

「いのちのおもさ START LIFE JAPAN」 活動報告

今日は夫婦を対象とした「いのちを感じる子育て教室～世界一大切に赤ちゃんを迎えよう～」と題したセミナーに参加しました。



○見学日時、場所

平成26年7月12日(土)13:00～ トキハ会館

○活動目的

胎児から誕生までの成長過程を学び、命の大切さを感じて頂く。

○活動内容

基本的な活動は小・中・高校において命の大切さを学ぶ講演会を行っています。



○教室内容

①妊婦体験システム

ご主人に妊婦の体型と同様の装置を着用(月数に応じてお腹がだんだん大きくなっていく)。胎児が成長する身体の変化(命の成長)を体感し、ご主人に妻(妊婦)への理解を深めてもらう。



(お腹の赤ちゃんの様子がスクリーンに)



(妊婦は横になると起きるのが大変です)



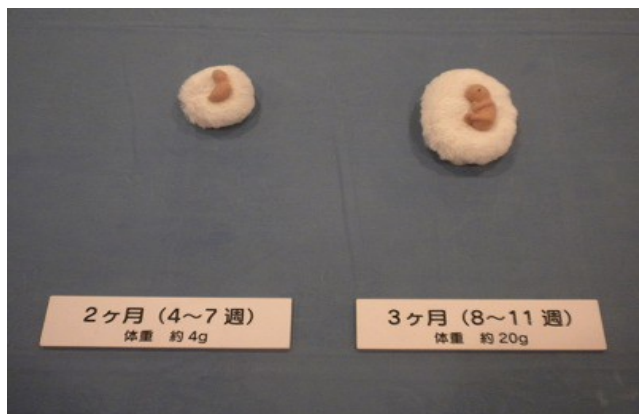
(赤ちゃんの成長によりだんだんお腹が大きくなります)



(臨月を迎えました)

②胎児抱っこ体験

胎児のフェルト作品(羊毛を使い、胎児の形に作成)で、2ヶ月～10ヶ月までの体重の変化を表し、抱っこすることで胎児の成長を感じる。



③フェルト体験

羊毛を使い胎児の形をニードルパンチ(特殊な針で刺してフェルト化)で作成し、できあがったものを葉にして安産のお守りとする。

○参加者の感想



妊婦体験システムで、妊娠してから臨月までの体験をしましたが、妊婦さんの大変さがよくわかりました。身体がすごく重くなって、自由がきかないし、仰向けに寝たらとても苦しくてこの状態がずっと続いたら腰が痛くなるだろうなと感じました。特に床に落ちたものを拾う事が大変でした。これは男性であれば全くわからない事なので体験することができて良かったです。妻を思いやる気持ちが強くなりました。夫婦で参加できてとてもありがたかったです。