

令和8年3月31日

あなたが支える市民活動応援事業実績報告書

大分市長 足立 信也 殿

所在地 大分市大字中尾字門田501番地11
団体名 NPO 法人賀来衆倶楽部
代表者氏名 代表者 秦 和恵
電話番号 097-549-0353
担当者 [REDACTED]
担当者連絡先 [REDACTED]

あなたが支える市民活動応援事業補助金交付要綱第13条の規定により、下記のとおり報告します。

記

- | | |
|----------------|-----------------------------|
| 1. 交付決定年月日 | 令和7年9月9日 |
| 交付決定番号 | 協働第1660号 |
| 2. 事業名 | <u>中高齢者の体力維持・向上と交流の場づくり</u> |
| 3. 補助金の交付決定通知額 | <u>296,517円</u> |
| 4. 補助金の概算交付額 | <u>0円</u> |
| 5. 補助金の精算額 | <u>272,810円</u> 22,707円減 |
| 6. 事業の成果 | |

参加者は健康への関心が高く、スポーツや文化活動を通して、体力維持・増進や脳トレのメニューを楽しみながら交流の場を広げています。

年齢と共に体力の衰えを感じている方々も多く、「体力維持・増進」を意識して活動に参加している。

7. 添付書類 (1)あなたが支える市民活動応援事業補助金申請事業報告書
(2)あなたが支える市民活動応援事業補助金申請事業収支決算書
(3)その他市長が必要と認める書類

(この内容は、大分市のホームページ等で公表いたします。)



あなたが支える市民活動応援事業補助金申請事業報告書

| | | | | |
|--|---|-------------|---------------------|---|
| 団体名 | NPO法人 賀来衆倶楽部 | | | |
| 事業名 | 中高齢者の体力維持・向上と交流の場づくり | | | |
| 主な活動地域 ※該当する□に チェックしてく ださい。 | <input type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 大分中央 <input type="checkbox"/> 大分東部 <input type="checkbox"/> 大分西部 <input type="checkbox"/> 大分南部 <input type="checkbox"/> 南大分 <input type="checkbox"/> 鶴崎 <input type="checkbox"/> 大南 <input checked="" type="checkbox"/> 植田 <input type="checkbox"/> 大在 <input type="checkbox"/> 坂ノ市 <input type="checkbox"/> 佐賀関 <input type="checkbox"/> 野津原 <input type="checkbox"/> 明野 | | | |
| 実施時期 実施場所 実施内容 (目的・経過等) ※別紙添付可 | 時期 (月) | 実施場所 | 受益 対象者数 (延人数) | 実施内容 ※目的・経過等をできるだけ詳細に |
| | 2025年 4月 ～ 2026年 3月31日 | ピラティス | 350人 | 深層筋トレ・バランス感覚アップ 35回/年 校区公民館 |
| | | 生け花 | 85人 | 趣味・交流 23回/年 |
| | | 演歌ピクニック | 360人 | 脳トレ・筋トレ・交流 48回/年 校区公民館 |
| | | 太極拳 | 470人 | 筋力維持・レベルアップ 46回/年 校区公民館 50回/年 国分寺公園 |
| | | スポンジボールテニス | 360人 | 交流・レベルアップ・ 40回/年 学校体育館 |
| | | 貯筋・スクエアステップ | 120人 | 筋トレ・脳トレ・交流 24回/年 倶楽部ホール |
| | | 俳句 | 96人 | 交流・脳トレ 12回/年 倶楽部ホール |
| | | お菓子作り | 50人 | 趣味・交流 13回/年 |
| | | 健康マージャン | 360人 | 脳トレ・交流 45回/年 |
| | 編物 | 130人 | 趣味・交流 34回/年 | |
| 使用した 広報手段と その効果 | <input checked="" type="checkbox"/> ホームページ <input checked="" type="checkbox"/> チラシ、広報誌 <input type="checkbox"/> facebook等のSNS <input checked="" type="checkbox"/> その他(口コミ) | | | |
| | 今年度行った広報の効果 ホームページの更新をこまめにし、チラシやスケジュールを公民館等に置いているので、問合せが増加した。 参加者が口コミで友人を誘い、皆さんとの交流を楽しみにしている。 | | | |

| | | | | | |
|------------------|--|-----------|-----------|-------|-------|
| <p>活動目標の報告</p> | <p>会費収入、事業収入や寄付金収入等の自己収益金の拡大、参加市民等の受益対象者の増加目標に取り組んだ結果</p> <p>1 自己収益（※）拡大に向けて</p> <p>(1) 目標としていた自己収益金の総額 <table border="1" data-bbox="1056 264 1225 300"><tr><td>1,800,000</td></tr></table> 円</p> <p>(2) 今年度の自己収益金の総額 <table border="1" data-bbox="1056 304 1225 340"><tr><td>1,350,000</td></tr></table> 円</p> <p>(3) 自己収益拡大に向けた具体的な取り組み (目標を達成できなかった場合は、その理由と改善策) 高齢化と、中年層の新規会員や参加者数の増加が見込めなかった。 中年層の参加呼びかけと事業の充実に努力していきたい イベントの広報が周知しなかった。 高齢者の要望を取り入れた企画や中年層対象の企画が難航している。</p> <p>2 受益対象者を増加させるための取り組み</p> <p>(1) 目標としていた受益対象者 <table border="1" data-bbox="979 654 1088 689"><tr><td>2,500</td></tr></table> 人 (延べ人数)</p> <p>(2) 今年度の受益対象者数 <table border="1" data-bbox="979 694 1088 730"><tr><td>2,381</td></tr></table> 人 (延べ人数)</p> <p>(3) 受益対象者数の増加に向けた具体的な取り組み (目標を達成できなかった場合は、その理由と改善策) 多種目に参加する会員が増加しているが、新規会員の加入が見込めなかった。 全体的にマンネリ化しているので、活気づく活動が必要だ。</p> | 1,800,000 | 1,350,000 | 2,500 | 2,381 |
| 1,800,000 | | | | | |
| 1,350,000 | | | | | |
| 2,500 | | | | | |
| 2,381 | | | | | |
| <p>事業の成果</p> | <p>地域への効果について (対象地域にどのような効果があらわれたのか記入)</p> <p>安定した活動が周知され、地域住民の健康寿命延長への関心も深まり参加者同士の交流が広がって多種目の教室に参加する人が増加し、情報交換も楽しみになっている。 中高齢者の体力づくり・生きがいがづくりの一環となっている。 自治会や公民館等の事業にも参画することで、頼られる存在となっております。</p> <p>市民への効果について (市民福祉の向上にどうつながったのかを記入)</p> <p>多種目への参加や、運動を継続することにより、筋力維持・増進、交流、生きがいがづくりで健康への意識向上と寿命の延長につながっている。 高齢者は特に、お互いの情報交換で、病院等の情報も入手して自身の健康状態を考えるようになってきている。病院に行く回数が減ったとの声もある。 校区中心ではあるが、校区外の近隣地域からの参加者も多く本事業だけでなく「あなたが支える市民活動応援事業」の周知にも繋がっている。</p> | | | | |
| <p>来年度に向けた課題</p> | <p>高齢者が安全で気軽に参加でき、健康維持・増進、脳トレやレクリエーション等で交流の場づくりを推進し、健康づくりを呼びかけていく。 中高年齢層に対する新規教室やイベントの開催等の企画を計画 参加者の高齢化が進んでいるので、ニーズの把握と高齢者に応じた企画推進、参加呼びかけに力を入れていきたい。 スタッフ不足の解消</p> | | | | |

あなたが支える市民活動応援事業補助金申請事業収支決算書

事業の名称： 中高齢者の体力維持・向上と交流の場づくり

1 【収 入】

(単位：円)

| 項 目 | 金 額 | 説 明 (積算等) |
|-------|---------|-------------------------------|
| 補助金収入 | 272,810 | あなたが支える市民活動応援事業補助金 |
| 会費収入 | 122,000 | 会費の一部 |
| 事業収入 | 231,500 | 参加料¥20,000×3/ ¥3000×57/ 500×1 |
| 寄附金収入 | 0 | |
| 保 険 料 | 0 | |
| そ の 他 | 33,311 | 団体会計より |
| 合 計 | 659,621 | |

2 【支 出】

(単位：円)

| 項 目 | 金 額 | 説 明 (積算等) |
|---------|---------|--|
| 報 償 費 | 564,800 | 指導者謝金 ¥140,000 (対象外額¥70,000) (ピラティス) ¥69,000 (対象外額¥23,000) (生け花) ¥144,000 ((対象外額¥48,000) (演歌ピクス) ¥69,000 (対象外額 23,000) (貯筋&スクエア) ¥2,000 (対象額) (貯筋&スクエア) ¥76,400 (対象額) (太極拳) ¥12,000 (対象額) (健康マージャン) ¥14,400 (対象額) (スポンジテニス) ¥38,000 (対象額) (チラシ作成、講座補助等) 【対象外額 ; 164,000 円】 |
| 消耗品費 | 12,321 | コピー用紙、インク |
| 印刷製本費 | 0 | |
| 通信運搬費 | 0 | |
| 広 告 料 | 0 | |
| 保 険 料 | 0 | |
| 手数料・委託費 | 9,900 | 手数料 |
| 使用料・賃借料 | 72,600 | 公民館使用料 |
| 原 材 料 費 | 0 | |
| 備品購入費 | 0 | |
| 合 計 | 659,621 | 【対象額;495,621】 |

備考 補助金の交付対象となる事業に要する経費を記入してください。

なお、実績報告書の提出時に収支決算書とともに領収書を添付する必要があります。