

2026(令和8)年度 前期・通年

大分中央公民館

# 教室・講座募集案内

この案内は、最寄りの地区公民館に置いています。

4月11日(土)受付締め切り

掲載の教室・講座は、前期(5月～9月)実施のものと、教室・講座の前に★印がある通年(5月～3月)実施のものがあります。  
後期(10月～3月)実施分は、8月初旬にご案内する予定です。



No.	教室・講座名	実施曜日	時 間	回数	受講料(総額)	定員	内 容
-----	--------	------	-----	----	---------	----	-----

## ◆こどもたちのために

※はがきで申し込む際は「こどもの名前」「学校名・(新)学年」「保護者名」をご記入ください。

★ 1	Happy! Smile! リトミック♪ A	金曜日 開級日5/22	10:00 ～11:00	12回	2,400円	10組	楽しく音楽に慣れ親しみながらさまざまな力を芽生えさせる“やってみたい”気持ちを育んでいきます。 A:6ヶ月～1歳未満の乳幼児と保護者対象 B:1歳～2歳未満の乳幼児と保護者対象 (2026(令和8)年4月1日現在) お子様の生年月日を明記してご応募ください。
★ 2	Happy! Smile! リトミック♪ B	金曜日 開級日5/22	11:00 ～12:00	12回	2,400円 材料費別途 500円	12組	
3	英語で遊ぼう (小学2～6年生までの児童)	土曜日 開級日5/16	10:00 ～12:00	6回	1,200円	25人	外国人講師の指導によるゲームや簡単な会話を中心とした活動を通して英語に親しむことができます。友だちや先生と会話することでコミュニケーション能力の向上も期待できます。
★ 4	こども茶道教室 A (茶道初心者対象)	土曜日 開級日5/23	10:00 ～12:00	8回	1,600円 菓子代別途 1回400円	8人	日本の伝統文化である茶道を体験することで、礼儀や他者への思いやり、和の心の素晴らしさを知ることができます。
★ 5	こども茶道教室 B (茶道経験者対象)	土曜日 開級日5/23	10:00 ～12:00	8回	1,600円 菓子代別途 1回400円	8人	茶道を通して、心身を落ち着かせ、集中力を養うことができます。礼儀や、人を大切にする心を育てます。
6	夏休みこども教室 (小学生対象)	夏休み	9:30 ～11:30 親子クッキングは 9:30 ～12:30	各 1回	無料 材料費別途	各 16人	科学(4～6年生)、工作(1～2年生・3～4年生) 親子クッキングを予定しています。 (6月中旬頃、地区内の学校に募集チラシを配布します。詳細を確認の上、お申込みください。)

## ◆女性のために

★ 7	健康・スタイルUP! 教室	木曜日 開級日6/4	10:00 ～12:00	12回	3,600円	10人	簡単ストレッチ・筋トレ・エアロビクスなど、音楽に合わせて身体を動かします。心身ともにリフレッシュしましょう。
-----	------------------	---------------	-----------------	-----	--------	-----	--

## ◆高齢者のために

8	元気はつらつ 体操教室	火曜日 開級日5/19	10:00 ～12:00	8回	2,400円	30人	ストレッチや体の部位ごとの体操を行います。楽しく体操しながら心身ともに健康な体づくりをしませんか。今まで運動をしていなかった方も無理なく参加できる教室です。講師の健康な体づくりに役立つ情報も大変好評です。
---	----------------	----------------	-----------------	----	--------	-----	--

No.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内 容
-----	--------	------	----	----	---------	----	-----

## ◆成人のために

★ 9	季節を彩る おもてなしの折り紙	木曜日 開級日5/14	10:00 ～12:00	10回	3,000円 材料費別途 1,500円 新規受講者のみ テキスト代 1,100円	16人	日本の伝統文化である折り紙で、季節に合わせた作品を作り、おもてなしや装飾に活かします。初めての方も基礎から分かりやすく学ぶことができます。
-----	--------------------	----------------	-----------------	-----	---	-----	---

## ◆豊かな地域づくりのために

★ 10	暮らしの中の 人権講座Ⅰ	土曜日 8/8、 11/28、 12/12	10:00 ～12:00	3回	無料	各 30人	身近な暮らしの中にある人権問題に関心をもち、日常生活を見直すことができる講座です。
------	-----------------	--------------------------------	-----------------	----	----	----------	---

## ◆あたたかい家庭づくりのために

★ 11	NEW 親子リカバー! (乳幼児家庭教育学級)	水曜日 開級日5/13	10:00 ～12:00	12回	無料 材料費別途	12組	親子ヨガや季節に合わせた物づくりをします。子育ての楽しみや悩みを共有し、交流を深めることができる講座です。2026(令和8)年4月1日の時点で6か月～2歳未満の乳幼児とその保護者が対象です。お子様の生年月日を明記してご応募ください。
★ 12	NEW うんどう☆ひろば (乳幼児家庭教育学級)	金曜日 開級日5/15	10:00 ～12:00	12回	無料 材料費別途	12組	親子で楽しく運動あそびを通して、親子のふれあいを深め、体を動かすことで子どもの心と体を育みます。2026(令和8)年4月1日の時点で2歳～3歳の乳幼児とその保護者が対象です。お子様の生年月日を明記してご応募ください。

## ◆パソコン教室

13	インターネット 入門講座	火・木曜日 6/9、6/11、 6/16、6/18、 6/23	10:00 ～12:00	5回	無料	10人	公民館のWindowsパソコンで、基本操作から便利な検索(絞り込み、画像、動画、ネットショッピング)など生活に役立つインターネットの使い方を学習します。
14	エクセル入門講座	火・木曜日 7/2、7/7、 7/9、7/14、 7/16	10:00 ～12:00	5回	無料	10人	ITボランティア「iの手」の講師が基礎から解説します。データ入力、四則計算、表計算等を学習し住所録や家計簿など、生活や実務に役立つエクセルの基本を学習します。

**申込期限 2026(令和8)年4月11日(土)受付締め切り**

公民館窓口と電話での申し込みは、火～土曜日は8:30～17:15、日曜日は8:30～12:30  
なお、月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日も)の窓口業務はありません。

【はがき申し込みの場合は 受付締め切り日必着】



電子申請二次元コード↑

### 申込方法

- ① 公民館窓口、または電話かはがき(1講座につき1枚)でお申し込みください。(FAX・電子メールでの受付は致しません。)
- ② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→「地区公民館」からもお申し込みできます。

### 【はがき記入事項】

85	8700046	希望教室・講座名 郵便番号 住所 受講者名 (ふりがな) 年齢(生年月日) 学校名・(新)学年 保護者名 (ふりがな) 電話番号
大分中央公民館 行 荷揚複合公共施設 大分市役所別館 大分市荷揚町三丁目四 二F		

※往復はがきは使用しないでください。

**大分中央公民館**

〒870-0046  
大分市荷揚町3-45 荷揚複合公共施設2F  
(大分市役所別館)

お問い合わせ先  
**097-538-0100**

※教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。