

## あなたが支える市民活動応援事業 補助金交付申請書

大分市長 足立 信也 殿

所在地 大分市高城西町2番8号  
団体名 ダブルケア大分県しましまかふえ  
代表者氏名 佐藤 智子  
電話 090-5020-0638  
担当者名 XXXXXXXXXX  
担当者連絡先 XXXXXXXXXX

あなたが支える市民活動応援事業補助金交付要綱第5条の規定により、次のとおり申請します。

### 記

1. 事業名 ダブルケアを知っていますか？育児と介護を同時に担う方達の居場所作り
2. 事業の概要 ダブルケア(主に育児と介護を同時に行っている方)の支援及び集いの場。  
話して悩みを手放そう。育児と介護を同時に担う方、またはケアラー(療育児や  
広い意味で多様なケア役割を担う方)の孤独を防ぐ仲間づくりや、情報共有を目的  
としているほか、ダブルケアに関心がある方向けに、情報提供・勉強会などを行  
い、広くダブルケアやケアラーについて知ってもらう。
3. 事業費 47,000 円
4. 交付申請額 42,000 円
5. 概算交付 概算交付を希望する。  
概算交付を希望しない。  
※ 概算交付を受けるには、過去に当該事業で補助を受けた実績が必要です。
6. 添付書類 (1) 団体調書(様式1-1、1-2)  
(2) 事業計画書(様式2)  
(3) 収支予算書(様式3)  
(4) 団体要件・事業要件確認シート(様式4)  
(5) 誓約書(様式5)  
(6) 規約、会則、定款等の写し  
(7) その他市長が必要と認める書類

(i. 本制度に関する予算については、3月の第1回定例会での予算可決をもって決定されます)  
(ii. この内容は、大分市ホームページ等で公表いたします。)

## 団体調書

## 1 団体の概要

団体名	(ふりがな) だぶるけあ おおいたけん しましまかふえ ダブルケア大分県 しましまかふえ				
住所	〒870-0154 大分市高城西町2番8号				
代表者氏名	(ふりがな) さとう ともこ 佐藤 智子		FAX (団体)	097-589-8417	
電話 (団体)	090-5020-0638		E-mail (団体)	simasimacafe.oita@gmail.com	
設立年月日	2018年11月5日	ホームページ	(有) ・ 無	団体構成員数	10人
活動の分野 ※別表参照	主分野 (1つ)	12	その他の分野	13	
連絡責任者 ※この申請について問い合わせをしたときに対応できる方	住所	[REDACTED]			
	氏名	[REDACTED]	FAX	[REDACTED]	
	電話	[REDACTED]	E-mail	[REDACTED]	
主な活動地域	<input checked="" type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 大分中央 <input type="checkbox"/> 大分東部 <input type="checkbox"/> 大分西部 <input type="checkbox"/> 大分南部 <input type="checkbox"/> 南大分 <input type="checkbox"/> 鶴崎 <input type="checkbox"/> 大南 <input type="checkbox"/> 植田 <input type="checkbox"/> 大在 <input type="checkbox"/> 坂ノ市 <input type="checkbox"/> 佐賀関 <input type="checkbox"/> 野津原 <input type="checkbox"/> 明野				
団体の活動目的 ※簡潔明瞭に記入してください	<p>育児と介護を同時に担っている方、またはケアラー(療育児や広い意味で多様なケア役割を担う方)その他、経験者、関心がある方を対象に市内のコミュニティスペースや会議室等で、仲間づくりや情報交換ができるよう、集いの場を行います。</p> <p>また、ダブルケアの啓発活動も同時に行っており、ケアラーズケア(ケアをする人をケアする)として、孤立しやすいケアラーの方々への社会への理解を深める活動、周知活動を行います。</p> <p>当事者の方や予備軍の方、一般の方に勉強会を開催し、ダブルケアの理解を深めてもらえるよう、活動します。</p> <p>※ダブルケアとは、主に育児と介護の同時進行の事を言います。</p>				
これまでの 主な活動実績	年度	事業名		実施回数	参加者数
	2021	ダブルケアを話そう!		11回	26名
	2022	ダブルケアを話そう!		11回	48名
	2023	ダブルケアを話そう!		12回	61名
これまでに補助 や委託を受けた 実績	年度	補助(委託)元	補助事業名		金額
	2022	グリーンコープ生協おおいた 福祉活動組合 100円基金	団体拠点活動の為の設備、備品購入		224
	2022	大分県社会福祉協議会 ボランティア研修会 受託事業	ダブルケアラーを支える 地域を作る研修会		250
	2023	キリン福祉助成財団	繋がるそらまめ食堂 地域まるっと見守る支えるプロジェクト		300

## 2 活動計画書

## 事業の実施に関する事項

## 1 公益的活動に係る事業

事業名	事業内容	実施予定日時	実施予定場所	受益対象者の予定人数(延べ)	実施予定回数(延べ)	予算額(千円)
ダブルケアを知っていますか？育児と介護を同時に担う方達の居場所作り	育児をしながら介護をされている方、また経験者、関心がある方へ向けての集いの場。ケアラーの集いの場の提供。	主に毎月1～2回 平日午前中2時間 程度	大分市内	36人	12回	47
小計					12(a)	47(c)

## 2 その他の活動に係る事業

事業名	事業内容	実施予定日時	実施予定場所	受益対象者の予定人数(延べ)	実施予定回数(延べ)	予算額(千円)
小計					0 (b)	0 (d)

合計	(a)+(b) 24	(c)+(d) 47
----	---------------	---------------

カテゴリーごとの公益的活動の割合 ※小数点以下は四捨五入してください。	(a)/(a)+(b) 100%(A)	(c)/(c)+(d) 100%(B)
全活動に占める公益的活動の割合 { (A) + (B) } ÷ 2 × 100 ※小数点以下は四捨五入してください。	100%	

## 事業計画書

事業名	ダブルケアを知っていますか？育児と介護を同時に担う方達の居場所作り	
事業内容	主な対象者	子育てしながら介護をしている方、経験者、また関心がある方
	内 容	<p>・集いの開催…ダブルケアならではの悩みを話したり、情報交換や仲間作りの場。子育てしながら介護をしている方の孤立を防ぐために集まる場。尚且つ、ダブルケアに関心がある方が参加していただければ、周知へ繋がる。</p> <p>・ケアラーのサポート…悩み相談や、情報交換等、レスパイトになる場の提供。</p> <p>・啓発活動…随時（インターネット、チラシ配布、勉強会など）</p> <p>※ダブルケアとは…育児と介護が同時進行になっている事。          ※ケアラーとは…育児・看護・看病・療育・ひきこもり支援など多様なケアの役割を担っている人たちのことです。</p>
事業スケジュール ※別紙添付可	時期（月）	<p>内 容          毎月数回 平日午前中…ダブルケアカフェ・ケアラーズカフェ          ケアラーに関する勉強会          （ストレスケアカウンセラー参加 年3回企画）</p> <p>長期休み企画 認知症キッズサポーター養成講座開催（1回）</p>
広報計画・方法 ※参加市民等の受益対象者の増加に向けた具体的な広報計画等	<p><input checked="" type="checkbox"/> ホームページ   <input checked="" type="checkbox"/> チラシ、広報誌   <input checked="" type="checkbox"/> facebook等のSNS  <input type="checkbox"/> その他（具体的に）          大分市男女共同参画センター・地域包括支援センター・各事業所にチラシを配布させてもらう。          SNSでも活動を発信し、不特定多数の方に身近に感じてもらう努力をする。</p>	
自己収益金の拡大に向けた取り組み ※自己収益金とは会費収入、事業収入や寄付金収入等であり、補助金や交付金による収入は含まれません	<p>《運営》</p> <p>・一緒に会を盛り上げて運営を行ってくれるメンバーを増やすと同時に、勉強会やセミナーを開催し少しでも専門職の方へ団体の情報を受け取っていただくための入会を促す。</p> <p>・ケアが終わった後のケアラーさんなどを集め、現在進行形の方々へのメンターとしての役割を担う会員を増やす。</p> <p>《利用》</p> <p>・ケアラーが会を利用するにあたって、1回の会費を徴収する事とし（市役所開催などは徴収しない）会費を都度いただく。</p>	
見込まれる効果 ※地域にどのような効果をもたらすのか、また市民福祉の向上にどのようにつながるのか	<p>ダブルケアの方たちは、同じような境遇の方達と巡り合う機会が少ないです。私たちの集いの場を知ってもらい場に来ていただく事で、悩んでいる事、日々の何気ない感じている事などケアラーの気持ちを吐き出すことができます。同じ境遇の人と人の繋がり、当事者同士の励みになり、ピアな立場で語り合うことで、孤立を防ぎ、前向きに生活していくための原動力になります。地域の中でもケアに関する啓発を行い、『今と昔の社会の変化』を多くの方に理解を求め、知っていただくことで、ダブルケアの何年後の未来が大分市民の方々にとって、明るい未来を目指す事が私達の活動で達成できます。</p>	
新規事業・ 継続事業の別	<p>※申請事業について、該当する口をチェックしてください。  <input type="checkbox"/> ① 1%応援事業の交付申請をするのは初めてである。  <input checked="" type="checkbox"/> ② 以前に1%応援事業の交付申請をしたことがある。</p>	

## 収支予算書

事業名: ダブルケアを知っていますか? 育児と介護を同時に担う方達の居場所作り

## 1 【収入】

(単位: 円)

項目	金額	説明 (積算等)
補助金収入	42,000	あなたが支える市民活動応援事業補助金
会費収入	5,000	会費500円×10名
事業収入		
寄附金収入		
その他		
合計	47,000	

## 2 【支出】

(単位: 円)

項目	金額	説明 (積算等)
報償費	12,000	有償ボランティア (@4,000×3回=12000)
旅費		
消耗品費	20,000	インク、コピー用紙、文具、衛生用品など
燃料費		
食糧費		
印刷製本費	10,000	チラシ印刷代
通信運搬費		
広告料		
保険料		
手数料・委託費		
使用料・賃借料	5,000	会議室、レンタルスペース利用料
原材料費		
備品購入費		
合計	47,000	

備考 補助金の交付対象となる事業に要する経費を記入してください。

なお、実績報告書の提出時に収支決算書とともに領収書を添付する必要があります。