

2024(令和6)年度 前期・通年

植田公民館

教室・講座 募集案内



この案内は、最寄りの地区公民館に置いてあります。また「まなびのガイド」でもご案内していますのでご覧ください。

4月13日(土)受付締め切り

掲載の教室・講座は、前期(5月～9月)実施のもの、教室・講座の前に★印がある通年(5月～3月)実施のものがあります。後期(10月～3月)実施分は、8月初旬にご案内する予定です。

※ 9月以降の教室・講座は、植田市民行政センターにて実施します。

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
-----	--------	------	----	----	---------	----	----

◆ 子どもたちのために ※はがきで申し込む際は「子どもの氏名」「学校名・学年」「保護者氏名」をご記入ください。

★ 1	子ども日本舞踊	日曜日 開級日 5/12	10:00～ 12:00	18回	3,600円	20人	日本舞踊を通して、日本文化のすばらしさや礼儀作法を学びます。踊りを覚えることで集中力も養われます。 (対象：5歳児以上)
★ 2	お話どんでん	土曜日 5/11、6/8、7/13、8/17、 10/12、11/9、12/14、1/11	10:00～ 12:00	8回	無料	20人	絵本の読み聞かせや紙芝居、人形劇など毎回違うお話がどんでんできます。大人も子どもも楽しめる講座です。 (対象：4歳児以上小学生まで 保護者同伴)
3	楽しいヒップホップダンス (前期)	日曜日 5/12、5/26、6/16、6/30、 7/7、7/14、8/18	10:00～ 11:00	7回	1,400円	30人	ダンス未経験の方も大丈夫です。担当講師が丁寧に指導します。楽しく音楽に合わせて体を動かしましょう！ ※室内シューズと動きやすい服装 (対象：小・中学生)
4	夏休み 子どもチャレンジ教室	夏休み中	10:00～12:00 または 14:00～16:00	各 1回	無料 材料費別途	別途 案内	陶芸・タイラートなどの作品作りです。詳しくは、7月上旬に植田地区小学校へ配布する募集案内をご覧ください。
5	夏休み 子ども科学教室	夏休み中	10:00～ 12:00	1回	無料 材料費別途	20人	科学実験や科学工作を通して、子どもたちが楽しく科学を学ぶことができます。詳しくは、7月上旬に植田地区小学校へ配布する募集案内をご覧ください。

◆ 青年のために

★ 6	体幹エクササイズ	土曜日 開級日 5/25	11:00～ 12:30	9回	2,700円	15人	筋力をつけたい方や姿勢改善等機能的な体作りをめざしたい方にピッタリです。(動きやすい服装) ※公民館のマットを使えますが、ヨガマットをお持ちの方はご持参下さい。(対象：青年以上)
7	男☆チャレ (前期)	水曜日 6/12、6/26、 7/10、7/24	19:00～ 21:00	4回	1,200円	15人	夜7時からの男性対象のチャレンジ講座です。ストレッチとヨガを組み合わせた心と体を整えるエクササイズに挑戦して、2週間に一度リフレッシュしましょう！ (対象：20歳以上の男性)

◆ 女性のために

★ 8	はつらつウーマン	水曜日 5/15、7/17、10/16、 11/20、1/15、2/19	10:00～ 12:00	6回	1,800円 材料費別途	30人	暮らしにかかわることや現代的なテーマを講演や実習を通して学びます。家庭や地域での「はつらつ」とした生活をめざし、人生を楽しむきっかけをつかみましょう。
★ 9	月1(つひ)リセット 骨盤調整エクササイズ	土曜日 開級日 5/25	9:00～ 10:30	9回	2,700円	15人	骨盤の位置を整え、歪みやこりを解消し、心身の調和を図ります。(動きやすい服装) ※公民館のマットを使えますが、ヨガマットをお持ちの方はご持参下さい。

◆ 高齢者のために

★ 10	七瀬大学	水曜日 5/8、7/10、10/9、 11/13、1/8、2/5	10:00～ 12:00	6回	1,800円 材料費別途	20人	毎回違う分野の学習をすることで、自身の生活の向上や、より積極的な地域社会への参加をめざします。
11	シニアのための タブレット入門教室	水・金曜日 6/5、6/7、6/12、 6/14、6/19	14:00～ 16:00	5回	無料	10人	ITボランティア「iの手」による初心者のためのタブレット入門教室です。公民館のタブレットを使用し、概要や電源の入れ方等基本的な操作を楽しく学びます。 ※対象：概ね60代以上の方、タブレットを使用したことのない方・購入したばかりの方

◆ 成人のために

★ 12	歴史講座	火曜日 5/14、6/11、7/9、10/8、 11/12、12/10	9:30～ 11:30	6回	1,800円	40人	史料の読解をベースに、毎回興味深い内容で楽しく歴史を学びます。
13	ふるさと発見 楽しいウォーキング教室	火曜日 5/7、5/14、5/21、 6/4、6/11	9:30～ 11:30	5回	1,500円	30人	植田地区の5つのコースを歩きます。「植田にはこんな場所があったのか!」と発見しながら歩くことができます。 ※スタート地点は毎回変わるので各校区に現地集合・現地解散できる方に限ります。 ※距離はおおよそ6km～8kmとなります。(小雨決行)

NO.	教室・講座名	実施曜日	時間	回数	受講料(総額)	定員	内容
14	はじめての着物リメイク	木曜日 5/9、5/23、6/6、6/20、 7/4、7/11	10:00～ 12:00	6回	1,800円 材料費別途 150円	10人	お手持の着物を日常着としてよみがえらせましょう。講師が準備した数種類の型紙を使ってリメイクするので、初めての方も安心です。(準備物：使いたい着物、裁ちばさみ、50cmものさし、裁縫道具) ※公民館にミシンはありません。
15	メディカルアロマ教室	水曜日 5/15、6/5、6/19、 7/3、7/17	10:00～ 11:00	5回	1,500円 材料費別途 3,000円	15人	メディカルアロマの効能などを知り、心身をケアする方法を学びます。生活にアロマを取り入れ、素敵な毎日を送りませんか。

◆豊かな地域づくりのために

★16	一眼レフデジタルカメラ入門教室	金曜日 5/31、6/21、7/12、8/9、 10/4、11/8、11/29、12/13	14:00～ 15:30	8回	無料 材料費別途 500円	12人	初心者歓迎。一眼レフデジタルカメラの仕組みや撮影の基礎を学んで、レベルアップをめざしましょう。自信作を「わがまち植田フォトコンテスト」に出品します。
17	子育て知得塾(前期) (ボランティア養成講座)	木曜日 5/16、6/20、7/18	10:00～ 12:00	3回	無料	15人	子育て中の保護者や託児ボランティアなどの子育て支援者を対象にした心理カウンセラーによる講座です。子どもの成長のとらえ方や向き合い方、「しつけ」に対する考え方など、子育てに役立つスキルを具体的に学びます。
18	暮らしの中の人権講座	木曜日 6/6、6/27、7/4、8/1	10:00～ 12:00	4回	無料	40人	暮らしの中には、意識するしないにかかわらず、人権侵害につながる場面が多くあります。人権問題を自分の問題として捉えることで人権意識の高揚を図ります。

◆あたたかい家庭づくりのために

★19	すなっぴーきつず (乳幼児家庭教育学級)	水曜日 開級日 5/8	10:00～ 12:00	18回	無料 材料費別途 1,000円	15人	親子体操、絵本の読み聞かせ、季節遊び、工作を親子で楽しむとともに、親子のコミュニケーションづくり、友達づくりをめざします。 (対象：4月1日現在2歳～3歳児の保護者)
★20	天使の子育て (乳幼児家庭教育学級)	金曜日 開級日 5/10	10:00～ 12:00	18回	無料 材料費別途 1,500円	20人	リズム遊び・絵本の読み聞かせ・季節遊びなどを親子で楽しむとともに、スキンシップを大切にしたい子どもとの関わり方を学びます。保護者同士のつながりづくりもめざします。(対象：4月1日現在生後10ヶ月～2歳未満の乳幼児の保護者)

◆パソコン教室

21	Word(ワード) 中級教室	水・金曜日 5/10、5/15、5/17、 5/22、5/24	14:00～ 16:00	5回	無料	10人	実務で使えるWord活用教室で、表・画像・図形の挿入などを学習します。閲覧板や忘年会などの行事のお知らせを作成します。(文字入力ができる方) ※ご自分のパソコンの持ち込み可。持ち込みが難しい場合は公民館のパソコンを使用します。
----	-------------------	---------------------------------------	-----------------	----	----	-----	--

植田公民館の教室・講座内容を詳しく知りたい方はインターネット「**まなびのガイド**」で。

「まなびのガイド」



植田公民館のページ
二次元コード

各公民館の「教室・講座・イベント」「新着情報・お知らせ」のページで、内容を確認できます。「教室・講座・イベント」のページからの申し込みもできます。ぜひ、ご利用ください。



「ソーリンくん」
大分市生涯学習キャラクター

大分市生涯学習情報「まなびのガイド」

<https://www.manabi-oita.jp>

または、検索サイトで

申し込みにあたっての注意事項

申込期限 2024(令和6)年4月13日(土) 受付締め切り
公民館窓口と電話での申し込みは、火～土曜日は8:30～17:15、日曜日は8:30～12:30
なお、月曜日・祝日(月曜日が祝日の場合は火曜日)の窓口業務はありません。
【はがき申し込みの場合は当日消印有効】

申込方法
① 公民館窓口、または電話がはがき(1講座につき1枚)でお申し込みください。
(FAX・電子メールでの受付は致しません。)
② 大分市のホームページの「文化・スポーツ・観光」→「生涯学習」→
「公民館・生涯学習施設」からもお申し込みできます。

注意事項
① 一人で複数の教室・講座をお申し込みできます。
② 定員を超えた場合は抽選を行います。
(結果は4月下旬に通知する予定です。)
③ 日程や回数、受講料は変更する場合があります。
④ 定員に満たない場合は、開講できないことがあります。
⑤ 一度納められた受講料は、お返しできませんのでご了承ください。



電子申請二次元コード↑

【はがき記入事項】

63	8701155	希望教室・講座名
植田公民館	大分市大字玉沢七八九番地	郵便番号
行		住所
		受講者氏名 (ふりがな)
		年齢
		学校・学年
		保護者氏名 (ふりがな)
		電話番号

植田公民館 〒870-1155 大分市大字玉沢789番地 **097-541-0017**

※往復はがきは使用しないでください。

※ 教室・講座及び託児等について予定通り実施できない場合は、公民館より連絡致します。