

| ジャンル                       | 指導者名   | 指導者名（カナ） | 代表者名（団体の場合） | 指導内容                                                                                                     | 対象                | 資格                                                            | 指導歴                                                                           | 指導可能な時間帯                                                                                                          |
|----------------------------|--------|----------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 家庭系（くらしの知恵・技術）             | 廣瀬 浩美  | ヒロセ ヒロミ  |             | ・アロマセラピーの基礎・家庭でのアロマの使い方・ストレス軽減のためのアロマの使い方等                                                               | 青年、成人、高齢者         | ・JAA 日本アロマコーディネーター協会インストラクター・健康管理士一般指導員・一般社団法人健康包括支援協会嗅覚反応分析士 | 平成20年4月より指導しています。                                                             | 午前：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】○【祝】○<br>午後：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】○【祝】○<br>夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ |
| 家庭系（くらしの知恵・技術、生活設計・ライフプラン） | 油布 季良美 | ユフ キヨミ   |             | ・色彩の生理的・心理的効果を暮らしに仕事にコミュニケーションに活用します。・パーソナルカラーを活用したカラーコーディネート                                            | 子ども、青年、成人、高齢者     | ・財団法人、日本色彩研究所認定 色彩指導者・イメージアップアカデミー カラーセラピスト資格                 | H18年より、大分県内を中心にセミナーや講座を実施。短大、専門学校での非常勤講師10年以上                                 | 随時                                                                                                                |
| 家庭系（育児・保育・しつけ）             | 平松 あざれ | ヒラマツ アザレ |             | 絵本の読み聞かせ、育児への取り入れ方、絵本で子育てをすることの良さを広く伝えます。英語絵本も詳しいです。HP「絵本と暮らす」を検索してください。依頼は個人・企業・教育関係従事者・PTAや保護者会のどなたでも。 | 乳幼児、子ども、青年        | NPO法人「絵本で子育て」センター・絵本講師                                        | 全国各地で絵本講座、英語育児セミナーを出張講演しています。東京都大田区で読み聞かせボランティア経験あり。オンラインセミナーで、2年間で400人以上が受講。 | 随時                                                                                                                |
|                            | 原 理絵   | ハラ リエ    |             | 色育（いろいろ）で子どもたちの目を守ろう！成長過程の子どもたちの目の異変に気がつくポイント、目の発達過程や目や色の簡単な○×クイズ、ワークを通じて学べます。                           | 乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者 | 視能訓練士・色育アドバイザー・カラーセラピスト・アイケアアドバイザー                            | 子育てサロン、各種団体での「目」の講座サロンでの「色育」講座                                                | 随時                                                                                                                |
|                            | 工藤 マリ  | クドウ マリ   |             | 子どもの個性に病名がつく時代に長所を見極め学習を深めて子育てを豊かにする。                                                                    | 青年、成人             | 子そだち支援士                                                       | 専門学校で2年間実践中                                                                   | 随時                                                                                                                |
| 家庭系（園芸（ガーデニング・盆栽等））        | 千鳥 安雄  | チドリ ヤスオ  |             | 野菜、草花、果樹、樹木の基礎的生理、栽培の実際を見本を見せながら指導します。                                                                   | 乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者 | 農業改良普及員資格、農業教員1種免許                                            | 農業高校と農業大学校において昭和56年より指導。現在は、大分県立農業大学校と爽風館高校の講師。                               | 随時                                                                                                                |

| ジャンル               | 指導者名                      | 指導者名（カナ）                                        | 代表者名（団体の場合）  | 指導内容                                                                                                                               | 対象            | 資格                                                                            | 指導歴                                                              | 指導可能な時間帯 |
|--------------------|---------------------------|-------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------|
| 家庭系（家庭系その他）        | 安藤 隆弘                     | アンドウ タカヒロ                                       |              | 「健康は美しい姿勢とポジティブな思考から」をテーマに姿勢チェックなどの実技を交えながら「真の健康」について考えます。「健康講座」時間は1時間半～2時間自然医学であるカイロプラクティックの理念に基づき、医療に頼らずに「健康寿命」をのばすかを考えます。[健康講座] | 青年、成人、高齢者     | 健康科学士(カイロプラクティック)[オーストラリア公立マードック大学健康科学部カイロプラクティック学科(csc)卒業]WHO(国際) 基準カイロプラクター | 平成18年10月より指導しています。                                               | 随時       |
|                    | AkaSha                    | アカーシャ                                           |              | フラワーエッセンス（パッチフラワーエッセンス）の理論と実践。花のエネルギーで心と身体を整える手法です。                                                                                | 子ども、青年、成人、高齢者 | 英国ヒーリングハーブス社認定パッチフラワーエッセンス・プラクティショナー(有)マイキ初級講座講師                              | 2013年より、指導しています。                                                 | 随時       |
| 家庭系（健康・生活習慣病予防・薬品） | AkaSha                    | アカーシャ                                           |              | フラワーエッセンス（パッチフラワーエッセンス）の理論と実践。花のエネルギーで心と身体の健康を整える手法です。                                                                             | 子ども、青年、成人、高齢者 | 英国ヒーリングハーブス社認定パッチフラワーエッセンス・プラクティショナー(有)マイキ初級講座講師                              | 2013年より、指導しています。                                                 | 随時       |
|                    | 河村 紀子                     | カワムラ ノリコ                                        |              | 全年代の方に、生活習慣病予防、ダイエット、エイジングケアなどの食全般に関するセミナーを行っています。                                                                                 | 子ども、青年、成人、高齢者 | 管理栄養士、中学校教諭免許（家庭）、フードコーディネーター、食生活アドバイザー                                       | 20年以上（行政、高等学校、企業、PTAなどで）                                         | 随時       |
|                    | 葉月 えみ                     | ハヅキ エミ                                          |              | 薬膳やハーブを使った生活指導                                                                                                                     | 子ども、青年、成人、高齢者 |                                                                               |                                                                  | 随時       |
|                    | 葉月 えみ                     | ハヅキ エミ                                          |              | 薬膳やハーブを使った生活指導                                                                                                                     | 子ども、青年、成人、高齢者 |                                                                               |                                                                  | 随時       |
|                    | アイケアアドバイザー協会              | アイケアアドバイザーキョウカイ                                 | 原 理絵         | 夫の緑内障をケアして20年。「緑内障の夫の取扱説明書」というテーマで、目の健康についてお話しします。                                                                                 | 青年、成人、高齢者     | 視能訓練士（国家資格）アイケアアドバイザー                                                         | アイネスなど各種団体でアイケア講座（2022、2023）                                     | 随時       |
| 家庭系（地域防災対策・安全）     | 公益社団法人<br>大分県建築士会<br>大分支部 | コウエキシャ<br>ダンホウジン<br>オオイタケンケン<br>チクシカイ<br>オオイタシブ | 支部長 伊藤<br>憲吾 | 「避難所用、紙の間仕切りシステム」の組み立て設置に関する技術の習得を目的とする。                                                                                           | 子ども、青年、成人、高齢者 | 特になし                                                                          | ・市民に指導しています。（小中学生、大学生、学校の先生等約20名参加）・田尻小学校で指導しています。（児童64名、保護者50名） | 随時       |
| 家庭系（年中行事・冠婚葬祭）     | 大塚 まなみ                    | オオツカ マナミ                                        |              | パーティには欠かせない基本知識のほか、テーブルデコレーション、バルーンアートなど、ちょっとしたアイデアでホームパーティを素敵に演出できる方法をお伝えします。                                                     | 子ども、青年、成人、高齢者 | 一般社団法人パースデー<br>プランナー協会認定<br>「パースデープランナー」                                      | 2019年～ 誕生会、Wedding、各種イベントを企画しています。                               | 随時       |

| ジャンル                         | 指導者名                       | 指導者名（カナ）                    | 代表者名（団体の場合） | 指導内容                                                 | 対象                | 資格                                                                     | 指導歴                                              | 指導可能な時間帯                                                                                                          |
|------------------------------|----------------------------|-----------------------------|-------------|------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 家庭系（料理・食品・食生活）               | 河村 紀子                      | カワムラ ノリコ                    |             | 食品と栄養素、その効果、食材の旬など、食育に関する講話                          | 青年、成人、高齢者、乳幼児、子ども | 管理栄養士、中学校教諭免許（家庭）                                                      | 20年以上                                            | 随時                                                                                                                |
| 家庭系（料理・食品・食生活）、芸術系（芸術系その他）   | 阿南 祐子                      | アナン ユウコ                     |             | 切ると金太郎飴のように絵が出てくるパン「エデルパン」を頭も手先も使って楽しくつくります！         | 子ども、青年、成人、高齢者     | 日本サロネーゼ協会（JSA）デコ食パン認定講師                                                | 2019年7月より自宅、レンタルキッチン、公民館などで指導歴があります。             | 午前：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－<br>午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－<br>夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ |
| 家庭系（料理・食品・食生活、健康・生活習慣病予防・薬品） | 成松 薫子                      | ナリマツ カオコ                    |             | ・ビーズを使ったサンキャッチャー作り・食育指導・ハーブ料理作り指導                    | 子ども、青年、成人         | ・アロマインストラクター<br>・ハーブコーディネーター<br>・インテリアコーディネーター・中学美術教員免許・食育インストラクター・調理師 | 平成15年より指導しています。                                  | 随時                                                                                                                |
| 外国語（外国語）                     | 阿部 通正                      | アベ ミチマサ                     |             | 英会話の講師、外国の方との文化等のコミュニケーション。                          | 子ども、青年、成人、高齢者     | TOEIC 765点                                                             |                                                  | 午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－<br>午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○<br>夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ |
| 芸術系（ダンス・舞踊）                  | 三浦 宏子                      | ミウラ ヒロコ                     | 三浦 宏子       | 三浦独自の創作ダンス                                           | 高齢者               | 小・中・高教員として33年間指導経験あり。                                                  | 教職33年、ダンス指導15年、教育相談員20年。                         | 随時                                                                                                                |
|                              | マクアヒネ オカ アネラ               | マクアヒネ オカ アネラ                |             | ハワイのフラ（ダンス）の指導。                                      | 子ども、青年、成人、高齢者     |                                                                        | 2011年より指導しています。                                  | 随時                                                                                                                |
| 芸術系（音楽実技（合唱・演奏・演劇等））         | 琴城流大正琴振興会大分支部              | キンジョウリュウタイショウゴトシンコウカイオオイタシブ | 支部長 大塚 恵子   | 大正琴演奏に必要な基礎練習<br>色々なジャンルの曲を弾ける様に楽しく指導                | 子ども、青年、成人、高齢者     | 琴城流大正琴振興会教授、内閣府認定 社団法人 大正琴協会 琴城流大正琴振興会 本部講師                            | 昭和62年より現在まで指導しています。                              | 随時                                                                                                                |
|                              | 古岡 賢治                      | フルオカ ケンジ                    |             | 大正琴の基礎練習、およびアンサンブル演奏。                                | 子ども、成人、高齢者        | 実技指導10年以上                                                              | 平成19年より指導しています。                                  | 随時                                                                                                                |
|                              | 矢部 清子<br>（NPO法人日本国際童謡館 理事） | やべ せいこ                      |             | 童謡を皆で歌う。発声指導しています。。                                  | 青年、成人、高齢者、子ども     |                                                                        | 平成11年より指導しています。                                  | 午前：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－<br>午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－<br>夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ |
| 芸術系（華道・茶道・書道）                | 東 祥司                       | ヒガシ ショウジ                    |             | 漢字（近代詩文書・実用書の普及調和体書）実用書の普及                           | 青年、成人、高齢者         | 元大分県美術協会書道部会員日本書教育連盟書道師範西日本新聞書道会師範                                     | ・個人で書道教室を昭和60年から開設・福岡市老人福祉センターでの書道教室（早寿園）        | 随時                                                                                                                |
|                              | 金峰会グループ                    | キンボウカイグループ                  | 古川 義勝       | 日本古来の書道を年少者から習い始め情操教育の一貫として行い毎月1回書道誌へ提出する。（本人のやる気など） | 子ども、成人、高齢者        | ・文化書道学会師範・全国書道団体連合会師範・（財）日本書写技能検定協会最高位1級                               | 昭和49年8月から令和3年3月まで指導歴があります。令和3年4月に熊本市より引っ越してきました。 | 随時                                                                                                                |

| ジャンル                 | 指導者名                      | 指導者名（カナ）                                        | 代表者名（団体の場合）  | 指導内容                                                                                                  | 対象                | 資格                                        | 指導歴                                                                                                  | 指導可能な時間帯                                                                                                          |
|----------------------|---------------------------|-------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 芸術系（芸術系その他）          | 佐藤 智美                     | サトウ トモミ                                         |              | 折って楽しく、贈って喜ばれ、折る人も観る人も優しい気持ちにしてくれる折紙作品づくりの指導を心がけます。基礎を学び、伝承から現代の創作作品を、丁寧に指導します。遊べる、実用、飾る作品を楽しく折りましょう。 | 子ども、青年、成人、高齢者、乳幼児 | 日本折紙協会折紙講師                                | 平成18年7月資格取得、小学校、地域、老人会などで講師助手を務め、平成24年から大分市でボランティア活動や教室講師として実践、現在に至る。                                | 随時                                                                                                                |
|                      | 佐藤 智美                     | サトウ トモミ                                         |              | 伝承から現代の創作作品の製作指導。遊べる折紙、実用、飾って楽しむ作品などを作ります。                                                            | 高齢者、乳幼児、子ども、青年、成人 | 日本折紙協会折紙講師                                | 平成24年11月から金池南1丁目老人会ふれあい活動で指導他、現在に至る。                                                                 | 随時                                                                                                                |
| 芸術系（工作・模型）           | 公益社団法人<br>大分県建築士会<br>大分支部 | コウエキシャ<br>ダニホウジン<br>オオイタケンケン<br>チクシカイ<br>オオイタシブ | 支部長 伊藤<br>憲吾 | 折り紙建築（ペーパークラフト）                                                                                       | 子ども、青年、成人、高齢者     | 特になし                                      | 各地域子ども会、公民館、坂ノ市中学校、田尻小学校、他、平成13年より指導しています。                                                           | 随時                                                                                                                |
| 芸術系（将棋・囲碁・カルタ）       | 馬田 英史                     | ウマダ ヒデフミ                                        |              | 囲碁が全くわからない初心者から棋力上達をめざす高段者まで、各級の棋力に応じたマニュアルで、体系的に、実戦的な棋力指導を行う                                         | 子ども、青年、成人、高齢者     | 日本棋院、囲碁5段                                 | ・錦町囲碁サークル指導24年目（令和元年時点）・審判暦34年（令和4年時点）・旭町文化センター平成18年10月より指導しています。・長浜校区公民館まつり                         | 随時                                                                                                                |
| 芸術系（美術実技（絵画・版画・彫刻等）） | 穴井 將巳                     | アナイ マサミ                                         |              | 木版画の基本から絵画への指導                                                                                        | 青年、成人、高齢者         | 大分県美術協会員                                  | 平成27年から別府市ふれあい広場サザンクロスで指導歴があります。                                                                     | 午前：【月】－【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】－【祝】－<br>午後：【月】－【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】－【祝】－<br>夜間：【月】－【火】○【水】○【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－ |
|                      | 園田 ゆかり                    | ソノダ ユカリ                                         |              | デッサン・水彩画・色えんぴつ・油絵・アクリル画                                                                               | 青年、成人、高齢者         | 日本大学芸術学部と大分大学大学院で教員免許取得（美術・工芸）            | 院生時代西日本新聞カルチャースクール（1944年～1996年）ふない美術研究所（1996年4月から）トップウェルネス大分（2017年から閉館まで）トキハ教室（本社）合同新聞教室（2021年の2か月間） | 午前：【月】○【火】○【水】－【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－<br>午後：【月】○【火】○【水】－【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－<br>夜間：【月】○【火】○【水】－【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－ |
| 自然系（自然観察・天体観測・地学）    | 葉月 えみ                     | ハツキ エミ                                          |              | 温泉のなりたち、文化基礎を伝える。温泉を使った健康指導                                                                           | 子ども、青年、成人、高齢者     | 温泉コンシェルジュ、温泉マイスター、温泉名人<br>温泉入浴指導員 温泉マイスター | 別府朝見ウォーク(温泉美容) アートマンス(温泉美容) 溝部短期大学(温泉コンシェルジュ) 体験                                                     | 随時                                                                                                                |
|                      | 中内 信孝                     | ナカウチ ノブタカ                                       |              | 自然観察会を通じて、自然のしくみのおもしろさや不思議さ、そして自然の大切さを伝えま                                                             | 乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者 | 自然観察指導員（公益財団法人日本自然保護協会）                   | 2011年11月より自然観察指導員を取得して自然観察の指導を始めました。                                                                 | 随時                                                                                                                |

| ジャンル                                       | 指導者名                 | 指導者名（カナ）                                            | 代表者名（団体の場合） | 指導内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 対象                | 資格                                                                                       | 指導歴                                                                                                                                  | 指導可能な時間帯                                                                                                          |
|--------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 自然系（自然系その他）                                | 大分市キャンプ協会            | オオイタシキャンプキョウカイ                                      | 中内 信孝       | 大分市キャンプ協会は、令和3年8月8日（山の日）に公益社団法人日本キャンプ協会の公認指導者資格を有するメンバーが中心となり、生活体験や自然体験の機会が減っている子どもたちに、キャンプやアウトドアを通じて、自然の大切さや楽しさを伝え、自主性・協調性・コミュニケーション力などを身に付けてもらう事を主な目的として設立した団体です。現在では、公益社団法人日本キャンプ協会の課程認定団体にも認定され、子どもだけではなく大人も楽しめるイベントも開催しており、自然体験キャンプ・アウトドアクッキング体験・自然観察会・ハイキング・キャンプ講座・防災キャンプ講座・キャンプインストラクター養成講習会・環境教育など、アウトドアに関連する様々な分野で指導を行っています。 | 乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者 | キャンプディレクター1級キャンプインストラクター自然体験活動指導者自然観察指導員ネイチャーゲームインストラクターネイチャーゲームリーダー調理師食品衛生責任者防災士応急手当普及員 | 設立以来、行政や民間の皆様と連携しアウトドアに関連する様々な分野で指導を行ってきました。詳しくは、大分市キャンプ協会の公式ホームページでご確認ください。 <a href="https://oitacamp.com">https://oitacamp.com</a> | 随時                                                                                                                |
| 社会系（ボランティア活動・NPO）、福祉系（社会福祉（障害者・高齢者福祉、年金等）） | 社会福祉法人<br>大分県聴覚障害者協会 | シャカイフクシ<br>ハウジン オオイ<br>タケンチョウ<br>カクショウガイ<br>シャキョウカイ | 理事長 西村 務    | ○手話(手話の作られ方、かんたんなあいさつ など)○聴覚障害について(聞こえない人とコミュニケーション、知ってほしいこと、福祉機器紹介など)                                                                                                                                                                                                                                                                | 子ども、青年、成人         | 聴覚障害者=大分県聴覚障害者協会 手話講師<br>聴 者=大分県認定手話通訳者、手話通訳士                                            |                                                                                                                                      | 随時                                                                                                                |
| 社会系（家庭教育）                                  | 道野 明子                | ドウノ アキコ                                             |             | 薬膳には毎日を元気に楽しく過ごせるヒントがたくさんあります。薬膳の基本をもとに、手軽な季節の薬膳料理、薬膳茶、簡単養生法を学んでいきます。                                                                                                                                                                                                                                                                 | 子ども、青年、成人、高齢者     | 栄養士 薬膳アドバイザー 中医診断薬膳師<br>養生アドバイザー                                                         | 令和1年6月より福岡・別府・大分にて単発料理教室開催。現在 豊後高田市にて技能実習生（ミャンマー、ベトナム）に料理教室を開催。                                                                      | 随時                                                                                                                |
|                                            | 柳楽 雅子                | ナギラ マサコ                                             |             | 【親が重い？辛い？親子の距離感を見つめ直す・毒親について】「毒親」を解説し、「毒親」で悩む方及び自分自身が「毒親」でないかと不安を抱える方へ、実例を交えて対処法を伝えます。                                                                                                                                                                                                                                                | 青年、成人、高齢者         | 家族関係アドバイザー                                                                               | 指導歴は15年男女共同参画センターで実施された男女共生セミナー講師。毎日新聞・大分合同新聞に記事掲載。大分中央公民館「子供のお世話講座」講師                                                               | 午前：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－<br>午後：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－<br>夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ |
|                                            | 河村 紀子                | カワムラ ノリ<br>コ                                        |             | 各ライフステージが必要となる生活習慣病予防、食育、栄養素などの講話とグループワーク                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者 | 管理栄養士、中学校教諭<br>免許（家庭）                                                                    | 20年以上                                                                                                                                | 随時                                                                                                                |

| ジャンル                     | 指導者名   | 指導者名（カナ） | 代表者名（団体の場合） | 指導内容                                                                                                                                                                                                                           | 対象        | 資格                                                    | 指導歴                                                                                                                                      | 指導可能な時間帯 |
|--------------------------|--------|----------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| 社会系（家庭教育）                | 藤原 弥生  | フジワラ ヤヨイ |             | 元天気キャスター。9年間、地元のニュース番組で活動。結婚を機に離職後、一見華やかな世界からの急激な環境の変化で自己肯定感が著しく低下したことで精神的な危機を経験。その経験を糧に写真家へと転身し、現在は家族愛の大切さをテーマに活動中。児童施設で『写心』教室という名の親子の絆を深めて自己肯定感を高めるプログラムを提供。講演では、現代の家庭に必要な自己肯定感を高める親子コミュニケーションの方法や親子の心を愛情でいっぱいにするメッセージを送ります。 | 子ども、青年、成人 |                                                       | 2023年～大分市の児童施設などで子どもの感性と心を養う『写心』講座を開催2024.2家族の愛情が人生を決める～1万人に評価されることよりも大切なこと～をテーマとした初の個展を開催年間5000枚以上ご家族や子どもたちの写真を撮り続け、これまで2万枚以上家族愛を形にしてきた | 随時       |
| 社会系（家庭教育）、家庭系（育児・保育・しつけ） | 岡野 基美  | オカノ モトミ  |             | 子育てに関する事項、子育て支援「しかるって何だろう！」                                                                                                                                                                                                    | 成人        | 元 小学校教諭（35年間）公民館社会教育指導員（7年間）                          | 子育て講演会、PTA研修部講師、公民館子育て講話                                                                                                                 | 随時       |
| 社会系（家庭教育）、家庭系（金融・保険・税金）  | 大賀 香代  | オオガ カヨ   |             | ・子どもの未来を創る「教育費準備」セミナー・家庭の未来を創る「貯まるしくみ」セミナー                                                                                                                                                                                     | 成人        | ・ファイナンシャルプランナー2級技能士・住宅ローンアドバイザー・公的保険アドバイザー・中・高教諭1種免許状 | 金銭教育 マネーセミナー 平成22年より指導しています。                                                                                                             | 随時       |
| 社会系（各種リーダー養成）            | 安東 真由美 | アンドウ マユミ |             | ・大分市児童民生委員で旧大分文化会館にてテーマ「子どもの心をはぐくむ大人の役割」講演（750名参加）サブテーマ心の居場所づくり※指導対象は下記に示す他、児童民生委員も可                                                                                                                                           | 青年、成人、高齢者 | 保護司、保育士、幼稚園教諭、子育てアドバイザー                               | 平成21年より指導しています。                                                                                                                          | 随時       |
| 社会系（教育一般）                | 藤原 弥生  | フジワラ ヤヨイ |             | 元天気キャスター。9年間、地元のニュース番組で活動。結婚を機に離職後、一見華やかな世界からの急激な環境の変化で自己肯定感が著しく低下したことで精神的な危機を経験。その経験を糧に写真家へと転身し、現在は家族愛の大切さをテーマに活動中。児童施設で『写心』教室という名の親子の絆を深めて自己肯定感を高めるプログラムを提供。講演では、現代の家庭に必要な自己肯定感を高める親子コミュニケーションの方法や親子の心を愛情でいっぱいにするメッセージを送ります。 | 子ども、青年、成人 |                                                       | 2023年～大分市の児童施設などで子どもの感性と心を養う『写心』講座を開催2024.2家族の愛情が人生を決める～1万人に評価されることよりも大切なこと～をテーマとした初の個展を開催年間5000枚以上ご家族や子どもたちの写真を撮り続け、これまで2万枚以上家族愛を形にしてきた | 随時       |

| ジャンル                                    | 指導者名     | 指導者名（カナ）       | 代表者名（団体の場合） | 指導内容                                                                                                                                                                                                        | 対象            | 資格                                                    | 指導歴                                                                                  | 指導可能な時間帯                                                                                                          |
|-----------------------------------------|----------|----------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 社会系（高齢者教育）                              | 日本プロ麻雀連盟 | ニホンプロマージャンレンメイ | 下山 哲也       | 健康マージャンを教えます。                                                                                                                                                                                               | 子ども、青年、成人、高齢者 | 日本プロ麻雀連盟四段認定講師                                        | 2019～佐賀関・南大分・大南・大在公民館で指導                                                             | 随時                                                                                                                |
| 社会系（高齢者教育）                              | 柳楽 雅子    | ナギラ マサコ        |             | 1 「自分らしい自立したシニアライフ」を過ごすために必要な情報『介護保険・任意後見制度・相続・遺言・悪質商法』を「利用者の視点」で解説します。「楽しく知る」ことができる場づくりを心がけています。<br>2 【エンディングノートの活かし方】 エンディングノートは「あなたの望む生き方」を記載します。市発行のエンディングノートに沿い、ノートをより活用できるよう「後見制度」「相続」「遺言」等の解説をしています。 | 成人、高齢者        | 消費生活アドバイザー・シニアライフアドバイザー・消費生活相談員                       | 平成12年4月より介護保険・悪質商法を中心に、公民館、福祉センター、学校等で啓発活動をしてきました。熊本市在住の折には、公民館主催講座でもっとも良い講座に選ばれました。 | 午前：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－<br>午後：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－<br>夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ |
| 社会系（高齢者教育）、家庭系（料理・食品・食生活）               | 林 美紀     | ハヤシ ミキ         |             | ・婦人(季節の食材を取り入れ健康的でバランスの取れた食生活作りを指導する)・男性(料理の基本から始め、料理作り、食生活の指導をする)・子供(朝食作りから始め、郷土料理、お弁当作りなどの食育)                                                                                                             | 子ども、青年、成人、高齢者 | 辻学園日本調理師学校(教師課程)卒業                                    | 平成元年より指導しています。                                                                       | 随時                                                                                                                |
| 社会系（高齢者教育）、体育・スポーツ系（レク・体力づくり、余暇活用・レジャー） | シルバーtoy館 | シルバートイカン       | 井上 秀子       | 発達障がい児・者、知的障がい児・者のケアなど。高齢者の認知予防のケア（リハビリtoy50種を使って）                                                                                                                                                          | 子ども、青年、高齢者    | 小・中・高校の教員資格、療育、言語指導専門員、トイ・ライブラリアン（おもちゃの図書館の司書）、図書館の司書 | 平成13年から、障がい児・者療育や高齢者支援に携わり、現在に至る。                                                    | 午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－<br>午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－<br>夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○ |
| 社会系（成人教育）                               | 大賀 香代    | おおが かよ         |             | 「基礎から学ぶ、資産運用のいろは」興味はあるけど、なんとなく怖いイメージの運用について、基礎から学べます。初心者限定。イデコやニーサの違いについても簡単に解説。自分に合った運用の方法がわかります。                                                                                                          | 成人            | ・ファイナンシャルプランナー2級技能士・証券外務員Ⅱ種・公的保険アドバイザー・中・高教諭Ⅰ種免許状     | 平成22年より指導しています。                                                                      | 随時                                                                                                                |
| 社会系（成人教育、高齢者教育）、芸術系（音楽実技（合唱・演奏・演劇等））    | 山本 千枝子   | ヤマモト チエコ       |             | まず声を出しやすくするため、身体や口などを動かす準備体操をし、簡単な発声練習をする。誰もが歌いやすい叙情歌、童謡、フォークソング、流行歌、世界の歌などピアノや電子ピアノで伴奏して歌う。                                                                                                                | 成人、高齢者        | 中学校音楽教員1級免許・高等学校音楽教員2級免許                              | 合奏サークルで平成14年11月から。歌声サークルは平成18年6月から。長浜公民館、大道公民館で指導。                                   | 午前：【月】○【火】－【水】－【木】－【金】○【土】－【日】－【祝】－<br>午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－<br>夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ |

| ジャンル                                       | 指導者名   | 指導者名（カナ） | 代表者名（団体の場合） | 指導内容                                                                                                      | 対象            | 資格                                                                                                                                      | 指導歴                                                                                                     | 指導可能な時間帯                                                                                                          |
|--------------------------------------------|--------|----------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 社会系（成人教育、高齢者教育）、芸術系（音楽実技（合唱・演奏・演劇等））       | 佐藤 貴茂  | サトウ タカシゲ |             | ハーモニカを、楽しく・正しく・分かり易く、基本から指導致します。ハーモニカは「吹き吸い」で鳴る楽器。手軽さと共に健康面からも見直され、愛好者は全国的に急増中。初心者に限らず、更に上達したい方にもお勧め致します。 | 青年、成人、高齢者     | 日本ハーモニカアカデミー認定師範。なお、日本ハーモニカ芸術協会にも所属し、九州ハーモニカ連盟理事、全日本ハーモニカ連盟理事等も拝命しているため、ハーモニカ界の幅広い情報も提供できます。                                            | （本制度上の「生涯学習指導者」としてではなく、別途、個人的に・・・）、平成15年5月より地区公民館や自宅でグループやマンツーマンでのご指導を致しています。                           | 随時                                                                                                                |
| 社会系（青少年教育、成人教育、高齢者教育）、芸術系（音楽実技（合唱・演奏・演劇等）） | 山本 千枝子 | ヤマモト チエコ |             | 鍵盤ハーモニカで合奏をします。簡単な曲を指づかい、息つぎの練習から始めます。弾くことに慣れてきたら、コーラスのように二重奏・三重奏と演奏の幅を拡げていきたいです。                         | 青年、成人、高齢者     | 中学校音楽教員1級免許・高等学校音楽教員2級免許                                                                                                                | 合奏サークルホルトの木で、平成14年11月から指導。歌声サークルは平成18年6月から始める。                                                          | 午前：【月】－【火】－【水】－【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－<br>午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－<br>夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ |
| 社会系（青少年教育、成人教育、高齢者教育、社会系その他）               | 葉月 えみ  | ハヅキ エミ   |             | メイク(化粧をする)ことで、コミュニケーション(SELFや他人、社会)のバランスをとる。印象分析をしながら印象変化させる。化粧療法                                         | 子ども、青年、成人、高齢者 | 医美心研究会メイクセラピスト養成講座1期生<br>メディカルメイクアップアソシエーション(カモ・フラージュメイク指導) フレグランスコーディネイト Japan Make up Artist Network 会員 ビタミンメイックスクール主宰 医療メイクセラピスト養成講座 | 平成8年よりNHK大分、イリス大分2年間指導、NHK福岡ー北九州カルチャー4年指導、大分銀行マナー講座、毎日文化センター福岡等で4年指導しています。府内学園5年指導 ビタミンメイクハウスを平成10年より指導 | 随時                                                                                                                |
|                                            | 葉月 えみ  | ハヅキ エミ   |             | フリースクールやニートといった若い人に対し、メイクを通じたコミュニケーション能力の向上、また将来若い世代による高齢者への化粧ボランティアサークル結成への指導。                           | 青年、成人、高齢者     | ビタミンメイクハウス・スクール主宰福祉メイクセラピスト指導者資格大分県人権講師認定                                                                                               | ビタミンメイックスクール15年主宰カモフラージュのメイク指導者フレグランスコーディネイト傾聴カウンセリング資格小学校教員免許                                          | 随時                                                                                                                |
|                                            | 葉月 えみ  | ハヅキ エミ   |             | 心を元気にするフェイスアップセラビー（顔力UP）手持ちの化粧だけでワンポイントレッスンだけで顔が明るくなりたい。化粧療法                                              | 青年、成人、高齢者     | ビタミンメイックスクール主宰医療メイクセラピスト養成講座                                                                                                            | ビタミンメイックスクール15年主宰傾聴カウンセリング資格小学校教員免許                                                                     | 随時                                                                                                                |
|                                            | 相澤 真紀子 | アイザワ マキコ |             | 女性の更年期を多角的に学ぶ医療編：ホルモン動態に伴う症状・対処方法メンタルヘルス編：認知行動療法・睡眠セルフケア編：ストレスマネジメント・睡眠実践編：リラクゼーションピラティス                  | 成人            | メノポーズ（更年期）カウンセラー（NPO法人更年期と加齢のヘルスケア認定）                                                                                                   | 令和2年8月より あけの鶴亀（マクロビ食品店）にて                                                                               | 午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○<br>午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○<br>夜間：【月】○【火】○【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ |



| ジャンル                                                      | 指導者名   | 指導者名（カナ） | 代表者名（団体の場合） | 指導内容                                                                                                                                                                                                                            | 対象                | 資格                                                                                  | 指導歴                                                                                                                                      | 指導可能な時間帯                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------|--------|----------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 社会系（男女共同参画・女性教育）                                          | 工藤 マリ  | クドウ マリ   |             | 働く女性のストレスに対して自己対応を考える。前向きな人材となれるように学ぶ。                                                                                                                                                                                          | 青年、成人、高齢者         | キャリアカウンセラー                                                                          | 13年間県立・私立高校での講話、専門学校での実務を活かして働くことの意識向上をねらう。                                                                                              | 随時                                                                                                                |
|                                                           | 藤原 弥生  | フジワラ ヤヨイ |             | 元天気キャスター。9年間、地元のニュース番組で活動。結婚を機に離職後、一見華やかな世界からの急激な環境の変化で自己肯定感が著しく低下し、精神的な危機を経験。その経験から、女性の健全なメンタルケアと家族愛の重要性を痛感し、現在は家族愛をテーマとした写真家として多くの女性を応援。講演では、特に子育て中の女性に向けてメンタルケアの重要性やセルフケアの方法、女性が輝くためのヒントを伝授します。女性の活躍と男女共同参画を支えるメッセージをお届けします。 | 青年                |                                                                                     | 2023年～大分市の児童施設などで子どもの感性と心を養う『写心』講座を開催2024.2家族の愛情が人生を決める～1万人に評価されることよりも大切なこと～をテーマとした初の個展を開催年間5000枚以上ご家族や子どもたちの写真を撮り続け、これまで2万枚以上家族愛を形にしてきた | 随時                                                                                                                |
| 社会系（男女共同参画・女性教育、人権・同和教育、成人教育）                             | 安東 真由美 | アンドウ マユミ |             | 身近な生活の中で、生きるとは「生と死」「生きる力」、心の居場所づくり、ありのままで充分等（歌、ポエム、絵本、詩、パネル）                                                                                                                                                                    | 乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者 | 保育士、幼稚園教諭、子育てアドバイザー、保護司、                                                            | 平成21年より指導しています。                                                                                                                          | 随時                                                                                                                |
| 社会系（男女共同参画・女性教育、乳幼児教育、青少年教育、家庭教育、各種リーダー養成）、家庭系（育児・保育・しつけ） | 安東 真由美 | アンドウ マユミ |             | ・子育て講演・乳幼児の親子あそび・リズムあそび・絵本の読み聞かせ・レクリエーション・思春期講演・お茶の間人権講座                                                                                                                                                                        | 乳幼児、子ども           | ・保育士 幼稚園教諭<br>・子育てアドバイザー・大分県レクリエーションインストラクター・保護司・子育て支援フレンド代表                        | 平成18年より指導しています。27年間幼児教育保育園、幼稚園、小中学校、高校、公民館などで講演                                                                                          | 随時                                                                                                                |
| 社会系（地域・郷土の理解）                                             | 河村 紀子  | カワムラ ノリコ |             | 食文化、大分市や大分県の郷土料理、地産地消に関する講習                                                                                                                                                                                                     | 子ども、青年、成人、高齢者     | 管理栄養士、中学校教諭免許（家庭）                                                                   | 20年以上                                                                                                                                    | 随時                                                                                                                |
| 社会系（乳幼児教育）                                                | 濱矢 麻果  | ハマヤ アサカ  |             | 親子で行うリトミックの指導。音楽を通じて、親子の愛着を育み、音楽的基礎力と人間力を高められるようレッスンをしています。音楽って楽しいという気持ちを大切にしています。                                                                                                                                              | 乳幼児、子ども           | リトミック研究センター指導資格 上級取得一般財団法人日本キッズコーチング協会認定 キッズコーチングマスターアドバイザー全日本ピアノ指導者協会指導会員大分県音楽協会会員 | カワイ音楽教室で2014年4月～2018年3月まで指導。出産・育児を経て2021年5月～個人で指導しています。                                                                                  | 午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】○【土】－【日】－【祝】－<br>午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－<br>夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ |

| ジャンル                                     | 指導者名   | 指導者名（カナ）  | 代表者名（団体の場合）       | 指導内容                                                                                                                                                                                                     | 対象                | 資格                                           | 指導歴                                                                                                                                         | 指導可能な時間帯                                                                                                          |
|------------------------------------------|--------|-----------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 社会系（乳幼児教育、家庭教育）、家庭系（育児・保育・しつけ）           | 平松 あざれ | ヒラマツ アザレ  |                   | 英語絵本のアドバァザーとして英語育児をされている方、両親が英語を話せなくとも英語絵本を用いた家庭の取り組みでバイリンガル育児を目指す方法を全国で講演中。依頼は個人・企業・教育関係従事者等どなたでも。                                                                                                      | 乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者 | NPO法人「絵本で子育て」センター・絵本講師                       | 東京・神奈川・埼玉・群馬・静岡・愛知など出張依頼で講演実績あり。オンラインセミナーで、2年間で4000人以上が受講。                                                                                  | 随時                                                                                                                |
| 社会系（乳幼児教育、青少年教育、成人教育）、芸術系（芸能（日舞・詩吟・民謡等）） | 藤間 美貴柳 | フジマ ミキリュウ | 藤間美貴柳(藤間流・日本舞踊教室) | 日本舞踊を通じての礼儀作法、自然な着物の着方、古典舞踊から新しい曲の舞踊を指導                                                                                                                                                                  | 乳幼児、子ども、成人        | 藤間流師範                                        | 昭和49年4月より45年指導しています。                                                                                                                        | 午前：【月】－【火】○【水】○【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－<br>午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－<br>夜間：【月】－【火】○【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ |
| 情報系（メディアリテランシー）                          | 藤原 弥生  | フジワラ ヤヨイ  |                   | 16歳から30になる年までメディア関係の仕事に携わり、内9年間はテレビ大分の報道部に所属。主に天気キャスターを務めると同時に、取材業務なども行っていた。長きに渡って公に向けて情報を伝える仕事をしてきた経験から現代のSNSを中心とした各メディアの良い発信・悪い発信の違いやそれに伴う影響力の大きさ、さらに家庭内でSNSに対しての親子での向き合い方などを併せて講演し、リテラシー力を高める指導を行います。 | 子ども、青年、成人         |                                              | 現在はスチールカメラマンとして活動し、写真や動画の撮り方、発信の仕方の指導も行うことがある。<br>2023年～大分市の児童施設などで子どもの感性と心を養う講座を開催2024.2 家族の愛情が人生を決める～1万人に評価させることより大切なこと～をテーマとした写真の初の個展を開催 | 随時                                                                                                                |
|                                          | 工藤 マリ  | クドウ マリ    |                   | 交流分析を軸に自己分析を行い自分との向き合い方を心理学・色・メイクで学ぶ。                                                                                                                                                                    | 青年、成人、高齢者、子ども     | 交流分析士、インストラクター                               | 県立・私立高校、各公民館や現在は勤務先の専門学校で14年間行っています。                                                                                                        | 随時                                                                                                                |
|                                          | 油布 季良美 | ユフ キヨミ    |                   | 色彩を活用した自己理解、セルフケアを行っています。                                                                                                                                                                                | 青年、成人             | ・カラーセラピスト・システム開発者・産業カウンセラー・キャリアコンサルタント（国家資格） | ・サロンにて、個人カウンセリング10年以上・オンライン、メンタルケア講師歴10年以上                                                                                                  | 随時                                                                                                                |

| ジャンル                                                     | 指導者名   | 指導者名（カナ） | 代表者名（団体の場合） | 指導内容                                                                                                                                                                                                                              | 対象                | 資格                                  | 指導歴                                                                                                                                      | 指導可能な時間帯                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------|--------|----------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 人文系（心理学・カウンセリング）                                         | 藤原 弥生  | フジワラ ヤヨイ |             | 元天気キャスター。9年間、地元のニュース番組で活動。結婚を機に離職後、一見華やかな世界からの急激な環境の変化で自己肯定感が著しく低下し、精神的な危機を経験。その経験から、健全なメンタルケアと家族愛の重要性を痛感し、現在は家族愛をテーマとした写真家として多くの家族を応援。『写心』教室という名の親子の絆や親と子が共に自己肯定感を高めるプログラムを提供。写真を使った自分の心理を知る方法、絆を深める心理的アプローチ方法をワークショップ形式でお届けします。 | 子ども、青年、成人         |                                     | 2023年～大分市の児童施設などで子どもの感性と心を養う『写心』講座を開催2024.2家族の愛情が人生を決める～1万人に評価されることよりも大切なこと～をテーマとした初の個展を開催年間5000枚以上ご家族や子どもたちの写真を撮り続け、これまで2万枚以上家族愛を形にしてきた | 随時                                                                                                                |
| 人文系（人文系その他）                                              | AkaSha | アカーシャ    |             | 西洋占星術の理論と実践、具体的な占い方。                                                                                                                                                                                                              | 子ども、青年、成人、高齢者     |                                     | 2005年よりグループへの指導経験があります。                                                                                                                  | 随時                                                                                                                |
| 人文系（読書・読み聞かせ）                                            | 平松 あざれ | ヒラマツ アザレ |             | 日英絵本の読み聞かせ、英語絵本の選び方やCTP/ORTを含む多読絵本の紹介、始め方、これからのAI時代を生き抜く力を育てる絵本育児など。講演・読み聞かせ・ワークショップ等。依頼は個人・企業・保護者会等などでも。                                                                                                                         | 乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者 | NPO法人「絵本で子育て」センター・絵本講師              | 全国各地で出張講演依頼あり、詳しくはHP「絵本と暮らす」で検索してください。オンラインセミナーで、2年間で4 0 0 0人以上が受講。                                                                      | 随時                                                                                                                |
| 人文系（読書・読み聞かせ）                                            | 菊入 範子  | キクイリ ノリコ |             | 石橋淑子先生の石橋方式で陰山英男先生の音読プリントを用いながら一緒に声を出します。声が朗々としてくると心まで強くしっかりとってきます。                                                                                                                                                               | 子ども、高齢者           | 石橋淑子先生の石橋方式を神戸で習う。                  | 2 0 0 2 年～2 0 1 8 年まで湯布院塚原の喫茶店を会場として音読グループ「ことの葉舎」で音読指導を行いました。                                                                            | 午前：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－<br>午後：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】－【日】－【祝】－<br>夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ |
| 人文系（読書・読み聞かせ）、芸術系（美術実技（絵画・版画・彫刻等））、体育・スポーツ系（体育・スポーツ系その他） | 武生 和子  | タキユウ カズコ |             | 読み聞かせ、健康づくり運動指導者                                                                                                                                                                                                                  | 乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者 | ・絵画教育指導者・健康づくり運動指導者証・JPIC読み聞かせサポーター | 学習塾経営時読み聞かせ、現在コンパルホール、ホルトホール大分で読み聞かせ（大分市民図書館でボランティア活動）                                                                                   | 午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○<br>午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○<br>夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ |
|                                                          | 武生 和子  | タキユウ カズコ |             | クレヨン、クレパス、色鉛筆、水彩画、油絵、ecoちぎり絵、JPIC読み聞かせサポーター                                                                                                                                                                                       | 子ども、青年、成人、高齢者     | 健康づくり運動指導者証JPIC読み聞かせサポーター           | 学習塾経営時読み聞かせ、社会福祉センターで指導地区公民館・校区公民館で指導                                                                                                    | 午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○<br>午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○<br>夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ |

| ジャンル                                                                                                 | 指導者名             | 指導者名（カナ）                | 代表者名（団体の場合） | 指導内容                                                                                   | 対象            | 資格                                                                                | 指導歴                                                                                   | 指導可能な時間帯                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 人文系（読書・読み聞かせ）、芸術系（美術実技（絵画・版画・彫刻等））、体育・スポーツ系（体操・トレーニング・ヨガ・エアロビ）                                       | 武生 和子            | タキュウ カズコ                |             | クレヨン・クレパス、色鉛筆、水彩画、油絵、ecoちぎり絵、JPIC読み聞かせサポーター                                            | 子ども、青年、成人、高齢者 | 健康づくり運動指導者証JPIC読み聞かせサポーター                                                         | 学習塾経営時読み聞かせ、社会福祉センターで指導<br>コンパルホールで読み聞かせ、上宗方公民館でecoちぎり絵指導、絵画教室指導                      | 午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○<br>午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○<br>夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ |
|                                                                                                      | 武生 和子            | タキュウ カズコ                |             | クレヨン、クレパス、色鉛筆、水彩画、油絵、ecoちぎり絵、デッサン                                                      | 子ども、青年、成人、高齢者 | 絵画教室指導者証、健康づくり指導者証JPIC読み聞かせサポーター                                                  | 学習塾経営時読み聞かせ、社会福祉センター（ecoちぎり絵）絵画はコンパルホール、地区公民館で指導、ホルトホール大分・コンパルホールで読み聞かせ（ボランティア）       | 午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○<br>午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○<br>夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ |
| 人文系（俳句・短歌・川柳）                                                                                        | 山本 和子            | ヤマモト カズコ                |             | ○短歌実作指導・『万葉集』講座○短歌で自分史（文章による自分史はハードルが高いが、短歌で自分史を作成し、後世に足跡を残す。）                         | 子ども、青年、成人、高齢者 | 大分県歌人クラブ副会長・短歌結社主宰                                                                | 1995年頃から大分県歌人クラブ、短歌結社で25年指導しています。1995年頃から大分合同新聞文化教室の講師として25年指導しています。シルバー短歌選考等。        | 午前：【月】○【火】－【水】－【木】○【金】－【土】○【日】○【祝】○<br>午後：【月】－【火】－【水】－【木】○【金】－【土】○【日】○【祝】○<br>夜間：【月】○【火】－【水】○【木】○【金】－【土】－【日】－【祝】－ |
|                                                                                                      | 山本 和子            | ヤマモト カズコ                |             | 「短歌で自分史」短歌の作り方を学び、自分史を写真・文章・出来事を入れて作成。                                                 | 成人、高齢者        | 大分合同新聞文化教室講師歴25年。大分県歌人クラブ副会長。短歌「歌帖社」主宰。                                           | 1995年前から各文化教室の短歌講座の講師を25年しています。「豊の国ねりんピック・シルバーふれあい短歌」等の選考。                            | 午前：【月】○【火】－【水】－【木】○【金】－【土】○【日】○【祝】○<br>午後：【月】－【火】－【水】－【木】○【金】－【土】○【日】○【祝】○<br>夜間：【月】○【火】－【水】○【木】○【金】－【土】－【日】－【祝】－ |
|                                                                                                      | 山本 和子            | ヤマモト カズコ                |             | 「初心者 実作短歌」                                                                             | 青年、成人、高齢者     | 大分合同新聞文化教室の講師として25年指導しています。大分県歌人クラブ副会長。短歌「歌帖社」主宰。                                 | 文化教室の短歌講座の講師25年「豊の国ねりんピック・シルバーふれあい短歌」等の選考                                             | 午前：【月】○【火】－【水】－【木】○【金】－【土】○【日】○【祝】○<br>午後：【月】－【火】－【水】－【木】○【金】－【土】○【日】○【祝】○<br>夜間：【月】○【火】－【水】○【木】○【金】－【土】－【日】－【祝】－ |
| 人文系（歴史・地理）、社会系（知的財産（著作権等）、経営・経理・事務管理、政治・経済、財政・統計、社会問題・労働、社会学、青少年教育、成人教育、消費者教育、地域・郷土の理解）、情報系（パソコン・IT） | NPO法人サポートチャレンジ大分 | エヌピーオーホウジンサポートチャレンジオオイト | 大井 敏民       | (1)事業継承(企業健康診断・企業分析・シナリオプランニング・IT化 マーケティングリサーチ) (2)金融手続 (3)知的財産権 (4)接遇・マナー (5)職階別の社員教育 | 子ども、青年、成人     | 各種の資格を持つ人達とのネットワークがあり、対応できます。(税理士、司法書士、労務士、日本監督士協定認定・監督士、メンタルケアスペシャリスト、環境教育一般指導者) | OB人材マッチング事業に登録した者であり、専門的な、高度な技術・知識・経験を持つ、互恵と奉仕の精神を持つ人材を会員として登録しています。各個人五年以上の指導歴があります。 | 午前：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】－【祝】－<br>午後：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】－【祝】－<br>夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ |

| ジャンル                                  | 指導者名              | 指導者名（カナ）                      | 代表者名（団体の場合）     | 指導内容                                                                                        | 対象                | 資格                                                                                                                    | 指導歴                                                                                                                                                                                                                                                           | 指導可能な時間帯                                                                                                          |
|---------------------------------------|-------------------|-------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 体育・スポーツ系<br>（レク・体力づくり）                | 安藤 隆弘             | アンドウ タカヒロ                     |                 | リズムに乗って体を動かし、運動能力、身体機能を高めます。バランス感覚の向上、ボディコントロールの上達、リズム感の養成、故障リスクの軽減などを目的にトレーニングを行います。       | 子ども、青年            | スポーツリズムトレーニング協会ディフューザー                                                                                                | 2018年 2月 中学生教室で指導しています。<br>（大銀ドーム体育室）2018年 3月 中学高校生教室で指導しています。（大洲体育館）2018年 4月 中学高校生教室で指導しています。（コンパルホール体育室）2018年 5月 中学生教室で指導しています。（大洲体育館）2018年 7月 小学生教室で指導しています。（金池総合型地域スポーツクラブ）2018年12月 小学生教室で指導しています。（金池総合型地域スポーツクラブ）2019年11月 小学生教室で指導しています。（金池総合型地域スポーツクラブ） |                                                                                                                   |
| 体育・スポーツ系<br>（球技（テニス・卓球・バレーボール・サッカー等）） | 千鳥 安雄             | チドリ ヤスオ                       |                 | 硬式テニスにおける準備体操ストレッチとテニスの基礎練習。基礎体力を作りながら、楽しい試合形式の練習をします。                                      | 乳幼児、子ども、青年、成人、高齢者 | （元）日本テニス連盟C級審判員                                                                                                       | 硬式テニス平成3年より高校生の指導をしています。                                                                                                                                                                                                                                      | 随時                                                                                                                |
| 体育・スポーツ系<br>（体育・スポーツ系その他）             | 豊後太極拳協会           | ブンゴタイキョクケンキョウカイ               | 会長 姫野幸子、代表 西田玲子 | 太極の動作を通じて姿勢の矯正や足腰の鍛錬、持続力を養う。競技としてよりも楽しみながら集団やグループで演武をする。                                    | 子ども、青年、成人、高齢者     | 以前（15年間程は全日本武術選手権大会に出場していたが、現在は組織を離れ会を発足して30年以上になる。（元 公認3級審判、公認C級指導員、太極拳2段等があった。）ヨガの良い所も取り入れながらストレッチ等を多く取り入れるようにしている。 | 1982年1月より太極拳開始～現在に至る。指導歴は38年以上1983年以来数回に渡り太極拳学習の為、訪中する。1984年第1回武漢国際大会銀メダル<br>1984年第1回全日本武術選手権大会 敢闘賞1991年全日本武術太極拳選手権大会24歳の部 優勝                                                                                                                                 | 午前：【月】○【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－<br>午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－<br>夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ |
|                                       | 大分市民健康づくり運動指導者協議会 | オオイタシミンケンコウツクリウンドウシンドウシャキョウギカ | 廣島 忠士           | 高齢者の転倒予防・認知症予防。柔軟性をひろげるストレッチ、筋力強化のための運動、脳活性化のための呼吸法など。                                      | 高齢者               | 大分市民健康づくり運動指導者                                                                                                        | 結成平成17年                                                                                                                                                                                                                                                       | 随時                                                                                                                |
| 体育・スポーツ系<br>（体操・トレーニング・ヨガ・エアロビ）       | 猪頭 香織             | イガシラ カオリ                      |                 | ストレッチ、呼吸法、体幹エクササイズ、ピラティス、ベシックバレー、バレエピラティス、シニアストレッチ、シニアピラティス、懐かしの昭和歌謡曲で振り付けた簡単ダンス            | 成人、高齢者            | ETPマットピラティス（ベーシック、アドバン）コース終了大分市民健康づくり運動指導者養成講座終了                                                                      | 平成17年10月～トップウェルネス大分平成19年5月～大南公民館平成30年10月～西部公民館のピラティス講座の指導に当たる。                                                                                                                                                                                                | 午前：【月】○【火】－【水】－【木】○【金】－【土】－【日】－【祝】－<br>午後：【月】○【火】－【水】－【木】○【金】－【土】－【日】－【祝】－<br>夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ |
|                                       | 相澤 真紀子            | アイザワ マキコ                      |                 | 今の自分にできること リラゼーションピラティス 背骨を動かす 美しい鎖骨・クビを創る 肩甲骨は動かせる 股関節周りを鍛える 骨盤を整える 筋肉を付ける 美しく立つ・歩く・座るを目指す | 成人                | ピラティスインストラクター                                                                                                         | あけの鶴亀（マクロビ食品店）にて                                                                                                                                                                                                                                              | 午前：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○<br>午後：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】○【日】○【祝】○<br>夜間：【月】○【火】○【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ |

| ジャンル                             | 指導者名                             | 指導者名（カナ）                                                  | 代表者名（団体の場合）          | 指導内容                                                                                               | 対象                | 資格                                                                                          | 指導歴                              | 指導可能な時間帯                                                                                                          |
|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                  | まちまちヨガ                           | マチマチヨガ                                                    | 代表者名についてはお問い合わせください。 | もっと身近にヨガを楽しんでいただきたい。大分市内の公民館などで展開している初めての方でちょうどいい少人数のヨガ教室です。インスタグラムアカウントは @machimachiyoga.oita です。 | 青年、成人、高齢者         | RYT200（全米ヨガアライアンス資格）所持                                                                      | 2020年から、大分市内の公民館等での指導歴があります。     | 随時                                                                                                                |
| 体育・スポーツ系（武道（柔道・剣道等）、体育・スポーツ系その他） | 日本武術太極拳連盟加盟団体<br>NPO法人大分県武術太極拳連盟 | ニホクケンレンメイ エヌビーオーハウジン<br>オオイトケンブジュツタイ<br>キョクケンレン           | 副会長兼理事長<br>千鳥 安雄     | ストレッチ、気功、呼吸法、太極拳小林拳の基礎練習、入門、初級、24式太極拳、長拳                                                           | 子ども、青年、成人、高齢者     | 日本武術太極拳連盟A級<br>公認指導員 1級太極拳、拳術審判員太極拳4段                                                       | 太極拳等平成3年より指導歴があります。              | 随時                                                                                                                |
| 福祉系（高齢化・少子化）                     | 吉武 国雄                            | ヨシタケ クニオ                                                  |                      | NPO法人セルフ・カウンセリング協会の認定を受け、傾聴、カウンセリングを行っている。                                                         | 高齢者、乳幼児、子ども、青年、成人 | 傾聴士（NHK、社会通信教育協会）                                                                           | 老人ホームに訪問し傾聴ボランティアを実施した。          | 随時                                                                                                                |
| 福祉系（社会福祉（障害者・高齢者福祉・年金等））         | エンジョイプランニングオフィス<br>DoremiNet     | エンジョイプランニングオフィス<br>ドレミネット                                 | 木原 みつえ               | 簡単な脳のトレーニングを交えて、なつかしの歌をみんなで思いきり歌って、元気になる講座です。青春時代に戻って心身ともに若返りましょう。                                 | 成人、高齢者            | 中学校音楽教員免許カワイ指導グレード                                                                          | 国命大学講座、企業様イベント、公民館講座、音楽教室        | 随時                                                                                                                |
|                                  | 一般社団法人<br>大分県に障害年金制度等を周知させる会     | イッパンシャダン<br>ホウジン オオイトケン<br>ニショウガイネン<br>キンセイドトウ<br>ヲシュウチサセ | 代表理事 飯塚 泰雄           | 障害年金制度、公的年金について正しい知識を提供します                                                                         | 子ども、青年、成人、高齢者     | 社会保険労務士                                                                                     | 大分市立エスペランサ・コレジオ（平成24年4月～平成30年3月） | 随時                                                                                                                |
| 福祉系（福祉系その他）                      | 廣瀬 浩美                            | ヒロセ ヒロミ                                                   |                      | ・アロマセラピーの基礎・高齢者へのハンドセラピー・介護アロマ（介護施設や自宅介護の方へのアロマの活用法）                                               | 青年、成人、高齢者         | ・JAA 日本アロマコーディネーター協会インストラクター（認定校）・<br>日本膝ケア協会インストラクター・介護アロマセラピスト・高齢者ハンドセラピスト・健康管理士<br>一般指導員 | 平成20年4月より指導しています。                | 午前：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】○【祝】○<br>午後：【月】○【火】○【水】○【木】○【金】○【土】○【日】○【祝】○<br>夜間：【月】－【火】－【水】－【木】－【金】－【土】－【日】－【祝】－ |