

令和 7年2月10日

あなたが支える市民活動応援事業 補助金交付申請書

大分市長 足立 信也 殿

所在地 大分市大字中尾字門田 501 番地 11
 団体名 NPO 法人 賀来衆倶楽部
 代表者氏名 代表者 秦 和恵
 電 話 097-549-0353
 担当者名 XXXXXXXXXX
 担当者連絡先 XXXXXXXXXX

あなたが支える市民活動応援事業補助金交付要綱第5条の規定により、次のとおり申請します。

記

1. 事業名 中高齢者の体力維持・向上と交流の場づくり
2. 事業の概要 校区・市内及び近隣地域の中高齢者を対象としたスポーツ・文化活動を通して、健康寿命の延伸、孤立防止、生きがいづくり等を推進し、元気で明るく楽しく過ごすためのお手伝いをします。
健康維持・増進のために日常習慣的に取り組めるような活動を開催しています。
また地域行事への参加やボランティア活動を行い、地域活性化の協働を行います。
3. 事業費 774,800 円
4. 交付申請額 300,000 円
5. 概算交付 ☐概算交付を希望する。
☒概算交付を希望しない。
※ 概算交付を受けるには、過去に当該事業で補助を受けた実績が必要です。
6. 添付書類 (1) 団体調書(様式1-1、1-2)
(2) 事業計画書(様式2)
(3) 収支予算書(様式3)
(4) 団体要件・事業要件確認シート(様式4)
(5) 誓約書(様式5)
(6) 規約、会則、定款等の写し
(7) その他市長が必要と認める書類

- (i. 本制度に関する予算については、3月の第1回定例会での予算可決をもって決定されます)
 (ii. この内容は、大分市ホームページ等で公表いたします。)

団 体 調 書

1 団体の概要

団 体 名	(ふりがな) えぬぴーおーほうじん かくんしんくらぶ NPO 法人 賀来衆倶楽部				
住所	〒 870-0862 大分市大字中尾字門田 501 番地 11				
代表者氏名	(ふりがな) しん かずしげ 秦 和恵		FAX (団体)	097-549-1626	
電話 (団体)	097-549-0353		E-mail (団体)	kakunshin@oct-net.ne.jp	
設立年月日	平成 20 年 3 月 23 日	ホームページ	有 ・ 無	団体構成員数	11 人
活動の分野 ※別表参照	主分野 (1つ)	6	その他の 分野	2・3・13	
連絡責任者 ※この申請について問い合わせをしたときに対応できる方	住所				
	氏名		FAX		
	電話		E-mail		
主な活動地域	☐ 市内全域 ☐ 大分中央 ☐ 大分東部 ☐ 大分西部 ☐ 大分南部 ☐ 南大分 ☐ 鶴崎 ☐ 大南 ☒ 植田 ☐ 大在 ☐ 坂ノ市 ☐ 佐賀関 ☐ 野津原 ☐ 明野				
団体の活動目的 ※簡潔明瞭に記入してください	集い楽しもう！ ～みんな笑顔で元気に!!～ 多種目のスポーツ・文化活動を通して、幅広い年代の方が自分に会った活動の場を提供し、日常習慣的に継続することで、健康維持・体力増進・仲間づくり・多世代交流を図り健康寿命の延伸、地域貢献に取り組めることを目的としている。。				
これまでの 主な活動実績	年度	事業名	実施回数	参加者数	
	令和 6	多世代における地域スポーツ・文化活動に関する事業	1,260 回	17,800 名	
	令和 5	多世代における地域スポーツ・文化活動に関する事業	1,300 回	18,500 名	
	令和 4	多世代における地域スポーツ・文化活動に関する事業	1,200 回	16,000 名	
これまでに補助 や委託を受けた 実績	年度	補助 (委託) 元	補助事業名	金額	
	令和 6	大分市	1%応援事業	279,706 円	
	令和 5	大分市	1%応援事業	239,038 円	
	令和 4	大分市	1%応援事業	266,259 円	

2 活動計画書

事業の実施に関する事項

(1) 公益的活動に係る事業

1%応援
事業補助
対象事業
を記載

事業名	事業内容	実施予定 日時	実施予定 場所	受益対象者の 予定人数 (延べ)	実施予定 回数 (延べ)	予算額 (千円)
中高齢者の体力 維持・向上と交流 の場づくり	各種教室開催	通年	校区公民館 倶楽部ホール 学校体育館 等	2,450	330	774
多世代における 地域スポーツ・文 化活動に関する 事業	スポーツ・文化で 多種目の教室や サークル活動を 開催	各種目 1~3回/ 週	校区公民館 学校体育館 学校グラウンド 倶楽部ホー	18,000	1,000	1,226
小 計					1,330 (a)	2,000 (c)

(2) その他の活動に係る事業

事業名	事業内容	実施予定 日時	実施予定 場所	受益対象者の 予定人数 (延べ)	実施予定 回数 (延べ)	予算額 (千円)
小 計					0 (b)	0 (d)

合 計	(a)+(b) 1,330	(c)+(d) 2,000
-----	------------------	------------------

カテゴリーごとの公益的活動の割合 ※小数点以下は四捨五入してください。	(a)/(a)+(b) 100% (A)	(c)/(c)+(d) 100% (B)
全活動に占める公益的活動の割合 {(A) + (B)} ÷ 2 ※小数点以下は四捨五入してください。	100%	

事業計画書

事業名	中高齢者の体力維持・向上と交流の場づくり																																									
事業内容	主な対象者	大分市内の中～高齢者																																								
	内容	・中高齢者の健康寿命延伸を目的とし、それぞれの技術・技能レベルに応じたスポーツ、興味関心のある文化活動やサークル活動を開催します・技術技能レベルに応じたスポーツ、文化教室・サークル活動を開催します。また、活動を継続することにより、元気で楽しく過ごせるための健康維持・体力増進と交流の場づくりを会員みんなで作っていきます。 ・各教室では専門の指導者が参加者各々に合わせた指導をします。 ・太極拳、演歌ビクス、ピラティス、スポンジボールテニス、貯筋運動&スクエアステップ、俳句、生け花、お菓子作り、健康マージャン教室等を開催します。																																								
事業スケジュール	時期(月) 4月～ 翌年3月	内容 <table border="0"> <tr> <td>・太極拳</td><td>；毎週土曜日</td><td>1h</td><td>40回/年</td></tr> <tr> <td></td><td>木・金曜日</td><td>1h</td><td>50回/年</td></tr> <tr> <td>・演歌ビクス</td><td>；毎週火曜日、</td><td>1h</td><td>46回/年</td></tr> <tr> <td>・ピラティス</td><td>；毎月第1,2,4木</td><td>1h</td><td>36回/年</td></tr> <tr> <td>・貯筋&スクエアステップ</td><td>；月曜日2回/月</td><td>1h</td><td>21回/年</td></tr> <tr> <td>・スポンジボールテニス</td><td>；水4回/月</td><td>2h</td><td>40回/年</td></tr> <tr> <td>・俳句</td><td>；1回/月</td><td>2h</td><td>12回/年</td></tr> <tr> <td>・生け花</td><td>；2回/月</td><td>2h</td><td>24回/年</td></tr> <tr> <td>・お菓子作り</td><td>；第4金曜日</td><td>3h</td><td>12回/年</td></tr> <tr> <td>・健康マージャン</td><td>；毎週水曜日</td><td>3h</td><td>40回/年</td></tr> </table>	・太極拳	；毎週土曜日	1h	40回/年		木・金曜日	1h	50回/年	・演歌ビクス	；毎週火曜日、	1h	46回/年	・ピラティス	；毎月第1,2,4木	1h	36回/年	・貯筋&スクエアステップ	；月曜日2回/月	1h	21回/年	・スポンジボールテニス	；水4回/月	2h	40回/年	・俳句	；1回/月	2h	12回/年	・生け花	；2回/月	2h	24回/年	・お菓子作り	；第4金曜日	3h	12回/年	・健康マージャン	；毎週水曜日	3h	40回/年
・太極拳	；毎週土曜日	1h	40回/年																																							
	木・金曜日	1h	50回/年																																							
・演歌ビクス	；毎週火曜日、	1h	46回/年																																							
・ピラティス	；毎月第1,2,4木	1h	36回/年																																							
・貯筋&スクエアステップ	；月曜日2回/月	1h	21回/年																																							
・スポンジボールテニス	；水4回/月	2h	40回/年																																							
・俳句	；1回/月	2h	12回/年																																							
・生け花	；2回/月	2h	24回/年																																							
・お菓子作り	；第4金曜日	3h	12回/年																																							
・健康マージャン	；毎週水曜日	3h	40回/年																																							
広報計画・方法 ※参加市民等の受益対象者の増加に向けた具体的な広報計画等	☒ ホームページ ☒ チラシ、広報誌 ☒ facebook等のSNS ☒ その他(具体的に) ・スタッフ・会員の口コミを活用 ・地域事業での広報活動																																									
自己収益金の拡大に向けた取り組み ※自己収益金とは会費収入、事業収入や寄付金収入等であり、補助金や交付金による収入は含まれません	① 各教室をより充実させて、会員の満足度を図り会員の口コミや広報等で参加者の増加を勧める。 ② 広告スポンサーの企業数を増やす。 ③ 魅力ある教室やイベント等の企画で会員の増加、参加費等の事業収入を増やす。																																									
見込まれる効果 ※地域にどのような効果をもたらすのか、また市民福祉の向上にどのようなつながるのか	① 高齢者の筋力アップやバランス感覚の向上による転倒予防 ② 中高齢者間の交流で情報交換ができ、日常生活の活性化、孤立防止 ③ 楽しい時間を持つことによるストレスの軽減 ④ 地域事業への関心が深まりボランティア等に参加することにより、地域貢献に繋がる ⑤ 正しいストレッチ効果で、体力維持・向上意識が深まり、脳トレで認知症予防や健康寿命の延長を期待できる。 ⑥ 興味関心を持つことによる生きがい発見																																									
新規事業・ 継続事業の別	※申請事業について、該当する□にチェックしてください。 ☐ ① 1%応援事業の交付申請をするのは初めてである。 ☒ ② 以前に1%応援事業の交付申請をしたことがある。																																									

収支予算書

事業名： 中高齢者の体力維持・向上と交流の場づくり

1 【収入】 (単位：円)

項目	金額	説明 (積算等)
補助金収入	300,000	あなたが支える市民活動応援事業補助金
会費収入	240,000	6,000円×27人、3,000円×6人、8,000円×3人、4,000円×9人
事業収入	210,000	参加料300円×700人(延べ人数)
寄附金収入	0	
その他	24,800	一般会計より
合計	774,800	

2 【支出】 (単位：円)

項目	金額	説明 (積算等)
報償費	551,000	太極拳¥2,000×40回=¥80,000(対象額)/演歌ピクス¥3,000×45回=¥135,000(対象額¥90,000)/ピラティス¥4,000×36回=¥144,000(対象額¥72,000)/貯筋&スクエア¥3,000×24回=¥72,000(対象額¥48,000), /スポンジボールテニス¥800×45=¥36,000(対象額)/生け花¥3,000×24回=¥72,000(対象額¥48,000)/健康マージャン¥1,000/月×12回=¥12,000(対象額) (内対象額合計;¥386,000)
旅費		
消耗品費	32,000	コピー用紙、文具、ボール代、インクカートリッジ
燃料費		
食糧費		
印刷製本費	57,000	広報誌2回、カレンダー6回、チラシ3回
通信運搬費		
広告料		
保険料	0	一般会計
手数料・委託費	59,800	広報紙作成、カレンダー作成、謝金振込手数料
使用料・賃借料	75,000	公民館使用料
原材料費		
備品購入費		
合計	774,800	【内、補助対象経費;609,800】

備考 補助金の交付対象となる事業に要する経費を記入してください。

なお、実績報告書の提出時に収支決算書とともに領収書を添付する必要があります。