

あなたが支える市民活動応援事業実績報告書

17

大分市長 足立 信也 殿

所在地 大分市大字馬場 365-3
団体名 はまぼうカフェ
代表者氏名 結城 麻里子
電話番号 097-576-1783
担当者名 XXXXXXXXXX
担当者連絡先 XXXXXXXXXX

あなたが支える市民活動応援事業補助金交付要綱第13条の規定により、下記のとおり報告します。

記

1. 交付決定年月日 令和 6 年 9 月 3 日
交付決定番号 協働第 1617 号
2. 事業名 はまぼうカフェ スイーツの日
3. 補助金の交付決定通知額 102,246 円
4. 補助金の概算交付額 0 円
5. 補助金の精算額 102,346 円 $\Delta 5,900$

6. 事業の成果

地域づくりに必要なひとの育成や楽しい語らいの場、情報交換の場として始まったはまぼうカフェも41回を重ねました。「ちょっといい話」コーナーでは、認知症予防のライブや認知症の家族の会の話、睡眠健康上級指導士の睡眠パワーの話、笑いヨガで健康法を学習、ヒップホップダンスの踊りに挑戦、もしバナゲームの体験後エンディングノートを作成と盛りだくさんの項目を用意しました。地区民だけでなく、近隣の地区からの参加、ロコミで遠くから見学にきたりとサロンが広がり、情報交換の場としても大きな役割を果たすようになりました。毎回用意されたスイーツもみなさんの楽しみでおしゃべりを一段と盛り上げてくれました。毎回ボランティアで手伝う方々も定着し、わずかながらお礼ができます。

一か月に一度顔見せてお互い元気であることを確かめ合う、はまぼうカフェがめざした姿がより明確になった感じがします。これからももっと範囲を広げてサロン同士の語り合いの場所にしていきたいと思っています。

7. 添付書類 (1)あなたが支える市民活動応援事業補助金申請事業報告書
(2)あなたが支える市民活動応援事業補助金申請事業収支決算書
(3)その他市長が必要と認める書類

(この内容は、大分市のホームページ等で公表いたします。)



あなたが支える市民活動応援事業補助金申請事業報告書

17

団 体 名	はまぼうカフェ			
事 業 名	はまぼうカフェ スィーツの日			
主な活動地域 ※該当する□に チェックしてく ださい。	☐ 市内全域 ☐ 大分中央 ☐ 大分東部 ☐ 大分西部 ☐ 大分南部 ☐ 南大分 ☐ 鶴崎 ☐ 大南 ☐ 植田 ☐ 大在 ☐ 坂ノ市 ☒ 佐賀関 ☐ 野津原 ☐ 明野			
実施時期 実施場所 実施内容 (目的・経過等) ※別紙添付可	時期 (月)	実施場所	受 益 対象者数	実 施 内 容 ※目的・経過等をできるだけ詳細に
				別紙参照
使用した 広報手段と その効果	☐ ホームページ ☒ チラシ、広報誌 ☒ facebook 等の SNS ☐ その他（具体的に）			
	ライン 広報の効果 チラシの効果もさることながら、ラインでの広報が一番効果があったように感じます。遠くの知り合いにサロンでこんなことしてますとメッセージや写真を送れるので見学にきてくれる方が増えました。			
活動目標の報告	会費収入、事業収入や寄付金収入等の自己収益金の拡大、参加市民等の受益対象者の増加目標に取り組んだ結果 参加者が増えて定着してきました。地区に大きなピザ窯があるのでそれを生かして年二回はまぼうカフェ スィーツの日はピザ窯祭りを開催、延べ80人近くの方が参加してくれました。			
事業の成果	地域への効果について（対象地域にどのような効果があらわれたのかを記入） その地区だけでなく、周辺地区の方も集うようになり大きな輪ができたと思います。顔見知りになるとそこから会話が生まれていき、ゆっくりとではありますが地域で助け合い、協力し合う絆ができてくると期待しています。			
	市民への効果について（市民福祉の向上にどうつながったのかを記入） 一つの地域が元気で楽しんでいる姿を知れば、見本となって周辺地域に広がっていくと思います。			
来年度に 向けた課題	「ちょっといい話」コーナーをもっと充実したものにしたいです。参加者が何を望んでいるか、今地域にとって何が必要かなどを勉強し、ただ楽しい、面白かっただけでなく、これから生きていく中で役に立つような知識や知恵が身につくは「まぼうカフェ スィーツの日」にしたいです。			

● 実施時期・実施場所・実施内容(目的・経過等)

17

時期 (月)	実 施 場 所	受 益 対象者数	実 施 内 容
5/25	はまぼうカフェ (憩いの家)と馬場区公民館	40	ピザ窯祭り ☆『人生100年時代！健康寿命を延ばしましょう』 認知症予防ライブ グループ K3倶楽部のみなさんのトークと演奏の楽しいライブ 土曜日に実施したため家族連れや高齢者の方、特に男性がたくさん参加 ☆ ピザ、タコ焼き、カステラ、バウンドケーキ、ビール、コーヒー
11/24		39	ピザ窯祭り 10月26日に予定していたピザ窯祭りは雨天延期で11月24日に実施 そのためイベントを行わず、 ゆっくりと食べておしゃべりして区民の憩いの場になる ☆ ピザ、タコ焼き、枝豆、シフォンケーキ、お芋のケーキ、チーズケーキ、ビール、コーヒー

● 実施時期・実施場所・実施内容(目的・経過等)

17

時期 (月)	実 施 所	受 益 対象者数	実 施 内 容
6/4	馬場区はまぼうカフェ（憩いの家）と馬場区公民館	22	☆『筋膜リリースでからだをほぐし、呼吸もからだもリラックス』 筋膜リリース指導者の内川 なぎささんの指導のもと、からだを リラックスさせるための呼吸法や筋膜のほぐし方を習う ☆ 今月のスイーツ 濃厚ブラウニー & ババロアリンゴのコンポート添え
7/2		23	☆『地球温暖化と異常気象』なぜ災害が多発するようになったの 気象予報士の花宮 廣務さんになぜ自然災害が多発するようにな ったかその原因や、これから私たちができる自然との共存で温暖 化を防いでいく方法などを話し合う ☆ 今月のスイーツ キャラメルバナナケーキ & みかん入り豆乳プリン
8/6		21	☆『未来を創る睡眠パワー』睡眠の大切さと正しい寝具の選び 方を睡眠健康上級指導士の大杉 天伸さんに解説してもらい、 睡眠改善法や寝室の環境ポイントをきく ☆ 今月のスイーツ しっとりレモンケーキ & 黒蜜かけあずき寒天
9/3		23	☆『ヒップホップダンスにチャレンジ!!』ヒップホップダンスの 基本技能指導士、城向 由佳さんを招いて、軽快なリズムにあわ せてみんなで楽しくヒップホップダンスを踊る ☆ 今月のスイーツ しっとりハチミツ入りカステラ & 直焼きプリン
10/1		38	☆『エンディングノートを作ろう』管理栄養士の上久保 陽子さんの 指導のもと、6人ずつのグループ分かれて「もしバナゲーム」に 挑戦 自分の人生を振り返り、自分を見つめなおし、これからの 人生に活かすために頭を整理する ☆ 今月のスイーツ カボチャのチーズケーキ & ハチミツ入りヨーグルトムース

● 実施時期・実施場所・実施内容(目的・経過等)

17

時期 (月)	実施 場所	受益 対象者数	実施内容
11/5	馬場区はまぼうカフェ(憩いの家)と馬場区公民館	23	☆『認知症の義母を看取って』認知症の人と家族の会 大分県支部 世話人 竹尾 美登利さんの介護家族の体験談を聞いて、認知症 基本法を暮らしにいかし育てるかをみんなで話し合う ☆ 今月のスイーツ りんごとヨーグルトのケーキ & とろーりさつま芋豆乳プリン
12/3		27	☆『健康寿命を延ばしましょう!』認知症予防ライブ グループ K3倶楽部のみなさんの軽妙な語りやイントロクイズ、話題 の新聞記事からのクイズ、昔なつかしい歌の合唱など年の瀬にふさ わしいにぎやかな楽しいライブになる ☆ 今月のスイーツ チョコレートのパウンドケーキ & とろーり濃厚パンナコッタ
1/14		28	☆『いつまでも若々しく!』老化を防いで身体の中から健康に 明治安田生命 野中 葉さんを招き、女性のための健康づくりと題し 老化を防ぐための必要な栄養素やバランスのとれた食事を紹介 してもらう また血管年齢と野菜摂取充足度を測定 ☆ 今月のスイーツ 抹茶のシフォンケーキ & カボチャのプリン
2/4		23	☆『水晶の響き クリスタルサウンド』クリスタルサウンドアカデミー 代表の菅 宣子さんによるクルーシブルという水晶でできた楽器の 演奏を聞きながら心身ともに癒しをいただく ☆ 今月のスイーツ ふあふあスポンジケーキ & 抹茶のパンナコッタ
3/4		22	☆『もしバナゲームで考えてエンディングノートを仕上げよう!!』 管理栄養士の上久保 陽子さんの指導のもと、グループに分かれて 再度「もしバナゲーム」に挑戦 人生の最後にどうありたいか多く の人が大切とわかっていながら避けて通る話題を真剣に考える ☆ 今月のスイーツ 小豆入り抹茶ケーキ & あずきの寒天

あなたが支える市民活動応援事業補助金申請事業収支決算書

17

事業名：はまぼうカフェ スイーツの日

1 【収 入】

(単位：円)

項 目	金 額	説 明 (積算等)
補助金収入	✓ 102,346	あなたが支える市民活動応援事業補助金
会費収入	164,500	参加料 500 円*329 人
事業収入		
寄附金収入	59,428	参加者、自治会からの寄付
そ の 他	0	
合 計	✓ 326,274	

2 【支 出】

(単位：円)

項 目	金 額	説 明 (積算等)
報 償 費	✓ 158,250	講師料 3,000 円*8+有償ボランティア 13 人分計 134,250 円 【補助対象外 2 人 27,750 円】
旅 費	0	
消耗品費	14,187	コピー用紙、インク、スリッパ代
燃 料 費	✓ 1,996	木炭代
食 糧 費	✓ 133,831	スイーツ、ピザ祭り材料費、コーヒー豆、弁当代【補助対象外】
印刷製本費	✓ 260	コピー代 ✓
通信運搬費	0	
広 告 料	0	
保 険 料	0	
手数料・委託費	✓ 10,000	スイーツ委託費(光熱費)6 か月分 【補助対象外】
使用料・賃借料	✓ 6,300	冷暖房費(7~10 月分、1~3 月分)
原 材 料 費	0	
備品購入費	✓ 1,450	コード代 ✓
合 計	✓ 326,274	【うち補助対象経費 154,693 円】

備考 補助金の交付対象となる事業に要する経費を記入してください。