

令和6年 3 月 22 日

あなたが支える市民活動応援事業実績報告書

ち

大分市長 足立 信也 殿

団 体 名 王子中町健康教室
代 表 者 名 植木 節子
所 在 地 大分市王子中町 6-48
電 話 090-8296-8730
担 当 者

あなたが支える市民活動応援事業補助金交付要綱第13条の規定により、下記のとおり報告します。

記

1. 交 付 決 定 年 月 日 令和5年 8 月 28 日
交 付 決 定 番 号 協 働 第 1012 号
2. 事 業 名 大分市民健康づくり運動教室
3. 補助金の交付決定通知額 52,369 円
4. 補助金の概算交付額 0 円
5. 補 助 金 の 精 算 額 52,369 円
6. 事 業 の 成 果

コロナも5類となり教室も活気が出てきました。高齢者の健康体操教室が主体ですが、教室皆様のご要望に応え、健康寿命の延伸の為に一緒に運動教室を頑張りました。

例年同様になりますが、高齢者が自宅から外出することにより、運動不足を避け、太陽に当たる大事さ友達との情報交換と交流の大切さ、これらを基本のボランティアの活動でした。校区では運動指導者をはじめ、防災士、町内会会計、救急救命指導者、手洗いマイスター食生活改善推進員、生涯学習指導員その他役員をしていますので、出来る行事は大いに計画を立て、校区内外の高齢者を特に指導し、計画を立てました。健康で自分力向上のための教室はできましたし繋がられました。

昨年同様「高齢者の料理教室」も全員での参加は出来ませんでしたが、冊子を作り次回の教室でレシピ、講習会の説明をしました。地域の皆さまが広く集まり、知りあえ近隣地域の皆さまに喜ばれてこれだけの行事を続けている事に自信と使命を感じています。皆さんが教室に来ることを楽しみにして頂けることが幸せです。

7. 添付書類 (1) 事業報告書
(2) 収支決算書
(3) その他市長が必要と認める書類

(この内容は、大分市のホームページ等で公表いたします。)



事業報告書

団体名	王子中町健康教室		
事業名	大分市民健康づくり運動教室		
主な活動地域	※ 該当する□にチェックしてください。【】の中は校区となっています。 ☒ 大分中央【金池、荷揚、長浜、中島、住吉】 ☒ 大分西部【春日、大道、西の台、八幡】 ☐ 南大分【豊府、南大分、城南、荏隈】 ☐ 滝尾【滝尾】 ☐ 城東・原川【津留、東大分、日岡、桃園】 ☐ 明野【明野】 ☐ 鶴崎【鶴崎、三佐、別保、明治、高田、松岡、川添】 ☐ 大南【戸次、判田、竹中、吉野】 ☐ 植田【植田、宗方、横瀬、東植田、寒田、敷戸、駕野、賀来】 ☐ 大在【大在西、大在】 ☐ 坂ノ市【坂ノ市、小佐井、丹生】 ☐ 佐賀関【本神崎、木佐上、大志生木、佐賀関、一尺屋】 ☐ 野津原【東部、中部、西部、今市】 ☒ 市内全域		
実施時期 実施場所 実施内容 (目的・経過等) ※別紙添付可	時期(月)	実施場所/受益 対象者	実施内容(目的・経過等をできるだけ詳細に)
	R5. 4. 7～ 令和 6 年 3. 21 まで 毎月第 1・3 木曜日 AM10:00～ 11:45	春日校区 公民館 大ホール 485人	高齢者の健康づくり運動のカリキュラムに従って身体づくりの教室をしている。椅子バージョンの指導も増やす。 握力の強化の運動もプラスした。 本年は免疫強化の運動も取り入れた。 又、握力強化の運動も取り入れた。
	R6. 1. 11 (木曜日) AM9:00～ 12:30	春日校区 公民館 2F・調理室 13人	高齢者の減食、減塩、バランス料理 朝食の摂取の講習会を開いた。 講師による食事のとり方等の 講義のあと、料理実習をまだ感染対策を重視の上距離を取り試食した。 (代表者のみの参加)
	令和 5 年 11 月 19 日 日曜日 AM10:00～ 11:45	王子中学校 体育館度「春日 まつり」参加 25人	春日校区の年間行事「春日まつり」が3年ぶりに再開され、「春日まつり」の出し物として「キヨシのズンドコ節」水戸黄門のテーマソング」を題材の運動を露した。 皆さん元気に発表され会場の皆さんに「あんなに高齢なのに皆さん頑張っている、スゴイ！」との反響でした。

使用した 広報手段 とその効果	(広報の手段におついて) * 使用した広報手段ー広報は口コミ、チラシ、張り紙でした。 * 教室についてはー公民館の広報チラシに頼る。 * 調理実習は講師の志賀氏に原本は頼んだ。 (広報のの効果について) * 教室生に対してはその都度チラシを作製したので認知度は有りました。
活動目標の報告	前年度と同様に参加費的に頂ける所は収入としました。 ボランティア活動の為、この制度が助かっていますが、将来的に自立できれば と思っています。
事業の成果	団体にとっての成果(団体にとってどの様な効果があったかをできるだけ詳細 に記入してください。) * 昨年同様、高齢者の料理研修はコロナ禍の為参加者を抑えたため、状況写真やレシ ピ・参考資料等コピーして冊子として全員に配布した。冊子作成=30冊X6枚 (カラー)ー自宅のコピー機をフル回転した。 * 平成20年からすでに17年を迎える教室の為、認知度は評判です。 市民にとっての成果(市民にとってどの様な効果があったか、市民福祉の向上 にどうつながったのかをできるだけ詳細に記入してください。) * 健康寿命延伸の効果は少しずつ出ているように感じます。 * 教室生とそれ以外の方の元気さを比べることが出来ます。 * 今年度より「免疫力」アップの運動を取り入れコロナにかからない様に 元気づけています。 * 「めじろん元気アップ体操」を取り入れ下半身の強化を促しています。 * 学習の成果は参加者のその後を見ても顕著に出てきています。 * 病気を予防することなど校区内外の近隣の地区の方にも大好評でした。 * 知っていると思っていたことも、意外と再認識や再確認など、又ついつい 忘れがちな事の認識確認に成るとも言われます。
来年度に向けた 課題	* コロナが5類になり活動範囲が増えてきた。 * 毎年同様の指導ですが継続は力なりを実践してもらいます。

収 支 決 算 書

団体名： 王子中町健康教室

事業名： 大分市民健康づくり運動教室

1. 収入

区 分	金額 (単位：円)	積算根拠
補助金	52,369	あなたが支える市民活動応援事業補助金
事業収入	4,500	@300X15 名 (高齢者料理講座参加料)
その他	3,109	代表者負担金
合 計	59,978	

2. 支出

区 分	金額 (単位：円)	積算根拠 (数量、単価等)
報酬費	8,000	料理講習講師- (¥5,000・¥3000) 志賀則子・結城貴子氏へ
使用料・賃借料	31,100	春日校区公民館年間使用料・冷暖房費
原材料費	5,890	健康料理一材料費
消耗品費	10,358	教室用ボール・空気入れ代 事務用品ーインク代
保険料	0	教室生用ー本年は市より強制加入に無料
交通費	2,280	指導協力者等交通費- (補助対象外ー120 円)
印刷・製本費	2,350	広報用張り紙の作成・冊子・回覧プリント 拡大及びコピー・写真現像代
広告費		年間ー連絡用ー各町内掲示板等に張り紙他
計	59,978	補助対象経費は-59,858.でした

添付されている領収書は
同団体宛のものであり、
内容の詳細も確認済