを味わえます。(小学校4年生～6年生対象)

## ◆女性のために

4	女子力アップ講座	木曜日 5/21、6/18、 7/16、8/20	10:00 ～12:00	4回	1,200円 材料費別途 3,500円	20人	新しいことにチャレンジして自分磨きをしませんか。毎回違う講師をお迎えして、女子力アップのお手伝いをします。託児希望者は、申込時にご相談ください。 (5月1日現在で6か月以上のお子さんが対象)
---	----------	--------------------------------	-----------------	----	---------------------------	-----	--

## ◆成人のために

5	【健康講座】 やさしいピラティス	木曜日 5/21、5/28、 6/4、6/11、 6/18、6/25、 7/2、7/9	10:00 ～12:00	8回	2,400円 材料費別途 700円	25人	体幹を鍛えて正しい姿勢を導き、身体の歪みから起こる不調を改善します。心身ともにリフレッシュしませんか。託児希望者は、申込時にご相談ください。 (5月1日現在で6か月以上のお子さんが対象)
6	【家庭講座】 西部のおうちごはん	火曜日 5/12、6/9、 7/14、8/18	10:00 ～12:00	4回	1,200円 材料費別途 4,300円	20人	免疫力を高める食事作りを教えてくださいませんか。(男性歓迎) 食材仕入れのため、受講料・材料費は初回一括納入となります。(みそ仕込み代金含む)
7	【教養講座】 THE 大分学	金曜日 5/8、6/12、 7/10、8/7、 9/11	10:00 ～12:00	5回	1,500円	20人	郷土の歴史・食・自然・文化や大分の最新事情など、大分について学びます。みんなで大分のよさを再発見しませんか。
8	【家庭講座】 スマイルベーカリー ～はじめてのパン教室～	火曜日 5/19、6/16、 7/7	10:00 ～12:00	3回	900円 材料費別途 4,200円	16人	パン作りを基本として、パンに合うサイドメニュー(副食)やデザートなどを作ります。1グループ4人で分担しながら調理を行うので、初めての方でもお気軽にどうぞ。パン好き仲間ができる笑顔あふれる教室です。

## ◆豊かな地域づくりのために

9	暮らしの中の 人権講座	校区ごとに 実施	10:00 ～12:00	5回 (各校区 1回)	無料	30人	当事者の思いに触れ、感じたままを語り合うことで、今ドキの人権感覚にアップデートしてみませんか。(5校区で実施します。各校区での開催日時や演題等、別途ご案内します。)
---	----------------	-------------	-----------------	-------------------	----	-----	--

No.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
10	読み聞かせボランティア養成講座	金曜日 5/22、6/5、 6/19、7/3、 7/17	10:00 ～12:00	5回	無料	20人	「読み聞かせ」が楽しくなるような基本と実践を学びます。誰でも簡単に取り組める内容になっていますので、初心者でも気軽にご参加ください。 【託児あり】(5月1日現在で6か月以上のお子さんが対象)

## ◆あたたかい家庭づくりのために

11	ファミリークッキング	土曜日 5/9、6/13、 7/11、8/8	10:00 ～12:00	4回	800円 材料費別途 2,800円 (1人分)	8組	野菜ソムリエのKaoru先生による旬の野菜を使ったお料理教室です。親子で「食」について楽しく学びましょう。 対象は小学生と保護者。未就学児は入室できません。 受講料・材料費(人数分)は初回一括納入となります。
12	ゆめのマーチ ひよこ組♪ (乳幼児家庭教育学級)	木曜日 5/14、5/28、 6/4、6/18、 7/2、7/16、 8/6、8/20	10:00 ～11:00	8回	無料 材料費別途 1,300円	10組	リトミックを交えた親子ふれあいの教室です。 月齢に応じた季節を感じる工作や音で楽しく遊びます。タッチケアや子育ておしゃべり会も盛り込み、保護者同士のお友だち作りや交流の場になります。 *10時～ひよこ組♪/3か月から 1歳6か月くらいまで *11時～こぐま組♪/1歳から未就学 (組は月齢に応じた内容になっており、対象の年齢は目安です。ご相談ください)
13	ゆめのマーチ こぐま組♪ (乳幼児家庭教育学級)		11:00 ～12:00	8回	無料 材料費別途 1,300円	10組	
14	スマイル☆ジャンプ のびのびクラス (乳幼児家庭教育学級)	水曜日 5/13、5/27、 6/10、6/17、 6/24、7/8、 7/15、7/22、 8/19、8/26	14:30 ～15:30	10回	無料 材料費別途 1,000円	20組	親子のスキンシップを大切にしたい放課後の運動教室です。入学前準備として必要な運動動作(なわとび・ボール・スキップ・鉄棒など)を親子で学びます。季節あそび、工作なども取り入れ親子のコミュニケーションを深めます。 *のびのびクラス/年少～年中児童とその保護者対象 *ぐんぐんクラス/年中～年長児童とその保護者対象
15	スマイル☆ジャンプ ぐんぐんクラス (乳幼児家庭教育学級)		15:30 ～16:30	10回	無料 材料費別途 1,000円	20組	
16	ママの時間 子育てしながら フィットネス	水曜日 5/13、5/27、 6/10、6/24、 7/8、7/22、 8/19	10:00 ～12:00	7回	2,100円	20人	初心者でも簡単にできる産後のボディメイクです。ヨガや有酸素運動を交え、体型を整えていくことを目指します。託児はありませんが、お子様連れでの参加は可能です。 (産後3か月～未就園児をもつ保護者対象)

## ◆パソコン教室

17	スマホカメラ入門	火・木曜日 5/12、5/14、 5/19、5/21、 5/26	10:00 ～12:00	5回	無料	10人	スマホカメラの基本操作ならびにカメラで上手に撮影するコツを学びます。日々の便利生活に役立ててください。
----	----------	---	-----------------	----	----	-----	---

### 申し込みにあたっての注意事項

#### 申込期限 2026(令和8)年4月11日(土) 受付締め切り

公民館窓口と電話での申し込みは、火～土曜日は8:30～17:15、日曜日は8:30～12:30  
なお、月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日も)の窓口業務はありません。

【はがき申し込みの場合は **受付締め切り日必着**】



電子申請二次元コード↑

#### 申込方法

- 公民館窓口、または電話かはがき(1講座につき1枚)でお申し込みください。(FAX・電子メールでの受付は致しません。)
- 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→「地区公民館」からもお申し込みできます。

#### 【はがき記入事項】

#### 注意事項

- 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。
- 定員を超えた場合は抽選を行います。(結果は4月下旬に通知する予定です。)
- 日程や回数、受講料は変更する場合があります。
- 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。
- 一度納められた受講料は、お返しできませんのでご了承ください。

85	817101018119	大分市王子新町五番一号
大分西部公民館 行		
<ul style="list-style-type: none"> <li>希望教室・講座名</li> <li>郵便番号</li> <li>住所</li> <li>受講者名 (ふりがな)</li> <li>年齢(生年月日)</li> <li>学校名・(新)学年</li> <li>保護者名 (ふりがな)</li> <li>電話番号</li> </ul>		

大分西部公民館 〒870-0819 お問い合わせ先 097-543-4938  
大分市王子新町5番1号

\*往復はがきは使用しないでください。

※教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。