

ジャンル	指導者名	指導者名(カナ)	代表者名(団体の場合)	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
家庭系(くらしの知恵・技術)	廣瀬 浩美	ヒロセ ヒロミ		・アロマセラピーの基礎・家庭でのアロマの使い方・ストレス軽減のためのアロマの使い方等	青年、成人、高齢者	・JAA 日本アロマコーディネーター協会インストラクター・健康管理士一般指導員・一般社団法人健康包括支援協会嗅覚反応分析士	平成20年4月より指導しています。	午前：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】○【祝】○ 午後：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】○【祝】○ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
	佐藤 昌美	サトウ マサミ		・精油の基本的な知識と活用法、クラフトづくりを指導	成人	AEAJアロマインストラクター	学生及びその保護者、地域ふれあいサロンで指導	午前：【月】－【火】－【水】○【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】○【火】○【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】○【水】○【木】－【金】○【土】－【日】－【祝】－
家庭系(健康・生活習慣病予防・薬品)	原 理絵	ハラ リエ		「フレイル」という言葉は最近よく耳にしますが「アイフレイル」という言葉はご存じでしょうか？身体の健康寿命だけでなく「目の健康寿命」をのばすために必要な「アイフレイル講座」を公民館や各団体で行っています。	青年、成人、高齢者	視能訓練士・アイケアアドバイザー・アイフレイルサポート視能訓練士	2000年～眼科勤務 2022年～アイネスや公民館などで目の講座	随時
	工藤 マリ	クドウ マリ		子どもの個性に病名がつく時代に長所を見極め学習を深めて子育てを豊かにする。	青年、成人、子ども	子そだち支援士	専門学校で2年間実践中	随時
家庭系(園芸(ガーデニング・盆栽等))	千鳥 安雄	チドリ ヤスオ		ガーデニングを通して野菜、草花、果樹、樹木の栽培管理を学ぶ。	子ども、青年、成人、高齢者	農業改良普及員資格、農業教員1種免許	55年	随時
家庭系(家庭系その他)	AkaSha	アカーシャ		フラワーエッセンス(パッチフラワーエッセンス)の理論と実践。花のエネルギーで心と身体を整える手法です。	子ども、青年、成人、高齢者	英国ヒーリングハーブズ社認定パッチフラワーエッセンス・プラクティショナー(有)マイキ初級講座講師	2013年より、指導しています。	随時
家庭系(健康・生活習慣病予防・薬品)	AkaSha	アカーシャ		フラワーエッセンス(パッチフラワーエッセンス)の理論と実践。花のエネルギーで心と身体を整える手法です。	子ども、青年、成人、高齢者	英国ヒーリングハーブズ社認定パッチフラワーエッセンス・プラクティショナー(有)マイキ初級講座講師	2013年より、指導しています。	随時
	河村 紀子	カワムラ ノリコ		全年代の方に、生活習慣病予防、ダイエット、エイジングケアなどの食全般に関するセミナーを行っています。	子ども、青年、成人、高齢者	管理栄養士、中学校教諭免許(家庭)、フードコーディネーター、食生活アドバイザー	20年以上(行政、高等学校、企業、PTAなどで)	随時
	アイケアアドバイザー協会	アイケアアドバイザーキョウカイ	原 理絵	夫の緑内障をケアして20年。「緑内障の夫の取扱説明書」というテーマで、目の健康についておはなします。	青年、成人、高齢者	視能訓練士(国家資格)アイケアアドバイザー	アイネスなど各種団体でアイケア講座(2022、2023)	随時
家庭系(年中行事・冠婚葬祭)	大塚 まなみ	オオツカ マナミ		パーティには欠かせない基本知識のほか、テーブルデコレーション、バルーンアートなど、ちょっとしたアイデアでホームパーティを素敵に演出できる方法をお伝えします。	子ども、青年、成人、高齢者	一般社団法人バースデープランナー協会認定「バースデープランナー」	2019年～ 誕生会、Wedding、各種イベントを企画しています。	随時
家庭系(料理・食品・食生活)	河村 紀子	カワムラ ノリコ		食品と栄養素、その効果、食材の旬など、食育に関する講話	青年、成人、高齢者、乳幼児、子ども	管理栄養士、中学校教諭免許(家庭)	20年以上	随時

ジャンル	指導者名	指導者名(カナ)	代表者名(団体の場合)	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
家庭系(料理・食品・食生活・健康・生活習慣病予防・薬品)	成松 薫子	ナリマツ カオコ		・ビーズを使ったサンキャッチャー作り・食育指導・ハーブ料理作り指導	子ども、青年、成人	・アロメインストラクター ・ハーブコーディネーター ・インテリアコーディネーター・中学美術教員免許・食育インストラクター・調理師	平成15年より指導しています。	随時
外国語(外国語)	阿部 通正	アベ ミチマサ		英会話の講師、外国の方との文化等のコミュニケーション。	子ども、青年、成人、高齢者	TOEIC 765点		午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
芸術系(ダンス・舞踊)	マクアヒネ オカ アネラ	マクアヒネ オカ アネラ		ハワイのフラ(ダンス)の指導。	子ども、青年、成人、高齢者		2011年より指導しています。	随時
	佐藤 昌美	サトウ マサミ		フラダンスの指導	成人	ハラウ・オ・ブレイブフラ講師	令和4年より指導しています。	午前：【月】－【火】－【水】○【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】○【火】○【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】○【水】○【木】－【金】○【土】－【日】－【祝】－
芸術系(音楽実技(合唱・演奏・演劇等))	琴城流大正琴振興会大分支部	キンジョウリュウタイショウゴトシンコウカイオオイトシブ	支部長 大塚 恵子	大正琴演奏に必要な基礎練習色々なジャンルの曲を弾ける様に楽しく指導	子ども、青年、成人、高齢者	琴城流大正琴振興会教授、内閣府認定 公益社団法人 大正琴協会 琴城流大正琴振興会 本部講師	昭和62年より現在まで指導しています。	午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】○【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】○【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
	矢部 清子	ヤベ セイコ		童謡・唱歌を皆で歌う。発声指導しています。	青年、成人、高齢者、子ども、乳幼児		平成12年より指導しています。	随時
	熊谷 貴子	クマガイ タカコ		二胡入門。東洋のバイオリン二胡で演奏してみませんか？基本の持ち方、運弓から簡単な曲が弾けるまで丁寧に指導します。	青年、成人、高齢者	中国中央音楽学院音楽検定試験8級合格(上級ハイグレード)、シンガポールにて王方亮氏に師事。	26年以上	午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
芸術系(華道・茶道・書道)	東 祥司	ヒガシ ショウジ		漢字(近代詩文書・実用書の普及調和体書)実用書の普及	青年、成人、高齢者	元大分県美術協会書道部会員日本書教育連盟書道師範西日本新聞書道会師範	・個人で書道教室を昭和60年から開設・福岡市老人福祉センターでの書道教室(早寿園)	随時
芸術系(芸術系その他)	佐藤 智美	サトウ トモミ		折って楽しく、贈って喜ばれ、折る人も観る人も優しい気持ちにしてくれる折紙作品づくりの指導を心がけます。基礎を学び、伝承から現代の創作作品を、丁寧に指導します。遊べる、実用、飾る作品を楽しく折りましょう。	子ども、青年、成人、高齢者、乳幼児	日本折紙協会折紙講師	平成18年7月資格取得、小学校、地域、老人会などで講師助手を務め、平成24年から大分市でボランティア活動や教室講師として実践、現在に至る。	随時
	佐藤 智美	サトウ トモミ		伝承から現代の創作作品の製作指導。遊べる折紙、実用、飾って楽しむ作品などを作ります。	高齢者、乳幼児、子ども、青年、成人	日本折紙協会折紙講師	平成24年11月から金池南1丁目老人会ふれあい活動で指導他、現在に至る。	随時
芸術系(工作・模型)	公益社団法人大分県建築士会大分支部	コウエキシャダンホウジン オオイトケンケンチクシカイ オオイトシブ	支部長 伊藤 憲吾	折り紙建築(ペーパークラフト)	子ども、青年、成人、高齢者	特になし	各地域子ども会、公民館、小学校、アートプラザ他、平成13年より指導しています。	随時

ジャンル	指導者名	指導者名(カナ)	代表者名(団体の場合)	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
芸術系(将棋・囲碁・カルタ)	馬田 英史	ウマダ ヒデアミ		囲碁が全くわからない初心者から棋力上達をめざす高段者まで、各級の棋力に応じたマニュアルで、体系的に、実践的な棋力指導を行う	子ども、青年、成人、高齢者	日本棋院、囲碁5段	・錦町囲碁サークル指導24年目(令和元年時点)・審判歴34年(令和4年時点)・旭町文化センター平成18年10月より指導しています。	午前:【月】-【火】-【水】○【木】-【金】-【土】-【日】-【祝】- 午後:【月】-【火】-【水】-【木】-【金】-【土】-【日】-【祝】- 夜間:【月】-【火】-【水】-【木】-【金】-【土】-【日】-【祝】-
芸術系(美術実技(絵画・版画・彫刻等))	園田 ゆかり	ソノダ ユカリ		デッサン・水彩画・色えんぴつ・油絵・アクリル画	青年、成人、高齢者	日本大学芸術学部と大分大学大学院で教員免許取得(美術・工芸)	院生時代西日本新聞カルチャースクール(1944年~1996年)ふない美術研究所(1996年4月から)トップウェルネス大分(2017年から閉館まで)トキハ教室(本社)合同新聞教室(2021年の2か月間)	午前:【月】○【火】○【水】-【木】○【金】○【土】-【日】-【祝】- 午後:【月】○【火】○【水】-【木】○【金】○【土】-【日】-【祝】- 夜間:【月】○【火】○【水】-【木】○【金】○【土】-【日】-【祝】-
自然系(自然観察・天体観測・地学)	中内 信孝	ナカウチ ノブタカ		自然観察会を通じて、自然のしくみのおもしろさや不思議さ、そして自然の大切さを伝えます。	乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者	自然観察指導員(公益財団法人日本自然保護協会)	2011年11月より自然観察指導員を取得して自然観察の指導を始めました。	随時
自然系(自然系その他)	大分市キャンプ協会	オオイトンキャンプキョウカイ	中内 信孝	大分市キャンプ協会は、令和3年8月8日(山の日)に公益社団法人日本キャンプ協会の公認指導者資格を有するメンバーが中心となり、生活体験や自然体験の機会が減っている子どもたちに、キャンプやアウトドアを通じて、自然の大切さや楽しさを伝え、自主性・協調性・コミュニケーション力などを身に付けてもらう事を主な目的として設立した団体です。現在では、公益社団法人日本キャンプ協会の課程認定団体にも認定され、子どもだけではなく大人も楽しめるイベントも開催しており、自然体験キャンプ・アウトドアアクッキング体験・自然観察会・ハイキング・キャンプ講座・防災キャンプ講座・キャンプインストラクター養成講習会・環境教育など、アウトドアに関連する様々な分野で指導を行っています。	乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者	キャンプディレクター1級 キャンプインストラクター 自然体験活動指導者 自然観察指導員 ネイチャーゲームインストラクター ネイチャーゲームリーダー 調理師 食品衛生責任者 防災士 応急手当普及員	設立以来、行政や民間の皆様と連携しアウトドアに関連する様々な分野で指導を行ってきました。詳しくは、大分市キャンプ協会の公式ホームページでご確認ください。 https://oitacamp.com	随時
	河村 紀子	カワムラ ノリコ		各ライフステージで必要となる生活習慣病予防、食育、栄養素などの講話とグループワーク	乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者	管理栄養士、中学校教諭免許(家庭)	20年以上	随時

ジャンル	指導者名	指導者名(カナ)	代表者名(団体の場合)	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
	藤原 弥生	フジワラ ヤヨイ		元天気キャスター。9年間、地元のニュース番組で活動。結婚を機に離職後、一見華やかな世界からの急激な環境の変化で自己肯定感が著しく低下したことで精神的な危機を経験。その経験を糧に写真家へと転身し、現在は家族愛の大切さをテーマに活動中。児童施設で『写心』教室という名の親子の絆を深めて自己肯定感を高めるプログラムを提供。講演では、現代の家庭に必要な自己肯定感を高める親子コミュニケーションの方法や親子の心を愛情でいっぱいにするメッセージを送ります。	子ども、青年、成人		2023年～大分市の児童施設などで子どもの感性と心を養う『写心』講座を開催2024.2家族の愛情が人生を決める～1万人に評価されることよりも大切なこと～をテーマとした初の個展を開催年間5000枚以上ご家族や子どもたちの写真を撮り続け、これまで2万枚以上家族愛を形にしてきた	随時
社会系(家庭教育)、家庭系(育児・保育・しつけ)	岡野 基美	オカノ モトミ		子育てに関する事項、子育て支援「しかるって何だろう!」	成人	元 小学校教諭(35年間) 公民館社会教育指導員(7年間)	子育て講演会、PTA研修部講師、公民館子育て講話	随時
社会系(各種リーダー養成)	安東 真由美	アンドウ マユミ		・大分市児童民生委員で旧大分文化会館にてテーマ「子どもの心をはぐくむ大人の役割」講演(750名参加) サブテーマ心の居場所づくり※指導対象は下記に示す他、児童民生委員も可	青年、成人、高齢者	保護司、保育士、幼稚園教諭、子育てアドバイザー	平成21年より指導しています。	随時
社会系(教育一般)	藤原 弥生	フジワラ ヤヨイ		元天気キャスター。9年間、地元のニュース番組で活動。結婚を機に離職後、一見華やかな世界からの急激な環境の変化で自己肯定感が著しく低下したことで精神的な危機を経験。その経験を糧に写真家へと転身し、現在は家族愛の大切さをテーマに活動中。児童施設で『写心』教室という名の親子の絆を深めて自己肯定感を高めるプログラムを提供。講演では、現代の家庭に必要な自己肯定感を高める親子コミュニケーションの方法や親子の心を愛情でいっぱいにするメッセージを送ります。	子ども、青年、成人		2023年～大分市の児童施設などで子どもの感性と心を養う『写心』講座を開催2024.2家族の愛情が人生を決める～1万人に評価されることよりも大切なこと～をテーマとした初の個展を開催年間5000枚以上ご家族や子どもたちの写真を撮り続け、これまで2万枚以上家族愛を形にしてきた	随時
社会系(高齢者教育)	日本プロ麻雀連盟	ニホンプロ麻雀連盟	下山 哲也	健康マージャンを教えます。	子ども、青年、成人、高齢者	日本プロ麻雀連盟四段認定講師	2019～佐賀県・南大分・大南・大在公民館で指導	随時
	工藤 マリ	クドウ マリ		働く女性のストレスに対して自己対応を考える。前向きな人材となれるように学ぶ。	青年、成人、高齢者	キャリアカウンセラー	13年間県立・私立高校での講話、専門学校での実務を活かして働くこと意識向上をねらう。	随時

ジャンル	指導者名	指導者名(カナ)	代表者名(団体の場合)	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
社会系(男女共同参画・女性教育)	藤原 弥生	フジワラ ヤヨイ		元天気キャスター。9年間、地元のニュース番組で活動。結婚を機に離職後、一見華やかな世界からの急激な環境の変化で自己肯定感が著しく低下し、精神的な危機を経験。その経験から、女性の健全なメンタルケアと家族愛の重要性を痛感し、現在は家族愛をテーマとした写真家として多くの女性を応援。講演では、特に子育て中の女性に向けてメンタルケアの重要性やセルフケアの方法、女性が輝くためのヒントを伝授します。女性の活躍と男女共同参画を支えるメッセージをお届けします。	青年		2023年～大分市の児童施設などで子どもの感性と心を養う『写心』講座を開催2024.2家族の愛情が人生を決める～1万人に評価されることよりも大切なこと～をテーマとした初の個展を開催年間5000枚以上ご家族や子どもたちの写真を撮り続け、これまで2万枚以上家族愛を形にしてきた	随時
社会系(男女共同参画・女性教育、人権・同和教育、成人教育)	安東 真由美	アンドウ マユミ		身近な生活の中で、生きるとは「生と死」「生きる力」、心の居場所づくり、ありのままで充分等(歌、ポエム、絵本、詩、パネル)	乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者	保育士、幼稚園教諭、子育てアドバイザー、保護司、	平成21年より指導しています。	随時
社会系(男女共同参画・女性教育、乳幼児教育、青少年教育、家庭教育、各種リーダー養成)、家庭系(育児・保育・しつけ)	安東 真由美	アンドウ マユミ		・子育て講演・乳幼児の親子あそび・リズムあそび・絵本の読み聞かせ・レクリエーション・思春期講演・お茶の間人権講座	乳幼児、子ども	・保育士 幼稚園教諭 ・子育てアドバイザー ・大分県レクリエーションインストラクター・保護司 ・子育て支援フレンド代表	平成18年より指導しています。27年間幼児教育保育園、幼稚園、小中学校、高校、公民館などで講演	随時
社会系(地域・郷土の理解)	河村 紀子	カワムラ ノリコ		食文化、大分市や大分県の郷土料理、地産地消に関する講習	子ども、青年、成人、高齢者	管理栄養士、中学校教諭免許(家庭)	20年以上	随時
社会系(乳幼児教育)	濱矢 麻果	ハマヤ アサカ		親子で行うリトミックの指導。音楽を通じて、親子の愛着を育み、音楽的基礎力と人間力を高められるようレッスンをしていきます。音楽って楽しいという気持ちを大切にしています。	乳幼児、子ども	リトミック研究センター指導資格 幼稚園教諭免許、小学校カワイグレード(演奏・指導、ドラマ演奏、リトミック、音楽演奏)	カワイ音楽教室で2014年4月～2018年3月まで指導。出産・育児を経て2021年5月～個人で指導しています。	午前：【月】○【火】－【水】○【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
芸術系(芸能(日舞・詩吟・民謡等))	藤間 美貴柳	フジマ ミキリュウ	藤間美貴柳(藤間流・日本舞踊教室)	日本舞踊を通じての礼儀作法、自然な着物の着方、古典舞踊から新しい曲の舞踊を指導	乳幼児、子ども、青年、成人	藤間流師範	昭和49年4月より50年指導しています。	午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】○【木】－【金】○【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】○【水】○【木】－【金】○【土】－【日】－【祝】－
芸術系(音楽実技(合唱・演奏・演劇等))	山本 千枝子	ヤマモト チエコ		まず声を出しやすくするため、身体や口などを動かさず準備体操をし、簡単な発声練習をする。誰もが歌いやすい叙情歌、童謡、フォークソング、流行歌、世界の歌などピアノや電子ピアノで伴奏して歌う。	成人、高齢者	中学校音楽教員1級免許・高等学校音楽教員2級免許	平成15年から合奏サークルで指導、その後歌声の指導をしています。	午前：【月】－【火】－【水】－【木】○【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
家庭系(料理・食品・食生活)	林 美紀	ハヤシ ミキ		料理の基本から発酵食品づくり、魚のおろし方等	乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者	辻学園日本調理師学校(教師課程)卒業	平成元年より指導しています。	随時

ジャンル	指導者名	指導者名(カナ)	代表者名(団体の場合)	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
情報系(メディアリテラシー)	藤原 弥生	フジワラ ヤヨイ		16歳から30になる年までメディア関係の仕事に携わり、内9年間はテレビ大分の報道部に所属。主に天気キャスターを務めると同時に、取材業務なども行っていた。長きに渡って公に向けて情報を伝える仕事をしてきた経験から現代のSNSを中心とした各メディアの良い発信・悪い発信の違いやそれに伴う影響力の大きさ、さらに家庭内でSNSに対する親子での向き合い方などを併せて講演し、リテラシー力を高める指導を行います。	子ども、青年、成人		現在はスチールカメラマンとして活動し、写真や動画の撮り方、発信の仕方の指導も行うことがある。2023年～大分市の児童施設などで子どもの感性と心を養う講座を開催2024.2 家族の愛情が人生を決める～1万人に評価させることより大切なこと～をテーマとした写真の初の個展を開催	随時
人文系(心理学・カウンセリング)	工藤 マリ	クドウ マリ		交流分析の七つのジャンルから様々な問題点をケアします。	青年、成人、高齢者	交流分析士、インストラクター	県立・私立高校、各公民館や現在は勤務先の専門学校で14年間行っています。	随時
	藤原 弥生	フジワラ ヤヨイ		元天気キャスター。9年間、地元のニュース番組で活動。結婚を機に離職後、一見華やかな世界からの急激な環境の変化で自己肯定感が著しく低下し、精神的な危機を経験。その経験から、健全なメンタルケアと家族愛の重要性を痛感し、現在は家族愛をテーマとした写真家として多くの家族を応援。『写心』教室という名の親子の絆や親と子が共に自己肯定感を高めるプログラムを提供。写真を使った自分の心理を知る方法、絆を深める心理的アプローチ方法をワークショップ形式でお届けします。	子ども、青年、成人		2023年～大分市の児童施設などで子どもの感性と心を養う『写心』講座を開催2024.2家族の愛情が人生を決める～1万人に評価されることよりも大切なこと～をテーマとした初の個展を開催年間5000枚以上ご家族や子どもたちの写真を撮り続け、これまで2万枚以上家族愛を形にしてきた	随時
人文系(人文系その他)	AkaSha	アカシャ		西洋占星術の理論と実践、具体的な占い方。	子ども、青年、成人、高齢者		2005年よりグループへの指導経験があります。	随時
人文系(読書・読み聞かせ)、芸術系(美術実技(絵画・版画・彫刻等))、体育・スポーツ系(体育・スポーツ系その他)	武生 和子	タキユウ カズコ		読み聞かせ、健康づくり運動指導者	乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者	・絵画教育指導者・健康づくり運動指導者証・JPIC読み聞かせサポーター	学習塾経営時読み聞かせ、現在コンパルホール、ホルトホール大分で読み聞かせ(大分市民図書館でボランティア活動)	午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】○【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】○【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
	武生 和子	タキユウ カズコ		クレヨン、クレパス、色鉛筆、水彩画、油絵、ecoちぎり絵、JPIC読み聞かせサポーター	子ども、青年、成人、高齢者	健康づくり運動指導者証 JPIC読み聞かせサポーター	学習塾経営時読み聞かせ、社会福祉センターで指導地区公民館・校区公民館で指導	午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】○【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】○【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－

ジャンル	指導者名	指導者名(カナ)	代表者名(団体の場合)	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
人文系(読書・読み聞かせ)、芸術系(美術実技(絵画・版画・彫刻等))、体育・スポーツ系(体操・トレーニング・ヨガ・エアロビ)	武生 和子	タキユウ カズコ		クレヨン・クレパス、色鉛筆、水彩画、油絵、ecoちぎり絵、JPIC読み聞かせサポーター	子ども、青年、成人、高齢者	健康づくり運動指導者証 JPIC読み聞かせサポーター	学習塾経営時読み聞かせ、社会福祉センターで指導 コンパルホールで読み聞かせ、上宗方公民館でecoちぎり絵指導、絵画教室指導	午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】○【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】○【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
	武生 和子	タキユウ カズコ		クレヨン、クレパス、色鉛筆、水彩画、油絵、ecoちぎり絵、デッサン	子ども、青年、成人、高齢者	絵画教室指導者証、健康づくり指導者証JPIC読み聞かせサポーター	学習塾経営時読み聞かせ、社会福祉センター(ecoちぎり絵) 絵画はコンパルホール、地区公民館で指導、ホルトホール大分・コンパルホールで読み聞かせ(ボランティア)	午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】○【祝】－ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】○【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
人文系(俳句・短歌・川柳)	山本 和子	ヤマモト カズコ		短歌の実作指導・名歌鑑賞	青年、成人、高齢者	大分合同新聞文化教室の講師として25年指導しています。大分県歌人クラブ副会長。短歌「歌帖社」主宰。	大分合同文化教室短歌講師(1997年～)、NHK文化センター短歌講師(1997～2016)、朝日新聞「短歌」選者(2025～)	午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○ 午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
人文系(歴史・地理)、社会系(知的財産(著作権等)、経営・経理・事務管理、政治・経済、財政・統計、社会問題・労働、社会学、青少年教育、成人教育、消費者教育、地域・郷土の理解)、情報系(パソコン・IT)	NPO法人サポートチャレンジ大分	エヌビーオーホウジンサポートチャレンジオオイト	大井 敏民	(1)事業継承(企業健康診断・企業分析・シナリオプランニング・IT化 マーケティングリサーチ) (2)金融手続 (3)知的財産権 (4)接遇・マナー (5)職階別の 社員教育	子ども、青年、成人	各種の資格を持つ人達とのネットワークがあり、対応できます。(税理士、司法書士、労務士、日本監督士協定認定・監督士、メンタルケアスペシャリスト、環境教育一般指導者)	OB人材マッチング事業に登録した者であり、専門的な、高度な技術・知識・経験を持つ、互恵と奉仕の精神を持つ人材を会員として登録しています。各個人五年以上の指導歴があります。	午前：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】－【祝】－ 午後：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
体育・スポーツ系(武道(柔道・剣道等))	千鳥 安雄	チドリ ヤスオ		ストレッチ、呼吸法、気功、太極拳	子ども、青年、成人、高齢者	太極拳A級指導員1級審判、太極拳5段	35年	随時
体育・スポーツ系(体操・トレーニング・ヨガ・エアロビ)	猪頭 香織	イガシラ カオリ		ストレッチ、呼吸法、体幹エクササイズ、ピラティス、ベーシックバレエ、バレエピラティス、シニアストレッチ、シニアピラティス、懐かしの昭和歌謡曲で振り付けた簡単ダンス	成人、高齢者	ETPマットピラティス(ベーシック、アドバンス)コース終了大分市民健康づくり運動指導者養成講座終了	平成17年10月～トップウェルネス大分平成19年5月～大南公民館平成30年10月～西部公民館のピラティス講座の指導に当たる。	午前：【月】○【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】○【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
	まちまちヨガ	マチマチヨガ		もっと身近にヨガを楽しんでいたきたい。大分市内の公民館などで展開している初めての方にちょうどいい少人数のヨガ教室です。インスタグラムアカウントは @machimachiyoga.oita です。	青年、成人、高齢者	RYT200(全米ヨガアライアンス資格)所持	2020年から、大分市内の公民館等での指導歴があります。	随時

ジャンル	指導者名	指導者名(カナ)	代表者名(団体の場合)	指導内容	対象	資格	指導歴	指導可能な時間帯
体育・スポーツ系 (体操・トレーニング・ヨガ・エアロビ)	関 真理菜	セキ マリナ		30～75分のヨガクラス (全身の関節を動かすシンプルな動きや骨盤バランス、背骨リリース、血液循環など、対象者に合わせて内容や強度の調節が可能です)	子ども、青年、成人、高齢者	RYT500 (インドでの500時間ティーチャートレーニングコース終了) メディカルヨガ	令和4年3月から	随時
体育・スポーツ系 (ヨガ)	佐藤 昌美	サトウ マサミ		ヨガの動きと呼吸法	成人	YTSJ日本ヨーガセラピスト修了、陰ヨガ養成講座修了、Triyoga200hトレーニング修了	スタジオインストラクター、公民館、学生、地域サロン、企業出張の指導歴があります。	午前：【月】－【火】－【水】○【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】○【火】○【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】○【水】○【木】－【金】○【土】－【日】－【祝】－
体育・スポーツ系 (体育・スポーツ系その他)	尾中 清明	オナカ キョアキ		幼児向け運動あそび、運動教材を使った基礎体力作り、運動を楽しく感じてもらうこと、笑顔を大切にしています。	乳幼児、子ども	スポーツリズムトレーニング普及員、運動あそび指導員	バスケットボールチーム、保育園、こども園、保育士向け講座を令和元年度から指導しています。	随時
体育・スポーツ系 (体操・ヨガ)	河野 孝子	コウノ タカコ		ヨガの呼吸法やポーズの誘導。呼吸やポーズで体を動かして心と体を整えます。	青年、成人	全米ヨガアライアンス RYT2001修了、マタニティヨガ	ヨガシエルジャパンで令和5年7月17日から指導歴があります。	随時
体育・スポーツ系 (レク・体づくり)	小畑 麻里	オバタ マリ		幼児指導においては、①保護者とともに実践し、親子関係をより安定させること。②保護者も楽しみ、ストレス発散、リラククス+安心感のあるクラスを目指します。	乳幼児、子ども、成人、高齢者	中学校教諭一種免許状 (保健体育) 健康運動指導士	大分市コンバルホール2006年4月～「運動あそび」 大分市各公民館にて2000年～ 大分市大洲体育館にて1997年から8年間	午前：【月】－【火】○【水】－【木】－【金】○【土】－【日】－【祝】－ 午後：【月】○【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】－【祝】－ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－
福祉系 (高齢化・少子化)	吉武 国雄	ヨシタケ クニオ		NPO法人セルフ・カウンセリング協会の認定を受け、傾聴、カウンセリングを行っている。	高齢者、乳幼児、子ども、青年、成人	傾聴士 (NHK、社会通信教育協会)	老人ホームに訪問し傾聴ボランティアを実施した。	随時
福祉系 (社会福祉 (障害者・高齢者福祉・年金等))	エンジョイブランディングオフィスDoremiNet	エンジョイブランディングオフィスドレミネット	木原 みつえ	簡単な脳のトレーニングを交えて、なつかしの歌をみんなで思いきり歌って、元気になる講座です。青春時代に戻って心身ともに若返りましょう。	成人、高齢者	中学校音楽教員免許カワイ指導グレード	養命大学講座、企業様イベント、公民館講座、音楽教室	随時
	一般社団法人 大分県に障害年金制度等を周知させる会	イッパンシャダンホウジン オオイトケンニショウガイネンケンセイドトウラシュウチサセルカイ	代表理事 飯塚 泰雄	障害年金制度、公的年金について正しい知識を提供します	子ども、青年、成人、高齢者	社会保険労務士	大分市立エスペランサ・コレジオ (平成24年4月～平成30年3月)	随時
福祉系 (福祉系その他)	廣瀬 浩美	ヒロセ ヒロミ		・アロマセラピーの基礎・高齢者へのハンドセラピー・介護アロマ (介護施設や自宅介護の方へのアロマの活用法)	青年、成人、高齢者	・JAA 日本アロマコーディネーター協会インストラクター (認定校) ・日本膝ケア協会インストラクター・介護アロマセラピスト・高齢者ハンドセラピスト・健康管理士一般指導員	平成20年4月より指導しています。	午前：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】○【祝】○ 午後：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】○【祝】○ 夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－