

あなたが支える市民活動応援事業 補助金交付申請書

大分市長 足立 信也 殿

所在地 大分市王子中町 6-48
団体名 王子中町健康教室
代表者氏名 植木 節子
電 話 097-532-1481
担当者名 
担当者連絡先 

あなたが支える市民活動応援事業補助金交付要綱第 5 条の規定により、次のとおり申請します。

記

1. 事業名 大分市民健康づくり運動教室
2. 事業の概要 地域の高齢者に対して、大分市民健康づくり指導員、食生活改善推進員、防災士、救急救命指導員、手洗いマイスターなどの資格を利用して、元気で明るく「健康寿命延伸」の健康な体作りに貢献していきたい。
3. 事業費 81,150 円
4. 交付申請額 65,575 円
5. 概算交付 ☐概算交付を希望する。
☒概算交付を希望しない。
※ 概算交付を受けるには、過去に当該事業で補助を受けた実績が必要です。
6. 添付書類 (1) 団体調書(様式 1-1、1-2)
(2) 事業計画書(様式 2)
(3) 収支予算書(様式 3)
(4) 団体要件・事業要件確認シート(様式 4)
(5) 誓約書(様式 5)
(6) 規約、会則、定款等の写し
(7) その他市長が必要と認める書類

- (i. 本制度に関する予算については、3 月の第 1 回定例会での予算可決をもって決定されます)
(ii. この内容は、大分市ホームページ等で公表いたします。)

団 体 調 書

1 団体の概要

団 体 名	(ふりがな) おうじなかまちけんこうきょうしつ 王 子 中 町 健 康 教 室				
住 所	〒 870 - 0006 大分市王子中町 6-48				
代表者氏名	(ふりがな) うえき せつこ 植 木 節 子	FAX (団体)	097-532-1481		
電話 (団体)	090-8296-8730	E-mail (団体)	setuko@oct.net-ne.jp		
設 立 年 月 日	平成 19 年 4 月 5 日	ホーム ページ	有 ・ 無	団体構成員数	2 人
活 動 の 分 野 ※別表参照	主分野 (1つ)	健康運動 ①	その他の 分野	食育⑥・防災・社会性	
連 絡 責 任 者 ※この申請について 問い合わせをしたときに対応 できる方	住所				
	氏名		FAX		
	電話		E-mail		
主 な 活 動 地 域	☐ 市内全域 ☐ 大分中央 ☐ 大分東部 ☒ 大分西部 ☐ 大分南部 ☐ 南大分 ☐ 鶴崎 ☐ 大南 ☐ 植田 ☐ 大在 ☐ 坂ノ市 ☐ 佐賀関 ☐ 野津原 ☐ 明野				
団体の活動目的 ※簡潔明瞭に記入 してください	毎月 2 回の運動指導の中で、地域に沿ったいろいろな行事にも 積極的に参加します。 校区の「春日祭まつり」には運動指導で指導した音楽に乗せた体操を舞台発表 します。 下記にスケジュールの内容とダブリます。 様式 2 の計画と準じます。				
こ れ ま で の 主 な 活 動 実 績	年度	事業名	実施回数	参加者数	
	平成 6 年度	市民健康に運動教室	25 回	565 名	
	平成 5 年度	〃	24 回	650 名	
	平成 4 年度	〃	24 回	565 名	
こ れ ま で に 補 助 や 委 託 を 受 け た 実 績	年度	補助 (委託) 元	補 助 事 業 名	金額	
	平成 6 年度	大分市	1%の応援事業	56,524	
	平成 5 年度	大分市	1%の応援事業	58,125	
	平成 4 年度	大分市	1%の応援事業	57,975	

2 活動計画書

事業の実施に関する事項

(1) 公益的活動に係る事業

1%応援
事業補助
対象事業
を記載

事業名	事業内容	実施予定 日時	実施予定 場所	受益対象者の 予定人数 (延べ)	実施予定 回数 (延べ)	予算額 (千円)
大分市民健康づくり運動 <i>減塩</i>	事業計画と同じ	事業計画と同じ	事業計画と同じ	580	24	81
小 計					24(a)	81(c)

(2) その他の活動に係る事業

事業名	事業内容	実施予定 日時	実施予定 場所	受益対象者の 予定人数 (延べ)	実施予定 回数 (延べ)	予算額 (千円)
小 計					0(b)	0(d)

合 計	(a)+(b) 24	(c)+(d) 81
-----	---------------	---------------

カテゴリーごとの公益的活動の割合 ※小数点以下は四捨五入してください。	(a)/(a)+(b)	(c)/(c)+(d)
	100%(A)	100%(B)
全活動に占める公益的活動の割合 {(A) + (B)} ÷ 2 ※小数点以下は四捨五入してください。	100%	

事業計画書

事業名	大分市民健康づくり運動教室	
事業内容	主な対象者	校区や地域に住む高齢者・要支援者
	内容	毎月2回の運動指導の中で、地域に沿ったいろいろな行事にも積極的に参加します。 校区の「春日祭まつり」には運動指導で指導した音楽に乗せた体操を舞台発表します。 下記にスケジュールの内容とダブリます。
業スケジュール ※別紙添付可	時期(月) 令和7年4月より毎月第3木曜日 AM10:00～11:30・その他は都度知らせる	内容 ① 口腔ケアの指導 ② フレイル予防の体操 ③ 認知症予防の運動 ④ 下半身強化の運動 ⑤ 高齢者のバランス料理講習 ⑥ 避難訓練・救急救命指導 ⑦ 手洗いの大切さを指導 ⑧ 校区祭りで舞台発表
広報計画・方法 ※参加市民等の受益対象者の増加に向けた具体的な広報計画等	☐ ホームページ ☐ チラシ、広報誌 ☐ facebook 等の SNS ☒ その他(具体的に) 毎年応募しており、地域の公民館の使用料が高く、公民館には要望している。公民館利用者にもアピールできている。	
自己収益金の拡大に向けた取り組み ※自己収益金とは会費収入、事業収入や寄付金収入等であり、補助金や交付金による収入は含まれません	ボランティア事業のため収益の拡大を求めてはいませんが、自立した指導の会であることは希望です。 <i>調理実習等の参加費は増額を検討します</i>	
見込まれる効果 ※地域にどのような効果をもたらすのか、また市民福祉の向上にどのようにつながるのか	永年指導して ① 地域の高齢者が家の中でTVなど見て、体を動かさない。 ② 医者に行くのが何よりのお出かけ。 ③ 自分の健康は自分で作れていない。 この様に①～③の打開に気概を持てる高齢者を増やしてあげたい。	
新規事業・継続事業の別	※申請事業について、該当する□にチェックしてください。 ☐ ① 1%応援事業の交付申請をするのは初めてである。 ☒ ② 以前に1%応援事業の交付申請をしたことがある。	

収支予算書

事業名: 大分市民健康づくり運動教室

1 【収 入】

(単位: 円)

項 目	金 額	説 明 (積算等)
補助金収入	65,575	あなたが支える市民活動応援事業補助金
会費収入	8,400	@400X21
事業収入		
寄附金収入	7,175	代表者及び応援者による
そ の 他		
合 計	81,150	

2 【支 出】

(単位: 円)

項 目	金 額	説 明 (積算等)
報 償 費	10,000	外部の講師料2名分
旅 費	700	会場までの指導者2名分
消 耗 品 費	14,000	事務用品、コピー用紙、パソコンインク代
燃 料 費		
食 糧 費		
印 刷 製 本 費		
通 信 運 搬 費	1,000	連絡はがき、切手代
広 告 料	3,500	張り紙拡大、コピー、パウチ代
保 険 料		
手数料・委託費		
使用料・賃借料	36,950	ホール使用料@1,500X23・調理室@1,050X1
原 材 料 費	10,000	料理講習食料代
備 品 購 入 費	5,000	ボール、シート補充代
合 計	81,150	

備考 補助金の交付対象となる事業に要する経費を記入してください。

なお、実績報告書の提出時に収支決算書とともに領収書を添付する必要があります。