

あなたが支える市民活動応援事業 補助金交付申請書

大分市長 足立 信也 殿

所在地 大分市大字今市 2085 番地
団体名 サプナ21野津原健康体操普及会
代表者氏名 赤星 のぶこ
電話 097-589-2505
担当者名 [REDACTED]
担当者連絡先 [REDACTED]

あなたが支える市民活動応援事業補助金交付要綱第5条の規定により、次のとおり申請します。

記

1. 事業名 サブナ21野津原健康体操
2. 事業の概要 野津原地区の体操教室において週1回インストラクターによる指導のもと健康体操を実施する。年1回野津原地区市民対象に体験講習会を開催する。
3. 事業費 422,295 円
4. 交付申請額 180,000 円
5. 概算交付 概算交付を希望する。
概算交付を希望しない。
※ 概算交付を受けるには、過去に当該事業で補助を受けた実績が必要です。
6. 添付書類 (1) 団体調書(様式1-1、1-2)
(2) 事業計画書(様式2)
(3) 収支予算書(様式3)
(4) 団体要件・事業要件確認シート(様式4)
(5) 誓約書(様式5)
(6) 規約、会則、定款等の写し
(7) その他市長が必要と認める書類

- (i. 本制度に関する予算については、3月の第1回定例会での予算可決をもって決定されます)
- (ii. この内容は、大分市ホームページ等で公表いたします。)

団 体 調 書

1 団体の概要

団 体 名	(ふりがな) さぶな のつはるけんこうたいそうふきゅうかい サブナ21野津原健康体操普及会				
住所	〒 870-1223 大分市大字今市2085番地				
代表者氏名	(ふりがな) あかぼし のぶこ 赤星 のぶこ		FAX (団体)		
電話 (団体)	097-589-2505		E-mail (団体)		
設立年月日	昭和53年12月	ホーム ページ	有 ・ (無)	団体構成員数	20人
活動の分野 ※別表参照	主分野 (1つ)	6	その他の 分野	1	
連絡責任者 ※この申請について問い合わせをしたときに対応できる方	住所	[REDACTED]			
	氏名	[REDACTED]	FAX	[REDACTED]	
	電話	[REDACTED]	E-mail	[REDACTED]	
主な活動地域	<input type="checkbox"/> 市内全域 <input type="checkbox"/> 大分中央 <input type="checkbox"/> 大分東部 <input type="checkbox"/> 大分西部 <input type="checkbox"/> 大分南部 <input type="checkbox"/> 南大分 <input type="checkbox"/> 鶴崎 <input type="checkbox"/> 大南 <input type="checkbox"/> 植田 <input type="checkbox"/> 大在 <input type="checkbox"/> 坂ノ市 <input type="checkbox"/> 佐賀関 <input checked="" type="checkbox"/> 野津原 <input type="checkbox"/> 明野				
団体の活動目的 ※簡潔明瞭に記入してください	サブナ21ネットワークジャパン設立目的にそって地域住民ならびに会員の疾病予防及び健康増進と会員相互の親睦を図ることを目的とする。				
これまでの 主な活動実績	年度	事業名		実施回数	参加者数
	令和3年	サブナ21野津原		48回	800名
	令和4年	サブナ21野津原		48回	1200名
	令和5年	サブナ21野津原		48回	1800名
これまでに補助 や委託を受けた 実績	年度	補助 (委託) 元	補助事業名		金額
	/	大分市	1%応援事業		165,192円
	2	大分市	1%応援事業		89,320円
	4	大分市	1%応援事業		180,000円

2 活動計画書

事業の実施に関する事項

(1) 公益的活動に係る事業

1% 応援
事業補助
対象事業
を記載

事業名	事業内容	実施予定 日 時	実施予定 場 所	受益対象者の 予定人数 (延べ)	実施予定 回 数 (延べ)	予 算 額 (千円)
サプナ 2 1 野津 原健康体操	健康体操指導	4月～3月	野津原地 区の公民 館及び市 民センタ ー	2400名	432	422
小 計					432 (a)	422 (c)

(2) その他の活動に係る事業

事業名	事業内容	実施予定 日 時	実施予定 場 所	受益対象者 の予定人数 (延べ)	実施予定 回 数 (延べ)	予 算 額 (千円)
会員交流会	インストラク ターの交流 会	12月	宇曾山荘	36名	1	110
研修会	インストラク ターの研修	毎月	野津原市 民センタ ー	12名	12回	10
小 計					13 (b)	120 (d)

合 計	(a) + (b) 445	(c) + (d) 542
-----	------------------	------------------

カテゴリーごとの公益的活動の割合 ※小数点以下は四捨五入してください。	(a) / (a) + (b) 97% (A)	(c) / (c) + (d) 78% (B)
全活動に占める公益的活動の割合 {(A) + (B)} ÷ 2 × 100 ※小数点以下は四捨五入してください。	88%	

事業名	サブナ21野津原健康体操	
事業内容	主な対象者	野津原地域の高齢者
	内容	<p>【サブナ21健康体操】 地域の高齢者が健康でいられるよう健康体操の指導を行う 体操がマンネリ化しないように内容を変化させて参加者が継続して参加できるようにする。</p> <p>【野津原市民対象体験講習会】 会員増加を目的とする。 野津原市民を対象にして健康体操を体験してもらう。 指導者もレベルアップできるように、講師を招き指導していただく。</p> <p>【体力測定会】 看護大学との連携による会員の体力測定を実施</p>
事業スケジュール ※別紙添付可	時期(月) 4月～3月 4月～3月 9月11月 9月	内容 週1回 野津原地域9道場での健康体操指導 年4回 野津原地域の老人福祉施設訪問 野津原地域市民対象体験講習会開催 看護大学との連携による体力測定会
広報計画・方法 ※参加市民等の受益対象者の増加に向けた具体的な広報計画等	<input type="checkbox"/> ホームページ <input checked="" type="checkbox"/> チラシ、広報誌 <input type="checkbox"/> facebook等のSNS <input checked="" type="checkbox"/> その他(具体的に) 野津原公民館・野津原多世代プラザ等に参加呼びかけのポスターを貼る	
自己収益金の拡大に向けた取り組み ※自己収益金とは会費収入、事業収入や寄付金収入等であり、補助金や交付金による収入は含まれません	コロナ禍で減った教室生に声をかけ教室復帰と新規加入者を増やす。参加料収入を増やし、自己収益金の拡大を図る。	
見込まれる効果 ※地域にどのような効果をもたらすのか、また市民福祉の向上にどのようにつながるのか	①健康体操を週1回実施することで、高齢者の疾病予防及び健康増進などの効果が期待できる。 ②体操教室がコミュニケーションの場として提供することにより参加者同士で学びあう機会を得ている。 ③ボランティア活動で地域の老人福祉施設へ訪問し入居者へ健康体操を指導しながら対話を行い、交流を深めることにより会員自身が喜びを感じることができる。	
新規事業・ 継続事業の別	※申請事業について、該当する□にチェックしてください。 <input type="checkbox"/> ① 1%応援事業の交付申請をするのは初めてである。 <input checked="" type="checkbox"/> ② 以前に1%応援事業の交付申請をしたことがある。	

収支予算書

事業の名称： サブナ21野津原健康体操

1 【収 入】

(単位：円)

項 目	金 額	説 明 (積算等)
補助金収入	180,000	あなたが支える市民活動応援事業補助金
会費収入		
事業収入	240,000	500円×40人×12ヵ月
寄附金収入		
そ の 他	2,295	自己負担金
合 計	422,295	

2 【支 出】

(単位：円)

項 目	金 額	説 明 (積算等)
報 償 費	184,000	講習会講師謝礼 20,000円×1人×2回=40,000円 健康体操指導者謝金 3,000円×1名×48回=144,000円
旅 費	167,625	健康体操指導 10km×15円/km×48回×15人 5km×15円/km×48回×15人 市民対象講習会 10km×15円/km×10人×2回 5km×15円/km×5人×2回 体力測定会 10km×15円/km×10人 5km×15円/km×5人
消耗品費	10,000	コピー用紙
燃 料 費	13,670	暖房費 200円×4回×5ヶ月 灯油代 1,890円×3缶 クーラー代 200円×4回×5ヶ月
通信運搬費	5,000	郵便送費
使用料・賃借料	42,000	道場 250円×4回×12ヶ月 ワゴン車 5,000円×3台×2回
合 計	422,295	

備考 補助金の交付対象となる事業に要する経費を記入してください。

なお、実績報告書の提出時に収支決算書とともに領収書を添付する必要があります。