

市民活動・消費生活に関する情報をお届けします



vol. **96**

2026.1

# ライフパル通信

## Contents

● 市民活動コーナー ● 消費生活コーナー ● ライフパルからのお知らせ



◆ 第9回「おおいたNPO博」  
令和7年11月16日（日）開催





## …性的話ができるおへやmami25(マミニコ)…

### 活動の目的

性的話は、誰もが自分らしく幸せに生きていくために必要とされています。自分と周りの人を認めて大切にできる心を育む学びを大分で広め、偏見や思い込みからくる差別をなくすことを目的としています。

### 活動内容

mami25(マミニコ)は、国際的に推奨される包括的性教育を基に、子どもから大人まで幅広い世代を対象に講座を実施しています。小学校での講座や、教職員研修、親子講座などを通して、体と心の発達や人権・ジェンダー・境界線や同意の大切さなど、多様性を尊重し自分らしく生きるための学びを深めています。

対話や体験を取り入れ、楽しく学べる場づくりを心掛けています。

### メッセージ

性教育は「特別なこと」ではなく、誰もが安心して暮らすために欠かせない人権教育です。mami25は、体験や対話を通じて「わたしは私でいい」と思える感覚を大切にしています。自分を尊重することは、周りを大切にすることにつながります。子どもも大人も安心できる環境づくりを目指して、学びの場を一緒に広げていきませんか。まずはお気軽にご参加くださいね。



絵本展示



カラダスキャン

### 問い合わせ先

性的話ができるおへやmami25(マミニコ)

代表 助産師 みえの まさみ

instagram : mami\_25\_mami\_niko

Email : mami.25.mami.niko2021@gmail.com

毎月講座  
開催中



ホームページ



Instagram



## 詐欺的な通販サイトの相談が多発しています!!

- ★年々インターネット通販の利用者が増加傾向にあり、それに伴って「商品が届かない」や「ニセ物が届いた」といった詐欺的な通販トラブルの相談が数多く寄せられています。注意しましょう。



## 詐欺的な通販サイトの特徴は・・・

- ★正規品の7～8割引きなど、極端に安い価格で販売されている。
- ★代金の支払い方法が代引き払いや銀行先払い等に限定されている。
- ★振込先が通販サイトと関係のない個人名義の口座になっている。
- ★通販サイトに事業者の住所や電話番号等の記載がない。
- ★サイト内の日本語の表現がおかしい。
- ★日本では通常使用しない漢字が混じっている。



## トラブルに遭った場合は・・・



- ★すぐにお住まいの消費生活センターや警察署に相談しましょう。
- ★クレジットカードで支払った場合は、クレジットカード会社にトラブルの内容を伝えて相談しましょう。
- ★銀行口座に代金を振り込んだ場合は、すぐに警察や振込先の金融機関に連絡を行えば「振り込め詐欺救済法」に基づき、振り込んだ口座を凍結できることがあります。

## 振り込め詐欺救済法

振り込め詐欺などの犯罪行為によって金融機関の口座に振り込まれ、犯人に引き出されずに残っている資金を被害者へ返還するための手続きやルールを定めた法律です。被害者からの申請により凍結された口座の残高に応じて、被害額の全部または一部を被害回復分配金として受け取ることができます。



悪質商法、契約トラブルなどで困った時は、

消費生活相談専用電話

☎097-534-6145

なお、全国共通の3ケタの電話番号（消費者ホットライン「188」[いやや]）に電話して郵便番号を入力していただくと、お住まいの地域の消費生活相談窓口をご案内します。



# ライフパルからのお知らせ



## ➤ ライパルの行事

教室・イベント名	開催日(1月～6月)	開催時間
裂き織り教室	1月 9日(金)・1月23日(金)・2月13日(金)・2月27日(金) 3月13日(金)・3月27日(金)・4月10日(金)・4月24日(金) 5月 8日(金)・5月22日(金)・6月12日(金)・6月26日(金)	10時～12時、13時～15時
折り紙教室	4月29日(水)	10時～12時、13時～15時
切り絵教室	1月17日(土)・3月21日(土)・5月16日(土)	13時～15時
読み聞かせ会	1月10日(土)・2月14日(土)・3月14日(土)・4月11日(土) 5月 9日(土)・6月13日(土)	14時～15時
メディカル アロマセラピー体験講座	1月15日(木)・2月19日(木)・3月19日(木)・4月16日(木) 5月21日(木)・6月18日(木)	13時～15時
けん玉教室	1月4日(日)・1月18日(日)・2月1日(日)・2月15日(日) 3月1日(日)・3月15日(日)・4月5日(日)・4月19日(日) 5月3日(日)・5月17日(日)・6月7日(日)・6月21日(日)	10時30分～11時30分 13時～14時
久住野菜市	毎週水曜日・土曜日	9時～12時

※開催日は変更になる場合があります。また参加には事前の予約が必要な場合もありますのでご了承ください。  
ご来場の際は、大分市ホームページや市報、またはライフパルにお電話でご確認ください。

## ➤ ウッドデッキ・フリースペースを利用しませんか？

### ① ウッドデッキ

各種イベント(活動発表)や交流の場として利用できます。  
\*面積48㎡(7.4m×6.5m)



### ② フリースペース

消費生活に関する情報のチラシ・パンフレットなどを設置しています。市民活動をされている皆さんの作品展示などもできます。



### 利用時間

(火～金曜日) 午前9時～午後9時まで  
(土日祝休日) 午前9時～午後5時まで  
(毎週月曜日) 休館日のため利用不可  
※祝日の場合はその翌日

### 利用料金

- ① ウッドデッキ (多目的スペース) 1日 1,178円
- ② フリースペース (交流の場) 無料

### 貸出条件

- 火気の使用はできません。
- 営業や営利を目的とした使用はできません。
- 許可なく壁・柱・扉等に貼紙・立て看板等の取り付けはできません。
- 大きな音を出すものは、ご遠慮いただく場合があります。
- 使用後は原状回復をお願いします。
- 長机・椅子は貸出可能です。
- 電源 (2カ所) の使用可能です。

【開館時間】 火～金曜日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00

- **NPO法人等の市民活動に関する相談**  
火～金曜日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00
- **消費生活に関する相談**  
火～金曜日 9:00～18:00 土曜日 9:00～16:00  
※日曜日、祝日は行っておりません。

消費生活相談専用電話 **Tel. 097-534-6145**

【休館日】 月曜日 (ただし、祝日の場合はその翌日)、年末年始



### アクセスMap



ライフパル  
ホームページは  
こちら

発行元  
お問い合わせ

大分市市民部 生活安全・男女共同参画課  
市民活動・消費生活センター (ライフパル)

〒870-0021 大分市府内町3丁目7番39号 **Tel. 097-573-3770 Fax. 097-537-7271**  
HP <https://www.support-oita.jp> E-Mail [info@support-oita.jp](mailto:info@support-oita.jp)

