

あなたが支える市民活動応援事業実績報告書

大分市長 足立 信也 殿

所在地 大分市希望が丘2丁目26-4
団体名 Clear Lun ダンスセラピー
代表者氏名 川口 倫恵
電話 090-7982-3078
担当者名 XXXXXXXXXX
担当者連絡先 XXXXXXXXXX

あなたが支える市民活動応援事業補助金交付要綱第13条の規定により、下記のとおり報告します。

記

- | | |
|----------------|-------------------------------------|
| 1. 交付決定年月日 | 令和 7年 9月 9日 |
| 交付決定番号 | 協働 第1690号-1 |
| 2. 事業名 | <u>成育体操・ダンス療育・全ての人に心と身体のヘルスケア事業</u> |
| 3. 補助金の交付決定通知額 | 59,864 円 |
| 4. 補助金の概算交付額 | 59,864 円 |
| 5. 補助金の精算額 | 59,864 円 |
| 6. 事業の成果 | |

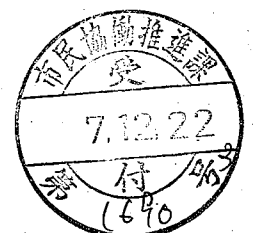
今回は、ダンス療育・成育体操・様々な世代のためのヘルスケアピラティスなど開催することが出来ました。お子様連れで行き場のない親子、身体の不調や予防ケアの為に通っていただき、たくさんのつながりが生まれました。

また、婦人会の依頼でヘルスケア・予防対策の一環で、ピラティス指導をさせていただくようになり、今後の事業の発展に繋がるように思います。

多くの方に、ダンス療育・成育体操・ピラティスなどを提供でき、仲間作りや経験・体験の場を提供出来る成果を得られました。

7. 添付書類 (1)あなたが支える市民活動応援事業補助金申請事業報告書
(2)あなたが支える市民活動応援事業補助金申請事業収支決算書
(3)その他市長が必要と認める書類

(この内容は、大分市のホームページ等で公表いたします。)



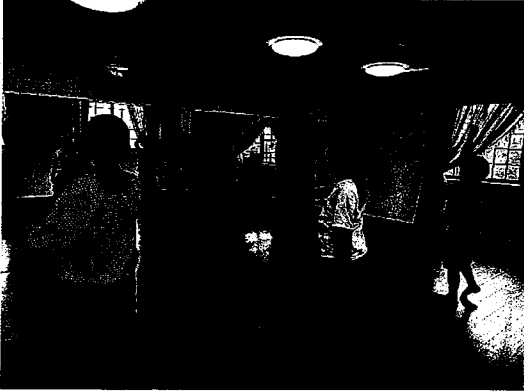
あなたが支える市民活動応援事業補助金申請事業報告書

団 体 名	Clear Lun ダンスセラピー			
事 業 名	成育体操・ダンス療育・全ての人に心と身体のヘルスケア事業			
主な活動地域 ※該当する□に チェックしてく ださい。	<input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 大分中央 <input type="checkbox"/> 大分東部 <input type="checkbox"/> 大分西部 <input type="checkbox"/> 大分南部 <input type="checkbox"/> 南大分 <input type="checkbox"/> 鶴崎 <input type="checkbox"/> 大南 <input type="checkbox"/> 植田 <input type="checkbox"/> 大在 <input type="checkbox"/> 坂ノ市 <input type="checkbox"/> 佐賀関 <input type="checkbox"/> 野津原 <input type="checkbox"/> 明野			
実施時期 実施場所 実施内容 (目的・経過等) ※別紙添付可	時期 (月)	実施場所	受 益 対象者数	実 施 内 容 ※目的・経過等をできるだけ詳細に
				別紙にて
使用した 広報手段と その効果	<input checked="" type="checkbox"/> ホームページ <input checked="" type="checkbox"/> チラシ、広報誌 <input checked="" type="checkbox"/> facebook 等の SNS <input checked="" type="checkbox"/> その他(具体的に)ダンス発表会でのパンフレット広告			
	広報の効果 ・SNSでの宣伝により、活動内容等を見て教室に参加していただきました。 ・ダンス発表会のプログラム広告をすることで、違った方面にも周知していただける機会になりました。			
活動目標の報告	会費収入、事業収入や寄付金収入等の自己収益金の拡大、参加市民等の受益対象者の増加目標に取り組んだ結果 SNSで情報を定期的に発信したり、参加した方のクチコミなどで広範囲な周知に繋がった。			
事業の成果	地域への効果について(対象地域にどのような効果があらわれたのかを記入) ・各公民館等で行なう事によって、なかなか通えない方々にも気軽に周知していただけた。 各会の周知にもお手伝いが出来た。			
	市民への効果について(市民福祉の向上にどうつながったのかを記入) ・各活動で参加者の仲間作りや情報提供の場など運動だけでなく、多くの事に繋がったように思います。参加するたびに楽しかった。リフレッシュになった。との声をいただきました。 ・ダンス療育・成育体操等では子どもの成長に必要な事を教えられ安心して通っていただきました。			
来年度に 向けた課題	今後遠方でのヘルスケア等を増やし、より多くの人に元気になってもらい仲間作りの場になるように活動して行きたい。			

活動状況

主催事業

ダンス療育・イベントダンス療育・様々な世代ヘルスケア



タブレットを使って、自分で踊りたい物を探し、練習して、親御さんに見せたり、自分たちで踊りを考えたり、創作・自立・積極性を養っていけるように、指導支援しています。

出来る事や、好きなこと等、ひとりひとりの能力や個性にあった運動・身体の使いかた、コミュニケーションなどを練習しています。

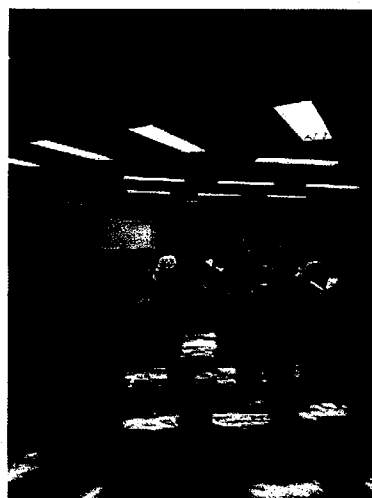
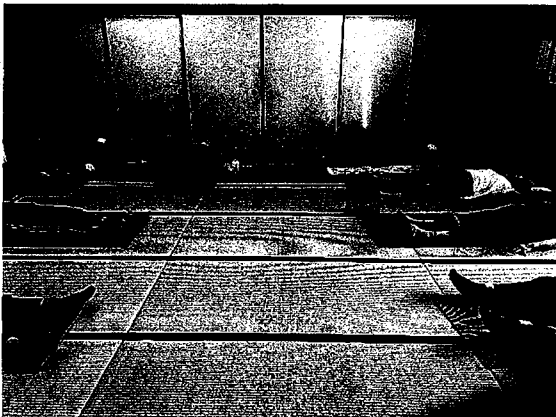
季節のイベントでは、自分たちで色々な遊びなどを考えたりと普段とは違う経験を通して刺激になるような企画を考えています。

様々な世代の方へのヘルスケアはピラティス・筋膜ローラーなどを使い、身体をほぐし鍛える等をおしゃべりしながら、楽しくわいわいやっています。

帰る時に、身体も心も軽くなったと言っています。

依頼事業

様々な世代のためのピラティス・大分県発達障がい支援員会講義・実技指導



様々な世代の方には、今の身体の不調に合わせたエクササイズの指導をしました。また、予防になるエクササイズを指導する事で、より健康に怪我のない身体作りをしていただくお手伝いが出来たと思います。毎回楽しく来てくださり、コミュニケーションの場になっているのがうれしいです。大分県発達障がい支援員会で講義と実践指導をして、支援員の方にダンス療育・ダンスセラピー・ピラティスがどのような作用があるか？やり方・指導法等を行ないました。多くの方に、周知していただく機会をいただきありがたいと思います。

きあなたが支える市民活動応援事業補助金申請事業収支決算書

事業名： 成育体操・ダンス療育・全ての人に心と身体のヘルスケア事業

1 【収 入】

(単位：円)

項 目	金 額	説 明 (積算等)
補助金収入	59,864	あなたが支える市民活動応援事業補助金
会費収入		
事業収入	40,000	参加費：主催開催8回分
寄附金収入	1,499	
そ の 他		
合 計	101,363	

2 【支 出】

(単位：円)

項 目	金 額	説 明 (積算等)
報 償 費		
旅 費	6,030	外部講師・講師・ボランティア 交通費・駐車場 (75,605円対象外)
消耗品費	35,488	文具・トレーニング器具・除菌類・その他 (75,21,277円対象外)
燃 料 費	9,235	熱中症対策用飲料等 (73,9,411円対象外)
食 糧 費		
印刷製本費	545	コピー・チラシ
通信運搬費	660	郵便費
広 告 料	10,000	広告記載
保 険 料	4,390	講師・子ども
手数料・委託費		
使用料・賃借料	30,060	公共施設・スタジオ使用料
原 材 料 費	4,955	イベント材料費
備品購入費		
合 計	101,363	対象経費 72,567円

備考 補助金の交付対象となる事業に要する経費を記入してください。

なお、実績報告書の提出時に収支決算書とともに領収書を添付する必要があります