

市民活動・消費生活に関する情報をお届けします

vol. **97**

2026.7

ライフパル通信

Contents

● 市民活動コーナー

● 消費生活コーナー

● ライフパルからのお知らせ



大分モリンガの会



けん玉教室



田俳句会



ボランティアユース



久住野菜市



読み聞かせ



目の健康とケアの情報交換スペース（アイケアルーム）

活動の目的

目の健康やケアについて、何をすればよいのか疑問に思っている方、多いのではないのでしょうか？目に関する様々な情報交換をしていくことで、目の健康やケアへの意識を高めていくことを目的として活動しています。

活動内容

眼科専門の国家資格である【視能訓練士】である代表が中心となり、参加費無料で2ヶ月に一度「目の情報交換会（アイケアルーム）」を開催しています。目の健康を保つためにはどんなことに気を付ければ良いのか？どんなケアをすればよいのか？どんな時に眼科に行ったほうがいいのか？などのテーマを中心に参加者の皆さんと考えていきます。参加者の皆さまから毎回たくさん質問もいただき、充実した情報交換会になっています。

また、イベントに出展した際は、「疲れ目チェック」や「オリジナルアイピロー作り」をしています。

メッセージ

私たちは、情報のほとんどを「目」いわゆる「視覚」から得ています。パソコンやスマホが身近な存在になった現代では、以前よりもっと目を酷使していると思います。実は、眼科の治療やアイケア商品もそれに比例して進化しているのですが・・・令和の時代になっても、目に関する情報は＜昭和のまま＞の方がとにかく多い！というのが私の印象です。

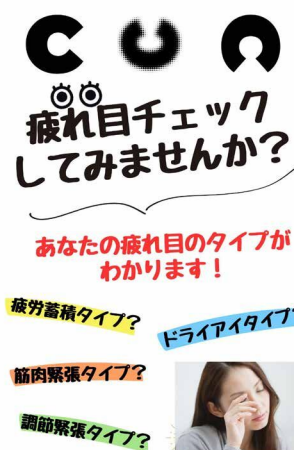
2ヶ月に一度の情報交換会（アイケアルーム）で、ぜひ目の知識をアップデートしていただき、快適な【視生活】を過ごすヒントを見つけてみてください。

問い合わせ先

目の健康とケアの情報交換スペース(アイケアルーム)

代表 視能訓練士 原 りえ

【ホームページ】 <https://eyecare-adviser.com/>



HP



Instagram



ストップ!



そのネット通販ちょっとまった!!



「お試し」「初回限定」「解約可能」などとお得感を強調したネット通販は、

注文を確定
(購入申込)

ボタンを押す前に必ず確認しましょう

..... こんなトラブル事例があります

「お試し」「初回●%オフ」

このような広告を見て商品を注文すると実際は、複数回の購入が条件となる定期購入契約だった。

「いつでも解約できる」

このような広告を見て気軽に注文したものの、いざ解約しようとするとき追加費用が発生した。使用済み容器の返送が解約条件だった。



トラブル防止のポイント

- ☐ 定期購入が条件になっていませんか?
- ☐ 定期購入が条件になっている場合、継続期間や回数が決められていませんか?
- ☐ 支払いの総額はいくらですか?
- ☐ 解約の際の連絡手段・条件を確認しましたか?
- ☐ 契約内容の記録のために注文画面をスクリーンショットで保存しましたか?
- ☐ 利用規約の内容を確認しましたか?



ネット通販を行う場合は、最終確認画面(分量、販売価格、支払いの時期・方法等が記された箇所)を **スクリーンショット** で保存しましょう



※事業者が、最終確認画面の記載事項を表示しないなど、消費者に誤認を生じさせた場合、申込みをした消費者は、契約の申込みに係る意思表示を取り消すことができる場合があります。



「このサイト大丈夫?」迷ったら注文しない!!
消費生活センターへ相談する

ライフパルからのお知らせ



ライフパルの行事

教室・イベント名	開催日（7月～3月）	開催時間
裂き織り教室	毎月第2.第4金曜日（不規則月あり） 7月10日（金） 7月24日（金） 8月28日（金） 9月11日（金） 9月25日（金） 10月 9日（金） 10月23日（金） 11月13日（金） 11月27日（金） 12月11日（金） 1月22日（金） 2月12日（金） 2月26日（金） 3月12日（金） 3月26日（金）	10時～12時、 13時～15時
折り紙教室	第5水曜日 7月29日（水） 9月30日（水）	10時～12時、 13時～15時
切り絵教室	奇数月の第3土曜日 7月18日（土） 9月19日（土） 11月21日（土） 1月16日（土） 3月20日（土）	13時～15時
読み聞かせ会	毎月第2土曜日 7月11日（土） 8月 8日（土） 9月12日（土） 10月10日（土） 11月14日（土） 12月12日（土） 1月 9日（土） 2月13日（土） 3月13日（土）	14時～15時
メディカルアロマテラピー 体験講座	毎月第3木曜日 7月16日（木） 8月20日（木） 9月17日（木） 10月15日（木） 11月19日（木） 12月17日（木） 1月21日（木） 2月18日（木） 3月18日（木）	13時～15時
けん玉教室	毎月第1.第3日曜日 7月 5日（日） 7月19日（日） 8月 2日（日） 8月16日（日） 9月 6日（日） 9月20日（日） 10月 4日（日） 10月18日（日） 11月 1日（日） 11月15日（日） 12月 6日（日） 12月20日（日） 1月17日（日） 2月 7日（日） 2月21日（日） 3月 7日（日） 3月21日（日）	10時30分 ～11時30分 13時～14時
久住野菜市	毎週水曜日・土曜日	9時～12時

※教室に参加する場合は、切り絵教室を除き事前申し込みが必要です。

※開催日は変更になる可能性がありますので、事前に大分市ホームページや市報、またはお電話にて最新の情報をご確認ください。

➤ ライフパル紹介

大分市市民活動・消費生活センター （ライフパル）とは

ライフパルは「市民による自主的な社会貢献活動の促進を図るとともに、市民の消費生活の安定及び向上に寄与する」ことを目的とした施設です。

市民活動団体の支援や消費生活に関する相談受付及び啓発を行っており、館内には暮らしに役立つ情報や市民活動に関するチラシ・パンフレットなどを展示しています。



令和8年度 市民活動・NPOサポート講座のご案内

	活動日時	講座名
1	5月27日（水） 18:00～20:00	「想い」が伝わる！ Canvaでつくる共感 チラシ作成術
2	7月4日（土） 10:00～12:00	初心者歓迎 今日から始める！ インスタグラムで広がる市民活動
3	9月17日（木） 18:00～20:00	「つながる力」を育む！ 持続可能な 市民活動チームの作り方
4	10月18日（日） 10:00～12:00	共感する、心をつかむ プレゼンテーション
5	11月15日（日） 10:00～12:00	悩みもアイデアも分かち合おう！ 市民活動団体交流会
6	12月18日（金） 18:00～20:00	生成AI活用入門講座 ～アイデア創出から業務効率化まで～

【開館時間】 火～金曜日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00

●NPO法人等の市民活動に関する相談

火～金曜日 9:00～21:00 土日祝日 9:00～17:00

●消費生活に関する相談

火～金曜日 9:00～18:00 土曜日 9:00～16:00

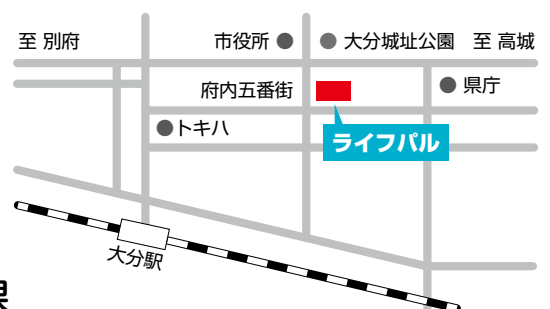
※日曜日、祝日は行っておりません。

消費生活相談専用電話 Tel. 097-534-6145

【休館日】 月曜日（ただし、月曜日が祝日の場合は翌日）、年末年始



アクセス Map



発行元
お問い合わせ

大分市市民部 生活安全・男女共同参画課
市民活動・消費生活センター（ライフパル）

〒870-0021 大分市府内町3丁目7番39号

Tel. 097-573-3770

Fax. 097-537-7271