

7  
令和 8 年 2 月 10 日

あなたが支える市民活動応援事業 補助金交付申請書

大分市長 足立 信也 殿

所在地 [REDACTED]  
団体名 南大分健康ピラティス部「Mars」  
代表者氏名 安部映美子  
団体連絡先 080-8352-2168  
担当者氏名 [REDACTED]  
担当者連絡先 [REDACTED]

あなたが支える市民活動応援事業補助金交付要綱第5条の規定により、次のとおり申請します。

記

1. 事業名 南大分健康づくりピラティス体操・交流事業

2. 事業の概要 南大分地域の住民を対象に、やさしい健康体操ピラティスを通じて、健康増進および介護予防の推進を図る事業である。30代から80代までの幅広い年代の女性が、無理なく継続して参加できる内容とする。本事業は、毎週火曜日10時30分から11時30分まで、南大分公民館において定期的を実施する。運動に加え、参加者相互の交流を促進し、ふれあいを通じた仲間づくりの場とする。地域住民の健康づくりと地域福祉の向上に寄与することを目的として実施する。

3. 事業費 157,500 円

4. 交付申請額 37,500 円

5. 概算交付  概算交付を希望する。  
 概算交付を希望しない。  
※概算交付を受けるには、過去に当該事業で補助を受けた実績が必要です。

6. 添付書類 (1) 団体調書(様式1-1、1-2)  
(2) 事業計画書(様式2)  
(3) 収支予算書(様式3)  
(4) 団体要件・事業要件確認シート(様式4)  
(5) 誓約書(様式5)  
(6) 規約、会則、定款等の写し  
(7) その他市長が必要と認める書類

(i. 本制度に関する予算については、3月の第1回定例会での予算可決をもって決定されます)  
(ii. この内容は、大分市ホームページ等で公表いたします。)

団体調書

(様式1-1)

1. 団体の概要

(ふりがな) 団体名	みなみおおいたけんこうびらていすぶ「まーず」			
	南大分健康ピラティス部「Mars」			
所在地	〒 [REDACTED]			
(ふりがな) 代表者氏名	あべえみこ	メール(団体)	oitabeminami.jimukyoku@gmail.com	
	安部映美子			
電話(団体)	080-8352-2168	FAX(団体)	なし	
設立年月日	令和5年4月1日	団体構成員数	15 名	
HP、SNS等 URL、ID等を記入	minamioita_pilates			
活動の分野 ※別表参照	主分野	①保健、医療又は福祉の増進を図る活動		
担当者 ※この申請に ついて対応 できる方	書類送付先 住所	〒 [REDACTED]		
	(ふりがな) 氏名	メール	[REDACTED]	
	電話	FAX	[REDACTED]	
主な活動地域	<input type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 大分中央 <input type="checkbox"/> 大分東部 <input type="checkbox"/> 大分西部 <input type="checkbox"/> 大分南部 <input checked="" type="checkbox"/> 南大分 <input type="checkbox"/> 鶴崎 <input type="checkbox"/> 大南 <input type="checkbox"/> 植田 <input type="checkbox"/> 大在 <input type="checkbox"/> 坂ノ市 <input type="checkbox"/> 佐賀関 <input type="checkbox"/> 野津原 <input type="checkbox"/> 明野			
団体の 活動目的 ※簡潔明瞭に 記入して ください	南大分健康ピラティス部「Mars」は、南大分地域に暮らす女性を中心に、無理なく続けられる健康体操・ピラティスを通じて、地域住民の健康増進、生活機能の維持向上、介護予防に寄与することを目的とする。 特定の個人の営利を目的とせず、地域福祉の向上と健康づくりの普及に資する活動を行う。			
これまでの 主な活動実績	年度	事業名	実施回数	参加者数
	5	南大分健康づくりピラティス体操・交流事業	48 回	12 名
	6	南大分健康づくりピラティス体操・交流事業	48 回	14 名
	7	南大分健康づくりピラティス体操・交流事業	48 回	16 名
これまでに 補助や委託を 受けた実績	年度	補助(委託)元	補助事業名	金額
				円
				円
				円

## 2. 活動計画書

事業の実施に関する事項

## (1) 公益的活動に係る事業

事業名	事業内容	実施予定日時	実施予定場所	受益対象者 延べ人数 (予定)	実施予定回数	予算額 (千円)
南大分健康づくり ピラティス体操・ 交流事業	健康体操ピラティス	火曜10:30 ~11:30	南大分 公 民館	240人	48	158
こども水泳教室	子供の水泳力アップ	週1回(夏 季)	南大分市営 プール	120人	24	120
小 計					(a) 72	(c) 278

※太枠の中に1%応援事業補助対象事業を記載してください。

## (2) その他の活動に係る事業

事業名	事業内容	実施予定日時	実施予定場所	受益対象者 延べ人数 (予定)	実施予定回数	予算額 (千円)
小 計					(b) 0	(d) 0

合 計					(a) + (b) 72	(c) + (d) 278
-----	--	--	--	--	-----------------	------------------

カテゴリーごとの公益的活動の割合 ※小数点以下は四捨五入してください。					(a) / (a) + (b) 100 % (A)	(c) / (c) + (d) 100 % (B)
全活動に占める公益的活動の割合 { (A) + (B) } ÷ 2 ※小数点以下は四捨五入してください。					100 %	

## 事業計画書

事業名	南大分健康づくりピラティス体操・交流事業	
事業内容	主な対象者	30代から80代までの幅広い年代の女性
	内容	南大分地域の住民を対象に、やさしい健康体操ピラティスを通じて、健康増進および介護予防の推進を図る事業である。30代から80代までの幅広い年代の女性が、無理なく継続して参加できる内容とする。本事業は、毎週火曜日10時30分から11時30分まで、南大分公民館において定期的を実施する。運動に加え、参加者相互の交流を促進し、ふれあいを通じた仲間づくりの場とする。地域住民の健康づくりと地域福祉の向上に寄与することを目的として実施する。
事業スケジュール ※別紙添付可	時期(月) 4～3月	内容 火曜日10時30分～11時30分 「やさしい健康体操ピラティス」
	3月	実績報告書提出予定
広報計画・方法 ※参加市民等の受益対象者の増加に向けた具体的な広報計画	<input type="checkbox"/> ホームページ <input checked="" type="checkbox"/> チラシ、広報誌 <input checked="" type="checkbox"/> Facebook等SNS <input type="checkbox"/> その他(具体的に)	
自己収益金の拡大に向けた取り組み ※自己収益金とは会費収入、事業収入や寄付金収入等であり、補助金や交付金による収入は含まれません	<p>本事業では、参加者の負担が過度にならない範囲で会費を設定し、継続的な運営が可能となるよう自己収益の確保に努める。</p> <p>あわせて、地域住民への周知を行い参加者の増加を図ることで、会費収入の安定化および将来的な補助金依存の軽減を目指す。</p> <p>今後も、非営利性を維持しつつ、持続可能な自主運営体制の構築に取り組む。</p>	
見込まれる効果 ※地域にどのような効果をもたらすのか、また市民福祉の向上にどのようにつながるのか	<p>本事業の実施により、地域住民が定期的に身体を動かす機会が生まれ、健康増進や介護予防につながることを期待される。</p> <p>また、参加者同士の交流やふれあいが促進されることで、孤立防止や地域におけるつながりの強化に寄与する。</p> <p>これらの取り組みを通じて、市民の健康意識の向上と地域福祉の向上に貢献する。</p>	
新規事業・継続事業の別	<p>※申請事業について、該当する□にチェックしてください。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 1%応援事業の交付申請をするのは初めてである。</p> <p><input type="checkbox"/> 以前に1%応援事業の交付申請をしたことがある。</p>	

## 収支予算書

事業名： 南大分健康づくりピラティス体操・交流事業

## 1 【収入】

(単位：円)

項目	金額	説明 (積算等)
補助金収入	37,500	あなたが支える市民活動応援事業補助金
会費収入		
事業収入	120,000	1回500円 (240人)
寄附金収入		
その他		
合計	157,500	

## 2 【支出】

(単位：円)

項目	金額	説明 (積算等)
報償費	100,000	健康体操指導謝金
旅費		
消耗品費	38,000	ボール、マット、衛生用品、文具、資料、スピーカー等
燃料費		
食糧費		
印刷製本費	9,500	チラシ・配布資料印刷
通信運搬費	10,000	電話代 (補助対象外)
広告料		
保険料		
手数料・委託料		
使用料・賃借料		
原材料費		
備品購入費		
合計	157,500	うち補助対象経費147,500円

備考 補助金の交付対象となる事業に要する経費を記入してください。

なお、実績報告書の提出時に収支決算書とともに領収書を添付する必要があります。