

あなたが支える市民活動応援事業実績報告書

大分市長 足立 信也 殿

団体名 王子中町健康教室
代表者名 植木 節子
所在地 大分市王子中町 6-48
電話 090-8296-8730
担当者 [Redacted]

あなたが支える市民活動応援事業補助金交付要綱第13条の規定により、下記のとおり報告します。

記

771. 交付決定年月日 令和7年9月9日
年 8 月 28 日
交付決定番号 協働第 1611 号

2. 事業名 大分市民健康づくり運動教室

3. 補助金の交付決定通知額 64,813 円

4. 補助金の概算交付額 0 円

△ 299

5. 補助金の精算額 59,514 円

6. 事業の成果

高齢者の健康寿命の延伸の為、大分市民どこからでも参加をして良い教室で高齢者が家庭に引籠もることが無く、自分の健康は自分で作らなければ、老後を家族や、周りの人に世話に成り、施設暮らしに成らない為の指導して来た。

指導者として、20年近く教室を運営してきましたが、全てがボランティアであり、利潤を生めませんが、地域の高齢者には喜ばれて健康実績も上げられる様に成りました。医者は内科から眼科迄すべてご講演を頼み、医師の目からアドバイスをしてもらいました。また、料理実習で、食の大切さも指導して講師の先生からも欠食やカロリー不足を無くす為、バランス料理の実習も毎年して栄養の歓呼をしました。これらを継続していく大切さを感じています。

これにて健康寿命の延伸を願っています。

- 7. 添付書類 (1) 事業報告書
(2) 収支決算書
(3) その他市長が必要と認める書類

(この内容は、大分市のホームページ等で公表いたします。)



あなたが支える市民活動応援事業補助金申請事業報告書

団体名	王子中町健康教室			
事業名	大分市民健康づくり運動教室			
主な活動地域 ※該当する□に チェックしてく ださい。	<input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 <input checked="" type="checkbox"/> 大分中央 <input type="checkbox"/> 大分東部 <input checked="" type="checkbox"/> 大分西部 <input type="checkbox"/> 大分南部 <input type="checkbox"/> 南大分 <input type="checkbox"/> 鶴崎 <input type="checkbox"/> 大南 <input type="checkbox"/> 植田 <input type="checkbox"/> 大在 <input type="checkbox"/> 坂ノ市 <input type="checkbox"/> 佐賀関 <input type="checkbox"/> 野津原 <input type="checkbox"/> 明野			
実施時期 実施場所 実施内容 (目的・経過等) ※別紙添付可	時期 (月)	実施場所	受 益 対象者数	実 施 内 容 ※目的・経過等をできるだけ詳細に
	R7年 4/3～ R8年 3/19 迄 毎月 第1・3 木曜日 AM10:00 ～ 11:30	春日校区 公民館 大ホー ル 同調理 室	毎月32 名 年間 720名	*高齢者のフレイルを予防する健康体操 (カリキュラムに沿って) *握力の運動・脳刺激の運動・骨盤底筋の強 化運動・口腔ケアの運動(これらの為の 小さいボール・タオルなども購入して運動に 使用 *調理実習はバランス料理が主体で毎年1回 講師を呼び上げる。 *摂取栄養素の必要性についての理論講習も した。 *防災訓練には希望者を参加させて体験をし てもらった。
使用した 広報手段と その効果	<input type="checkbox"/> ホームページ <input checked="" type="checkbox"/> チラシ、広報誌 <input type="checkbox"/> facebook等のSNS <input type="checkbox"/> その他(具体的に)			
	広報の効果 *張り紙や、チラシにて近隣町内にも張り、効果についてもアピールしてきた。			
活動目標の報 告。	会費収入、事業収入や寄付金収入等の自己収益金の拡大、参加市民等の受益対象者の 増加目標に取り組んだ結果 *主体がボランティアの為利潤や収益の望みは薄い。 *大分市の健康保険座規制には多少なりとも効果的と信じています。			
事業の成果	地域への効果について(対象地域にどのような効果があらわれたのかを記入) *地域の高齢者の健康は大分市の保健財政に対しても効果が出てくれると信じて頑張 っています。医者に行く回数が少なくなったとか、つえがいらなくなつたなどの 声が聴けるからです。			
	市民への効果について(市民福祉の向上にどうつながったのかを記入) 沢谷利代氏にも医者に通う回数が減り健康面が 徐々に良くなっている事を感づいている。			
来年度に 向けた課題	フレイルの予防健康寿命の延伸を目的に頑張ります。			

あなたが支える市民活動応援事業補助金申請事業収支決算書

事業名： 大分市民健康づくり運動教室

1 【収入】

(単位：円)

項目	金額	説明(積算等)
補助金収入	59,514	あなたが支える市民活動応援事業補助金
会費収入	4,000	@250X16名(調理台が3つで-指導者2、先生2は無料扱いプラス)
事業収入		
寄附金収入		
その他	5,515	代金負担金
合計	69,029	

2 【支出】

(単位：円)

項目	金額	説明(積算等)
報償費	✓ 10,000	料理講習講師料-¥5,000・サポーター2名¥5,000
旅費		
消耗品費	✓ 10,608	教室用ミニボール代・調理実習用容器代・事務用プリンターインク代
燃料費		
食糧費		
印刷製本費		
通信運搬費		
広告料	✓ 5,050	広報用張り紙の作成・料理冊子・写真代・拡大コピー代・チラシコピー代…年間分も含む
保険料		
手数料・委託費		
使用料・賃借料	✓ 35,700	春日校区公民館会場費・冷暖房費
原材料費	✓ 7,671	調理実習食代
備品購入費		
合計	69,029	

備考 補助金の交付対象となる事業に要する経費を記入してください。

なお、実績報告書の提出時に収支決算書とともに領収書を添付する必要があります